

Παρακαλάμιες Διαδρομές 2024 21km

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 21KM	FINISH 21KM
1	1	1	ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ	Male	255	Greek	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ	-		-	1:38:12 (---:--)
2	2	2	ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ	Male	220	GR	ΣΠΥΡΟΣ ΚΡΟΚΙΔΑΣ	-	MOUNTAIN TRAINING SOLUTIONS	0:00:04(00:00:00)	1:40:37(01:40:33)
3	3	3	ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ	Male	229	GR	ΜΑΡΙΟΣ ΜΠΛΑΝΤΖΟΝΗΣ	-	DRC	0:00:04(00:00:00)	1:41:25(01:41:21)
4	4	1	M30-39	Male	261		ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΕΛΛΟΣ	-		0:00:05(00:00:00)	1:43:36(01:43:30)
5	5	1	M50-59	Male	249	GR	ΝΙΚΟΣ ΧΑΜΑΛΟΓΛΟΥ	-	ΠΑΡΓΑ	-	1:51:08 (---:--)
6	6	1	M40-49	Male	212	GRE	ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΙΩΤΑΚΗΣ	-		0:00:06(00:00:00)	1:52:00(01:51:53)
7	7	2	M50-59	Male	243	GR	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ	-	ΣΔΙ	-	1:53:20 (---:--)
8	8	2	M40-49	Male	219	GRE	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΕΦΗΣ	-	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	0:00:05(00:00:00)	1:53:45(01:53:39)
9	9	3	M50-59	Male	236	GR	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	-		-	1:55:23 (---:--)
10	10	4	M50-59	Male	268		ΒΙΚΤΩΡ ΤΥΠΟΥ	-		0:00:04(00:00:00)	1:56:18(01:56:14)
11	1	1	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Female	238	GR	ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΤΖΑΒΑΡΑ	-	KASIMIS TRAINING	0:00:08(00:00:00)	1:56:28(01:56:20)
12	11	3	M40-49	Male	209	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΒΡΥΣΗΣ	-	ΔΡ3ΡΑΝΟΣ ΙΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ RUNNING TEAM	0:00:08(00:00:00)	1:57:38(01:57:30)
13	2	2	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Female	262	Greek	ΔΗΜΗΤΡΑ ΧΑΙΡΟΠΟΥΛΟΥ	-	GRAMMOS MOUNTAIN RUN	0:00:07(00:00:00)	1:57:44(01:57:36)
14	12	1	M60+	Male	204	GR	ΜΙΧΑΗΛ ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΔΡΟΜΕΙΣ ΣΟΥΛΙΟΥ	0:00:07(00:00:00)	1:58:38(01:58:31)
15	13	2	M30-39	Male	214	GR	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΚΟΡΕΖΗΣ	-		0:00:04(00:00:00)	2:00:20(02:00:15)
16	14	3	M30-39	Male	246	GR	ΑΠΟΛΛΩΝΑΣ ΣΥΝΑΠΙΔΗΣ	-		0:00:06(00:00:00)	2:03:08(02:03:01)
17	15	5	M50-59	Male	203	GRE	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	-	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	-	2:03:40 (---:--)
18	16	4	M40-49	Male	270		ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΥ	-		0:00:04(00:00:00)	2:04:00(02:03:56)
19	17	5	M40-49	Male	224	GRE	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ	-	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	0:00:10(00:00:00)	2:06:14(02:06:04)
20	18	6	M40-49	Male	221	GRE	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΡΟΜΜΥΔΑΣ	-	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	-	2:07:12 (---:--)
21	19	7	M40-49	Male	232	GRE	ΑΝΔΡΕΑΣ ΝΤΑΦΛΟΣ	-	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	-	2:07:38 (---:--)
22	20	4	M30-39	Male	233	GB	ΜΑΡΙΟΣ ΝΤΑΦΛΟΣ	-		-	2:08:24 (---:--)
23	21	8	M40-49	Male	244	GRE	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΟΥΡΑΒΛΙΑΣ	-	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	0:00:09(00:00:00)	2:09:07(02:08:58)
24	22	9	M40-49	Male	210	GR	ΣΠΥΡΟΣ ΓΕΡΑΡΔΗΣ	-	ΔΡΟΜΕΙΣ ΣΥΡΟΥ	-	2:09:07 (---:--)
25	23	10	M40-49	Male	266		ΛΑΜΠΡΟΣ ΝΟΥΣΗΣ	-		0:00:07(00:00:00)	2:09:37(02:09:29)
26	24	1	M29-	Male	252	GR	ΝΙΚΟΣ ΧΡΥΣΙΚΟΣ	-		0:00:10(00:00:00)	2:09:52(02:09:42)
27	25	11	M40-49	Male	202	GR	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	-		0:00:06(00:00:00)	2:10:47(02:10:40)
28	26	12	M40-49	Male	234	GR	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΤΙΝΑΛΕΞΗΣ	-	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΕΛΑΦΟΤΟΠΟΥ	-	2:12:08 (---:--)
29	27	13	M40-49	Male	217	GR	ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΑΠΟΔΑΣ	-		0:00:07(00:00:00)	2:13:25(02:13:18)

