

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 4.5KM

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Name	YOB	Club	4.5km
1	1	1	15-34	Male	923	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ	-	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ	0:16:29
2	2	2	15-34	Male	939	ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΣΑΖΛΗΣ	-	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ	0:17:26
3	3	3	15-34	Male	922	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΞΑΡΧΑΚΟΣ	-	ΣΔΥΑ	0:17:30
4	4	1	15-34	Male	73	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΒΟΥΡΛΟΣ	1987	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:17:36
5	5	2	15-34	Male	19	ΚΩΣΤΑΣ ΤΣΙΩΛΗΣ	2002	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:17:41
6	6	3	15-34	Male	913	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΧΑΤΖΗΠΑΠΑΣ	1999	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:18:08
7	7	1	>35	Male	897	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΑΛΛΟΣ	1972	ΑΘΗΝΑ	0:18:11
8	8	4	15-34	Male	204	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ	2000	Γ. Σ. ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΑΣ	0:18:42
9	9	2	>35	Male	128	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΟΥΤΣΩΝΑΣ	1974	ADRUNNERS	0:18:57
10	10	5	15-34	Male	938	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΖΛΗΣ	-		0:19:07
11	11	3	>35	Male	90	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΚΙΟΚΑΣ	1977	SDYM THIVAS	0:19:22
12	12	4	>35	Male	115	ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΙΑΚΟΥΜΗΣ	1959		0:19:22
13	13	6	15-34	Male	496	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΛΑΚΙΩΤΗΣ	2006	LAKFAM	0:20:21
14	1	7	15-34	Female	859	ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	1988	ΔΡΟΜΕΙΣ ΕΥΒΟΙΑΣ	0:20:28
15	14	5	>35	Male	932	ΜΑΡΙΟΣ ΝΕΝΤΕΛΕΑ	-		0:20:30
16	15	6	>35	Male	127	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΟΥΤΣΟΥΚΟΣ	1977	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:20:31
17	16	8	15-34	Male	928	ΚΟΣΜΑΣ ΧΑΤΖΗΠΑΠΑΣ	-	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:20:38
18	17	7	>35	Male	223	ΜΑΡΙΟΣ ΚΑΡΑΜΠΕΤΙΑΝ	1972	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:21:01
19	2	8	>35	Female	198	ΣΩΤΗΡΙΑ ΚΑΠΕΛΙΟΥ	1974	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:21:02
20	3	9	>35	Female	16	ΔΗΜΗΤΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	1976	ADRUNNERS	0:21:14
21	18	10	>35	Male	239	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΤΣΙΩΛΗΣ	1974		0:21:25
22	19	11	>35	Male	528	ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΑΡΙΝΕΛΗΣ	1980	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:21:29
23	20	9	15-34	Male	556	ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ ΜΠΑΪΚΑΣ	1990		0:21:32
24	21	12	>35	Male	942	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΛΑΜΠΑΛΙΚΗΣ	-		0:21:34
25	4	13	>35	Female	935	ΕΛΕΝΗ ΜΩΡΑΪΤΗ	-	ΑΛΙΑΡΤΙΣΤΑΣ	0:21:34
26	22	14	>35	Male	894	ΣΩΤΗΡΗΣ ΝΑΚΟΣ	2002		0:21:44
27	23	15	>35	Male	69	ΜΙΧΑΛΗΣ ΗΛΙΑΔΗΣ	1970	ΣΕΓΑΣ	0:21:47
28	24	16	>35	Male	921	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΛΙΑΝΟΣ	-		0:21:47
29	25	17	>35	Male	494	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΛΑΚΙΩΤΗΣ	1973	LAKFAM	0:22:12
30	26	18	>35	Male	89	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΙΚΙΔΗΣ	1962	ΟΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:22:13
31	5	19	>35	Female	521	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΙΔΗ	1984		0:22:16
32	6	20	>35	Female	698	ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ	1954	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:22:54
33	27	10	15-34	Male	37	ΘΑΝΟΣ ΓΚΟΒΑΡΗΣ	1996	ΛΙΒΑΔΕΙΑ	0:23:03
34	28	21	>35	Male	41	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΝΤΩΝΑΚΗΣ	1969	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:23:11
35	29	22	>35	Male	77	ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΕΡΟΝΙΚΟΛΟΣ		ΘΙΒΑ	0:23:11
36	30	23	>35	Male	589	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΠΛΕΤΣΑΣ	1966	Α.Π.Σ. ΔΡΟΜΕΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ	0:23:13
