

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

Plac	Bib	Name	Time1k	Finish	Club	pace/k
2 χλμ K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ						
1.	280	ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	03:46,07	07:01,02	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	3:30
2.	224	ΠΑΝΤΟΣΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	03:46,13	07:04,62	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	3:32
3.	161	ΔΑΛΑΚΟΥ ΝΙΚΗ	03:50,93	07:13,71	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:36
4.	244	ΚΕΝΤΡΙΑΝΑΚΗ ΑΝΝΑ	03:50,81	07:17,79	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	3:38
5.	296	ΣΟΥΡΛΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	03:48,74	07:21,93	ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ	3:40
6.	189	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΑΝΘΗ	03:58,25	07:23,85	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:41
7.	193	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	04:08,12	07:27,15	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:43
8.	167	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ-ΙΛΙΑ	03:47,87	07:29,82	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:44
9.	150	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	04:03,89	07:31,74	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	3:45
10.	201	ΡΑΜΜΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	04:07,31	07:32,79	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:46
11.	133	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΛΕΝΙΚΑ	04:08,03	07:33,18	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:46
12.	136	ΒΑΒΙΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	04:07,28	07:36,39	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	3:48
13.	123	ΑΣΙΚΟΓΛΟΥ ΗΒΗ	04:07,79	07:38,85	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:49
14.	132	ΠΙΚΗ-ΤΣΑΡΟΥΧΗ ΚΟΡΙΝΑ	04:08,30	07:38,97	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:49
15.	165	ΚΑΛΟΥΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	03:55,26	07:39,51	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΥ	3:49
16.	236	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	04:11,51	07:39,84	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:49
17.	196	ΚΟΥΡΜΠΕΤΣΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΜΙΧ	04:11,00	07:39,99	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:49
18.	200	ΠΙΣΣΑ ΜΑΡΙΑ	04:12,50	07:45,21	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:52
19.	162	ΚΕΣΚΙΝΙΔΗ ΑΘΗΝΑ	04:13,85	07:45,72	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:52
20.	264	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	04:06,59	07:46,62	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	3:53
21.	235	ΣΧΙΖΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	04:04,01	07:47,58	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:53
22.	126	ΖΑΧΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΙΩΑΝΝ	04:07,25	07:48,33	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:54
23.	202	ΡΟΚΑ ΕΥΑ	04:10,31	07:48,75	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:54
24.	131	ΜΟΚΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	04:06,23	07:49,38	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:54
25.	127	ΖΕΠΟΥ ΑΜΑΡΥΛΛΙΣ	04:14,00	07:50,31	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:55
26.	191	ΜΟΥΣΤΑΚΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ-ΧΡΙΣΤΙ	04:13,94	07:50,40	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:55
27.	247	ΜΑΛΛΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	04:19,01	07:50,91	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	3:55
28.	152	ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ ΡΟΖΑΛΙΑ-ΑΝΝΑ	04:12,83	07:51,06	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:55
29.	278	ΚΕΔΡΑ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	04:16,13	07:54,66	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	3:57
30.	238	ΒΑΤΙΣΤΑ ΑΡΓΥΡΟΥΛΑ	04:06,29	07:55,20	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:57
31.	172	ΛΙΑΡΟΥ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ	04:15,59	07:55,74	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	3:57
32.	140	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	04:09,86	07:56,82	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ	3:58
33.	128	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	04:11,39	07:57,60	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:58
34.	268	ΓΚΑΝΙΑΤΣΑ ΣΟΦΙΑ	04:26,12	07:57,66	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:58
35.	232	ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	04:20,75	08:02,16	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:01
36.	221	ΓΕΡΑΡΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ-ΑΘΗΝΑ	04:16,37	08:02,91	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	4:01
37.	168	ΜΕΣΣΗΝΗ ΜΑΥΡΑ	04:37,37	08:03,15	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	4:01
38.	192	ΜΟΥΣΤΑΚΑ ΖΩΗ	04:13,52	08:04,11	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	4:02
39.	250	ΚΑΛΛΙΑ ΑΜΕΛΑ	04:03,26	08:04,65	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	4:02
40.	263	ΣΟΥΚΑΝΤΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	04:21,50	08:05,22	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	4:02
41.	109	ΚΑΡΑΤΖΙΩΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	04:18,05	08:06,96	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	4:03
42.	119	ΨΑΡΡΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	04:28,37	08:07,59	ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	4:03
43.	195	ΜΠΟΥΖΑΝΗ ΙΣΜΗΝΗ	04:16,46	08:07,98	ΓΣ ΔΥΜΗΣ	4:03
44.	233	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	04:23,24	08:08,64	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:04
45.	182	ΜΠΟΥΡΟΥΤΖΗΚΑ ΑΓΝΗ	04:14,99	08:08,88	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	4:04
46.	257	ΚΑΚΑΒΙΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	04:13,40	08:08,94	ΑΠΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ 2002	4:04
47.	184	ΠΕΤΡΟΒΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	04:16,43	08:09,24	ΓΑΣ ΜΗΘΥΜΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	4:04

