

Place	rankG ender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/km	Club
1	1	Γενική Κατάταξη	5033	ΔΑΣΚΑΛΑΣ ΘΩΜΑΣ	m	A30-39	0:17:08	0:17:06	3:29	Marathon Club
2	2	Γενική Κατάταξη	5077	ΛΩΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	m	A20-29	0:17:44	0:17:42	3:37	Ε.Κ.Α. Δωδώνη Ιωαννίνων-Σ.Δ. Ιωαννίνων
3	3	Γενική Κατάταξη	5037	ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	m	A20-29	0:18:01	0:17:58	3:40	Α.Γ.Σ. ΑΡΤΑΣ "ΔΡΟΜΕΑΣ"
4	4	1	5015	ΒΛΑΧΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	A30-39	0:18:11	0:18:09	3:42	
5	5	2	5117	ΡΑΡΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛΣ	m	A30-39	0:18:20	0:18:18	3:44	Σύλλογος Δρομέων Ιωαννίνων
6	6	1	5006	ΑΘΗΝΑΙΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	m	A40-49	0:18:31	0:18:28	3:46	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΩΚΥΠΟΔΕΣ
7	7	1	5169	ΝΑΤΣΙΑΣ ΗΛΙΑΣ	m	A50-59	0:18:37	0:18:35	3:48	
8	8	1	5187	ΠΑΧΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A20-29	0:18:47	0:18:45	3:50	
9	9	3	5190	ΜΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A30-39	0:19:06	0:19:03	3:53	
10	10	2	5112	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	m	A20-29	0:19:08	0:19:07	3:54	ΕΚΑ DODONI
11	11	1	5040	ΖΕΜΑΔΑΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	m	AU20	0:19:21	0:19:19	3:56	Σ.Δ.Ιωαννίνων/ DRC_Athens
12	12	2	5176	ΡΟΒΥΘΑΚΗΣ ΤΑΣΟΣ	m	A50-59	0:19:22	0:19:21	3:57	
13	13	4	5118	ΡΑΪΜΟΝΔΗΣ ΟΝΟΥΦΡΙΟΣ	m	A30-39	0:19:48	0:19:45	4:02	ΑΣ Ι.ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
14	14	5	5132	ΣΤΕΡΤΣΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A30-39	0:19:56	0:19:53	4:04	
15	1	Γενική Κατάταξη	5148	ΧΑΣΚΗ ΕΡΜΙΟΝΗ	f	Γ20-29	0:20:09	0:20:07	4:06	Marathon club
16	15	3	5182	ΧΡΥΣΙΚΟΣ ΝΙΚΟΣ	m	A20-29	0:20:13	0:20:09	4:07	Iron gym
17	16	6	5097	ΝΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A30-39	0:20:19	0:20:17	4:08	FITNESS FACTORY
18	17	7	5024	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	m	A30-39	0:20:34	0:20:29	4:11	
19	18	2	5089	ΜΠΑΤΣΟΥΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	m	A40-49	0:20:40	0:20:36	4:13	Marathon Club
20	19	2	5108	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	AU20	0:20:42	0:20:40	4:13	-
21	20	3	5186	ΚΟΚΚΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	A50-59	0:21:19	0:21:13	4:21	
22	21	8	5115	ΠΕΛΕΚΗΣ ΕΙΡΗΝΑΙΟΣ	m	A30-39	0:21:36	0:21:32	4:24	
23	2	Γενική Κατάταξη	5031	ΓΟΥΤΣΙΑ ΜΑΡΙΑ	f	Γ30-39	0:21:38	0:21:36	4:25	FITNESS FACTORY
24	22	9	5133	ΣΧΙΣΜΕΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	A30-39	0:21:41	0:21:39	4:25	FITNESS FACTORY
25	23	10	5023	ΓΙΩΤΗΣ ΜΑΡΚΟΣ	m	A30-39	0:21:42	0:21:38	4:25	Fitness Factory
26	3	Γενική Κατάταξη	5079	ΜΑΝΔΡΑΒΕΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	f	Γ40-49	0:21:49	0:21:45	4:27	Iron gym
27	24	3	5191	ΚΟΛΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	AU20	0:21:50	0:21:43	4:27	
28	25	3	5035	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A40-49	0:21:51	0:21:49	4:27	Filippiada
29	26	4	5180	ΛΙΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A50-59	0:22:01	0:21:51	4:29	
