

Place	Gender Rank	Gender	Bib	age rank	age group	Name	Time	Net Time	Club	pace/km
1	1	m	5253	1	A12-19	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	00:17:34,3	00:17:34,3		3:35
2	2	m	5139	1	A30-39	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:17:35,7	00:17:35,7	georgopetris team	3:35
3	3	m	5013	1	A40-49	ΒΑΜΒΑΚΑΣ, ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	00:17:44,1	00:17:42,4	ΑΟ δρυμωνα	3:37
4	4	m	5038	2	A12-19	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ, ΒΑΓΓΕΛΗΣ	00:18:45,2	00:18:44,8	ασ πρεβεζα ευ ζην	3:49
5	5	m	5243	2	A30-39	ΠΑΧΟΥΛΑΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	00:18:47,3	00:18:47,0		3:50
6	6	m	5200	1	A20-29	ΑΡΤΕΜΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	00:18:57,4	00:18:54,4		3:52
7	7	m	1063	2	A40-49	ΚΟΥΚΕΣΗΣ, ΟΔΥΣΣΕΑΣ	00:19:10,2	00:19:10,2	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:54
8	8	m	5044	3	A40-49	ΓΟΡΓΟΛΗΣ, ΣΤΕΡΓΙΟΣ	00:19:13,4	00:19:13,4	BAYERN	3:55
9	9	m	5076	4	A40-49	ΚΕΦΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	00:19:31,1	00:19:29,7	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ	3:59
10	10	m	5049	3	A12-19	ΔΗΜΟΣ, ΛΑΜΠΡΟΣ	00:19:40,0	00:19:39,6	Ευ ζην	4:00
11	11	m	5015	3	A30-39	ΒΑΡΕΛΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	00:20:25,4	00:20:24,7	Revolution fit	4:10
12	12	m	5164	5	A40-49	ΣΤΑΥΡΟΥ, ΘΩΜΑΣ	00:20:34,4	00:20:34,4	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	4:11
13	13	m	5169	4	A12-19	ΤΖΑΒΑΡΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	00:20:43,9	00:20:39,9	ΕΥ ΖΗΝ	4:13
14	14	m	5032	4	A30-39	ΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	00:20:47,7	00:20:47,6	IRON GYM	4:14
15	15	m	5232	6	A40-49	ΚΟΚΚΑΣ, ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	00:20:55,4	00:20:55,4	ΑΕΚ	4:16
16	16	m	5126	2	A20-29	ΝΤΑΒΑΡΗΣ, ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	00:20:57,0	00:20:56,5	ΝΤΑΒΑΡΗΣ ΚΑΡΑΤΕ ΤΕΑΜ ??	4:16
17	17	m	5143	3	A20-29	ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	00:21:06,2	00:21:05,9	ΜΕΣΟΛΟΓΥΜ/ΔΡΟΜΕΙΣ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ	4:18
18	18	m	1122	7	A40-49	ΧΑΙΚΑΛΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	00:21:14,9	00:21:14,9	Mesologym/ Etoliko Running Team	4:20
19	19	m	5230	4	A20-29	Μπακαγιαννης, Γιωργος	00:21:42,3	00:21:40,3	ΠΙΝΟΙ	4:25
20	20	m	5160	5	A30-39	ΣΠΑΝΟΣ, ΘΑΝΑΣΗΣ	00:21:44,4	00:21:42,6		4:26
21	21	m	5136	5	A20-29	ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΟΣ, ΘΕΟΔΩΡΟΣ	00:22:02,2	00:22:02,1	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ Όμιλος ΚΑΡΑΤΕ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ	4:29
22	22	m	5226	6	A30-39	Γκαραμετσιος, Μιχαήλ	00:22:05,6	00:22:04,4	Χ	4:30
23	23	m	5052	6	A20-29	ΕΥΘΥΜΙΟΥ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	00:22:08,3	00:22:08,2	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ	4:31
24	24	m	5101	1	A50-59	ΜΑΛΑΝΔΡΙΝΟΣ, ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	00:22:11,1	00:22:10,5	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	4:31
25	25	m	5173	7	A30-39	ΤΟΛΗΣ, ΘΑΝΑΣΗΣ	00:22:33,5	00:22:32,5	Νασσας	4:36