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

Plac	Bib	Name	Time1k	Finish	Club	pace/k
48.	269	ΤΑΣΙΟΥΛΑ ΜΑΝΘΑ	04:27,00	08:09,63	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	4:04
49.	142	ΣΤΑΜΟΥΛΗ ΒΕΡΟΝΙΚΑ	04:23,00	08:10,62	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ	4:05
50.	225	ΔΑΛΓΚΙΤΣΗ ΚΑΡΙΟΦΥΛΛΙΑ	04:19,25	08:12,15	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	4:06
51.	248	ΤΖΟΥΒΑΡΑ ΕΛΕΝΗ-ΜΑΡΙΑ	04:21,47	08:13,02	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	4:06
52.	108	ΚΑΒΒΑΔΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	04:24,65	08:13,71	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	4:06
53.	111	ΚΑΡΑΜΠΟΥΛΑ ΙΩΑΝΝΑ	04:33,35	08:14,43	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	4:07
54.	241	ΓΚΕΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	04:28,52	08:14,88	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	4:07
55.	115	ΑΡΜΑΟ ΛΥΔΙΑ-ΠΑΥΛΙΝΑ	04:20,03	08:14,97	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	4:07
56.	112	ΤΟΥΦΑ ΕΛΠΙΝΙΚΗ	04:35,78	08:15,27	ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	4:07
57.	267	ΚΥΡΙΑΖΙΔΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	04:15,53	08:15,57	ΑΓΣ ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ 2020	4:07
58.	141	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	04:27,77	08:15,81	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ	4:07
59.	249	ΜΠΑΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	03:47,60	08:15,81	ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	4:07
60.	173	ΤΖΩΤΖΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	04:12,26	08:15,93	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	4:07
61.	206	ΖΑΧΑΡΑΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	04:21,11	08:17,91	ΑΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	4:08
62.	223	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΖΩΗ	04:34,37	08:18,60	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	4:09
63.	218	ΠΑΡΑΚΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	04:22,01	08:19,47	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	4:09
64.	135	ΧΑΛΚΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΙΩΑΝΝ	04:30,71	08:20,46	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:10
65.	187	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	04:36,86	08:20,91	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ	4:10
66.	177	ΠΑΠΑΝΕΣΤΩΡΟΠΟΥΛΟΥ	04:35,25	08:21,48	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	4:10
67.	227	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	04:38,54	08:22,32	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	4:11
68.	276	ΓΙΑΝΝΙΚΟΥ ΑΝΝΑ-ΕΛΕΝΗ	04:20,81	08:22,71	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	4:11
69.	266	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	04:16,19	08:22,92	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	4:11
70.	219	ΝΙΚΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	04:24,98	08:24,24	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	4:12
71.	197	ΜΟΣΤΡΟΥ ΛΥΔΙΑ	04:39,38	08:25,47	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	4:12
72.	275	ΑΡΕΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	04:20,61	08:25,89	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	4:12
73.	246	ΡΟΥΚΑΚΙΑΝΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	04:31,85	08:31,56	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	4:15
74.	255	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	04:33,12	08:31,71	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	4:15
75.	170	ΜΕΤΑΞΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	04:34,85	08:32,61	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	4:16
76.	208	ΠΟΥΛΙΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	04:46,28	08:33,48	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	4:16
77.	159	ΒΑΣΔΡΑΒΑΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	04:40,34	08:33,72	ΑΚ.ΠΟΔ.ΚΙΛΚΙΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	4:16
78.	239	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	04:26,33	08:34,44	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:17
79.	134	ΣΠΗΛΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	04:38,90	08:36,27	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:18
80.	151	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	04:43,01	08:36,36	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	4:18
81.	231	ΜΠΑΧΑΡΙ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΕΛΕ	04:45,50	08:36,93	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:18
82.	212	ΑΛΟΓΟΓΙΑΝΝΗ ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ	04:46,25	08:37,53	ΓΣ ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ	4:18
83.	110	ΑΚΤΥΠΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	04:34,61	08:39,03	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	4:19
84.	113	ΜΑΝΤΖΑΡΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	04:35,66	08:39,57	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4:19
85.	160	ΚΟΥΡΤΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	04:41,39	08:39,78	ΑΚ.ΠΟΔ.ΚΙΛΚΙΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	4:19
86.	194	ΛΑΖΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	04:37,28	08:40,05	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	4:20
87.	270	ΚΑΤΣΙΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	04:41,48	08:40,20	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	4:20
88.	260	ΜΠΑΛΟΥΚΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	04:39,29	08:40,68	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	4:20
89.	226	ΜΟΥΤΑΦΤΣΗ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	04:42,02	08:41,13	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	4:20
90.	207	ΚΟΥΡΙΝΗ ΣΟΦΙΑ	04:39,98	08:42,12	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	4:21
91.	169	ΓΙΑΝΝΙΝΑ ΑΡΙΣΤΗ	04:36,53	08:43,02	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	4:21
92.	234	ΠΑΡΙΑΡΟΥ ΙΝΩ-ΔΗΜΗΤΡΑ	04:46,82	08:44,04	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:22
93.	174	ΛΙΑΜΤΣΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	04:49,97	08:45,45	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ	4:22
94.	138	ΓΑΝΙΔΟΥ ΤΑΤΙΑΝΑ	04:42,14	08:45,66	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	4:22
95.	222	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	04:33,08	08:47,10	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	4:23

