

# EAS ATHENS CROSS COUNTRY 2022

## Overall Results

Plac	Bib	Name	Laps	Time		Club	pace/k
<b>500m U12M</b>							
1.	106	ΒΑΡΒΑΡΟΣ ΛΕΩΝ	1	00:48,2	-	ΑΓΣ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ	1:36
2.	123	ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ ΖΗΣΗΣ	1	00:50,4	+00:02.21	ΥΔΡΙΑ	1:40
3.	169	ΧΑΤΖΙΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1	00:51,5	+00:03.32	ΑΓΣ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ	1:43
4.	133	ΚΟΡΔΙΚΟΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1	00:56,1	+00:07.86	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	1:52
5.	116	ΔΑΜΑΣΚΗΝΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	1	00:56,7	+00:08.50	ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	1:53
6.	102	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	1	00:57,9	+00:09.68	Γ.Σ.ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	1:55
7.	166	ΦΛΩΡΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1	00:58,2	+00:09.96	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	1:56
8.	153	ΠΟΤΑΜΙΑΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	1	00:58,8	+00:10.60	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	1:57
9.	109	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1	01:00,2	+00:11.98	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	2:00
10.	121	ΖΩΜΠΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1	01:00,7	+00:12.52	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	2:01
11.	157	ΡΟΥΣΟΣ ΣΑΒΒΑΣ	1	01:01,0	+00:12.78	Γ.Σ.ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	2:02
12.	119	ΕΛΣΑΓΕΝΤ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	1	01:02,7	+00:14.48	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	2:05
13.	164	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1	01:05,2	+00:16.96	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	2:10
14.	139	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1	01:07,9	+00:19.71	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	2:15
15.	113	ΔΑΔΑΡΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	1	01:08,9	+00:20.68	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	2:17
16.	162	ΣΤΟΦΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1	01:12,4	+00:24.16	Γ.Σ.ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	2:24
17.	167	ΦΛΩΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1	01:13,5	+00:25.32	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	2:27
18.	130	ΚΟΛΛΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1	01:14,0	+00:25.76	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	2:27
19.	129	ΚΟΛΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1	01:14,0	+00:25.76	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	2:27
20.	149	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	1	01:29,5	+00:41.28	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	2:59
21.	159	ΣΙΔΕΡΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	1	01:31,8	+00:43.56	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	3:03
22.	136	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	1	01:37,4	+00:49.24	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	3:14
a.k.	128	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1	00:52,2	LAP	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ	1:44
a.k.	131	ΚΟΝΤΟΛΟΥΚΑΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	1	00:47,6	LAP	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ	1:35
a.k.	145	ΜΠΑΛΤΑΤΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1	00:50,5	LAP	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ	1:41
<b>500m U12F</b>							
1.	448	ΠΑΝΤΟΣΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1	00:46,2	-	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ	1:32
2.	470	ΤΣΙΚΟΥΡΑ ΑΝΝΑ	1	00:47,8	+00:01.57	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ	1:35
3.	432	ΚΟΥΪΡΙΝΗ ΣΟΦΙΑ	1	00:48,5	+00:02.27	Α.Σ ΗΛΙΟΣ	1:37
4.	424	ΚΑΛΟΥΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	1	00:51,3	+00:05.12	Ν.Α.Ο. ΚΕΚΡΟΥ	1:42
5.	425	ΚΑΛΟΥΤΑ ΝΑΝΤΙΑ	1	00:51,5	+00:05.31	Ν.Α.Ο. ΚΕΚΡΟΥ	1:43
6.	421	ΚΑΖΑΤΖΗ ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ	1	00:52,5	+00:06.33	Ν.Α.Ο. ΚΕΚΡΟΥ	1:45
7.	454	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΜΑΡΙΛΗ	1	00:53,5	+00:07.25	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	1:46
8.	462	ΣΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	1	00:55,9	+00:09.70	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	1:51
9.	416	ΓΚΕΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1	00:55,9	+00:09.70	Α.Σ.ΔΡΟΜΕΙΣ	1:51
10.	415	ΓΙΑΝΝΗ ΕΡΙΦΥΛΛΗ	1	00:56,6	+00:10.39	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	1:53
11.	442	ΜΠΕΡΤΟΛΗ ΠΗΓΗ	1	00:58,9	+00:12.69	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	1:57
12.	410	ΒΑΡΒΑΡΟΥ ΦΑΙΔΡΑ	1	00:59,9	+00:13.65	ΑΓΣ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ	1:59
13.	449	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1	01:03,6	+00:17.37	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	2:07
14.	444	ΝΙΚΑ ΖΩΗ	1	01:04,9	+00:18.69	Α.Σ ΗΛΙΟΣ	2:09
15.	437	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	1	01:05,8	+00:19.62	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	2:11
16.	430	ΚΟΛΙΟΥ ΔΑΝΑΗ	1	01:18,4	+00:32.20	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	2:36
17.	464	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΛΥΔΙΑ	1	01:18,5	+00:32.25	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	2:36
18.	418	ΔΑΔΑΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	1	01:19,0	+00:32.77	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	2:38
19.	411	ΒΑΣΑΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	1	01:21,5	+00:35.31	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	2:43
20.	440	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	1	01:21,8	+00:35.57	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	2:43
21.	5057	ΚΟΛΙΟΥ ΛΥΔΙΑ	1	01:25,1	+00:38.94	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	2:50
22.	426	ΚΑΜΠΟΥΡΗ ΕΛΕΝΗ	1	01:31,7	+00:45.53	Α.Σ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ	3:03