26	1	f	5231	1	Γ12-29	Πανου, Χρυσα	00:22:33,8	00:22:32,4	ΠΙΝΟΙ	4:36
27	26	m	5065	8	A30-39	ΚΑΡΑΛΗΣ, ΠΟΛ	00:22:49,9	00:22:48,3	Makridis Running Team	4:39
28	27	m	5113	7	A20-29	ΜΙΛΤΙΑΔΟΥΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ	00:22:52,1	00:22:48,0	KLAC	4:40
29	28	m	5162	8	A40-49	ΣΠΥΡΟΥ, ΙΩΑΝΝΗΣ	00:22:54,0	00:22:52,0	Fitness Factory	4:40
30	2	f	5071	2	Γ12-29	ΚΑΤΣΑΝΟΥ, ΕΛΠΙΔΑ	00:23:02,8	00:22:58,9		4:42
31	3	f	5190	1	Γ40-49	ΧΑΛΑΖΙΑ, ΧΡΥΣΑΝΘΗ	00:23:18,3	00:23:17,4	GYMNASION FITNESS CLUB	4:45
32	29	m	5094	9	A30-39	ΚΟΥΣΗΣ, ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	00:23:36,0	00:23:34,8		4:48
33	30	m	5166	10	A30-39	ΣΧΙΣΜΕΝΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	00:23:38,3	00:23:37,8	Fitness Factory	4:49
34	4	f	5037	3	Γ12-29	ΓΙΑΚΟΥΜΗ, ΝΕΦΕΛΗ	00:23:39,6	00:23:32,4	Zarkadas running team	4:49
35	31	m	5086	11	A30-39	ΚΟΡΕΛΗΣ, ΗΛΙΑΣ	00:23:39,7	00:23:32,8		4:49
36	32	m	5151	2	A50-59	ΣΙΑΠΛΑΟΥΡΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	00:23:42,3	00:23:40,1	Ανεξάρτητος	4:50
37	5	f	5140	2	Γ40-49	ΠΑΠΠΑ, ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	00:23:43,2	00:23:43,2	IRON GYM	4:50
38	33	m	5167	9	A40-49	ΤΑΝΤΑΡΟΥΔΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	00:24:01,3	00:23:49,2		4:54
39	34	m	5062	1		ΚΑΛΟΓΗΡΟΣ, ΛΑΜΠΡΟΣ	00:24:07,8	00:24:07,8		4:55
40	35	m	5222	2		ΚΟΛΙΑΤΣΟΣ, ΜΑΞΙΜΟΣ	00:24:10,9	00:24:10,9	VISIONAIR	4:56
41	36	m	5072	8	A20-29	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ, ΣΤΕΦΑΝΟΣ	00:24:11,2	00:24:11,2		4:56
42	37	m	5266	12	A30-39	ΚΑΥΚΙΑΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	00:24:17,0	00:24:00,5		4:57
43	38	m	5016	5	A12-19	ΒΑΡΟΥΧΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	00:24:19,8	00:24:11,3		4:57
44	39	m	5090	3	A50-59	ΚΟΤΣΑΡΙΝΗΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ	00:24:20,1	00:24:14,5		4:57
45	40	m	5255	10	A40-49	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	00:24:20,6	00:24:15,0		4:58
46	41	m	5175	4	A50-59	ΤΡΙΧΑΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:24:24,4	00:24:06,9	Ανεξάρτητος	4:58
47	42	m	5097	13	A30-39	ΚΡΙΤΣΙΜΑΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ	00:24:28,2	00:24:24,1	FITNESS FACTORY	4:59
48	43	m	5048	11	A40-49	ΔΑΓΛΑΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	00:24:30,5	00:24:28,1	Smart Academy	5:00
49	44	m	5074	14	A30-39	ΚΑΤΣΙΝΙΚΑΣ, ΟΡΕΣΤΗΣ	00:24:34,0	00:24:32,9	ORESTIS	5:00
50	6	f	5268	3	Γ40-49	ΠΑΤΡΙΝΟΥ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	00:24:40,4	00:24:38,8		5:02
51	45	m	5228	6	A12-19	ΤΣΙΑΝΤΗΣ, ΣΤΑΥΡΟΣ	00:24:41,9	00:24:37,9		5:02
52	46	m	5235	9	A20-29	Καλαμπόκης, Στέφανος	00:24:42,7	00:24:38,0	ΑΕΚ	5:02
53	7	f	5168	1	Γ50-59	ΤΖΑΒΑΡΑ, ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	00:24:43,8	00:24:38,2	Ναυτικός Όμιλος Πάργας	5:02

Place	Gender Rank	Gender	Bib	age rank	age group	Name	Time	Net Time	Club	pace/km
54	47	m	5003	10	A20-29	ΑΓΓΕΛΗΣ, ΘΕΟΦΙΛΟΣ	00:25:01,7	00:24:58,4		5:06
55	48	m	5123	15	A30-39	ΝΑΣΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	00:25:04,6	00:24:58,7	FITNESS FACTORY	5:07