37	31	24	>35	Male	235	ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΚΑΡΑΣΑΒΒΑΣ	1969	ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΙΜΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΛΩΝ	0:23:19
38	32	11	15-34	Male	12	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΑΒΡΑΜΠΟΣ	1985		0:23:20
39	33	25	>35	Male	878	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΕΒΑΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	1981	ΤΡΑΠΕΖΑ ΑΙΜΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΛΩΝ	0:23:21
40	34	26	>35	Male	546	ΘΩΜΑΣ ΜΕΡΛΕΜΗΣ	1971	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:23:32
41	7	12	15-34	Female	927	ΠΕΓΚΥ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	-	ΑΛΙΑΡΤΙΣΤΑΣ	0:23:34
42	35	27	>35	Male	170	ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΜΟΥΤΣΗΣ	1977	ΘΗΒΑΙΩΝ	0:23:54
43	8	13	15-34	Female	522	ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΙΔΗ	2000		0:24:08
44	36	28	>35	Male	46	ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΡΑΠΙΤΣΑΣ	1963	ΑΛΙΑΡΤΙΣΤΑΣ	0:24:11
45	37	14	15-34	Male	926	ΓΙΩΡΓΟΣ ΖΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ	-	ΑΛΙΑΡΤΙΣΤΑΣ	0:24:12
46	38	29	>35	Male	173	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΡΘΕΝΗΣ	1970	SDYM THIVAS	0:24:19
47	39	15	15-34	Male	136	ΣΩΤΗΡΗΣ ΜΑΝΙΑΤΗΣ	2000		0:24:34
48	40	30	>35	Male	162	ΛΟΥΚΑΣ ΝΙΚΑΣ	1976	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:24:37
49	41	16	15-34	Male	86	ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΡΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	2000		0:24:44
50	42	17	>35	Male	51	ΚΩΣΤΑΣ ΛΥΜΠΕΡΙΟΥ	1969	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:24:52
51	43	18	15-34	Male	504	ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΛΥΜΠΕΡΙΟΥ	2003	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:24:55
52	44	31	>35	Male	153	ΣΠΥΡΟΣ ΜΠΕΣΗΣ	1969	ΣΔΥ ΑΘΗΝΑΣ	0:25:12
53	45	32	>35	Male	17	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	1969		0:25:44
54	46	19	15-34	Male	18	ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	2004		0:25:45
55	47	33	>35	Male	63	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΖΕΓΚΙΝΟΓΛΟΥ	1959	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:25:54
56	48	20	15-34	Male	595	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΥΤΙΛΗΝΑΙΟΣ	1989		0:26:03
57	9	21	15-34	Female	924	ΝΑΝΣΥ ΜΠΟΤΗ	-	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:26:53
58	49	34	>35	Male	590	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΟΤΗΣ	1965	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:27:00
59	50	35	>35	Male	369	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΛΑΚΗΣ	1973	BETTER PEOPLE	0:27:04
60	51	36	>35	Male	910	ΚΩΣΤΑΣ ΧΑΡΕΜΗΣ	1966	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:27:07

### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ 4.5KM

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Name	YOB	Club	4.5km
61	52	37	>35	Male	929	ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΤΣΙΦΗΣ	-	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:27:23
62	53	38	>35	Male	71	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΟΥΡΛΟΣ	1964	Α.Π.Σ ΔΡΟΜΕΩΝ ΕΥΒΟΙΑΣ	0:27:28
63	54	22	15-34	Male	335	ΘΟΔΩΡΗΣ ΚΟΥΡΚΟΥΛΗΣ	1988		0:27:39
64	55	39	>35	Male	27	ΗΡΑΚΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	1959	ΑΕΚ	0:27:53
65	56	40	>35	Male	911	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΥ	1960	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:27:53
66	57	41	>35	Male	189	ΠΑΥΛΟΣ ΣΤΟΥΡΑΪΤΗΣ	1970	ΚΥΜΗ	0:27:54
67	58	42	>35	Male	535	ΞΕΝΟΦΩΝ ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	1973	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:27:54
68	59	43	>35	Male	941	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	-		0:27:55
69	10	44	>35	Female	599	ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΕΧΧΑΓΙΑ	1982		0:28:05
70	60	23	15-34	Male	191	ΠΕΤΡΟΣ ΤΖΩΡΤΖΗΣ	1993	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:28:10
71	61	24	15-34	Male	220	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΧΑΤΖΗΔΙΑΚΟΣ	1999		0:28:29
