

# ARKOYDILAS TRAIL 2024

## Results

| Pl.                   | Bib | Name                            | Nat. | YoB  | Club | ChipTime | GunTime |
|-----------------------|-----|---------------------------------|------|------|------|----------|---------|
| Arkoudilas Trail 22km |     |                                 |      |      |      |          |         |
| Female                |     |                                 |      |      |      |          |         |
| Female 18-39          |     |                                 |      |      |      |          |         |
| 1.                    | 130 | ΧΥΤΗΡΗ, ΣΟΦΙΑ                   |      | 1985 |      | 3:09:02  | 3:09:05 |
| 2.                    | 134 | ΚΑΝΑΚΗ, ΜΑΡΙΑ                   |      | 1987 |      | 3:09:03  | 3:09:06 |
| Female 40+            |     |                                 |      |      |      |          |         |
| 1.                    | 117 | VAN HERMERT, MARCELA            |      | 1981 |      | 2:35:00  | 2:35:01 |
| 2.                    | 138 | PANIKS, TIJANA                  |      | 1982 |      | 2:41:02  | 2:41:02 |
| 3.                    | 108 | DZIUBIEL, NORA                  |      | 1984 |      | 3:56:16  | 3:56:22 |
| Male                  |     |                                 |      |      |      |          |         |
| Male 18-39            |     |                                 |      |      |      |          |         |
| 1.                    | 101 | ΝΙΚΟΛΟΥΖΟΣ, ΣΠΥΡΟΣ              |      | 1987 |      | 2:09:21  | 2:09:22 |
| 1.                    | 145 | ΦΑΙΤΑΣ, ΜΑΡΙΟΣ                  |      | 1990 |      | 2:09:21  | 2:09:22 |
| 3.                    | 141 | Τασουλας, ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ             |      | 1986 |      | 2:32:01  | 2:32:01 |
| 4.                    | 126 | ΣΤΕΦΑΝΗΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ               |      | 1991 |      | 2:35:20  | 2:35:20 |
| 5.                    | 127 | ΦΩΤΕΙΝΑΤΟΣ, ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ           |      | 1988 |      | 2:39:29  | 2:39:30 |
| 6.                    | 148 | ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ ΠΑΠΑΔΑΤΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ |      | 1988 |      | 3:03:51  | 3:03:51 |
| 7.                    | 144 | ΒΡΑΔΗΣ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ              |      | 1990 |      | 3:28:03  | 3:28:05 |
| 8.                    | 110 | ΣΚΑΝΔΑΛΗΣ, ΧΑΡΗΣ                |      | 1997 |      | 3:28:17  | 3:28:19 |
| 9.                    | 119 | ΙΩΑΝΝΟΥ, ΛΑΜΠΡΟΣ                |      | 1995 |      | 3:41:08  | 3:41:11 |
| 10.                   | 118 | ΜΑΝΑΤΟΣ, ΠΕΤΡΟΣ                 |      | 1989 |      | 3:41:07  | 3:41:11 |
| DNF                   | 129 | ΓΡΑΙΚΟΣ, ΣΠΥΡΟΣ                 |      | 1989 |      |          |         |
| Male 40+              |     |                                 |      |      |      |          |         |
| 1.                    | 154 | Μυλονασ, Χρηστοσ                |      | 1973 |      | 2:16:30  | 2:16:31 |
| 2.                    | 139 | ΤΣΙΡΙΜΙΑΚΟΣ, ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ          |      | 1979 |      | 2:19:10  | 2:19:10 |
| 3.                    | 109 | ΠΑΠΠΑΣ, ΜΙΧΑΛΗΣ                 |      | 1973 |      | 2:19:21  | 2:19:21 |
| 4.                    | 153 | Αλεξανδρος, Κουρης              |      | 1977 |      | 2:22:54  | 2:22:54 |
| 5.                    | 149 | ΑΙΑΣ, ΒΑΡΑΓΓΟΥΛΗΣ               |      | 1984 |      | 2:25:23  | 2:25:27 |
| 6.                    | 135 | ΧΥΤΗΡΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ                |      | 1983 |      | 2:25:58  | 2:26:00 |
| 7.                    | 131 | ΧΑΜΑΛΟΓΛΟΥ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ            |      | 1970 |      | 2:30:06  | 2:30:06 |
| 8.                    | 151 | Αλεξανδρος, Παναρετος           |      | 1979 |      | 2:32:39  | 2:32:39 |
| 9.                    | 122 | ΜΟΥΜΟΥΡΗΣ, ΣΠΥΡΟΣ               |      | 1982 |      | 2:41:55  | 2:41:57 |
| 10.                   | 120 | ΜΠΟΤΣΗΣ, ΛΕΩΝΙΔΑΣ               |      | 1982 |      | 2:47:53  | 2:47:54 |
| 11.                   | 128 | ΚΑΝΕΛΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ                |      | 1979 |      | 2:57:20  | 2:57:22 |
| 12.                   | 143 | ΤΣΑΦΟΥΡΟΣ, ΔΙΟΝΥΣΗΣ             |      | 1981 |      | 3:00:20  | 3:00:23 |
| 13.                   | 114 | ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΩΤΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ         |      | 1978 |      | 3:09:49  | 3:09:51 |
| 14.                   | 146 | ΡΕΓΓΙΟΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ                |      | 1978 |      | 3:09:57  | 3:10:00 |
| 15.                   | 133 | ΠΟΥΛΙΑΣΗΣ, ΜΙΧΑΛΗΣ              |      | 1971 |      | 3:11:00  | 3:11:03 |
| 16.                   | 150 | Απεργης, Σπυρος                 |      | 1970 |      | 3:18:58  | 3:18:59 |
| 17.                   | 142 | ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ            |      | 1983 |      | 3:28:01  | 3:28:04 |
| 18.                   | 132 | ΠΙΝΑΚΟΥΛΑΣ, ΑΓΓΕΛΟΣ             |      | 1983 |      | 3:32:03  | 3:32:05 |
| 19.                   | 136 | ΣΠΙΝΟΥΛΑΣ, ΓΟΥΛΙΕΡΜΟΣ           |      | 1980 |      | 3:36:16  | 3:36:21 |