30	27	4	5128	ΣΠΥΡΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ	m	A40-49	0:22:06	0:22:03	4:30	FITNESS FACTORY
31	28	11	5136	ΤΟΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	m	A30-39	0:22:14	0:22:11	4:32	
32	29	12	5020	ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	m	A30-39	0:22:21	0:22:18	4:33	Iron gym
33	4	1	5019	ΓΙΑΚΟΥΜΗ ΝΕΦΕΛΗ	f	Γ20-29	0:22:21	0:22:18	4:33	ΣΔ Άρτας
34	30	13	5065	ΚΟΡΕΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	m	A30-39	0:22:22	0:22:18	4:33	ΣΔ Άρτας
35	5	1	5003	ΤΕΡΝΕΖΙΣ-ΝΑΣΤΑ CERINA	f	Γ30-39	0:22:25	0:22:18	4:34	
36	31	4	5038	ΔΡΑΚΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	AU20	0:23:04	0:22:59	4:42	ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ
37	32	14	5071	ΚΟΥΣΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	m	A30-39	0:23:08	0:23:05	4:43	
38	6	1	5114	ΠΑΤΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	f	Γ40-49	0:23:12	0:23:08	4:44	Δρομείς Φαναρίου
39	33	5	5137	ΤΡΙΧΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A50-59	0:23:12	0:23:06	4:44	
40	34	4	5123	ΣΙΩΖΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A20-29	0:23:20	0:23:13	4:45	
41	7	2	5067	ΚΟΤΣΑΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	f	Γ40-49	0:23:22	0:23:20	4:46	FITNESS FACTORY
42	35	15	5194	ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A30-39	0:23:30	0:23:21	4:47	
43	36	16	5018	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A30-39	0:23:33	0:23:26	4:48	Iron gym
44	37	5	5056	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	m	A20-29	0:23:51	0:23:45	4:52	
45	38	17	5166	ΑΣΠΡΟΠΟΤΑΜΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A30-39	0:23:59	0:23:45	4:53	
46	39	1	5063	ΚΛΑΓΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	A60+	0:24:13	0:24:10	4:56	LIMERI CLUB
47	8	3	5100	ΝΤΑΛΑΓΙΑΝΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	f	Γ40-49	0:24:38	0:24:35	5:01	ALTERLIFE GYM PREVEZA
48	40	6	5016	ΒΛΑΧΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A50-59	0:24:40	0:24:28	5:02	
49	41	18	5055	ΚΑΤΟΠΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A30-39	0:24:42	0:24:36	5:02	
50	42	7	5083	ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	m	A50-59	0:24:43	0:24:36	5:02	ΣΔ ΑΡΤΑΣ
51	43	8	5121	ΣΙΑΠΛΑΟΥΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A50-59	0:24:47	0:24:40	5:03	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
52	44	6	5215	ΜΙΛΤΙΑΔΟΥΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	m	A20-29	0:24:50	0:24:45	5:04	
53	45	7	5161	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A20-29	0:24:54	0:24:46	5:04	Iron gym
54	46	8	5120	ΣΙΑΠΑΤΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	m	A20-29	0:25:03	0:24:59	5:06	Iron gym
55	47	19	5091	ΜΠΟΡΜΠΟΛΗΣ ΜΑΝΟΣ	m	A30-39	0:25:07	0:25:02	5:07	
56	48	9	5125	ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ ΝΙΚΟΣ	m	A50-59	0:25:13	0:25:09	5:08	Το σωματείο διαλύεται
57	49	5	5127	ΣΟΛΔΑΤΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	m	A40-49	0:25:29	0:25:24	5:12	Ta-SOS