72	62	25	15-34	Male	331	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΚΑΡΑΝΑΣΟΣ	2009	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:28:38
73	63	45	>35	Male	551	ΛΟΥΚΑΣ ΜΗΤΣΑΚΗΣ	1980	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:28:39
74	64	46	>35	Male	904	ΗΡΑΚΛΗΣ ΦΙΛΗΣ	2003	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:28:39
75	65	47	>35	Male	934	ΚΩΣΤΑΣ ΜΠΕΖΑΪΤΗΣ	-	ΑΛΙΑΡΤΙΣΤΑΣ	0:28:41
76	66	48	>35	Male	887	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΣΤΕΜΠΙΛΗΣ	1963	ΑΘΗΝΑ	0:28:49
77	11	49	>35	Female	97	ΝΕΚΤΑΡΙΑ ΚΛΑΔΗ	1977	Σ.Δ.Υ. ΑΘΗΝΩΝ	0:28:52
78	12	50	>35	Female	937	ΑΡΓΥΡΩ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ	-		0:29:00
79	13	51	>35	Female	866	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΠΑΤΣΟΠΟΥΛΟΥ	1976	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:29:05
80	14	52	>35	Female	49	ΜΑΡΙΑ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ	1975	ΣΕΔΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ	0:29:13
81	67	53	>35	Male	185	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ	1953	ΑΛΙΑΡΤΙΣΤΑΣ	0:29:27
82	68	54	>35	Male	134	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΖΥΓΟΥΡΗΣ	1959	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:29:53
83	15	55	>35	Female	933	ΝΤΟΡΙΝ ΒΑΚΑΡΙΟΥ	-		0:30:00
84	69	56	>35	Male	585	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΜΠΑΤΣΟΥΛΗΣ	1981		0:30:02
85	70	57	>35	Male	557	ΜΑΝΩΛΗΣ ΜΠΑΚΑΣ	1970		0:30:17
86	71	58	>35	Male	118	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΟΥΝΙΑΣ	1974		0:30:22
87	72	59	>35	Male	112	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΗΜΑΣ	1955	ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	0:30:32
88	73	60	>35	Male	172	ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΡΑΠΟΛΑΣ	1972	ΠΕΡΑΜΑ	0:30:38
89	74	61	>35	Male	94	ΝΙΚΟΣ ΓΚΙΟΥΖΕΛΑΚΗΣ	1955	ΗΛΙΑΚΟ ΧΩΡΙΟ ΠΕΥΚΗΣ	0:30:51
90	16	62	>35	Female	943	ΚΥΡΙΑΚΗ ΣΤΑΜΑΤΗ	-	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:30:55
91	75	26	15-34	Male	917	ΠΕΤΡΟΣ ΤΖΩΡΤΖΗΣ	1993		0:30:55
92	76	63	>35	Male	918	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΝΑΚΟΣ	-	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:30:56
93	77	64	>35	Male	936	ΦΩΤΗΣ ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ	-		0:30:56
94	78	65	>35	Male	76	ΓΙΑΝΝΗΣ ΛΑΜΠΡΙΔΗΣ	1959	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:30:56
95	17	66	>35	Female	944	ΛΟΥΣΗ ΜΑΚΡΙΔΗ	-	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:30:58
96	79	67	>35	Male	919	ΚΩΣΤΑΣ ΖΕΡΒΑΣ	-	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:31:00
97	80	68	>35	Male	912	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΧΑΣΑΠΗΣ	1971	ΘΗΒΑ	0:31:36
98	18	27	15-34	Female	26	ΜΙΚΑΕΛΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	2008		0:31:37
99	19	28	15-34	Female	487	ΑΡΙΑΝΑ ΛΑΚΙΩΤΗ	2003	LAKFAM	0:31:44
100	20	69	>35	Female	124	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΕΛΤΙΝΑ	1976		0:31:45
101	21	70	>35	Female	905	ΑΛΕΧΑΝΔΡΑ ΦΡΑΓΚΟΥ	1973	LAKFAM	0:31:45
102	81	71	>35	Male	25	ΘΩΜΑΣ ΑΡΑΠΑΚΟΣ	1978		0:31:46
103	22	29	15-34	Female	940	ΜΙΡΙΑΜ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ	-		0:31:47
104	23	72	>35	Female	907	ΓΙΟΥΛΗ ΦΥΤΙΛΗ	1969	ΥΙΟΥΛΙΣ RUNNING TEAM	0:32:52
105	24	30	15-34	Female	527	ΠΕΤΡΟΥΛΑ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	1984	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:33:54
106	82	73	>35	Male	945	ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	-	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:33:55
107	83	74	>35	Female	60	ΜΑΡΙΑ ΖΑΓΓΙΝΑ	1978	Α.Π.Σ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	0:34:08
108	26	75	>35	Female	221	ΝΑΤΑΣΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	1976		0:36:56
109	27	76	>35	Female	227	ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	1974		0:36:57
110	84	77	>35	Male	930	ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΤΣΕΛΗΣ	-	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:39:46
111	28	78	>35	Female	931	ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΑ ΚΟΤΣΙΦΗ	-	ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	0:39:46