56	49	m	5161	12	A40-49	ΣΠΑΝΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	00:25:05,7	00:24:52,3	M.A.U. running team	5:07
57	50	m	5205	7	A12-19	Παπαθανασίου, Σπυριδων	00:25:08,4	00:25:04,4	GK team	5:07
58	51	m	5133	3		ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ, ΣΤΕΦΑΝΟΣ	00:25:10,8	00:25:07,6	IRON GYM	5:08
59	52	m	5141	16	A30-39	ΠΑΠΠΑΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	00:25:12,4	00:25:04,4	IRON GYM	5:08
60	8	f	5089	4	Γ40-49	ΚΟΤΣΑΝΗ, ΑΓΓΕΛΙΚΗ	00:25:14,9	00:25:12,1	Fitness Factory	5:09
61	53	m	5078	11	A20-29	ΚΙΤΕΑΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:25:17,0	00:25:11,7	G A fitness andritsos	5:09
62	9	f	5148	4	Γ12-29	ΣΑΚΚΑ, ΝΕΦΕΛΗ	00:25:52,7	00:25:47,1	FITNESS FACTORY	5:16
63	10	f	5163	1	Γ30-39	ΣΤΑΜΟΥ, ΗΛΕΚΤΡΑ	00:25:59,2	00:25:59,2	IRON GYM	5:18
64	11	f	5088	5	Γ12-29	ΚΟΣΜΑ, ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	00:26:01,0	00:26:01,0	Δρομείς υγείας ΓΣ Δεσκάτης	5:18
65	54	m	5070	17	A30-39	ΚΑΤΟΠΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	00:26:04,4	00:25:56,2		5:19
66	55	m	5111	5	A50-59	ΜΕΣΣΗΝΗΣ, ΣΠΥΡΟΣ	00:26:06,6	00:25:54,4	Adekastoi	5:19
67	56	m	5157	6	A50-59	ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ, ΝΙΚΟΣ	00:26:06,8	00:25:54,2	Lefkada island	5:19
68	57	m	5045	18	A30-39	ΓΟΥΛΑΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	00:26:13,0	00:26:10,9	Makis Team	5:21
69	58	m	5165	12	A20-29	ΣΦΗΚΑΣ, ΣΩΤΗΡΗΣ	00:26:13,8	00:26:08,6		5:21
70	59	m	5005	19	A30-39	ΑΜΠΛΙΑΝΙΤΗΣ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	00:26:24,5	00:26:15,3	Nra team	5:23
71	60	m	5225	20	A30-39	Νταλλας, Θπδωρης	00:26:30,5	00:26:17,3	Νταλλας	5:24
72	61	m	5091	13	A20-29	ΚΟΥΘΟΥΡΙΔΗΣ, ΣΤΑΘΗΣ	00:26:31,0	00:26:28,7	IRON GYM	5:24
73	12	f	5007	6	Γ12-29	ΑΝΤΥΠΑ, ΕΙΡΗΝΗ	00:26:40,6	00:26:39,7	Πρεβεζα	5:26
74	62	m	5212	21	A30-39	Petalas, Konstantinos	00:26:45,1	00:26:40,3	Rhino Runners	5:27
75	63	m	5219	14	A20-29	ΛΙΑΧΝΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	00:26:45,7	00:26:37,1	FITNESS FACTORY	5:27
76	13	f	5152	5	Γ40-49	ΣΙΒΙΛΟΓΛΟΥ, ΜΑΡΙΝΑ	00:26:46,7	00:26:39,6	NRA TEAM	5:27
77	64	m	5077	15	A20-29	ΚΙΟΥΡΑ, ΕΡΣΙΛΑΝΤ	00:26:48,3	00:26:43,5		5:28
78	65	m	5034	8	A12-19	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ, ΘΕΟΦΑΝΗΣ	00:26:54,5	00:26:39,3	JG	5:29
79	66	m	5204	9	A12-19	Τσώλης, Βαγγέλης	00:26:54,7	00:26:44,0	παρέα	5:29
80	67	m	5158	13	A40-49	ΣΟΛΔΑΤΟΣ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	00:27:04,0	00:27:00,7		5:31
81	68	m	5227	10	A12-19	ΤΣΙΡΟΓΙΑΝΝΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	00:27:06,6	00:26:50,3	ΠΑΡΕΑ	5:31
82	14	f	5053	6	Γ40-49	ΖΑΒΑΛΙΑΝΗ, ΘΕΟΔΟΣΙΑ	00:27:10,3	00:27:03,2	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ	5:32
83	69	m	5043	7	A50-59	ΓΚΟΥΛΕΤΣΟΣ, ΑΧΙΛΛΕΑΣ	00:27:12,6	00:27:10,7	ΠΑΟΚ	5:33
84	15	f	5018	2	Γ30-39	ΒΑΣΙΛΑΚΗ, ΣΟΦΙΑ	00:27:13,7	00:27:13,7		5:33
85	70	m	5083	14	A40-49	ΚΟΝΤΟΔΗΜΑΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	00:27:13,7	00:27:10,3	FITNESS FACTORY	5:33