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 21KM	FINISH 21KM
30	28	5	M30-39	Male	241	GR	ΗΛΙΑΣ ΠΙΝΑΚΟΥΛΙΑΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	-	2:15:12 (---:--)
31	29	14	M40-49	Male	237	GR	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ ΠΑΠΠΑΣ	-	LASERCREATION	-	2:15:51 (---:--)
32	30	6	M50-59	Male	264		ΛΑΜΠΡΟΣ ΤΖΟΥΒΑΡΑΣ	-		0:00:12(00:00:00)	2:17:25(02:17:12)
33	3	3	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Female	231	GR	ΑΘΗΝΑ ΜΟΥΣΙΔΟΥ	-		0:00:05(00:00:00)	2:17:26(02:17:21)
34	4	1	W30-39	Female	213	GR	ΕΥΑ ΓΚΕΣΟΥΛΗ	-		-	2:19:31 (---:--)
35	31	15	M40-49	Male	222	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΩΤΣΗΣ	-		-	2:20:47 (---:--)
36	5	1	W50-59	Female	211	GRE	ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	-	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	-	2:21:24 (---:--)
37	32	16	M40-49	Male	208	GRE	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΡΑΝΙΑΣ	-	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	-	2:22:28 (---:--)
38	33	7	M50-59	Male	225	GR	ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΜΑΚΡΗΣ	-		-	2:25:50 (---:--)
39	34	8	M50-59	Male	205	GRE	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ	-	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	-	2:30:39 (---:--)
40	35	9	M50-59	Male	228	GR	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	-		0:00:10(00:00:00)	2:30:49(02:30:39)
41	36	10	M50-59	Male	223	GR	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΛΑΙΜΟΔΕΤΗΣ	-		-	2:30:53 (---:--)
42	6	2	W50-59	Female	265		ΟΥΡΑΝΙΑ ΠΑΠΑΣΑΒΒΑ	-		0:00:07(00:00:00)	2:31:42(02:31:34)
43	37	11	M50-59	Male	230	GRE	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΟΤΣΑΣ	-	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	0:00:10(00:00:00)	2:32:49(02:32:38)
44	38	12	M50-59	Male	250	GRE	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΧΡΗΣΤΟΥ	-	Σ.Δ. ΑΡΤΑΣ	0:00:11(00:00:00)	2:32:49(02:32:38)
45	39	17	M40-49	Male	267		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΟΥΣΙΑΣ	-		0:00:07(00:00:00)	2:34:23(02:34:16)
46	40	6	M30-39	Male	263		ΑΡΗΣ ΛΙΑΠΑΤΗΣ	-		-	2:34:38 (---:--)
47	41	13	M50-59	Male	247	GR	ΝΙΚΟΣ ΤΣΑΜΠΡΑΣ	-		0:00:11(00:00:00)	2:35:22(02:35:10)
48	42	2	M60+	Male	207	GR	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΟΛΛΑΣ	-	ΠΑΣ ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΚΑΣΤΡΙΤΣΑΣ	0:00:09(00:00:00)	2:35:28(02:35:19)
49	43	14	M50-59	Male	269		ΝΙΚΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	-		-	2:35:57 (---:--)
50	44	18	M40-49	Male	258	Greek	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΩΣΤΟΥΛΑΣ	-		-	2:36:53 (---:--)
51	45	15	M50-59	Male	254	GRE	ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΗΛΙΩΝΗΣ	-	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	-	2:37:01 (---:--)
52	7	3	W50-59	Female	201	GR	KIRSTY LEYSHON	-		-	2:37:21 (---:--)
53	8	4	W50-59	Female	227	GR	ΒΙΚΥ ΜΕΛΕΤΟΠΟΥΛΟΥ	-	THE RUNNER'S PROJECT	-	2:37:22 (---:--)
54	46	3	M60+	Male	260		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΑΡΙΣΗΣ	-		-	2:41:10 (---:--)
55	47	16	M50-59	Male	245	GR	ΛΑΖΑΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ	-	ΔΡΑΣΥ ΓΟΥΜΕΝΙΣΣΑΣ	-	2:43:00 (---:--)
56	48	19	M40-49	Male	218	GR	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΠΡΙΝΙΩΤΗΣ	-		0:00:09(00:00:00)	2:44:42(02:44:33)
57	9	2	W30-39	Female	240	GR	ΜΑΡΙΑ ΠΕΠΟΝΗ	-	DRC	-	2:44:57 (---:--)
58	10	5	W50-59	Female	248	GRE	ΣΟΦΙΑ ΤΣΑΤΣΟΥΛΗ	-	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	-	2:45:16 (---:--)
59	49	17	M50-59	Male	216	GR	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ	-		-	2:47:26 (---:--)
60	11	3	W30-39	Female	239	GR	ΑΝΘΗ ΠΕΠΟΝΗ	-	DRC	0:00:09(00:00:00)	2:47:39(02:47:30)
61	12	1	W29-	Female	257	Greek	ΜΑΡΙΑ ΜΠΑΛΤΖΩΗ	-		0:00:10(00:00:00)	2:53:13(02:53:03)

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	START 21KM	FINISH 21KM
62	50	2	M29-	Male	206	GRE	ΠΑΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	-	Σ.Δ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	-	3:11:59 (---:--)
63	51	20	M40-49	Male	256	Greek	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ	-		-	3:35:47 (---:--)
64	52	18	M50-59	Male	259		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΝΤΑΦΛΟΣ	-		-	3:36:15 (---:--)