58	50	6	5201	ΚΑΛΥΒΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	m	A40-49	0:25:29	0:25:19	5:12	
59	9	4	5160	ΠΑΠΠΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	f	Γ40-49	0:25:32	0:25:27	5:12	Iron gym
60	51	10	5085	ΜΕΣΣΗΝΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	m	A50-59	0:25:43	0:25:36	5:14	INGLORIOUS BASTARD
61	52	7	5124	ΣΚΕΝΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A40-49	0:25:46	0:25:37	5:15	
62	10	2	5014	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΕΦΗ	f	Γ30-39	0:25:52	0:25:47	5:16	Α.Ο.ΙΩΑΝΝΙΝΑ HANDBALL

Place	rankGender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/km	Club
63	53	11	5029	ΓΚΟΥΛ'ΕΤΣΟΣ ΑΧΙΛΛ'ΕΑΣ	m	A50-59	0:26:12	0:26:09	5:20	
64	54	12	5179	ΤΣΑΡΑΔΗΜΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A50-59	0:26:15	0:26:03	5:21	
65	55	5	5204	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΞΙΜΟΣ - ΑΝΔΡΕΑΣ	m	AU20	0:26:16	0:26:04	5:21	
66	56	6	5213	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	m	AU20	0:26:18	0:26:14	5:22	
67	57	9	5046	ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A20-29	0:26:23	0:26:16	5:23	Fitness Factory
68	58	7	5205	ΠΑΠΑΒΑΓΓΕΛΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	m	AU20	0:26:25	0:26:12	5:23	
69	59	8	5057	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A40-49	0:26:26	0:26:14	5:23	Massage Body Therapy
70	60	8	5214	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	AU20	0:26:37	0:26:33	5:25	
71	61	9	5142	ΤΣΕΓΚΛΑΣ ΝΤΑΝΙΕΛ	m	A40-49	0:26:39	0:26:27	5:26	Σδυ μεγαλόνησος
72	62	10	5007	ΑΜΠΛΙΑΝΙΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	A40-49	0:26:42	0:26:26	5:26	NRA TEAM
73	63	10	5129	ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A20-29	0:26:45	0:26:40	5:27	
74	11	5	5032	ΔΑΛΑΤΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	f	Γ40-49	0:26:57	0:26:48	5:30	
75	64	11	5164	ΣΠΥΡΟΝΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A40-49	0:26:58	0:26:44	5:30	
76	65	2	5175	ΖΑΓΚΟΥΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	m	A60+	0:27:00	0:26:53	5:30	
77	66	3	5174	ΓΑΛΑΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A60+	0:27:00	0:26:53	5:30	
78	12	1	5135	ΤΖΟΥΒΑΡΑ ΜΑΡΙΑ	f	Γ50-59	0:27:02	0:26:56	5:31	Σύλλογος Δρομέων Αρτας
79	13	2	5062	ΚΙΤΣΙΝΕΛΗ ΜΑΡΙΑ	f	Γ50-59	0:27:04	0:26:56	5:31	
80	67	12	5086	ΜΙΧΑΗΛ ΜΙΧΑΗΛΗΣ	m	A40-49	0:27:25	0:27:12	5:35	Sep active boutique gym
81	68	20	5126	ΣΜΥΡΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A30-39	0:27:26	0:27:08	5:36	
82	14	3	5002	DOW THERESA	f	Γ50-59	0:27:29	0:27:20	5:36	
83	69	9	5005	ΑΓΝΑΝΤΙΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	AU20	0:27:30	0:27:18	5:36	Iron Gym
84	70	10	5144	ΤΣΙΑΝΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	m	AU20	0:27:35	0:27:30	5:37	FITNESS FACTORY
85	71	21	5167	ΚΟΛΙΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A30-39	0:27:38	0:27:26	5:38	
86	72	13	5206	ΜΠΑΚΟΛΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	m	A40-49	0:27:55	0:27:42	5:41	
87	73	14	5094	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A40-49	0:28:16	0:27:59	5:46	