86	71	m	5085	11	A12-19	ΚΟΝΤΟΔΗΜΑΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:27:14,2	00:27:10,7	FITNESS FACTORY	5:33
87	72	m	5084	12	A12-19	ΚΟΝΤΟΔΗΜΑΣ, ΟΡΕΣΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	00:27:14,3	00:27:09,5	FITNESS FACTORY	5:33
88	73	m	5153	22	A30-39	ΣΙΛΙΟΓΚΑΣ, ΠΕΡΙΚΛΗΣ	00:27:16,0	00:27:08,7	ΔΟΞΑ ΑΡΤΑΣ	5:33
89	74	m	5256	23	A30-39	ΜΕΚΙΟΣ, ΣΠΥΡΙΔΩΝ	00:27:17,4	00:27:10,9		5:34
90	75	m	5208	4		ΣΦΗΚΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	00:27:18,7	00:27:18,7		5:34
91	76	m	5099	24	A30-39	ΛΩΛΟΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:27:32,1	00:27:10,3		5:37
92	77	m	5012	15	A40-49	ΑΥΔΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	00:27:42,3	00:27:34,5	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	5:39
93	78	m	5186	8	A50-59	ΦΑΡΔΕΛΛΑΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:27:50,4	00:27:49,2	ΦΑΡΔΕΛΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	5:40
94	16	f	5104	7	Γ12-29	ΜΑΡΓΩΝΗ, ΓΕΩΡΓΙΑ	00:28:05,4	00:27:55,8		5:43
95	79	m	5265	5		ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ, ΠΑΥΛΟΣ	00:28:15,1	00:28:11,5		5:45
96	17	f	5209	3	Γ30-39	ΚΑΡΒΟΥΝΗ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ	00:28:20,1	00:28:15,0	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	5:46
97	80	m	5110	16	A40-49	ΜΕΡΜΗΓΚΑΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	00:28:24,8	00:28:03,3		5:47
98	81	m	5215	17	A40-49	ΛΙΑΝΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:28:30,0	00:28:18,4		5:48
99	82	m	5107	18	A40-49	ΜΑΤΘΑΙΟΠΟΥΛΟΣ, ΘΑΝΟΣ	00:28:31,4	00:28:28,9	A.Σ. ΑΙΑΣ ΑΡΤΑΣ	5:49
100	18	f	5002	2	Γ50-59	DOW, THERESA	00:28:33,4	00:28:21,0		5:49
101	83	m	5024	9	A50-59	ΒΛΑΧΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	00:28:36,2	00:28:36,2	IRON GYM	5:50
102	84	m	5188	10	A50-59	ΦΟΥΛΙΔΗΣ, ΒΑΛΕΡΙΟΣ	00:28:37,4	00:28:30,6	ΓΝ ΑΡΤΑΣ	5:50
103	19	f	5194	8	Γ12-29	ΧΡΗΣΤΟΥ, ΕΙΡΗΝΗ	00:28:38,2	00:28:28,5	GYMNASION FITNESS CLUB	5:50
104	20	f	5079	3	Γ50-59	ΚΙΤΣΙΝΕΛΗ, ΜΑΡΙΑ	00:28:38,5	00:28:29,1	GYMNASION FITNESS CLUB	5:50
105	85	m	5267	6		ΛΕΤΣΟΣ, ΜΑΡΙΟΣ	00:28:42,0	00:28:38,5		5:51
106	21	f	5006	4	Γ50-59	ΑΝΔΡΕΟΥ, ΜΑΡΙΑ	00:28:46,6	00:28:46,6	IRON GYM	5:52
107	22	f	5259	7	Γ40-49	ΤΣΙΤΣΙΚΑ, ΕΛΙΣΑΒΕΤ	00:28:49,9	00:28:31,4		5:53

Place	Gender Rank	Gender	Bib	age rank	age group	Name	Time	Net Time	Club	pace/km
108	86	m	5248	25	A30-39	ΣΜΥΡΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:28:54,2	00:28:41,4		5:53
109	87	m	5191	26	A30-39	ΧΡΗΣΤΑΚΗΣ, ΑΝΤΩΝΗΣ	00:28:54,5	00:28:43,1		5:53
110	88	m	5118	27	A30-39	ΜΠΕΛΛΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	00:28:56,0	00:28:48,1	Σ.Δ. ΠΡΕΒΕΖΑΣ	5:54
111	23	f	5025	9	Γ12-29	ΒΛΑΧΟΥ, ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	00:29:00,3	00:29:00,2	IRON GYM	5:55
112	89	m	5130	28	A30-39	ΝΤΟΥΛΑΣ, ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	00:29:01,2	00:28:41,2	ΓΙΑΟ	5:55
113	90	m	5080	1	A60-69	ΚΟΚΚΙΝΟΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	00:29:03,5	00:29:00,0	IRON GYM	5:55
114	91	m	5036	29	A30-39	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	00:29:04,0	00:29:01,7	Παναθηναϊκός Α.Ο. Τμήμα Σκοποβολής	5:55
