

## I RUN MYRTOS 2024 12200m

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Semi 12.2km	Finish 12.2km
1	1	1	40-49 ΕΤΩΝ	Male	141	GR	ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΚΟΥΦΟΥΔΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ-ΚΕΝΥΑΤΗΣ	0:22:17.920	0:46:12.520
2	2	1	18-29 ΕΤΩΝ	Male	134	GR	ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΝΑΚΗΣ	-	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΜΕΣΣΑΡΑΣ	0:23:37.757	0:47:56.254
3	3	1	30-39 ΕΤΩΝ	Male	105	GR	ΜΕΝΕΛΑΟΣ ΚΑΡΑΡΑΚΙΣ	-	ΚΕΝΥΑΤΤΑ / ΣΔΥΙ	0:23:54.384	0:48:11.757
4	4	2	18-29 ΕΤΩΝ	Male	104	GR	SERHXIO GEGOLLI	-	ΑΡΕΡΡΙΤΟΝ	0:24:02.390	0:50:01.980
5	1	2	30-39 ΕΤΩΝ	Female	192		ΑΙΜΙΛΗ ΠΡΩΤΟΓΕΡΑΚΗ	-	Α.Ο.Λ.	0:26:05.877	0:50:59.974
6	5	2	40-49 ΕΤΩΝ	Male	135	GR	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΤΣΑΒΔΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΙ	0:24:09.044	0:51:07.487
7	6	1	60+ ΕΤΩΝ	Male	167	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ	-	Ο.Φ.Η. - Σ.Δ.Υ. ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ	0:26:13.154	0:51:14.157
8	7	3	40-49 ΕΤΩΝ	Male	124	GR	ΜΑΝΟΣ ΔΑΓΑΛΑΚΗΣ	-	ΤΕΑΜ ΜΙΝΟΙΤΕΣ-ΑΘΛΗ.Σ.Η ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ	0:25:26.370	0:51:14.987
9	8	1	50-59 ΕΤΩΝ	Male	109	GR	STEPHEN RANGLES	-		0:25:26.260	0:51:21.230
10	9	2	50-59 ΕΤΩΝ	Male	203		ΜΑΝΩΛΗΣ ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ	-		0:25:58.220	0:52:13.970
11	2	4	40-49 ΕΤΩΝ	Female	188	GR	ΙΩΑΝΝΑ ΧΑΤΖΑΚΗ	-	ΚΕΝΥΑΤΙΣ-ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ	0:26:05.120	0:52:21.720
12	10	2	60+ ΕΤΩΝ	Male	184	GR	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΦΙΛΙΠΠΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	0:25:19.594	0:53:13.717
13	11	3	30-39 ΕΤΩΝ	Male	172	GR	ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ	-		0:26:42.244	0:53:23.717
14	12	5	40-49 ΕΤΩΝ	Male	171	GR	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΣΟΥΦΗΣ	-	ΤΟ ΤΡΕΧΑΛΗΤΟ - ΧΟΧΛΙΟΣ ΤΕΑΜ	0:26:15.634	0:53:51.957
15	13	3	50-59 ΕΤΩΝ	Male	118	GR	ΠΕΤΡΟΣ ΒΛΑΣΣΗΣ	-	ΕΥΚΛΗΣ	0:26:51.310	0:55:14.694
16	14	4	50-59 ΕΤΩΝ	Male	144	GR	ΚΩΣΤΗΣ ΜΑΥΡΑΝΤΩΝΑΚΗΣ	-	Σ.Δ.Υ.ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ	0:27:09.297	0:55:16.197
17	3	5	50-59 ΕΤΩΝ	Female	185	GR	ΕΙΡΗΝΗ ΦΟΥΡΝΑΡΑΚΗ	-	ΣΜΚ-ΙΚΑΡΟΣ	0:26:55.150	0:55:16.450
18	4	6	40-49 ΕΤΩΝ	Female	117	GR	ΝΑΤΑΣΑ ΒΑΖΑΙΟΥ	-	ΚΕΝΥΑΤΙΣ-ΣΔΥΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	0:28:08.944	0:56:20.447
19	15	7	40-49 ΕΤΩΝ	Male	186	GR	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΦΡΑΓΚΙΟΥΔΑΚΗΣ	-	ΧΑΝΙΑ	0:28:01.607	0:56:21.694
20	16	8	40-49 ΕΤΩΝ	Male	115	GR	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ	-	Ο.Υ.ΚΡΗΤΗΣ	0:27:36.100	0:57:38.930
