

110 ΜΕΤΡΑ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΑΤ.40

1.- ΣΑΙΣΑΝΑΣ ΝΙΚΟΣ Γ.Σ ΝΕΜΕΑΣ 15",28" (14",55") ΑΝΕΜΟΣ +3Μ/Δ

80 ΜΕΤΡΑ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΤ.55

1.- ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΥΒΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ 14",15" (12",20") ΑΝΕΜΟΣ +3Μ/Δ

3.000 ΜΕΤΡΑ ΒΑΔΗΝ ΑΝΔΡΩΝ

1.- ΜΑΡΙΝΟΣ ΛΥΤΡΑΣ ΚΑΤ.40 ΔΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 14'.15"28 (13'.45",12) ΖΕΥΞΕΙΟΣ ΝΙΚΗΤΗΣ

2.- ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΤΣΑΝΤΙΚΙΔΗΣ ΚΑΤ.50 ΔΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 19'.18",70 (16.36",43)

3.- ΜΠΕΡΕΤΑΣ ΠΕΤΡΟΣ ΣΕΒΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ ΚΑΤ.60 19'.19",29 (16.05",30)

4.- ΧΑΡΗΣ ΠΑΠΑΘΩΜΑΣ ΣΕΒΑΣ ΑΘΗΝΩΝ ΚΑΤ.75 20'.02",09 (13'.59",28)

5.- ΜΙΧΑΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ ΚΑΤ 75 23'.10",99 (16'.11",20)

3.000 ΜΕΤΡΑ ΒΑΔΗΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1.- ΓΙΑΝΝΑ ΣΟΟΥΚΟΥΠΟΒΑ ΚΑΤ.65 ΣΕΒΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 25'.17",22 (18'.23",78)

60 ΜΕΤΡΑ ΑΓΟΡΙΩΝ Κ14

1. - ΣΒΙΓΓΟΣ ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 8".60 ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΑΣ

2.- ΣΧΙΖΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ 8".88 >>>

3.- ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ 8".92 >>>

4.- ΣΥΡΟΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ 9".02 >>>

5.- ΝΤΑΤΣΙΟΥ ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ 9".36 >>>

6.- ΛΕΛΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ 9".54 >>>

7.- ΚΑΛΑΜΑΡΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ 9".67 >>>

8.- ΚΑΚΑΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 9".98 >>>

60 ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ14

1.- ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ 8".87 ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΑΣ

2.- ΒΑΛΑΙ ΙΑΒΑ 9".12 >>

3.- ΚΕΛΑΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ 9".55 >>

4.- ΠΕΠΠΑ ΕΥΤΥΧΙΑ 10".31 >>

5.- ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΑΛ.11".36 ΑΟ ΕΡΥΘΡΩΝ

6.- ΛΟΥΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ 14".77 ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΑΣ

ΣΦΑΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

1.- ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΑΡΒΑΛΙΑΣ ΑΣΕΔΑΣ ΚΑΤ.50 12,15 ΜΕΤΡΑ (14,24) ΖΕΥΞΕΙΟΣ ΝΙΚΗΤΗΣ

2.- ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΓΚΑΚΗΣ ΔΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ ΚΑΤ.50 11,83 ΜΕΤΡΑ (13,87)

3.- ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΕΣΗΣ ΣΕΒΑΣ ΚΩΝΣΤΑ/ΠΟΛΙΤΩΝ ΚΑΤ.70 9,23 ΜΕΤΡΑ (11,82)

4.- ΗΛΙΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΔΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ ΚΑΤ.35 10,31 ΜΕΤΡΑ (11,32)

5.- ΜΑΝΟΣ ΑΡΑΠΟΓΛΟΥ ΔΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ ΚΑΤ.35 10,10 ΜΕΤΡΑ (10,82)

6.- ΠΑΥΛΟΣ ΖΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΣ ΗΝΙΟΧΟΣ Κ16 10,23 ΜΕΤΡΑ (10,23)

