

Hellenic 10k Champinship

Overall Results 10km M2heat

Name	Time		Category	Club
10km M2heat				
ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	29:20,42	-	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ
ΓΚΟΥΡΛΙΑΣ ΜΑΡΚΟΣ	29:58,63	+00:38.21	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ
ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	30:05,96	+00:45.54	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
ΤΣΑΚΑΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	30:20,21	+00:59.79	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	30:59,30	+01:38.88	ΑΝΔΡΩΝ & Κ23	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
ΜΑΓΓΙΝΑΣ ΔΗΜΟΣ	31:12,33	+01:51.91	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ
ΛΙΓΩΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	31:19,83	+01:59.41	ΑΝΔΡΩΝ & Κ23	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
ΓΙΑΝΝΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΟΡΦΕΑΣ	31:28,52	+02:08.10	ΑΝΔΡΩΝ & Κ23	ΟΜ.ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΚΑΛΛΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	31:33,63	+02:13.21	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ
ΜΑΛΤΕΖΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	31:40,71	+02:20.29	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ
ΚΥΡΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΧΡΙΣΤΟ	31:56,25	+02:35.83	Κ23	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ
ΟΔΑΤΖΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΠΑΡΑ	32:00,21	+02:39.79	ΑΝΔΡΩΝ & Κ23	ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ
ΔΙΑΚΟΣΤΕΦΑΝΗΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	32:02,49	+02:42.07	ΑΝΔΡΩΝ & Κ23	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΜΑΝΚΟ ΤΖΟΥΛΙΑΝΟ	32:05,74	+02:45.31	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΟ ΠΑΛΛΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
ΜΠΕΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	32:08,75	+02:48.33	ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	32:20,67	+03:00.25	ΑΝΔΡΩΝ & Κ23	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	32:44,47	+03:24.05	ΑΝΔΡΩΝ	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ
ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	16:50,59	LAP	ΑΝΔΡΩΝ & Κ23	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
ΚΑΛΑΠΟΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	16:43,38	LAP	ΑΝΔΡΩΝ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ

Number of records: 19

Hellenic 10k Champinship

Overall Results 10km M1heat

Plac	Bi	Name	Lap	Time	distan	Category	Club
10km M1heat							
1.	127	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	25	33:31,57	-	10000	ΑΝΔΡΩΝ & ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
2.	138	ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	25	33:43,45	+00:11.87	10000	ΑΝΔΡΩΝ & ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
3.	137	ΓΑΛΑΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	25	33:50,49	+00:18.91	10000	ΑΝΔΡΩΝ ΥΔΡΙΑ
4.	136	ΠΑΡΘΕΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	25	34:00,55	+00:28.98	10000	ΑΝΔΡΩΝ ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
5.	131	ΚΡΕΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	25	34:47,77	+01:16.19	10000	ΑΝΔΡΩΝ ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
6.	129	ΤΟΡΟΣΙΑΝ ΟΒΑΝΝΕΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	25	35:17,98	+01:46.40	10000	ΑΝΔΡΩΝ ΑΣ ΑΓΙΑΣ
7.	142	ΑΣΗΜΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	25	35:50,93	+02:19.35	10000	ΑΝΔΡΩΝ & ΟΦΚΑ
8.	143	ΣΙΓΚΟΥΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	25	36:05,88	+02:34.31	10000	ΑΝΔΡΩΝ & ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ
9.	141	ΧΗΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	25	36:29,35	+02:57.78	10000	ΑΝΔΡΩΝ & ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
DNF	130	ΚΑΣΣΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	12	15:57,24	LAP	4800	ΑΝΔΡΩΝ ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
DNF	139	ΤΣΕΡΕΝΤΖΟΥΛΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	11	15:31,28	LAP	4400	ΑΝΔΡΩΝ ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ

Number of records: 11

Hellenic 10k Championship

Overall Results 10k F

Plac	Bi	Name	Lap	Time		distan	Category	Club
10k F								
1.	151	ΤΣΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	25	35:57,35	-	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
2.	156	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	25	36:16,61	+00:19.25	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ
3.	161	ΚΑΣΚΑΝΙΩΤΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	25	36:31,42	+00:34.06	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23	ΟΦΚΑ
4.	163	ΚΑΤΖΟΥΡΑΚΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	25	36:40,13	+00:42.77	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ
5.	164	ΦΛΩΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	25	37:11,02	+01:13.66	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
6.	154	ΜΙΧΑΛΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΡΙΑ	25	37:26,07	+01:28.71	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
7.	162	ΝΟΥΛΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	25	37:43,86	+01:46.50	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ
8.	160	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	25	38:18,80	+02:21.44	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
9.	165	ΠΑΣΠΑΤΗ ΔΑΝΑΗ	25	38:29,55	+02:32.19	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
10.	167	ΑΜΠΝΤΕΛ ΣΑΛΑΜ	25	38:56,40	+02:59.04	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
11.	171	ΚΥΡΚΟΠΟΥΛΟΥ	25	38:59,95	+03:02.59	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23	ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ
12.	168	ΜΠΕΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	25	39:54,44	+03:57.08	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ
13.	175	ΚΥΔΩΝΙΑΤΗ ΕΛΕΝΗ	25	41:05,54	+05:08.18	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΟ ΠΕΛΩΨ
14.	178	ΤΣΙΤΣΑΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	25	41:11,21	+05:13.85	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
15.	174	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	25	41:30,16	+05:32.80	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ
16.	179	ΑΙΒΑΛΗ ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ	25	41:36,36	+05:39.00	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
17.	180	ΒΛΑΣΗ ΜΑΡΙΚΑ	25	42:02,72	+06:05.36	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
18.	182	ΣΤΕΦΟΥ ΕΛΕΝΗ	25	42:06,23	+06:08.87	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23	ΣΚΑ
19.	173	ΠΑΡΘΕΝΙΔΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	25	42:42,04	+06:44.68	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ
20.	181	ΜΑΣΤΡΟΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	25	44:32,95	+08:35.59	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
21.	176	ΔΙΑΜΑΝΤΕΑ ΡΟΔΑΝΘΗ	25	45:17,17	+09:19.81	10000	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΣ ΑΓΙΑΣ
DNF	152	ΣΚΑΡΠΕΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	8	11:53,09	LAP	3200	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ23	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
DNF	155	ΒΑΣΙΛΑΤΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	7	11:07,20	LAP	2800	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ

Number of records: 23