115	92	m	5046	30	A30-39	ΓΟΥΛΑΣ, ΜΑΚΗΣ	00:29:06,2	00:28:56,3	Revolution Fit	5:56
116	93	m	5195	11	A50-59	ΧΡΗΣΤΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:29:12,1	00:29:03,4	Ανεξάρτητος	5:57
117	94	m	5131	31	A30-39	ΞΟΥΡΙΔΑΣ, ΚΛΕΑΝΘΗΣ	00:29:13,6	00:29:11,3	Fitness Factory	5:57
118	24	f	5008	10	Γ12-29	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ, ΒΕΡΑ	00:29:17,9	00:29:04,0	Σύλλογος δρομέων Ιωαννίνων	5:58
119	95	m	5233	32	A30-39	ΓΙΩΤΗΣ, ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	00:29:23,2	00:29:12,7	Ατομικό	5:59
120	25	f	5263	11	Γ12-29	ΒΑΝΤΖΟΥ, ΔΗΜΗΤΡΑ	00:29:24,0	00:29:08,4		6:00
121	96	m	5183	12	A50-59	ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	00:29:26,1	00:29:21,0		6:00
122	26	f	5122	12	Γ12-29	ΜΠΟΥΣΙΟΥ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	00:29:26,3	00:29:24,2	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ	6:00
123	27	f	1030	8	Γ40-49	ΓΚΟΥΡΝΕΛΟΥ, ΣΟΦΙΑ	00:29:26,4	00:29:15,9		6:00
124	28	f	5041	9	Γ40-49	ΓΚΟΤΣΗ, ΘΕΟΔΩΡΑ	00:29:27,8	00:29:15,9	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ	6:00
125	97	m	5042	19	A40-49	ΓΚΟΤΣΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	00:29:28,1	00:29:16,3	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ	6:00
126	29	f	5211	5	Γ50-59	Γαρδελή, Αμαλία	00:29:33,2	00:29:28,0	Bootcamp Etoliko	6:01
127	98	m	5142	20	A40-49	ΠΑΠΠΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	00:29:35,3	00:29:32,8	ΕΜΠΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΝΟΜΕΣ ΗΠΕΙΡΟΥ	6:02
128	99	m	5199	13	A50-59	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ, ΚΩΝΤΑΝΤΙΝΟΣ	00:29:58,2	00:29:55,2	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	6:06
129	100	m	5004	14	A50-59	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	00:30:05,8	00:29:47,4	ΠΥΡ και ΚΙΝΗΣΗ	6:08
130	30	f	5264	10	Γ40-49	ΝΙΚΟΛΗ, ΓΕΩΡΓΙΑ	00:30:11,0	00:29:55,5		6:09
131	101	m	5262	21	A40-49	ΒΑΝΤΖΟΣ, ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	00:30:11,4	00:29:55,7		6:09
132	102	m	5217	15	A50-59	ΦΩΤΗΣ, ΦΩΤΗΣ	00:30:19,0	00:30:18,8		6:11
133	103	m	5240	13	A12-19	ΜΠΕΤΣΑΣ, ΘΕΜΗΣ	00:30:21,4	00:30:03,0	IRON GYM	6:11
134	31	f	5039	1	Γ60-69	ΓΙΩΤΗ, ΜΑΡΙΑ	00:30:32,8	00:30:26,5	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ	6:14
135	104	m	5138	16	A20-29	ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ, ΛΑΜΠΡΟΣ	00:30:34,2	00:30:31,3	IRON GYM	6:14
136	32	f	5059	11	Γ40-49	ΘΕΡΑΠΟΥ, ΑΣΠΑΣΙΑ	00:30:38,3	00:30:24,5	Θεράπου	6:15
137	105	m	5137	22	A40-49	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	00:30:38,5	00:30:24,2	IRON GYM	6:15
138	106	m	5081	33	A30-39	ΚΟΛΙΟΥΛΗΣ, ΚΩΣΤΗΣ	00:30:41,6	00:30:32,4	ΚΥΚΛΟΣ	6:15
139	107	m	5250	7		ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ, ΑΧΙΛΛΕΑΣ	00:30:53,1	00:30:33,5		6:18
140	108	m	5103	34	A30-39	ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ, ΣΤΕΦΑΝΟΣ	00:30:54,7	00:30:33,7	ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ AUTODRIVE	6:18
141	109	m	5176	16	A50-59	ΤΡΟΜΠΟΥΚΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	00:30:56,5	00:30:35,7	ανεξαρτητος	6:18