88	74	22	5219	ΝΤΟΝΙ ΦΑΝ ΙΠΕΡΕΝ	m	A30-39	0:28:29	0:28:07	5:48	Iron gym
89	15	6	5034	ΔΕΡΒΙΛΗ ΖΩΗ	f	Γ40-49	0:28:44	0:28:37	5:52	Iron gym
90	16	7	5122	ΣΙΒΙΛΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	f	Γ40-49	0:28:51	0:28:36	5:53	NRA TEAM
91	75	15	5217	ΠΑΠΠΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A40-49	0:28:51	0:28:31	5:53	
92	76	16	5010	ΑΥΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A40-49	0:28:51	0:28:36	5:53	NRA TEAM
93	77	23	5165	ΓΙΩΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	m	A30-39	0:28:57	0:28:46	5:54	
94	17	1	5022	ΓΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ	f	Γ60+	0:29:00	0:28:54	5:55	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
95	18	3	5101	ΝΤΑΛΑΓΙΑΝΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	f	Γ30-39	0:29:04	0:28:56	5:55	Body Works preveza
96	19	1	5158	ΒΛΑΧΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	f	ΓU20	0:29:06	0:29:02	05:56	Iron gym
97	78	11	5060	ΚΙΟΥΡΑ ΕΡΣΙΛΑΝΤ	m	A20-29	0:29:07	0:28:59	05:56	
98	20	2	5052	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	f	Γ20-29	0:29:09	0:29:01	05:56	Body Works preveza
99	79	11	5004	ΑΒΡΑΜΙ ΟΡΕΣΤΗΣ	m	AU20	0:29:10	0:29:04	05:57	
100	80	17	5088	ΜΠΑΡΑΚΑΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ	m	A40-49	0:29:23	0:29:16	05:59	
101	21	4	5168	ΡΟΖΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	f	Γ30-39	0:29:27	0:29:13	6:00	
102	81	12	5203	ΧΟΥΣΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	A20-29	0:29:29	0:29:15	6:01	
103	82	18	5193	ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ	m	A40-49	0:29:31	0:29:21	6:01	
104	22	5	5216	ΚΑΡΒΟΥΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	f	Γ30-39	0:29:32	0:29:28	6:01	
105	83	24	5113	ΠΑΠΠΑΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	m	A30-39	0:29:34	0:29:15	6:02	
106	84	13	5068	ΚΟΥΘΟΥΡΙΔΗΣ ΣΤΑΘΗΣ	m	A20-29	0:29:35	0:29:22	6:02	Iron gym
107	85	12	5069	ΚΟΥΘΟΥΡΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	AU20	0:29:36	0:29:23	6:02	Iron gym
108	86	19	5087	ΜΠΑΝΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A40-49	0:29:39	0:29:31	6:03	
109	87	13	5152	ΧΡΗΣΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A50-59	0:29:42	0:29:32	6:03	
110	88	25	5192	ΜΠΑΚΟΛΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	A30-39	0:29:46	0:29:38	6:04	
111	89	14	5156	ΒΛΑΧΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A50-59	0:29:54	0:29:50	6:06	Iron gym
112	90	13	5030	ΓΚΟΥΝΤΑΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	m	AU20	0:29:55	0:29:45	6:06	
113	91	20	5110	ΠΑΠΑΚΟΣΜΑΣ ΝΙΚΟΣ	m	A40-49	0:30:04	0:29:47	6:08	
114	92	15	5153	ΨΥΛΛΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A50-59	0:30:09	0:29:55	06:09	
115	93	14	5159	ΒΛΑΧΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	AU20	0:30:13	0:30:07	06:10	Iron gym
116	94	21	5102	ΝΤΑΣΚΑΓΙΑΝΝΗΣ ΘΩΜΑΣ	m	A40-49	0:30:14	0:29:56	06:10	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
117	95	4	5001	DOW COLIN	m	A60+	0:30:20	0:30:11	06:11	
118	96	15	5076	ΛΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	m	AU20	0:30:20	0:30:10	06:11	Iron gym