# ARKOYDILAS TRAIL 2024

## Results

| Pl. | Bib | Name                | Nat. | YoB  | Club | ChipTime | GunTime |
|-----|-----|---------------------|------|------|------|----------|---------|
| 20. | 137 | ΠΟΥΛΙΑΣΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ |      | 1976 |      | 3:52:16  | 3:52:20 |
| DNF | 106 | ΠΑΠΑΔΑΤΟΣ, ΚΩΝ/ΝΟΣ  |      | 1982 |      |          |         |

### Monastery Run 10 km

#### Female

#### Female

|     |     |                           |  |      |  |         |         |
|-----|-----|---------------------------|--|------|--|---------|---------|
| 1.  | 359 | ΒΙΤΣΟΥ, ΝΕΦΕΛΗ            |  | 2009 |  | 1:09:37 | 1:09:38 |
| 2.  | 416 | ΕΙΡΗΝΗ, ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ       |  | 1987 |  | 1:09:37 | 1:09:38 |
| 3.  | 341 | ΤΣΙΡΙΓΓΑΚΗ, ΒΙΚΥ          |  | 1983 |  | 1:14:55 | 1:14:55 |
| 4.  | 315 | ΚΟΝΤΙΝΗ, ΕΙΡΗΝΗ           |  | 2001 |  | 1:19:33 | 1:19:35 |
| 5.  | 422 | ΕΛΕΝΗ, ΝΟΒΑΚΟΥ            |  | 1980 |  | 1:20:28 | 1:20:31 |
| 6.  | 362 | MARTORANO, RAOLA          |  | 1976 |  | 1:21:06 | 1:21:07 |
| 7.  | 318 | ΜΠΟΥΑ, ΓΙΩΤΑ              |  | 1995 |  | 1:23:18 | 1:23:23 |
| 8.  | 328 | ΒΡΑΔΗ, ΝΑΝΤΙΑ             |  | 1991 |  | 1:25:27 | 1:25:34 |
| 9.  | 408 | ΜΕΤΑΛΛΗΝΟΥ, ΕΛΒΙΡΑ        |  | 1975 |  | 1:30:48 | 1:30:53 |
| 10. | 405 | ΡΑΠΗ, ΝΙΚΟΛΕΤΑ            |  | 1989 |  | 1:36:41 | 1:36:43 |
| 11. | 409 | ΙΣΑΒΕΛΛΑ, ΚΥΠΡΙΩΤΗ        |  | 1998 |  | 1:40:41 | 1:40:43 |
| 12. | 329 | ΟΝΔΡΙΚΟΒΑ, ΕΒΑ            |  | 1976 |  | 1:54:00 | 1:54:03 |
| 13. | 339 | SCHLEINITZ, PEGGY         |  | 1983 |  | 1:54:00 | 1:54:03 |
| 14. | 323 | ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ, ΣΟΦΙΑ          |  | 1986 |  | 1:57:36 | 1:57:41 |
| 15. | 307 | ΒΑΡΕΛΗ, ΑΣΗΜΙΝΑ           |  | 2003 |  | 2:12:37 | 2:12:38 |
| 16. | 418 | ΕΦΗ, ΚΟΥΛΟΥΡΗ             |  | 1988 |  | 2:25:30 | 2:25:39 |