# EAS ATHENS CROSS COUNTRY 2022

## Overall Results

Plac	Bib	Name	Laps	Time		Club	pace/k
<b>4k U18M</b>							
1.	302	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	4	13:00,1	-	ΑΓΣ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ	3:15
2.	303	ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	4	13:09,1	+00:08.99	ΕΘΝΙΚΟΣ ΛΥΚΙΑΣ	3:17
3.	325	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	4	13:32,7	+00:32.57	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:23
4.	338	ΧΑΒΕΝΕΤΙΔΗΣ ΑΡΗΣ	4	14:23,0	+01:22.84	ΑΙΟΛΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	3:35
5.	295	ΒΕΡΓΩΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	4	14:35,4	+01:35.28	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	3:38
6.	294	ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	4	14:42,1	+01:41.96	ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	3:40
7.	335	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΦΑΙΔΩΝ ΜΑΡΙΟΣ	4	15:36,6	+02:36.42	Α.Σ ΗΛΙΟΣ	3:54
8.	334	ΤΖΕΛΙΛΑΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	4	15:41,2	+02:41.09	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	3:55
9.	314	ΜΟΥΡΤΙΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	4	16:58,2	+03:58.06	Α.Σ ΗΛΙΟΣ	4:14
<b>4k U20F</b>							
1.	5054	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	4	14:22.30	-	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	3:35
<b>6k U20M</b>							
1.	347	ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΡΦΕΑΣ	6	20:26,5	-	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:24
2.	343	ΔΡΑΖΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	6	20:30,4	+00:03.89	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	3:25
3.	346	ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	6	20:54,5	+00:28.00	ΥΔΡΙΑ	3:29
4.	360	ΣΕΧΙΔΗΣ ΦΙΛΛΙΠΟΣ	6	21:32,2	+01:05.69	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	3:35
5.	349	ΚΟΝΤΟΤΑΣΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	6	21:54,7	+01:28.20	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	3:39
6.	340	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΡΗΣ	6	22:06,9	+01:40.36	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:41
7.	353	ΜΑΪΝΑ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	6	22:23,4	+01:56.94	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	3:43
8.	344	ΔΡΥΔΑΚΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	6	24:18,5	+03:52.04	ΑΓΣ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ	4:03
9.	359	ΡΟΥΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	6	28:37,4	+08:10.91	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	4:46
DNF	350	ΚΡΗΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2	07:15,9	LAP	ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	1:12
<b>3k U18F</b>							
1.	5050	ΚΙΟΥΛΟΥ ΜΑΝΙΑ	3	10:54,4	-	ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	3:38
2.	5038	ΚΑΝΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	3	11:09,4	+00:15.07	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	3:43
3.	5052	ΜΩΡΑΪΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	3	11:12,4	+00:18.00	ΓΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	3:44
4.	5050	ΚΑΤΣΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	3	11:15,1	+00:20.76	Α.Σ ΠΑΛΑΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ	3:45
5.	5038	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	3	11:38,5	+00:44.15	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	3:52
6.	5053	ΝΑΣΚΑΡΗ ΑΡΙΑΝΔΗ	3	11:43,3	+00:48.92	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	3:54
7.	5038	ΚΑΝΔΗΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	3	12:25,8	+01:31.46	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	4:08
8.	5051	ΚΟΝΤΟΤΑΣΙΟΥ ΝΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	3	12:44,0	+01:49.61	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	4:14
9.	5052	ΛΑΛΑ ΙΩΑΝΝΑ	3	13:13,0	+02:18.65	ΑΓΣ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ	4:24
10.	5043	ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	3	13:16,1	+02:21.69	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	4:25
11.	5050	ΚΕΡΑΜΙΔΑ ΤΖΙΛΙΑΝ ΑΡΓΥΡΩ	3	13:23,7	+02:29.34	ΕΘΝΙΚΟΣ ΛΥΚΙΑΣ	4:27
12.	5052	ΜΑΝΔΑΡΑΚΑ ΣΟΥΖΑΝΑ	3	14:23,9	+03:29.56	ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	4:47
13.	5037	ΖΩΤΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	3	16:19,0	+05:24.67	ΑΓΣ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ	5:26
<b>1k U14F</b>							
1.	589	ΚΟΥΜΟΥΤΣΕΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1	03:33,5	-	ΑΓΣ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ	3:33
2.	1177	ΤΕΡΖΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	1	03:40,2	+00:06.74	Γ.Α.Σ.ΧΟΛΑΡΓΟΥ	3:40
3.	482	ΓΕΡΑΡΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	1	03:45,6	+00:12.16	Α.Ο ΠΕΥΚΗΣ	3:45
4.	988	ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	1	03:48,5	+00:15.05	Γ.Α.Σ.ΧΟΛΑΡΓΟΥ	3:48
5.	479	ΒΛΑΧΟΥ ΙΡΙΣ	1	03:54,6	+00:21.09	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	3:54
6.	657	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΜΑΚΡΙΝΑ	1	03:58,8	+00:25.29	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ	3:58
7.	487	ΓΟΥΔΗ ΕΛΕΝΑ	1	03:59,0	+00:25.52	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ	3:59
8.	1229	ΦΑΡΜΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	1	03:59,3	+00:25.85	ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	3:59
9.	1167	ΣΤΑΜΟΥΛΗ ΒΕΡΟΝΙΚΑ	1	04:02,3	+00:28.81	ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	4:02
10.	5057	ΝΙΝΙΚΑ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	1	04:10,2	+00:36.76	ΑΓΣ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ	4:10
11.	1135	ΠΡΙΑΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1	04:21,8	+00:48.27	ΑΓΣ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ	4:21

