

## 5ος Λαϊκός Δρόμος Φράγμα Λίμνη Πλαστήρα 10KM

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Finish 10KM
1	1	1	ALL	Male	81	GR	ΘΩΜΑΣ ΦΟΥΚΗΣ	-	UNDERGROUND RUNNING TEAM	0:40:23.443
2	2	2	ALL	Male	84	GR	ΒΑΣΙΛΗΣ ΧΑΣΙΩΤΗΣ	-	LEVEL UP ENDURANCE TEAM	0:41:59.476
3	3	3	ALL	Male	42	GR	ΘΩΜΑΣ ΜΑΛΛΙΑΡΟΣ	-		0:42:33.583
4	4	1	ΑΝΔΡΩΝ 40-49	Male	16	GR	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΑΣΚΑΛΟΥ	-		0:44:03.826
5	5	2	ΑΝΔΡΩΝ 40-49	Male	55	GR	ΣΠΥΡΟΣ ΝΤΗΛΙΑΣ	-	LEVEL UP ENDURANCE TEAM	0:44:17.723
6	6	1	ΑΝΔΡΩΝ 50-59	Male	14	GR	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΓΟΥΛΙΑΝΟΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:44:27.000
7	7	2	ΑΝΔΡΩΝ 50-59	Male	6	GR	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΑΡΛΕΤΟΣ	-	ΣΔΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	0:44:56.566
8	8	1	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	11	GR	ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΚΟΤΣΙΟΣ	-	Σ. Δ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:46:01.220
9	9	3	ΑΝΔΡΩΝ 50-59	Male	94		ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΩΤΗΣ	-		0:46:22.763
10	10	2	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	27	GR	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΣΙΑΡΑΣ	-	ΣΔΥ ΒΟΛΟΥ	0:47:08.616
11	11	4	ΑΝΔΡΩΝ 50-59	Male	89		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΑΛΑΝΗΣ	-		0:47:32.730
12	12	3	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	20	GR	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΖΟΥΜΑΣ	-	ΛΥΚΟΙ ΚΕΧΑΓΙΌΓΛΟΥ / ΣΜΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	0:47:39.156
13	13	1	ΑΝΔΡΩΝ 20-29	Male	52	GR	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ - ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΠΟΥΡΑΖΑΝΗΣ	-		0:47:47.660
14	14	3	ΑΝΔΡΩΝ 40-49	Male	38	GR	ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΣΔΥΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	0:49:09.200
15	15	2	ΑΝΔΡΩΝ 20-29	Male	10	GR	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΠΑΛΗΣ	-	Α.Γ.Σ ΑΝΑΤΟΛΗ	0:49:35.193
16	16	4	ΑΝΔΡΩΝ 40-49	Male	59	GR	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑΣ	-	ΠΟΛΕΜΙΚΗ ΑΕΡΟΠΟΡΙΑ	0:50:00.490
17	17	4	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	35	GR	ΑΡΣΕΝΙΟΣ ΚΟΥΡΔΟΥΚΛΑΣ	-	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	0:50:17.846
18	18	5	ΑΝΔΡΩΝ 40-49	Male	98		ΑΝΤΩΝΗΣ ΠΡΟΥΣΑΛΗΣ	-		0:51:33.436
19	19	6	ΑΝΔΡΩΝ 40-49	Male	39	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΑΓΟΣ	-	ΑΠΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ	0:51:36.830
20	20	5	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	49	GR	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΜΠΕΣΣΑΣ	-	ΑΛΌΠΗ ΡΑΧΕΣ	0:52:06.380
21	21	7	ΑΝΔΡΩΝ 40-49	Male	1	GR	THOMAS ERDT	-	ΟΥΖΕΝ RUNNER	0:52:50.800
22	1	4	ALL	Female	77	GR	ΔΗΜΗΤΡΑ ΤΣΙΝΙΚΟΥ	-	Σ.Μ.Ν.ΛΑΡΙΣΑΣ	0:53:05.930
23	22	8	ΑΝΔΡΩΝ 40-49	Male	45	GR	ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΜΕΡΤΖΙΑΝΗΣ	-		0:53:33.913
24	23	5	ΑΝΔΡΩΝ 50-59	Male	8	GR	ΣΠΥΡΟΣ ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ	-	ΣΔΥ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	0:53:52.193
25	24	6	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	76	GR	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΣΙΜΟΥΡΤΟΣ	-		0:54:00.896
