

Place	Gender	Bib	Name	Gender	Time3 K	Time	Net time	Pace	Club
1	1	5085	ΤΑΣΟΥΛΑΣ ΝΙΚΟΣ	M	0:13:20	0:20:41	0:20:40	4:08	
2	2	5086	ΤΑΣΟΥΛΑΣ ΣΠΥΡΟΣ	M	0:13:39	0:21:09	0:21:08	4:13	
3	3	5100	ΓΙΑΝΝΟΥΣΑΣ ΘΩΜΑΣ	M	0:14:04	0:21:34	0:21:34	4:18	
4	4	5017	ΚΑΚΟΣΑΙΟΣ ΧΑΡΗΣ	M	0:14:17	0:22:03	0:22:03	4:24	Kart
5	5	5025	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	0:14:27	0:22:12	0:22:11	4:26	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
6	6	5010	ΓΖΟΥΝΤΕΛΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	0:14:31	0:22:18	0:22:18	4:27	Fitnesslab by John Gzou
7	7	5001	KUMAR ARSI	M	0:14:14	0:22:43	0:22:42	4:32	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ
8	8	5020	ΚΑΜΠΟΥΡΟΓΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	0:14:34	0:22:55	0:22:55	4:34	Οίκος Αντοχής
9	9	5096	ΤΣΕΚΟΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ	M	0:14:38	0:23:50	0:23:49	4:45	
10	10	5006	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΡΑΦΑΗΛ	M	0:16:24	0:24:50	0:24:49	4:57	
11	1	5065	ΤΣΟΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	F	0:16:06	0:24:52	0:24:50	4:58	
12	11	5062	ΤΑΛΙΟΣ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΣ	M	0:15:56	0:25:19	0:25:17	5:03	ACEMAN
13	12	5035	ΛΥΣΙΚΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	0:16:23	0:26:04	0:25:58	5:12	
14	13	5039	ΜΕΛΙΣΣΑΡΙΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	M	0:16:48	0:26:34	0:26:26	5:18	ΕΝΙΣΧΥΣΗ
15	14	5044	ΜΟΥΝΤΖΟΥΡΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	M	0:16:38	0:26:41	0:26:38	5:20	
16	15	5072	ΜΠΕΖΕΡΜΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	0:17:28	0:26:48	0:26:46	5:21	
17	16	5052	ΣΑΠΟΥΝΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	M	0:16:53	0:27:04	0:27:00	5:24	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
18	17	5051	ΣΑΚΚΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	M	0:17:43	0:27:46	0:27:39	5:33	
19	2	5037	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ ΤΑΤΙΑΝΑ	F	0:18:12	0:28:19	0:28:16	5:39	Tatiana Margariti
20	18	5084	ΤΣΑΠΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	0:18:10	0:28:44	0:28:42	5:44	
21	19	5061	ΣΥΓΓΕΤΟΣ ΕΡΜΗΣ	M	0:18:10	0:28:44	0:28:43	5:44	Πάρνηθα
22	20	5046	ΝΤΖΑΦΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	0:18:06	0:28:46	0:28:38	5:45	Αθλητική Ένωση Πυροσβεστών Ελλάδος
23	21	5088	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	M	0:18:00	0:28:57	0:28:54	5:47	
24	22	5031	ΚΥΡΙΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	0:18:11	0:29:09	0:28:57	5:49	
25	23	5022	ΚΑΡΙΑΤΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	0:18:11	0:29:10	0:28:57	5:49	
26	24	5047	ΠΑΓΩΝΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	0:18:25	0:29:19	0:29:15	5:51	
27	25	5093	ΠΡΟΔΡΟΜΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	0:18:33	0:29:25	0:29:24	5:52	
28	26	5018	ΚΑΚΟΣΑΙΟΣ ΝΙΚΟΣ	M	0:19:26	0:30:00	0:29:57	5:59	Kart
29	27	5057	ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	0:18:56	0:30:08	0:29:59	6:01	
30	28	5058	ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	M	0:18:56	0:30:08	0:29:59	6:01	
31	29	5029	ΚΟΤΣΩΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	0:20:03	0:30:22	0:30:10	6:04	KIMOLOS RUNNERS
32	30	5056	ΣΠΗΛΙΩΤΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	M	0:19:16	0:30:43	0:30:39	6:08	
33	31	5054	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ	M	0:20:08	0:31:24	0:31:17	6:16	Εθελοντές Αχαρνών Θρακομακεδωνων