# EAS ATHENS CROSS COUNTRY 2022

## Overall Results

Plac	Bib	Name	Laps	Time		Club	pace/k
12.	494	ΚΑΝΑΚΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	1	04:23,4	+00:49.94	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	4:23
13.	992	ΠΑΠΑΝΟΥΣΗ ΗΛΙΑ	1	04:33,6	+01:00.14	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	4:33
14.	497	ΚΑΡΑΤΖΙΩΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	1	04:40,5	+01:07.03	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	4:40
15.	787	ΝΤΑΛΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1	05:51,4	+02:17.89	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	5:51

### 1k U14M

1.	223	ΠΑΠΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	1	03:15,5	-	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:15
2.	200	ΛΙΟΝΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1	03:21,1	+00:05.54	Γ.Α.Σ.ΧΟΛΑΡΓΟΥ	3:21
3.	238	ΧΙΩΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	1	03:25,3	+00:09.77	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	3:25
4.	189	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1	03:28,0	+00:12.44	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	3:28
5.	181	ΓΟΥΔΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ	1	03:33,5	+00:17.99	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ	3:33
6.	182	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	1	03:38,8	+00:23.29	Γ.Α.Σ.ΧΟΛΑΡΓΟΥ	3:38
7.	218	ΠΑΝΟΥΡΓΙΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1	03:39,4	+00:23.92	ΥΔΡΙΑ	3:39
8.	225	ΠΑΤΕΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1	03:41,9	+00:26.35	Γ.Α.Σ.ΧΟΛΑΡΓΟΥ	3:41
9.	192	ΚΑΡΑΤΖΙΩΤΗΣ ΘΩΜΑΣ	1	03:53,0	+00:37.49	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	3:53
10.	5057	ΧΑΤΖΙΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1	04:12,3	+00:56.73	ΑΓΣ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ	4:12
11.	5057	ΠΑΝΟΥΡΓΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1	04:15,8	+01:00.27	ΥΔΡΙΑ	4:15
12.	176	ΑΝΤΥΠΑΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	1	04:32,6	+01:17.03	Α.Σ ΗΛΙΟΣ	4:32
13.	217	ΠΑΝΟΡΙΟΣ ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ	1	04:47,4	+01:31.91	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	4:47