21	17	3	18-29 ΕΤΩΝ	Male	113	GR	ΝΙΚΟΣ ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ	-	ΧΟΧΛΙΟΣ ΤΕΑΜ, ΣΜΚ ΙΚΑΡΟΣ	0:27:12.130	0:57:46.924
22	18	9	40-49 ΕΤΩΝ	Male	187	GR	ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΧΑΜΗΛΑΚΗΣ	-		0:27:39.704	0:57:47.684
23	19	10	40-49 ΕΤΩΝ	Male	131	GR	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΖΕΑΚΗΣ	-	ΣΜΚΡΗΤΗΣ-ΙΚΑΡΟΣ	0:27:34.560	0:58:28.427
24	5	11	40-49 ΕΤΩΝ	Female	193		ΕΛΕΝΗ ΣΤΑΓΑΚΗ	-		0:28:00.390	0:58:41.424
25	20	6	50-59 ΕΤΩΝ	Male	121	GR	ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΕΡΑΚΙΑΝΑΚΗΣ	-		0:29:48.097	0:58:42.150
26	21	7	50-59 ΕΤΩΝ	Male	138	GR	ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΜΠΟΡΟΖΟΣ	-		0:29:31.470	0:58:57.930
27	22	4	18-29 ΕΤΩΝ	Male	182	GR	ΜΙΧΑΛΗΣ ΦΑΝΟΥΡΑΚΗΣ	-	ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ	0:29:28.187	0:59:13.660
28	23	4	30-39 ΕΤΩΝ	Male	173	GR	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ	-		0:29:29.387	0:59:21.417
29	6	12	40-49 ΕΤΩΝ	Female	119	GR	ΗΡΩ ΓΑΛΥΜΙΤΑΚΗ	-	ΚΕΝΥΑΤΙΣ ΤΕΑΜ - ΣΔΥ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	0:29:35.567	1:00:27.127

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Semi 12.2km	Finish 12.2km
30	24	8	50-59 ΕΤΩΝ	Male	103	GR	MANOLIS CHRISTOS	-		0:28:59.044	1:01:11.407
31	25	5	18-29 ΕΤΩΝ	Male	126	GR	ΒΑΛΕΝΤΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	-		0:30:24.344	1:01:12.130
32	26	9	50-59 ΕΤΩΝ	Male	128	GR	ΑΝΤΩΝΗΣ ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ	-	ΖΑΡΟΣ	0:30:35.817	1:01:35.897
33	7	13	40-49 ΕΤΩΝ	Female	162	GR	ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΠΑΠΑΔΑΚΗ	-	ZOGLORITIS TEAM	0:29:50.394	1:01:55.397
34	27	10	50-59 ΕΤΩΝ	Male	106	GR	GIANNIS MANOUSAKIS	-		0:30:12.074	1:01:55.647
35	28	11	50-59 ΕΤΩΝ	Male	150	GR	ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΜΙΧΕΛΑΚΗΣ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:29:56.297	1:02:09.644
36	8	5	30-39 ΕΤΩΝ	Female	161	GR	ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΠΑΠΑΔΑΚΗ	-	ΚΕΝΥΑΤΙΣ , ΣΔΥΙ	0:30:53.890	1:02:14.887
37	9	14	40-49 ΕΤΩΝ	Female	137	GR	ΣΑΜΠΡΙΝΑ ΚΟΛΛΕΤ	-	ΣΜΚ ΙΚΑΡΟΣ	0:30:05.724	1:02:36.904
38	29	12	50-59 ΕΤΩΝ	Male	200		ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ ΜΠΑΞΕΒΑΝΗΣ	-		0:30:29.587	1:03:16.130
39	30	13	50-59 ΕΤΩΝ	Male	142	GR	ΑΝΔΡΕΑΣ ΛΟΥΚΑΚΗΣ	-	Σ.Μ.Κ.ΙΚΑΡΟΣ	0:30:21.917	1:03:48.124
40	10	15	40-49 ΕΤΩΝ	Female	102	GR	JOANNE BLYTHING	-		0:30:47.520	1:03:55.870
41	31	14	50-59 ΕΤΩΝ	Male	143	GR	ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΑΡΚΑΚΗΣ	-	Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	0:31:23.790	1:04:14.380