| 17. | 417 | ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΥ |  | 1988 |  | 2:25:42 | 2:25:51 |
| 18. | 310 | ΓΑΣΤΕΡΑΤΟΥ, ΑΛΙΚΗ         |  | 1996 |  | 2:26:23 | 2:26:23 |

#### 50+ Female

|    |     |                   |  |      |  |         |         |
|----|-----|-------------------|--|------|--|---------|---------|
| 1. | 414 | ΗΡΑ, ΒΙΝΟΥ        |  | 1966 |  | 1:17:19 | 1:17:21 |
| 2. | 306 | ΝΤΙΓΚΟΥ, ΑΡΙΣΤΕΑ  |  | 1974 |  | 1:18:48 | 1:18:50 |
| 3. | 317 | Osburg, Christina |  | 1971 |  | 1:59:34 | 1:59:40 |
| 4. | 361 | ΔΡΑΚΟΥ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ  |  | 1973 |  | 1:59:53 | 1:59:59 |

#### Male

#### Male

|     |     |                          |  |      |  |         |         |
|-----|-----|--------------------------|--|------|--|---------|---------|
| 1.  | 412 | ΣΗΦΗΣ, ΓΟΥΡΔΟΥΚΗΣ        |  | 2010 |  | 59:32   | 59:33   |
| 2.  | 393 | ΤΣΙΡΙΓΓΑΚΗΣ, ΣΤΑΜΑΤΗΣ    |  | 1996 |  | 1:02:37 | 1:02:37 |
| 3.  | 426 | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ, ΧΕΙΜΑΡΙΟΣ    |  | 1976 |  | 1:03:49 | 1:03:51 |
| 4.  | 386 | ΤΥΠΑΛΔΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ     |  | 1999 |  | 1:04:18 | 1:04:21 |
| 5.  | 402 | ΧΟΝΤΑΙ, ΝΤΑΝΙΕΛ          |  | 1984 |  | 1:05:59 | 1:06:02 |
| 6.  | 305 | ΚΟΥΡΚΟΥΛΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ      |  | 1985 |  | 1:06:29 | 1:06:30 |
| 7.  | 347 | ΠΟΥΛΗΜΕΝΟΣ, ΑΝΤΩΝΗΣ      |  | 1994 |  | 1:08:00 | 1:08:03 |
| 8.  | 368 | ΝΙΚΟΜΑΝΗΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ       |  | 2003 |  | 1:08:48 | 1:08:49 |
| 9.  | 331 | ΦΑΙΤΑΣ, ΣΤΑΘΗΣ           |  | 1981 |  | 1:08:54 | 1:08:55 |
| 10. | 372 | ΚΟΥΡΗΣ, ΜΑΡΙΟΣ           |  | 1996 |  | 1:11:02 | 1:11:04 |
| 11. | 302 | ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ |  | 1992 |  | 1:11:21 | 1:11:24 |
| 12. | 396 | ΡΙΝΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΝΑΓ     |  | 2001 |  | 1:12:11 | 1:12:18 |