### 2k U16F

1.	5030	ΠΟΡΙΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2	07:14,1	-	Α.Σ ΗΛΙΟΣ	3:37
2.	1234	ΑΛΜΥΡΟΥΔΗ ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΑΝΝΑ	2	07:21,2	+00:07.12	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	3:40
3.	1244	ΒΛΑΧΟΥ ΑΘΗΝΑ	2	07:23,4	+00:09.33	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	3:41
4.	1250	ΓΕΩΡΓΕΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2	07:28,1	+00:14.06	Α.Ο ΠΕΥΚΗΣ	3:44
5.	5028	ΜΠΕΡΤΟΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2	07:49,6	+00:35.53	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	3:54
6.	5026	ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2	07:50,6	+00:36.55	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	3:55
7.	5018	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2	07:59,6	+00:45.51	ΑΟΦΙΛΟΘΕΗΣ	3:59
8.	5029	ΝΤΟΥΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2	08:00,3	+00:46.25	Ν.Α.Ο. ΚΕΚΡΟΥ	4:00
9.	5029	ΠΕΤΕΙΝΑΤΟΥ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2	08:01,8	+00:47.79	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	4:00
10.	5021	ΕΞΑΡΧΟΥ ΜΑΡΙΑ	2	08:05,5	+00:51.48	Γ.Α.Σ.ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4:02
11.	5029	ΠΑΙΝΕΣΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	2	08:07,4	+00:53.34	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	4:03
12.	5033	ΤΣΙΑΜΗ ΦΑΝΗ	2	08:11,9	+00:57.81	Α.Σ.ΔΡΟΜΕΙΣ	4:05
13.	5029	ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	2	08:13,4	+00:59.32	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	4:06
14.	1236	ΑΠΟΙΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2	08:16,7	+01:02.66	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	4:08
15.	1235	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2	08:22,7	+01:08.66	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	4:11
16.	5028	ΜΠΑΜΙΧΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΜΑΡΙΑ	2	08:26,1	+01:12.05	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	4:13
17.	1246	ΒΛΑΧΟΥ ΜΑΡΙΑ	2	08:32,7	+01:18.69	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	4:16
18.	5021	ΖΜΠΑΙΝΟΥ ΛΥΔΙΑ	2	09:03,4	+01:49.33	ΑΙΟΛΟΣ ΒΡΙΑΝΗΣΣΙΩΝ	4:31
19.	1238	ΒΑΓΙΑΚΑΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2	09:04,7	+01:50.64	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	4:32
20.	5028	ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2	09:20,1	+02:06.06	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	4:40
21.	5030	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2	10:15,7	+03:01.67	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	5:07
DNF	5026	ΚΑΚΟΥΤΗ ΗΛΙΑΝΑ	0			ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	
DNF	5026	ΚΑΠΑΤΑΝ ΙΡΙΔΑ	0			ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	
DNF	5034	ΧΑΤΗΡΑ ΜΑΡΙΑ	1	05:27,8	LAP	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛ ΧΩΡΙΟΥ	2:43

### 3k U16M

1.	274	ΠΑΝΤΟΣΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	3	10:17,9	-	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ	3:25
2.	277	ΠΑΤΣΟΥΡΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	3	10:34,8	+00:16.86	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	3:31
3.	283	ΣΑΡΑΛΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	3	11:01,7	+00:43.74	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:40
4.	264	ΜΠΑΚΑΛΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	3	11:07,8	+00:49.84	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	3:42
5.	286	ΣΤΡΑΙΤΟΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	3	11:17,3	+00:59.36	ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	3:45
6.	245	ΒΕΛΟΥΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	3	11:24,7	+01:06.76	Α.Σ ΗΛΙΟΣ	3:48