42	32	15	50-59 ΕΤΩΝ	Male	191	GR	ΜΙΧΑΛΗΣ ΧΟΥΛΑΚΗΣ	-	ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ	0:32:28.377	1:04:53.367
43	33	3	60+ ΕΤΩΝ	Male	136	GR	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ	-	Γ.Α.Σ. ΜΑΛΙΩΝ ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ	0:32:21.817	1:04:58.360
44	34	16	40-49 ΕΤΩΝ	Male	163	GR	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ	-	Α.Ο.Σ.Κ.	0:29:31.577	1:05:53.367
45	35	4	60+ ΕΤΩΝ	Male	181	GR	ΜΑΝΟΛΗΣ ΤΣΟΥΡΑΚΗΣ	-	ΚΑΝΟΥΣΙ	0:31:56.740	1:06:24.864
46	36	16	50-59 ΕΤΩΝ	Male	148	GR	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗΣ	0:33:17.950	1:07:13.364
47	37	6	30-39 ΕΤΩΝ	Male	202		ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ	-		0:33:34.804	1:07:18.344
48	11	17	40-49 ΕΤΩΝ	Female	189	GR	ΜΑΡΙΛΕΝΑ ΧΑΤΖΑΚΗ ΧΑΤΖΑΚΗ	-	ROADRUNNERS	0:33:33.690	1:07:18.594
49	38	18	40-49 ΕΤΩΝ	Male	175	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗΣ	-	ROAD RUNNERS ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ - MYRUNNER.GR	0:33:30.200	1:07:18.860
50	39	7	30-39 ΕΤΩΝ	Male	169	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΗΦΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΙ-ΚΕΝΥΑΤΙΣ TEAM	0:31:35.267	1:07:25.850
51	40	19	40-49 ΕΤΩΝ	Male	111	GR	ΒΑΛΑΝΤΗΣ ΑΛΕΒΙΖΟΣ	-		0:33:15.744	1:08:38.860
52	41	20	40-49 ΕΤΩΝ	Male	149	GR	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΜΙΧΕΛΑΚΑΚΗΣ	-	ΟΥΚ ΚΡΗΤΗΣ, ΣΜΚ-ΙΚΑΡΟΣ, ΣΔΥΡ	0:34:45.854	1:08:41.347
53	42	8	30-39 ΕΤΩΝ	Male	168	GR	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ	-		0:34:47.197	1:08:41.350
54	12	17	50-59 ΕΤΩΝ	Female	133	GR	ΡΕΝΙΑ ΚΑΚΟΥΡΗ	-	ΣΔΥΧΑΝΙΩΝ	0:33:41.047	1:09:01.854
55	43	6	18-29 ΕΤΩΝ	Male	201		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΗΦΑΚΗΣ	-		0:32:43.374	1:09:23.574
56	44	5	60+ ΕΤΩΝ	Male	195		LAGACHE BERTRAND	-		0:32:07.014	1:09:41.580
57	13	18	50-59 ΕΤΩΝ	Female	183	GR	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΦΙΛΙΠΠΑΚΗ	-	ΣΔΥΧ	0:35:04.277	1:09:48.344
58	14	19	50-59 ΕΤΩΝ	Female	157	GR	ΝΙΚΗ ΜΠΟΡΜΠΑΝΤΩΝΑΚΗ	-		0:33:45.027	1:09:53.080
59	45	20	50-59 ΕΤΩΝ	Male	166	GR	ΝΙΚΟΣ ΣΑΡΙΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	-		0:30:26.517	1:09:58.827
60	15	21	50-59 ΕΤΩΝ	Female	197		ΙΩΑΝΝΑ ΜΙΧΕΛΑΡΑΚΗ	-		0:33:48.637	1:10:25.324
61	16	22	50-59 ΕΤΩΝ	Female	108	GR	ANNE RANGLES	-		0:33:49.490	1:10:33.824

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Semi 12.2km	Finish 12.2km
62	46	6	60+ ΕΤΩΝ	Male	199		ΜΑΝΩΛΗΣ ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ	-		0:32:03.294	1:11:09.064
63	47	21	40-49 ΕΤΩΝ	Male	146	GR	ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ	-		0:35:34.564	1:11:29.064
