

I RUN MYRTOS 2023 5000m

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Finish 5000m
1	1	1	ALL	Male	609		ΑΡΗΣ ΤΣΑΛΕΚΟΥ	-		0:16:59.437
2	2	2	ALL	Male	547		ΤΑΚΗΣ ΜΕΝΕΓΗΣ	-		0:18:28.007
3	3	3	ALL	Male	502		ΙΟΑΝΝΙΣ ΜΑΥΡΟΥΔΙΣ	-	ΟΦΗ	0:19:22.787
4	4	4	ALL	Male	510		ΝΙΚΟΣ ΒΛΑΧΟΣ	-		0:19:34.957
5	1	5	ALL	Female	503		ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΠΛΑΚΑ	-	ΑΙΑΝΤΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	0:20:00.050
6	5	6	ALL	Male	553		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	-	ΜΙΚΡΟ JIM	0:20:30.213
7	6	7	ALL	Male	542		ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΜΑΝΙΤΗΣ	-	NEVER GIVE UP TEAM CHANIA	0:21:07.673
8	7	8	ALL	Male	520		ΜΙΧΑΗΛ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ	-	ΜΕΛΙΣΣΕΣ ΜΑΛΙΩΝ	0:21:40.443
9	8	9	ALL	Male	611		ΛΙΝΤΙΟ ΤΑΦΑ	-		0:22:34.683
10	9	10	ALL	Male	528		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΤΣΑΒΔΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΙ	0:22:42.463
11	10	11	ALL	Male	605		ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΛΩΡΟΥ	-		0:23:02.660
12	2	12	ALL	Female	537		ΙΩΑΝΝΑ ΜΑΚΡΗ	-	ΜΙΚΡΟJIM	0:23:38.577
13	11	13	ALL	Male	610		ΜΑΡΙΟΣ ΤΑΦΑ	-		0:24:25.577
14	12	14	ALL	Male	617		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ	-		0:24:28.037
15	13	15	ALL	Male	522		ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ	-		0:24:58.300
16	3	16	ALL	Female	600		ΜΑΡΙΝΑ ΑΧΛΑΤΗ	-		0:25:03.410
17	4	17	ALL	Female	572		ΕΛΕΝΗ ΣΤΑΓΑΚΗ	-	ΑΝΕΜΟΣ	0:25:03.410
18	14	18	ALL	Male	607		ΣΤΕΛΙΟΣ ΓΚΟΥΡΤΗΣ	-		0:25:10.833
19	15	19	ALL	Male	583		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:25:13.427
20	16	20	ALL	Male	574		ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ	-	ΑΟ ΚΟΥΝΑΒΩΝ	0:25:29.807
21	5	21	ALL	Female	608		ΣΩΤΗΡΙΑ ΚΑΠΕΛΙΟΥ	-		0:26:25.937
22	17	22	ALL	Male	505		VAGELIS ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΙΣ	-		0:26:59.047
23	18	23	ALL	Male	524		ΑΝΤΩΝΗΣ ΚΑΛΟΥΡΗΣ	-	ΣΜΚ	0:27:25.437
24	19	24	ALL	Male	589		ΑΝΤΩΝΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΗΣ	-	Σ.Δ.Υ.Ι	0:27:28.240
25	20	25	ALL	Male	571		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ	-	ΣΔΥ Η	0:27:33.887
26	21	26	ALL	Male	601		ΑΝΤΩΝΗΣ ΗΛΙΑΔΗΣ	-		0:27:42.297
27	22	27	ALL	Male	594		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΛΑΪΤΖΑΚΗΣ	-		0:28:43.680
28	23	28	ALL	Male	596		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΚΑΚΗΣ	-		0:28:46.330
29	24	29	ALL	Male	577		ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΟΥΡΝΗΣ	-		0:29:09.767