34	3	5063	ΤΡΕΜΟΥΝΤΑΝΗ ΜΑΝΙΑ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	0:20:00	0:31:25	0:31:22	6:16	
35	32	5007	ΒΟΡΔΩΝΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	0:20:59	0:32:06	0:31:55	6:25	Kimolos runners
36	33	5019	ΚΑΜΒΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	0:20:39	0:32:39	0:32:36	6:31	
37	34	5026	ΚΟΛΥΒΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	0:20:36	0:32:49	0:32:42	6:33	Motor Oil
38	4	5013	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	F	0:21:09	0:32:52	0:32:47	6:34	
39	5	5023	ΚΑΤΡΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	F	0:21:09	0:32:53	0:32:47	6:34	
40	35	5068	ΧΑΡΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	0:21:06	0:33:37	0:33:32	6:43	
41	6	5045	ΝΙΚΑ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑ	F	0:22:22	0:34:36	0:34:25	6:55	
42	36	5080	ΑΡΜΕΝΑΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	0:22:18	0:34:41	0:34:38	6:56	
43	37	5027	ΚΟΜΙΝΗΣ ΜΗΝΑΣ	M	0:22:36	0:34:41	0:34:36	6:56	LIFE UP RUNNING GLUB
44	38	5079	ΒΑΣΙΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	0:22:18	0:34:48	0:34:45	6:57	
45	39	5069	ΧΑΧΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	0:21:57	0:34:54	0:34:48	6:58	
46	40	5098	ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	0:22:46	0:35:12	0:34:58	7:02	
47	7	5073	ΤΣΑΜΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	0:22:11	0:35:22	0:35:12	7:04	
48	8	5043	ΜΟΤΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	F	0:22:23	0:35:23	0:35:12	7:04	
49	41	5074	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	0:22:44	0:35:30	0:35:18	7:05	
50	42	5012	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΔΑΥΙΔ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	M	0:24:04	0:35:35	0:35:30	7:06	
51	9	5004	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	F	0:23:06	0:35:42	0:35:32	7:08	Ανεξάρτητη
52	43	5040	ΜΕΛΙΣΣΑΡΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	0:22:01	0:35:50	0:35:42	7:09	ΕΝΙΣΧΥΣΗ
53	10	5032	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	0:23:35	0:36:29	0:36:26	7:17	I run
54	11	5071	ΨΟΦΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	0:23:38	0:37:46	0:37:37	7:33	

Place	Gender Rank	Bib	Name	Gender	Time3 K	Time	Net time	Pace	Club
55	44	5009	ΓΑΒΡΙΗΛ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	0:23:51	0:37:59	0:37:52	7:35	
56	12	5082	ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΜΥΡΣΙΝΗ	F	0:24:17	0:38:28	0:38:26	7:41	
57	45	5083	ΧΑΛΑΤΣΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	M	0:24:14	0:38:28	0:38:26	7:41	
58	46	5092	ΜΑΡΓΑΡΙΤΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	0:23:58	0:38:34	0:38:29	7:42	
59	13	5008	ΒΟΥΛΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	F	0:24:05	0:38:50	0:38:46	7:45	
60	47	5015	ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	0:24:30	0:41:45	0:41:38	8:20	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
61	48	5064	ΤΣΑΚΑΣ ΘΩΜΑΣ	M	0:26:17	0:42:08	0:42:08	8:25	ΑCΕΜΑΝ
62	49	5099	ΥΦΑΝΤΙΔΗΣ ΙΩΑΚΕΙΜ	M	0:26:01	0:42:40	0:42:29	8:31	
63	50	5075	ΛΑΓΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	0:27:34	0:47:35	0:47:25	9:30	
64	51	5024	ΚΑΤΣΙΝΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	M		1:23:59	1:23:56	16:47	
65	14	5049	ΠΑΠΑΛΕΩΝΤΙΟΥ ΕΒΙΤΑ	F		1:30:22	1:30:22	18:04	
66	15	5097	ΚΟΥΚΟΥΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑ	F		1:31:58	1:31:58	18:23	