64	48	7	60+ ΕΤΩΝ	Male	198		ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΟΛΛΙΓΡΗΣ	-		0:34:28.140	1:11:37.320
65	17	22	40-49 ΕΤΩΝ	Female	177	GR	ΙΩΑΝΝΑ ΣΦΗΝΙΑ	-		0:33:49.490	1:11:53.157
66	49	23	50-59 ΕΤΩΝ	Male	154	GR	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΑΚΗΣ	-	ΣΔΥΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ ΤΡΕΧΩ ΓΙΑ ΤΗ ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	0:35:02.064	1:11:58.067
67	50	23	40-49 ΕΤΩΝ	Male	120	GR	ΜΠΑΜΠΗΣ ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ	-		0:33:20.340	1:12:26.304
68	51	8	60+ ΕΤΩΝ	Male	110	CZ	JAN TOMAŠOV	-		0:34:58.667	1:13:18.304
69	18	9	30-39 ΕΤΩΝ	Female	159	GR	ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	-	SUGAR RUNNING TEAM	0:36:21.834	1:13:40.304
70	19	24	50-59 ΕΤΩΝ	Female	116	GR	ΑΡΕΤΗ ΑΦΟΡΔΑΚΟΥ	-	KENYATIS-AFORDAKOS TEAM	0:34:56.184	1:14:08.967
71	52	10	30-39 ΕΤΩΝ	Male	179	GR	ΜΙΧΑΛΗΣ ΤΙΣΣΙΖΗΣ	-	ΤΟΚ	0:32:55.077	1:14:28.294
72	53	24	40-49 ΕΤΩΝ	Male	130	GR	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΖΑΧΟΣ	-	ΕΟΣ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	0:34:40.714	1:14:51.537
73	54	9	60+ ΕΤΩΝ	Male	156	GR	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΙΤΖΕΣ	-	ΣΔΥΙ	0:36:16.484	1:15:52.007
74	55	25	50-59 ΕΤΩΝ	Male	125	GR	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ	-	Ο Υ ΚΡΗΤΗΣ	0:36:58.274	1:16:11.034
75	20	11	30-39 ΕΤΩΝ	Female	145	GR	ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΜΑΥΡΟΚΟΥΚΟΥΛΑΚΗ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	0:37:14.924	1:16:20.270
76	21	26	50-59 ΕΤΩΝ	Female	160	GR	ΟΛΥΜΠΙΑ ΝΙΚΟΛΑΟΥ	-		0:37:01.674	1:16:40.774
77	22	25	40-49 ΕΤΩΝ	Female	194		CORINA BENAKIS	-		0:38:39.267	1:17:42.000
78	23	27	50-59 ΕΤΩΝ	Female	123	GR	ΠΑΓΓΕΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	-		0:37:37.460	1:17:57.267
79	24	10	60+ ΕΤΩΝ	Female	178	GR	ΡΑΝΙΑ ΤΕΛΕΙΟΠΟΥΛΟΥ	-	Σ.Δ.Υ. ΜΕΓΑΛΟΝΗΣΟΣ	0:38:03.600	1:19:08.247
80	25	12	30-39 ΕΤΩΝ	Female	190	GR	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ	-		0:39:11.640	1:20:00.750
81	26	11	60+ ΕΤΩΝ	Female	170	GR	ΔΩΡΑ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ	-	ΣΔΥΧ	0:38:55.010	1:23:35.960
82	27	26	40-49 ΕΤΩΝ	Female	196		ΜΑΡΙΑ ΛΙΟΝΤΑΚΗ	-		0:40:39.030	1:27:10.867
83	28	12	60+ ΕΤΩΝ	Female	165	GR	ΑΡΓΥΡΟ ΠΛΟΥΜΗ	-		0:50:43.517	1:43:30.800
84	56	27	40-49 ΕΤΩΝ	Male	176	GR	ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΕΙΑΚΑΚΗΣ	-	ΚΕΝΥΑΤΙΣ ΤΕΑΜ - Σ.Δ.Υ. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	0:23:33.714	-
85	57	28	50-59 ΕΤΩΝ	Male	147	GR	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ	-	VOLCANO SPORTS ACTIVITIES	0:28:38.034	-