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Finish 5000m
30	25	30	ALL	Male	616		ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΝΑΤΣΟΣ	-		0:29:21.377
31	6	31	ALL	Female	592		ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΓΙΑΝΝΗ	-	ROADRUNNERS	0:29:21.633
32	26	32	ALL	Male	590		CRISTIAN COMAN	-	SDY IERAPETRA	0:29:38.310
33	27	33	ALL	Male	586		ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΤΖΑΚΗΣ	-	ROADRUNNERS IERAPETRA MYRUNNER.GR	0:30:00.917
34	28	34	ALL	Male	519		ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΓΚΙΑΟΥΡΑΚΗΣ	-		0:30:02.193
35	29	35	ALL	Male	582		ΒΑΣΙΛΗΣ ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ	-		0:30:10.343
36	30	36	ALL	Male	525		ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ ΚΑΝΑΒΑΚΗΣ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:30:28.693
37	7	37	ALL	Female	602		ΕΥΔΟΚΙΑ ΤΟΥΜΠΑΝΑΚΗ	-		0:30:29.460
38	31	38	ALL	Male	576		ΜΙΧΑΗΛ ΤΙΣΣΙΖΗΣ	-	ΤΟΚ	0:30:41.713
39	8	39	ALL	Female	604		CALLAGHAN JUDIRH	-		0:31:09.220
40	9	40	ALL	Female	541		ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΛΙΣΣΟΒΑ	-		0:31:20.667
41	32	41	ALL	Male	560		ΜΑΝΟΣ ΠΛΟΥΜΑΚΗΣ	-		0:31:27.063
42	33	42	ALL	Male	530		ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΟΥΛΑΚΗΣ	-		0:31:47.710
43	10	43	ALL	Female	536		ΜΑΡΙΑ ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ	-	ΜΙΚΡΟ JIM	0:31:57.833
44	34	44	ALL	Male	531		ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΚΟΥΡΟΥΠΑΚΗΣ	-	ΤΟΚ	0:31:58.600
45	11	45	ALL	Female	511		ΣΑΒΒΙΝΑ ΒΟΥΛΓΑΡΑΚΗ	-		0:32:06.790
46	35	46	ALL	Male	567		ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ	-		0:32:14.727
47	12	47	ALL	Female	562		ΘΕΟΔΩΡΑ ΡΗΓΑΚΗ	-		0:32:20.340
48	36	48	ALL	Male	540		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΛΛΑΘΡΑΚΗΣ	-		0:32:29.057
49	13	49	ALL	Female	603		ΒΙΚΤΩΡΙΑ ΚΑΡΩΝΗ	-		0:32:29.057
50	37	50	ALL	Male	546		ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΕΝΕΓΑΚΗΣ	-		0:32:33.413
51	38	51	ALL	Male	613		ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΠΗΛΙΑΡΩΤΑΚΗΣ	-		0:32:33.413
52	39	52	ALL	Male	588		ΜΙΧΑΛΗΣ ΧΟΥΛΑΚΗΣ	-	FEEL STRONG DOU SPORTS	0:32:43.103
53	14	53	ALL	Female	513		ΕΙΡΗΝΗ ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ	-	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	0:32:47.177
54	15	54	ALL	Female	580		ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΦΙΛΙΠΠΑΚΗ	-	ΣΔΥΧ	0:32:48.770
55	16	55	ALL	Female	545		ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΜΑΥΡΟΚΟΥΚΟΥΛΑΚΗ	-		0:33:29.347
56	17	56	ALL	Female	561		ΠΟΠΗ ΠΟΛΙΤΑΚΗ	-		0:33:31.787
57	18	57	ALL	Female	550		ΝΙΚΗ ΜΠΟΡΜΠΑΝΤΩΝΑΚΗ	-		0:34:10.863
58	40	58	ALL	Male	606		ΧΑΡΗΣ ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ	-		0:34:24.960
59	41	59	ALL	Male	579		ΑΥΞΕΝΤΟΣ ΤΥΧΟΠΟΥΛΟΣ	-		0:34:36.663
60	42	60	ALL	Male	615		ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ	-		0:34:36.697
61	43	61	ALL	Male	587		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΗΣ	-	ΜΙΚΡΟ JIM	0:34:40.773

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Finish 5000m
62	44	62	ALL	Male	612		ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗΣ	-		0:34:50.767
63	19	63	ALL	Female	532		ΘΩΜΗ ΚΟΥΤΣΟΥΚΛΑΚΗ	-	CRETAN WILD	0:35:05.903
64	45	64	ALL	Male	614		ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ	-		0:36:28.820
65	20	65	ALL	Female	566		ΜΑΡΙΑ ΣΑΡΕΙΔΑΚΗ	-		0:36:31.133
66	21	66	ALL	Female	563		ΜΑΡΙΑ ΡΟΔΟΥΣΑΚΗ	-		0:36:47.353
67	22	67	ALL	Female	568		ΔΩΡΑ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	-	ΣΔΥΧ	0:36:54.413
68	23	68	ALL	Female	599		ΜΕΛΙΝΑ ΦΡΟΥΤΖΟΥ	-		0:37:13.783
69	24	69	ALL	Female	534		ΣΟΦΙΑ ΚΡΙΤΣΩΤΑΛΑΚΗ	-		0:37:16.853
70	25	70	ALL	Female	619		ΣΑΜΑΝΘΑ ΜΙΣΟΒΙΤΣ	-		0:37:19.150
71	46	71	ALL	Male	618		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΡΑΚΑΚΗΣ	-		0:38:12.793
72	47	72	ALL	Male	539		ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΑΛΑΘΡΑΚΗΣ	-		0:38:18.320
73	26	73	ALL	Female	549		ΓΛΥΚΕΡΙΑ ΜΟΝΑΧΟΥ	-		0:38:51.843
74	27	74	ALL	Female	508		ΜΙΧΑΕΛΑ ΑΝΤΩΝΑΚΗ	-		0:39:01.297
75	48	75	ALL	Male	529		ΜΑΝΟΣ ΚΟΤΣΥΦΑΚΗΣ	-		0:40:15.010
76	28	76	ALL	Female	585		ΚΥΡΙΑΚΗ ΧΑΡΟΥΔΗ	-	ΣΔΥΡ	0:40:26.297
77	29	77	ALL	Female	581		ΙΩΑΝΝΑ ΦΡΑΓΚΑΚΗ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	0:40:33.213
78	30	78	ALL	Female	516		ΔΗΜΗΤΡΑ ΓΙΑΛΑΜΑ	-		0:47:42.827
79	31	79	ALL	Female	591		ΚΑΛΛΙΝΙΚΗ ΑΛΕΒΥΖΑΚΗ	-	Π.Ο.Σ.Π. RUNNING TEAM	0:48:07.333
80	32	80	ALL	Female	517		ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΓΙΑΝΗΚΑΚΗ	-		0:50:24.037
81	49	81	ALL	Male	598		ΓΕΩΡΓΙΑ ΥΦΑΝΤΗ	-		0:50:41.500
82	33	82	ALL	Female	523		ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΑΛΛΕΡΓΗ	-		0:55:15.153