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1.- ΣΟΦΙΑ ΦΙΛΙΠΠΑΚΗ ΣΟΦΙΑ ΚΑΤ 60 ΣΕΒΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 10,36 ΜΕΤΡΑ (15,56)

2.- ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ ΦΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤ45 ΣΕΒΑΣ ΠΑΤΡΑΣ 7,95 ΜΕΤΡΑ (9,49)

ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΔΡΩΝ

1.- ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΣΑΒΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΤ.75 ΣΕΒΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 7,37 ΜΕΤΡΑ (12.93)

2.- ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΖΙΤΖΙΚΑΚΗΣ ΚΑΤ.50 ΑΣΕΔΑΣ 9,49 ΜΕΤΡΑ (11,37)

ΑΛΛΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1.- ΣΟΦΙΑ ΦΙΛΙΠΠΑΚΗ ΚΑΤ.60 ΣΕΒΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 1,05 ΜΕΤΡΑ (1,45)

ΑΛΛΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

1.- ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΝΔΥΛΗΣ ΚΑΤ.70 ΣΕΒΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 1,15 ΜΕΤΡΑ (1,71)

2.- ΚΩΣΤΑΣ ΚΩΝΤΟΣ ΚΑΤ.65 ΣΕΒΑΣ ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ 1,20 ΜΕΤΡΑ (1,66)

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1.- ΔΑΝΑΗ ΧΡΙΣΤΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤ.40 ΠΑΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ 26,83 ΜΕΤΡΑ (30,79)

2.- ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ ΦΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤ.45 ΣΕΒΑΣ ΠΑΤΡΑΣ 22,85 ΜΕΤΡΑ (28,51)

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

1.- ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΝΔΥΛΗΣ ΚΑΤ.70 ΣΕΒΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 28,68 ΜΕΤΡΑ (48,19) - ΖΕΥΞΕΙΟΣ ΝΙΚΗΤΗΣ

2.- ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΤΡΥΦΩΝΙΔΗΣ ΚΑΤ.70 ΣΕΒΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤ/ΛΙΤΕΣ 24,14 (40,56)

3.- ΗΛΙΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΚΑΤ.35 ΔΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 37,18 ΜΕΤΡΑ (40,38)

4.- ΚΩΣΤΑΣ ΤΟΜΑΔΑΚΗΣ ΚΑΤ.50 ΣΕΒΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 22,40 ΜΕΤΡΑ (27,50)

5.- ΣΤΕΛΙΟΣ ΝΑΡΛΙΔΗΣ ΚΑΤ.80 ΣΕΒΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΛΙΤΩΝ 10,56 ΜΕΤΡΑ (22,13)

1500 ΜΕΤΡΑ ΑΝΔΡΩΝ

1.-ΓΙΩΡΓΟΣ ΔΑΛΕΖΙΟΣ ΚΑΤ.45 ΔΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 5'.53",72 (5'.22",77)

2.-ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΤ.70 ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ 7'.35",35 (5'.23",05)

1500 ΜΕΤΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1.- ΣΩΤΗΡΙΑ ΚΑΠΕΛΟΥ ΚΑΤ.50 ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ 6'.23",58 (5'.30",91)

2.- ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤ.70 ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ 7'.14"31 (5'.36",93)

200 ΜΕΤΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1.- ΕΛΠΙΔΑ ΙΩΑΝΝΑ ΚΟΡΚΟΛΑΤΟΥ Γ.Σ ΠΑΜΗΛΙΑΚΟΣ 25",45 (25",45) - ΖΕΥΞΕΙΟΣ ΝΙΚΗΤΗΣ

2.- ΕΙΡΗΝΗ ΜΙΧΑΪΛΙΔΗ ΚΑΤ.55 ΣΕΒΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ 34",98 (28",90)

3.- ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤ.70 ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ 44",05 (31",13)