# ARKOYDILAS TRAIL 2024

## Results

| Pl. | Bib | Name                      | Nat. | YoB  | Club | ChipTime | GunTime |
|-----|-----|---------------------------|------|------|------|----------|---------|
| 13. | 410 | ΔΟΥΛΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ           |      | 1986 |      | 1:12:29  | 1:12:31 |
| 14. | 349 | ΤΖΑΒΑΡΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ       |      | 2005 |      | 1:13:28  | 1:13:34 |
| 15. | 327 | ΛΑΜΠΟΥΡΑΣ, ΓΡΗΓΟΡΗΣ       |      | 1989 |      | 1:13:42  | 1:13:45 |
| 16. | 424 | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΣ |      | 1992 |      | 1:15:18  | 1:15:20 |
| 17. | 377 | ΚΕΦΑΛΛΗΝΟΣ, ΣΠΥΡΟΣ        |      | 1979 |      | 1:16:00  | 1:16:02 |
| 18. | 316 | ΣΤΡΑΒΟΡΑΒΔΗΣ, ΣΠΥΡΟΣ      |      | 1992 |      | 1:17:49  | 1:17:51 |
| 19. | 332 | ΜΠΑΝΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ      |      | 1975 |      | 1:18:35  | 1:18:42 |
| 20. | 365 | PORESCU, VADIM            |      | 1991 |      | 1:19:10  | 1:19:15 |
| 21. | 357 | ΠΑΙΠΕΤΗΣ, ΔΙΟΝΥΣΗΣ        |      | 1990 |      | 1:19:22  | 1:19:31 |
| 22. | 423 | ΣΠΥΡΟΣ, ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ       |      | 1981 |      | 1:20:13  | 1:20:17 |
| 23. | 351 | ΡΑΥΜΟΝΔΗΣ, ΟΝΟΥΦΡΙΟΣ      |      | 1985 |      | 1:21:13  | 1:21:13 |
| 24. | 334 | Διηγkas, ΘΕΟΔΩΡΟΣ         |      | 1982 |      | 1:21:12  | 1:21:17 |
| 25. | 330 | ΚΑΣΙΜΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ          |      | 1975 |      | 1:23:06  | 1:23:08 |
| 26. | 319 | ΜΟΥΖΑΚΙΤΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ      |      | 2010 |      | 1:24:38  | 1:24:39 |
| 27. | 344 | ΝΙΚΟΛΑΟΥ, ΣΠΥΡΟΣ          |      | 1991 |      | 1:24:50  | 1:24:53 |
| 28. | 400 | ΝΙΚΟΜΑΝΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ       |      | 1989 |      | 1:28:29  | 1:28:34 |
| 29. | 353 | ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΗΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ      |      | 1983 |      | 1:28:49  | 1:28:55 |
| 30. | 125 | ΚΟΝΤΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ           |      | 1981 |      | 1:29:50  | 1:29:57 |
| 31. | 354 | ΜΑΡΑΝΤΖΑΣ, ΓΡΗΓΟΡΗΣ       |      | 1995 |      | 1:34:35  | 1:34:41 |
| 32. | 356 | ΑΝΔΡΙΩΤΗΣ, ΣΠΥΡΟΣ         |      | 1994 |      | 1:34:35  | 1:34:42 |
| 33. | 352 | ΔΕΛΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ       |      | 1990 |      | 1:34:36  | 1:34:43 |
| 34. | 379 | ΑΝΔΡΙΩΤΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ   |      | 1997 |      | 1:34:41  | 1:34:47 |
| 35. | 435 | Βλαχος, Κωνσταντινος      |      | 1997 |      | 1:38:43  | 1:38:43 |
| 36. | 399 | ΚΥΡΚΟΣ, ΦΩΤΗΣ             |      | 1989 |      | 1:50:27  | 1:50:32 |
| 37. | 311 | ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, ΚΥΡΙΑΚΟΣ  |      | 1995 |      | 2:26:25  | 2:26:25 |