142	110	m	5010	17	A50-59	ΑΡΚΟΥΜΑΝΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	00:30:57,7	00:30:37,1	ανεξαρτητος	6:19
143	33	f	5210	12	Γ40-49	Σαμαντα, Σισσυ	00:31:05,1	00:31:00,0	Bootcamp Etoliko	6:20
144	111	m	5127	23	A40-49	ΝΤΑΛΑΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:31:09,7	00:31:05,9		6:21
145	34	f	5134	13	Γ40-49	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ, ΑΡΕΤΗ	00:31:12,4	00:31:07,7		6:22
146	35	f	5121	4	Γ30-39	ΜΠΟΤΣΗ, ΑΝΝΑ	00:31:13,5	00:31:03,7		6:22
147	112	m	5177	24	A40-49	ΤΣΑΡΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	00:31:14,9	00:31:01,6		6:22
148	113	m	5001	1	A70+	DOW, COLIN	00:31:19,0	00:31:07,3		6:23
149	114	m	5047	17	A20-29	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ, ΘΩΜΑΣ	00:31:22,7	00:31:17,7	FITNESS FACTORY	6:24
150	36	f	5063	5	Γ30-39	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ, ΜΑΡΙΑ	00:31:25,2	00:31:05,5	ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΚΤΕΟ AUTODRIVE	6:24
151	115	m	5057	18	A20-29	ΘΑΝΗΣ, ΣΠΥΡΟΣ	00:31:55,8	00:31:49,4		6:30
152	116	m	5203	14	A12-19	ΜΠΑΚΑΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	00:31:57,9	00:31:54,1	NONE	6:31
153	117	m	5154	18	A50-59	ΣΙΜΟΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	00:32:05,3	00:31:59,9	Σ.Δ.Υ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	6:32
154	118	m	5040	19	A50-59	ΓΚΑΡΤΖΩΝΗΣ, ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	00:32:08,5	00:31:58,0	Ατομικό	6:33
155	37	f	5055	14	Γ40-49	ΖΙΩΓΑ, ΑΦΡΟΔΙΤΗ	00:32:08,8	00:31:59,4		6:33
156	119	m	5224	25	A40-49	ΜΠΑΝΙΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	00:32:27,4	00:32:18,6		6:37
157	38	f	5214	13	Γ12-29	ΓΚΑΡΤΖΩΝΙΚΑΣ, ΡΑΦΑΗΛ	00:32:41,2	00:32:41,2		6:40
158	120	m	5249	2	A70+	ΤΣΙΚΟΣ, ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	00:33:03,2	00:32:56,2		6:44
159	39	f	5247	6	Γ30-39	ΚΑΤΣΟΥΛΑ, ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	00:33:06,1	00:32:54,7	IRON GYM	6:45
160	40	f	5009	7	Γ30-39	ΑΝΥΦΑΝΤΗ, ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	00:33:08,0	00:32:50,7		6:45

Place	Gender Rank	Gender	Bib	age rank	age group	Name	Time	Net Time	Club	pace/km
161	121	m	5146	35	A30-39	ΡΕΝΤΖΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	00:33:08,0	00:32:51,6		6:45
162	122	m	5155	19	A20-29	ΣΙΝΤΕΛΕΣ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	00:33:20,3	00:32:57,6		6:48
163	123	m	5022	20	A50-59	ΒΕΛΛΙΟΣ, ΛΑΜΠΡΟΣ	00:33:31,2	00:33:17,0	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	6:50
164	124	m	5096	2	A60-69	ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:33:39,9	00:33:33,8	ΤΣΑΒΑΛΑΣ TEAM	6:52
165	125	m	5035	21	A50-59	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	00:34:19,9	00:34:10,9	JG	7:00
166	41	f	5216	6	Γ50-59	ΣΚΑΡΑ, ΒΑΣΩ	00:34:25,7	00:34:19,2		7:01
167	42	f	5171	8	Γ30-39	ΤΖΙΝΕΡΗ, ΣΟΦΙΑ	00:34:26,3	00:34:25,0	IRON GYM	7:01
168	43	f	5135	9	Γ30-39	ΟΥΣΤΑΜΟΥΡΑΤΟΓΛΟΥ, ΡΟΔΟΝΙΚΗ	00:34:37,7	00:34:18,1		7:04
169	44	f	5056	10	Γ30-39	ΘΑΝΗ, ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	00:34:38,1	00:34:31,3		7:04