ΑΝΕΜΟΣ +2,7 Μ/Δ

200 ΜΕΤΡΑ ΑΝΔΡΩΝ

1.- ΜΑΡΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΚΑΤ.55 ΣΕΒΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 24",35 (21",02) - ΖΕΥΞΕΙΟΣ ΝΙΚΗΤΗΣ ΜΕ 1065 ΒΑΘΜΟΥΣ ΙΑΑΦ

2.- ΙΩΑΝΝΗΣ ΞΕΝΟΣ ΚΑΤ.55 ΑΣΕΔΑΣ 26",03 (22",47)

3.- ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΜΠΟΥΜΗΣ (ΓΕΝ.99) Γ.Σ ΠΑΝΑΧΑΪΚΗΣ 22",75 (22",75)

4.- ΝΙΚΟΣ ΚΟΚΚΟΣ ΚΑΤ.50 ΣΥΒΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ 25",58 (22",85)

5.- ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΜΩΝΑΣ ΚΑΤ.45 Α.Ο ΕΛΠΣ 25",42 (23",48)

6.- ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΚΑΤ.50 ΑΣΕΔΑΣ 27",00 (24",12)

7.- ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΚΑΤ.40 ΔΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 25",98 (24",77)

8.- ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΝΑΖΙΡΗΣ ΚΑΤ.55 ΣΕΒΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 28",89 (24",86)

9.- ΝΙΚΟΣ ΦΛΩΡΑΚΗΣ ΚΑΤ.40 ΔΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 27",32 (26",05)

10.- ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΤ.70 ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ 44",46 (33",98)

ΑΝΕΜΟΣ +2,8 Μ/Δ

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

- 1.- ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΕΣΗΣ ΚΑΤ.70 ΣΕΒΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝ/ΛΙΤΩΝ 25,68 ΜΕΤΡΑ (32,82) - ΖΕΥΞΕΙΟΣ ΝΙΚΗΤΗΣ
- 2.- ΜΑΝΟΣ ΑΡΑΠΟΓΛΟΥ ΚΑΤ.35 ΔΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 30,81 ΜΕΤΡΑ (31,25)
- 3.- ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΤΡΥΦΩΝΙΔΗΣ ΚΑΤ.70 ΣΕΒΑΣ ΚΩΝΣΤΑ/ΛΙΤΩΝ 22,15 ΜΕΤΡΑ (28,31)
- 4.- ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΓΚΑΚΗΣ ΚΑΤ.50 ΔΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 26,87 ΜΕΤΡΑ (27,46)
- 5.- ΚΩΣΤΑ ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΚΑΤ.55 ΣΕΒΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 20,17 ΜΕΤΡΑ (22,39)

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 1.- ΣΟΦΙΑ ΦΙΛΙΠΠΑΚΗ ΚΑΤ.60 ΣΕΒΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 21,46 ΜΕΤΡΑ (34,25)

400 ΜΕΤΡΑ ΑΝΔΡΩΝ

- 1.- ΝΙΚΟΣ ΚΟΚΚΟΣ ΚΑΤ.50 ΣΥΒΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ 56".98 (49".88) - ΖΕΥΞΕΙΟΣ ΝΙΚΗΤΗΣ
- 2.- ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΝΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΑΤ.50 ΑΣΕΔΑΣ 1'.02",19 (54".44)
- 3.- ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΜΑΡΑΣ ΚΑΤ.75 ΑΠΟΛΛΩΝ Δ.ΑΤΤΙΚΗΣ 1'.48",03 (1'.15",44)

400 ΜΕΤΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- 1.- ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΘΩΜΑΪΔΟΥ ΚΑΤ.45 ΔΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ 59".92 (53".83) - 1.056 ΒΑΘΜΟΙ ΙΑΑΦ
- 2.- ΔΟΥΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ ΚΑΤ.45 ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΑΣ 1'.40",55 (1'.30",32)