119	97	5	5225	ΔΡΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A60+	0:30:26	0:30:19	06:12	
120	98	16	5025	ΓΚΑΡΤΖΩΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	m	A50-59	0:30:28	0:30:15	06:13	ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΟΣ
121	23	8	5149	ΧΑΣΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	Γ40-49	0:30:29	0:30:18	06:13	
122	24	6	5212	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	f	Γ30-39	0:30:32	0:30:18	06:14	
123	25	9	5177	ΖΙΩΓΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	Γ40-49	0:30:42	0:30:34	06:16	
124	99	22	5183	ΜΑΤΘΑΙΟΠΟΥΛΟΣ ΘΑΝΟΣ	m	A40-49	0:30:43	0:30:38	06:16	Iron gym
125	26	3	5041	ΖΕΝΤΕΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	Γ20-29	0:30:44	0:30:32	06:16	

Place	rankG ender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/km	Club
126	27	10	5178	ΡΗΓΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	f	Γ40-49	0:30:46	0:30:35	06:16	
127	28	11	5095	ΜΠΟΥΤΣΙΩΛΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	f	Γ40-49	0:30:47	0:30:38	06:17	Σ.Δ.Αρτας
128	29	7	5075	ΛΕΒΑΚΗ ΕΛΕΝΑ	f	Γ30-39	0:30:52	0:30:43	06:18	Iron gym
129	100	23	5093	ΜΠΟΣΜΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	m	A40-49	0:30:58	0:30:44	06:19	
130	30	8	5047	ΚΑΒΟΥΡΙΔΟΥ ΒΙΚΥ	f	Γ30-39	0:30:59	0:30:49	06:19	
131	101	26	5111	ΠΑΠΑΛΕΞΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A30-39	0:30:59	0:30:49	06:19	
132	31	4	5222	ΔΗΜΑ ΝΕΦΕΛΗ	f	Γ20-29	0:31:07	0:30:58	06:21	
133	102	14	5045	ΘΑΝΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	m	A20-29	0:31:24	0:31:20	06:24	
134	103	17	5210	ΜΙΛΤΙΑΔΟΥΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A50-59	0:31:35	0:31:18	6:26	
135	104	16	5061	ΚΙΤΣΑΝΤΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	AU20	0:31:37	0:31:22	6:27	Iron gym
136	32	4	5042	ΖΙΟΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	Γ50-59	0:31:53	0:31:47	6:30	ΤΡΕΞΕ ΜΑΖΙ ΜΟΥ
137	33	5	5143	ΤΣΙΑΜΠΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	f	Γ20-29	0:31:54	0:31:45	6:30	Σύλλογος Δρομέων Άρτας
138	34	12	5043	ΖΙΩΓΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	f	Γ40-49	0:31:55	0:31:43	6:30	ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΟΣ
139	35	6	5195	ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ ΝΑΣΙΑ	f	Γ20-29	0:31:57	0:31:43	6:31	
140	105	18	5048	ΚΑΙΛΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	m	A50-59	0:31:59	0:31:51	6:31	Σ.Δ. Άρτας
141	106	19	5008	ΑΡΚΟΥΜΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A50-59	0:32:01	0:31:50	6:32	think positive
142	107	17	5184	ΜΑΤΘΑΙΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	AU20	0:32:05	0:31:59	6:32	Iron gym
143	108	18	5185	ΜΠΑΛΑΔΗΜΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	m	AU20	0:32:07	0:32:01	6:33	Iron gym
144	36	7	5119	ΡΕΝΤΖΟΥ ΑΡΙΣΤΕΑ ΜΑΡΙΑ	f	Γ20-29	0:32:14	0:31:56	6:34	
145	37	13	5103	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΑΡΕΤΗ	f	Γ40-49	0:32:14	0:32:05	6:34	
146	38	9	5096	ΝΑΣΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	f	Γ30-39	0:32:20	0:32:10	6:35	Iron gym