170	45	f	5229	11	Γ30-39	ΚΟΤΟΡΟΥ, ΣΟΦΙΑ	00:34:41,1	00:34:32,1		7:04
171	126	m	5206	26	A40-49	Σταμος, Σταυρος	00:34:45,5	00:34:28,2	ΜΟΝΟΜΑΙΔΕΝ	7:05
172	127	m	5207	27	A40-49	Salamouras, Lampros	00:34:47,5	00:34:21,4	Firefighters	7:06
173	128	m	5020	36	A30-39	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ, ΣΠΥΡΟΣ	00:34:47,8	00:34:31,0	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	7:06
174	46	f	5030	12	Γ30-39	ΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΣΕΒΑΣΤΗ	00:34:51,9	00:34:50,0	IRON GYM	7:06
175	129	m	5031	37	A30-39	ΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:34:52,8	00:34:50,0	IRON GYM	7:07
176	130	m	5238	3	A70+	ΚΟΤΣΑΡΙΝΗΣ, ΛΑΜΠΡΟΣ	00:35:27,9	00:35:13,4		7:14
177	131	m	5120	22	A50-59	ΠΡΕΝΤΖΙΑ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ	00:35:32,5	00:35:04,9		7:15
178	47	f	5170	14	Γ12-29	ΤΖΙΜΑ, ΒΑΡΒΑΡΑ	00:35:39,8	00:35:29,7	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ	7:16
179	132	m	5060	4	A70+	ΙΩΑΝΝΟΥ, ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	00:35:51,8	00:35:34,6	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	7:19
180	48	f	5184	7	Γ50-59	ΤΣΟΥΝΗ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	00:36:02,2	00:35:47,0	ΣΔΙ	7:21
181	133	m	5144	23	A50-59	ΠΛΑΚΙΑΣ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	00:36:02,5	00:35:41,5	ΧΩΡΙΣ ΟΝΟΜΑ	7:21
182	134	m	5220	38	A30-39	ΤΣΙΟΥΡΗΣ, ΛΕΩΝΙΔΑΣ	00:36:44,5	00:36:26,5	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	7:29
183	135	m	5132	24	A50-59	ΞΥΛΟΓΙΑΝΝΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	00:37:20,1	00:36:51,7		7:37
184	49	f	5026	8	Γ50-59	ΓΑΖΗ, ΠΟΠΗ	00:37:20,2	00:37:16,9	ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ FITNESS CLUB ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ	7:37
185	136	m	5069	39	A30-39	ΚΑΡΚΑΒΕΛΟΣ, ΑΓΓΕΛΟΣ	00:37:38,5	00:37:24,8		7:40
186	137	m	5124	28	A40-49	ΝΑΣΤΟΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	00:37:52,0	00:37:37,3		7:43
187	50	f	5108	13	Γ30-39	ΜΑΥΡΙΚΗ, ΑΜΑΛΙΑ	00:37:52,4	00:37:37,4		7:43
188	51	f	5180	15	Γ40-49	ΤΣΙΜΠΛΗ, ΓΕΩΡΓΙΑ	00:37:59,9	00:37:54,0	FITNESS FACTORY	7:45
189	138	m	5105	25	A50-59	ΜΑΡΤΙΑΔΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	00:38:06,8	00:37:58,6	ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ	7:46
190	52	f	5095	2	Γ60-69	ΚΟΥΤΣΟΚΩΣΤΑ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	00:38:07,0	00:37:50,2		7:46
191	53	f	5181	16	Γ40-49	ΤΣΙΡΟΓΙΑΝΝΗ, ΑΓΓΕΛΙΚΗ	00:38:27,0	00:38:01,7		7:50
192	54	f	5106	9	Γ50-59	ΜΑΡΤΙΑΔΟΥ, ΕΛΕΝΗ	00:38:57,5	00:38:50,2		7:57
193	55	f	5017	14	Γ30-39	ΒΑΣΙΛΑΚΗ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	00:39:18,7	00:39:01,2	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	8:01
194	56	f	5201	10	Γ50-59	ΚΟΥΖΕΛΗ, ΕΥΡΥΔΙΚΗ	00:39:18,9	00:39:09,8	NONE	8:01
195	139	m	5172	29	A40-49	ΤΖΟΥΒΑΡΑΣ, ΘΩΜΑΣ	00:39:20,4	00:38:59,7	Arta	8:01
196	57	f	5246	15	Γ30-39	ΛΙΑΠΑΤΗ, ΑΤΖΕΛΑ	00:39:27,5	00:39:16,8	IRON GYM	8:03
197	58	f	5100	11	Γ50-59	ΜΑΚΑΒΕΛΟΥ, ΜΙΝΑ	00:41:15,9	00:40:59,8	Ιαμβος -planus team	8:25