### 50+ Male

|     |     |                      |  |      |  |         |         |
|-----|-----|----------------------|--|------|--|---------|---------|
| 1.  | 325 | ΑΡΛΕΤΟΣ, ΘΕΟΔΩΡΟΣ    |  | 1969 |  | 59:41   | 59:45   |
| 2.  | 436 | Αρκουδης, Προκοπης   |  | 1966 |  | 1:01:00 | 1:01:02 |
| 3.  | 370 | ΚΑΚΟΣ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ    |  | 1970 |  | 1:04:58 | 1:05:00 |
| 4.  | 335 | ΓΟΓΚΑΚΗΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ    |  | 1970 |  | 1:06:16 | 1:06:18 |
| 5.  | 304 | ΣΕΧΑΤΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ    |  | 1974 |  | 1:07:38 | 1:07:39 |
| 6.  | 360 | ΣΠΙΝΟΥΛΑΣ, ΦΙΛΙΠΠΟΣ  |  | 1965 |  | 1:10:46 | 1:10:48 |
| 7.  | 413 | ΒΑΣΙΛΗΣ, ΛΟΥΚΑΝΑΡΗΣ  |  | 1974 |  | 1:12:29 | 1:12:32 |
| 8.  | 395 | ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ, ΧΑΡΗΣ     |  | 1972 |  | 1:16:01 | 1:16:02 |
| 9.  | 433 | Σταματης, Μπανος     |  | 1974 |  | 1:18:35 | 1:18:42 |
| 10. | 366 | ΣΑΡΑΚΗΝΟΣ, ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ |  | 1969 |  | 1:18:39 | 1:18:44 |
| 11. | 324 | ΠΕΠΟΝΗΣ, ΒΑΓΓΕΛΗΣ    |  | 1974 |  | 1:19:02 | 1:19:06 |
| 12. | 376 | ΣΠΙΓΓΟΣ, ΣΠΥΡΟΣ      |  | 1973 |  | 1:19:37 | 1:19:40 |
| 13. | 397 | ΣΟΥΡΒΙΝΟΣ, ΣΠΥΡΟΣ    |  | 1963 |  | 1:20:52 | 1:20:57 |
| 14. | 345 | ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ  |  | 1960 |  | 1:21:26 | 1:21:29 |
| 15. | 425 | ΜΙΧΑΛΗΣ, ΣΟΥΛΑΝΗΣ    |  | 1971 |  | 1:24:02 | 1:24:07 |
| 16. | 411 | ΤΣΙΡΙΓΩΤΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ |  | 1973 |  | 1:26:51 | 1:26:54 |
| 17. | 348 | ΤΖΑΒΑΡΑΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ    |  | 1972 |  | 1:27:13 | 1:27:19 |
| 18. | 419 | ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ, ΒΛΑΧΟΣ   |  | 1972 |  | 1:28:43 | 1:28:50 |
| 19. | 407 | ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ, ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ |  | 1959 |  | 1:30:13 | 1:30:19 |

# ARKOYDILAS TRAIL 2024

## Results

| Pl. | Bib | Name                | Nat. | YoB  | Club | ChipTime | GunTime |
|-----|-----|---------------------|------|------|------|----------|---------|
| 20. | 314 | ΓΡΑΜΜΕΝΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ  |      | 1973 |      | 1:31:06  | 1:31:11 |
| 21. | 346 | ΓΚΙΣΔΑΚΗΣ, ΘΕΟΔΩΡΟΣ |      | 1973 |      | 1:51:13  | 1:51:20 |