26	25	9	ΑΝΔΡΩΝ 40-49	Male	62	GR	ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΟΛΥΜΕΡΟΥ	-	ΑΛΟΠΗ	0:54:11.026
27	26	6	ΑΝΔΡΩΝ 50-59	Male	56	GR	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ	-	ΟΥΖΕΝ RUNNER	0:54:45.263
28	27	1	ΑΝΔΡΩΝ ΕΩΣ 19	Male	60	GR	ΑΡΗΣ ΠΟΛΥΔΟΥΛΗΣ	-	Γ.Σ. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	0:55:14.016

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Finish 10KM
29	28	7	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	28	GR	ΠΕΤΡΟΣ ΚΕΔΡΑΣ	-		0:56:25.356
30	29	7	ΑΝΔΡΩΝ 50-59	Male	54	GR	ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΜΩΡΑΙΪΤΗΣ	-	ΠΡΟΜΑΧΟΣ	0:56:51.716
31	30	8	ΑΝΔΡΩΝ 50-59	Male	29	GR	ΚΩΣΤΑΣ ΚΕΝΤΡΟΣ	-	Σ.Δ.ΣΜΟΚΟΒΟΥ	0:57:27.393
32	2	5	ALL	Female	95		ΒΑΝΑ ΣΠΥΡΟΥ	-		0:57:42.593
33	31	10	ΑΝΔΡΩΝ 40-49	Male	92		ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΦΛΩΡΟΣ	-		0:58:30.296
34	32	9	ΑΝΔΡΩΝ 50-59	Male	22	GR	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΛΑΜΑΡΑΣ	-		0:58:44.510
35	3	6	ALL	Female	13	GR	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΓΟΥΛΑ	-		0:59:08.793
36	33	8	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	80	GR	ΙΩΑΝΝΗΣ ΦΑΣΟΥΛΑΣ	-		0:59:14.213
37	34	10	ΑΝΔΡΩΝ 50-59	Male	50	GR	ΠΑΝΟΣ ΜΠΙΣΚΑΣ	-		0:59:14.263
38	35	9	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	91		ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΡΑΜΠΑΪΡΗΣ	-		0:59:35.000
39	36	11	ΑΝΔΡΩΝ 40-49	Male	69	GR	ΘΩΜΑΣ ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ	-		0:59:37.566
40	37	12	ΑΝΔΡΩΝ 40-49	Male	41	GR	ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΛΑΠΠΑΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	1:00:16.770
41	38	10	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	12	GR	ΜΟΔΕΣΤΟΣ ΓΚΟΥΝΤΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	-		1:00:39.920
42	39	11	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	83	GR	ΚΩΣΤΑΣ ΩΡΙΩΝ ΧΑΡΑΤΣΑΡΗΣ	-		1:00:47.380
43	4	1	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40+	Female	2	UK	ΦΙΟΝΑ ΦΙΤΖΡΟΥ	-		1:01:26.196
44	40	12	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	23	GR	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΛΠΙΑΣ	-		1:01:37.436
45	5	1	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 20-39	Female	47	GR	ΦΑΝΗ ΜΗΤΡΟΥΛΑ	-		1:01:39.153
46	41	1	ΑΝΔΡΩΝ 60+	Male	40	GR	ΣΤΕΡΓΙΟΣ ΛΑΠΠΑΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	1:01:51.996
47	42	11	ΑΝΔΡΩΝ 50-59	Male	67	GR	ΚΩΣΤΑΣ ΣΟΥΦΟΠΛΑΚΟΣ	-	A-STORE.GR	1:02:02.580
48	43	12	ΑΝΔΡΩΝ 50-59	Male	44	GR	ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΕΡΛΕΜΗΣ	-	ΚΟΤΟΥΛΑΣ TEAM - ΣΔΥΜ ΘΗΒΑΣ	1:02:31.483
49	44	3	ΑΝΔΡΩΝ 20-29	Male	72	GR	ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΕΡΖΗΣ	-		1:02:43.353
50	45	2	ΑΝΔΡΩΝ ΕΩΣ 19	Male	88		ΜΑΝΩΛΗΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ	-		1:02:51.600
51	46	2	ΑΝΔΡΩΝ 60+	Male	93		ΝΙΚΟΣ ΠΑΡΘΕΝΗΣ	-		1:03:11.686
52	47	13	ΑΝΔΡΩΝ 50-59	Male	66	GR	ΤΑΣΟΣ ΣΒΑΡΝΑΣ	-	Σ.Μ.Ν.ΛΑΡΙΣΑΣ	1:03:26.310
53	48	13	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	96		ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΑΠΑΔΗΣ	-		1:04:27.490
54	49	14	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	9	GR	ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΒΟΥΖΑΣ	-	HAPPY BELLY	1:05:16.176
55	50	15	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	24	GR	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΡΑΘΥΜΙΟΣ	-		1:05:16.373