198	59	f	5066	16	Γ30-39	ΚΑΡΑΝΤΖΑ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	00:41:16,1	00:40:58,8	Ιαμβος -planus team	8:25
199	60	f	5260	17	Γ30-39	ΚΡΟΚΙΔΑ, ΣΩΤΗΡΙΑ	00:41:41,7	00:41:13,4		8:30
200	61	f	5261	18	Γ30-39	ΚΡΟΚΙΔΑ, ΒΑΡΒΑΡΑ	00:41:52,2	00:41:23,8		8:32
201	62	f	5128	17	Γ40-49	ΝΤΑΝΟΥ, ΘΕΟΔΩΡΑ	00:41:55,3	00:41:40,6	IRON GYM	8:33
202	63	f	5129	18	Γ40-49	ΝΤΕΜΣΙΑ, ΑΘΑΝΑΣΙΑ	00:42:22,3	00:42:18,4	Σύλλογος δρομέων Άρτας	8:38
203	64	f	5242	15	Γ12-29	ΚΟΛΙΟΥ, ΒΙΚΤΩΡΙΑ	00:42:22,6	00:42:18,9		8:38
204	140	m	5251	26	A50-59	ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΣ, ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	00:43:56,1	00:43:28,7		8:57
205	141	m	5234	3	A60-69	Λιβιερατος, Νικος	00:44:11,7	00:43:44,0	Liv	9:01
206	142	m	5093	8		ΚΟΥΣΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ - ΔΙΟΝΥΣΗΣ	00:44:21,2	00:44:01,4		9:03
207	65	f	5073	19	Γ30-39	ΚΑΤΣΙΝΕΛΗ, ΜΑΡΙΑΝΘΗ	00:44:21,6	00:44:03,5		9:03
208	66	f	5087	20	Γ30-39	ΚΟΡΟΜΗΛΑ, ΜΑΡΙΑ	00:44:54,1	00:44:36,6		9:09
209	143	m	5117	30	A40-49	ΜΠΕΛΛΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	00:44:56,9	00:44:30,4		9:10
210	67	f	5156	21	Γ30-39	ΣΙΩΖΙΟΥ, ΦΩΤΕΙΝΗ	00:45:32,9	00:45:13,8		9:17
211	68	f	5237	1		ΜΠΟΥΡΗ, ΕΦΗ	00:45:33,5	00:45:25,9		9:17
212	69	f	5187	12	Γ50-59	ΦΙΛΟΥ, ΒΕΝΑ	00:45:41,8	00:45:23,0		9:19
213	70	f	5213	22	Γ30-39	ΚΙΦΟΚΕΡΗ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	00:45:51,0	00:45:44,5		9:21

Place	Gender Rank	Gender	Bib	age rank	age group	Name	Time	Net Time	Club	pace/km
214	71	f	5236	23	Γ30-39	ΟΡΛΑΝΔΑΤΟΥ, ΕΙΡΗΝΗ	00:45:51,6	00:45:44,5		9:21
215	72	f	5115	2		ΜΠΑΛΩΜΕΝΟΥ, ΛΙΤΣΑ	00:46:10,8	00:45:46,4		9:25
216	73	f	5058	3		ΘΕΟΔΩΡΗ, ΔΗΜΗΤΡΑ	00:46:11,5	00:45:46,4		9:25
217	74	f	5254	16	Γ12-29	ΠΑΓΟΥΡΑ, ΖΩΗ	00:46:29,9	00:46:29,5		9:29
218	75	f	5252	17	Γ12-29	ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΥ, ΑΝΔΡΙΑΝΝΗ	00:46:35,5	00:46:08,1		9:30
219	76	f	5149	19	Γ40-49	ΣΑΠΡΙΚΗ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	00:46:57,0	00:46:56,5	FITNESS FACTORY	9:34
220	77	f	5112	20	Γ40-49	ΜΗΛΙΩΝΗ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	00:46:58,5	00:46:33,6	FITNESS FACTORY	9:35
221	78	f	5245	21	Γ40-49	ΜΠΑΡΚΑ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	00:47:36,7	00:47:15,6		9:43
222	79	f	5082	4		ΚΟΝΤΟΔΗΜΑ, ΙΟΛΗ	00:47:59,1	00:47:32,1	FITNESS FACTORY	9:47
223	80	f	5114	22	Γ40-49	ΜΟΣΙΑΛΟΥ, ΜΑΡΙΑ	00:47:59,4	00:47:32,5	FITNESS FACTORY	9:47
224	144	m	93	9		93, ΜΟΣΣΙΑΛΟΣ	00:48:06,7	00:47:40,8		9:49
225	81	f	92	5		ΤΣΑΝΗ, ΟΥΡΑΝΙΑ	00:48:33,6	00:48:33,6		9:54
226	82	f	5054	23	Γ40-49	ΖΑΡΚΑΔΑ, ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	00:49:46,4	00:49:24,5		10:09
227	83	f	5075	18	Γ12-29	ΚΑΤΣΙΝΟΥ, ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ	00:50:32,5	00:50:19,9		10:18
228	84	f	5068	19	Γ12-29	ΚΑΡΑΤΖΑ, ΜΑΡΙΑ	00:50:33,3	00:50:20,0		10:19
229	85	f	5198	24	Γ30-39	ΨΩΡΑΚΗ, ΑΝΤΑ	00:59:21,5	00:59:11,4	Lis	12:06
230	145	m	5098	10		ΛΙΟΛΙΟΣ, ΑΓΓΕΛΟΣ	00:59:22,2	00:59:10,8	Lis	12:06
231	146	m	5159	31	A40-49	ΣΟΡΟΓΚΑΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	01:01:29,1	01:01:29,1	sorogas	12:32