# EAS ATHENS CROSS COUNTRY 2022

## Overall Results

Plac	Bib	Name	Laps	Time		Club	pace/k
7.	251	ΓΙΑΝΝΙΤΣΙΩΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	3	11:56,7	+01:38.76	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	3:58
8.	243	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΦΩΤΙΟΣ	3	12:30,9	+02:12.95	Γ.Σ.ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	4:10
9.	242	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	3	12:38,1	+02:20.16	Γ.Α.Σ.ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4:12
10.	278	ΠΕΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	3	12:57,7	+02:39.83	Γ.Α.Σ.ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4:19
11.	260	ΚΡΙΚΑΣ ΦΩΤΗΣ	3	13:01,0	+02:43.10	ΑΙΟΛΟΣ ΒΡΙΛΗΣΣΙΩΝ	4:20
12.	288	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	3	13:21,1	+03:03.15	Α.Σ ΗΛΙΟΣ	4:27
13.	256	ΖΩΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	3	13:30,4	+03:12.46	ΑΓΣ ΑΓΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ	4:30
14.	244	ΒΑΡΕΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	3	13:42,6	+03:24.71	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	4:34
15.	249	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	3	14:35,7	+04:17.81	Α.Σ ΗΛΙΟΣ	4:51

### 6k U23F

1.	5056	ΣΚΑΡΠΕΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	6	22:22,5	-	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	3:43
2.	5055	ΚΟΡΩΝΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	6	23:38,2	+01:15.72	ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	3:56
3.	5055	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΒΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	6	27:40,2	+05:17.71	ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	4:36
4.	5055	ΓΡΑΦΑΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	6	30:27,5	+08:05.03	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	5:04

### 6k 23+F

1.	5057	ΚΥΝΑΤΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	6	22:22,7	-	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	3:43
2.	5057	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	6	22:22,8	+00:00.03	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	3:43
3.	5056	ΒΑΣΙΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	6	24:49,1	+02:26.34	ΥΔΡΙΑ	4:08
4.	5057	ΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΝΤΙΝΑ	6	27:57,6	+05:34.85	ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	4:39
DNF	5058	ΛΑΓΩΝΙΚΑ ΕΙΡΗΝ ΑΝΝΑ	3	12:21,7	LAP	Γ.Σ. ΒΕΛΟΣ Π.Φ.	2:03

### 8k U23M

1.	377	ΠΟΝΗΡΕΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	8	25:44,5	-	ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	3:13
2.	376	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	8	26:24,3	+00:39.77	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:18
3.	375	ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	8	26:57,9	+01:13.39	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	3:22
4.	371	ΚΑΠΟΓΙΑΝΝΑΤΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	8	27:06,7	+01:22.24	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	3:23
5.	369	ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	8	27:31,1	+01:46.57	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	3:26
6.	370	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	8	30:54,9	+05:10.38	Α.Σ ΗΛΙΟΣ	3:51
7.	367	ΑΛΕΒΙΖΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	8	31:06,3	+05:21.82	ΥΔΡΙΑ	3:53
DNF	372	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	7	29:49,3	LAP	ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	3:43

### 8k 23+M

1.	380	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	8	24:30,4	-	ΑΟ.Π.ΦΑΛΗΡΟΥ	3:03
2.	389	ΚΑΣΣΑΡΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	8	25:46,8	+01:16.42	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	3:13
3.	404	ΣΟΥΚΟΥΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	8	26:14,8	+01:44.40	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	3:16
4.	383	ΓΑΛΑΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	8	26:37,1	+02:06.71	ΥΔΡΙΑ	3:19
5.	387	ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	8	27:20,3	+02:49.88	ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	3:25
6.	385	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	8	27:22,6	+02:52.20	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ	3:25
7.	397	ΜΠΑΛΙΔΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	8	27:38,5	+03:08.06	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	3:27
8.	393	ΜΑΝΟΥΣΑΚΑΣ ΜΗΝΑΣ	8	28:34,4	+04:04.02	ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	3:34
9.	386	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	8	31:18,5	+06:48.08	Α.Σ.ΔΡΟΜΕΙΣ	3:54
10.	395	ΜΑΡΚΑΝΤΩΝΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	8	32:18,7	+07:48.26	ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	4:02
11.	381	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	8	35:53,9	+11:23.47	ΑΜΕΙΝΙΑΣ ο	4:29

Number of records: 175