147	109	20	5173	ΦΩΤΗΣ ΦΩΤΗΣ	m	A50-59	0:32:27	0:32:13	6:37	
148	110	27	5039	ΕΞΑΡΧΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	m	A30-39	0:32:48	0:32:40	6:41	LATINOI
149	111	28	5070	ΚΟΥΡΣΟΥΜΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	m	A30-39	0:32:55	0:32:50	6:43	
150	39	14	5053	ΚΑΡΑΝΤΩΝΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	f	Γ40-49	0:33:00	0:32:52	6:44	
151	112	24	5145	ΤΣΙΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A40-49	0:33:08	0:32:55	6:45	Ελληνική Αστυνομία
152	40	5	5157	ΑΝΔΡΕΟΥ ΜΑΡΙΑ	f	Γ50-59	0:33:12	0:33:08	6:46	Iron gym
153	41	6	5074	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	f	Γ50-59	0:33:47	0:33:37	6:53	
154	113	21	5138	ΤΡΟΜΠΟΥΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A50-59	0:33:50	0:33:38	6:54	think positive
155	114	29	5134	ΤΑΣΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A30-39	0:34:01	0:33:44	6:56	TASSIS TYRES ΟΣΓ
156	115	22	5200	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A50-59	0:34:08	0:33:54	6:57	
157	42	10	5189	ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	f	Γ30-39	0:34:21	0:34:12	7:00	
158	43	11	5066	ΚΟΤΟΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	f	Γ30-39	0:34:21	0:34:05	7:00	
159	44	12	5104	ΟΥΣΤΑ ΡΟΖΑ	f	Γ30-39	0:34:23	0:34:16	7:01	KAMIA
160	45	7	5226	ΜΠΑΓΕΩΡΓΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	f	Γ50-59	0:34:23	0:34:17	7:01	
161	116	30	5013	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	m	A30-39	0:34:30	0:34:17	7:02	
162	46	13	5072	ΚΟΥΤΟΥΜΑ ΚΑΣΣΙΑΝΗ	f	Γ30-39	0:34:42	0:34:34	7:04	LATINOI
163	47	14	5064	ΚΛΗΤΣΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	f	Γ30-39	0:34:55	0:34:48	7:07	
164	117	23	5109	ΠΑΠΑΖΩΤΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	A50-59	0:35:00	0:34:44	7:08	
165	48	15	5141	ΤΣΑΚΑ ΕΙΡΗΝΗ	f	Γ30-39	0:35:06	0:35:01	7:09	Iron gym
166	118	25	5092	ΜΠΟΣΜΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A40-49	0:35:21	0:35:03	7:12	
167	49	16	5140	ΤΣΑΚΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	f	Γ30-39	0:35:30	0:35:24	7:14	Iron gym
168	50	8	5116	ΡΑΠΤΗ ΣΟΦΙΑ	f	Γ50-59	0:35:56	0:35:44	7:19	think positive
169	119	26	5050	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A40-49	0:36:02	0:35:49	7:21	
170	120	27	5207	ΝΕΟΦΩΤΙΣΤΟΣ ΘΩΜΑΣ	m	A40-49	0:36:06	0:35:55	7:22	
171	121	28	5098	ΝΑΣΤΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A40-49	0:36:24	0:36:13	7:25	
172	122	24	5202	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΣΠΥΡΟΣ	m	A50-59	0:36:25	0:36:16	7:26	
173	51	8	5163	ΓΟΥΣΗ ΟΛΓΑ	f	Γ20-29	0:36:38	0:36:29	7:28	Iron gym
174	123	29	5199	ΜΕΡΑΝΤΖΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	m	A40-49	0:36:42	0:36:31	7:29	
175	52	9	5188	ΔΗΜΑ ΘΑΛΕΙΑ	f	Γ20-29	0:36:43	0:36:34	7:29	
176	124	6	5099	ΝΙΚΟΛΑΔΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	m	A60+	0:36:45	0:36:34	7:30	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
177	53	17	5090	ΜΠΟΚΟΓΙΑΝΝΗ ΑΝΝΑ	f	Γ30-39	0:37:53	0:37:43	7:43	