56	6	2	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40+	Female	3	DE	MIRJAM RETZOLD	-	OUZEN RUNNER	1:05:32.796
57	51	14	ΑΝΔΡΩΝ 50-59	Male	53	GR	ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΜΠΡΙΑΝΑΣ	-		1:05:36.430
58	52	7	ALL	Male	102		NONAME_1925 ΩΩ__10KM_22	-		1:05:36.450
59	53	8	ALL	Male	97		NONAME_1925 ΩΩ__10KM_18	-		1:06:07.730

Rank	By Gen.	By Cat.	Cat.	Gender	BIB	Country	Name	YOB	Club	Finish 10KM
60	54	15	ΑΝΔΡΩΝ 50-59	Male	33	GR	ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΟΡΩΝΑΙΟΣ	-		1:07:08.630
61	7	1	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΩΣ 19	Female	90		ΧΑΡΑ ΓΑΛΑΝΗ	-		1:07:48.626
62	55	3	ΑΝΔΡΩΝ 60+	Male	74	GR	ΚΩΣΤΑΣ ΤΣΙΑΚΑΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	1:07:49.006
63	8	3	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40+	Female	25	GR	ΓΙΟΥΛΗ ΚΑΡΑΤΖΟΥΝΗ	-		1:08:35.550
64	56	16	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	85	GR	ΜΑΡΙΟΣ ΧΑΤΖΗΣΤΑΥΡΑΚΗΣ	-		1:08:40.536
65	57	13	ΑΝΔΡΩΝ 40-49	Male	64	GR	ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΒΑΡΔΑΓΚΑΛΟΣ	-	ΣΒΑΡΔΑΓΚΑΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	1:09:05.160
66	58	4	ΑΝΔΡΩΝ 60+	Male	21	GR	ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΚΑΚΑΔΙΑΡΗΣ	-	ΔΡΟΜΕΙΣ ΤΥΡΝΑΒΟΥ	1:09:17.103
67	59	5	ΑΝΔΡΩΝ 60+	Male	82	GR	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΑΝΤΣΟΥΛΗΣ	-	Σ.Δ.ΣΜΟΚΟΒΟΥ	1:10:04.180
68	60	16	ΑΝΔΡΩΝ 50-59	Male	86	GR	ΝΙΚΟΣ ΧΕΛΙΔΩΝΗΣ	-	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	1:11:08.410
69	61	14	ΑΝΔΡΩΝ 40-49	Male	70	GR	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΣΦΑΚΙΑΝΟΣ	-	ΣΜΝΛΑΡΙΣΑΣ, RT FARSALA, ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΒΟΛΟΥ, ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ.	1:12:11.916
70	62	15	ΑΝΔΡΩΝ 40-49	Male	17	GR	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΔΕΛΗΒΕΡΗΣ	-	BFIT	1:12:18.303
71	9	4	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40+	Female	43	GR	ΣΟΦΙΑ ΜΑΝΑΣΗ	-	ΣΔΥΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	1:12:47.043
72	10	2	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 20-39	Female	51	GR	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΠΟΛΤΣΗ	-	KARDITSA ROBOTICS	1:13:36.753
73	63	17	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	5	GR	ΝΩΝΤΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	-	T-DIGITAL	1:13:49.300
74	64	18	ΑΝΔΡΩΝ 30-39	Male	87	GR	ΤΑΣΟΣ ΧΙΔΕΡΙΔΗΣ	-	KARDITSA ROBOTICS	1:15:05.830
75	11	3	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 20-39	Female	31	GR	ΓΚΕΛΥ ΚΟΛΟΚΟΥΤΣΑ	-		1:19:57.016
76	12	4	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 20-39	Female	26	GR	ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΑΡΦΗ	-	MATSAKONIA	1:19:58.200
77	13	5	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40+	Female	79	GR	ΓΕΩΡΓΙΑ ΦΑΛΙΑ	-	ATHLOS RUNNERS	1:24:24.560
78	65	17	ΑΝΔΡΩΝ 50-59	Male	15	GR	ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	-	ATHLOS RUNNERS	1:24:24.976
79	66	4	ΑΝΔΡΩΝ 20-29	Male	65	GR	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΒΑΡΝΑΣ	-	ΣΜΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	1:26:57.790
80	14	6	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 40+	Female	75	GR	ΦΩΤΕΙΝΗ ΤΣΙΚΟΥ	-	ATHLOS RUNNERS	1:33:54.476