178	54	9	5218	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	Γ50-59	0:38:09	0:37:52	7:47	
179	55	2	5073	ΚΟΥΤΣΟΚΩΣΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	f	Γ60+	0:38:14	0:38:06	7:48	
180	56	18	5084	ΜΑΤΖΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗ ΕΛΕΝΗ	f	Γ30-39	0:38:22	0:38:12	7:49	Lefkada
181	57	10	5058	ΚΑΤΣΩΤΗ ΜΥΡΤΩ	f	Γ20-29	0:38:28	0:38:10	7:51	
182	125	25	5044	ΖΙΩΓΑΣ ΝΙΚΟΣ	m	A50-59	0:38:30	0:38:18	7:51	GRAMMOS MOUNTAIN RUN
183	126	15	5162	ΖΑΧΑΡΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A20-29	0:38:30	0:38:11	7:51	Iron gym
184	127	1	5049	ΚΑΠΕΛΗΣ ΘΩΜΑΣ	m		0:38:39	0:38:25	7:53	Iron gym
185	58	19	5011	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	Γ30-39	0:38:56	0:38:42	7:56	
186	59	20	5220	ΜΑΝΙΦΑΒΑ ΧΑΡΑ	f	Γ30-39	0:39:14	0:38:59	8:00	
187	128	30	5026	ΓΚΟΡΟΓΙΑΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ	m	A40-49	0:39:14	0:38:58	8:00	
188	60	2	5172	ΚΟΤΣΙΑΝΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	f	ΓU20	0:39:18	0:39:10	8:01	

Place	rankGender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/km	Club
189	129	26	5171	ΚΟΤΣΙΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A50-59	0:39:18	0:39:13	8:01	
190	61	21	5059	ΚΙΚΙΩΝΗ ΒΑΣΙΑ	f	Γ30-39	0:40:14	0:40:02	8:12	Iron gym
191	130	7	5081	ΜΑΡΤΙΑΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A60+	0:40:47	0:40:40	8:19	ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
192	62	10	5082	ΜΑΡΤΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	f	Γ50-59	0:40:49	0:40:42	8:19	
193	63	3	5221	ΜΠΑΡΑΚΑ ΗΛΙΑΝΝΑ	f	ΓΥ20	0:43:12	0:42:57	8:49	
194	64	4	5224	ΧΑΡΑΚΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	f	ΓΥ20	0:43:14	0:42:58	8:49	
195	65	15	5223	ΤΡΙΑΝΤΟΥ ΙΟΥΛΙΑ	f	Γ40-49	0:43:14	0:42:57	8:49	
196	131	31	5009	ΑΥΔΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	m	A40-49	0:43:31	0:43:17	8:52	SAUCONY GREECE - ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
197	132	8	5131	ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A60+	0:45:45	0:45:35	9:20	
198	66	16	5027	ΓΚΟΤΣΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	f	Γ40-49	0:45:47	0:45:29	9:20	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ
199	67	17	5150	ΧΑΧΟΥΛΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	f	Γ40-49	0:45:48	0:45:30	9:20	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ
200	133	9	5151	ΧΑΧΟΥΛΗΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	m	A60+	0:46:33	0:46:15	9:30	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ
201	134	27	5105	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A50-59	0:52:34	0:52:34	10:43	
DNS	-1	Γενική Κατάταξη	5130	ΣΤΑΜΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	f		0:15:56	0:14:13	3:15	Iron gym
DNS	-1	Γενική Κατάταξη	5154	ΣΚΑΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	Γ50-59	0:15:55	0:14:06	3:14	Iron gym
DNS	-1	Γενική Κατάταξη	5155	ΠΑΝΑΓΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	m	A30-39	0:15:55	0:14:11	3:14	Iron gym
DNS	-1	Γενική Κατάταξη	5170	ΚΟΥΚΕΣΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	m	A40-49	0:12:13	0:12:13	2:29	