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

Plac	Bib	Name	Time1k	Finish	Club	pace/k
96.	297	ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΛΥΔΙΑ	04:38,75	08:47,31	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	4:23
97.	171	ΞΗΡΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	04:36,62	08:48,48	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	4:24
98.	143	ΚΟΝΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	04:30,65	08:50,37	ΑΠΣ-ΔΡΟΜΕΙΣ ΣΥΡΟΥ	4:25
99.	277	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	04:34,22	08:51,63	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	4:25
100.	114	ΑΜΟΡΙΑΝΟΥ ΔΑΦΝΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	04:39,50	08:53,01	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	4:26
101.	175	ΜΠΕΝΤΝΑΡΣΚΑ ΒΕΡΟΝΙΚΑ	04:46,07	08:53,19	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	4:26
102.	188	ΤΣΟΚΑ ΕΛΕΝΗ-ΒΛΑΣΙΑ	04:45,98	08:53,40	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:26
103.	181	ΚΟΥΡΔΗ ΜΕΛΙΤΙΝΗ-ΚΩΝΣΤΑ	04:36,11	08:55,11	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	4:27
104.	199	ΠΑΥΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	04:49,40	08:55,32	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	4:27
105.	300	ΒΟΥΛΓΑΡΕΛΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	04:51,26	08:55,53	Α.Γ.Σ ΑΝΑΤΟΛΗ	4:27
106.	116	ΚΑΡΑΙΣΚΟΥ ΕΛΠΙΝΙΚΗ	04:16,91	08:55,89	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	4:27
107.	185	ΧΙΩΤΕΛΛΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	04:42,56	08:56,49	ΓΑΣ ΜΗΘΥΜΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	4:28
108.	245	ΚΕΝΤΡΙΑΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	04:55,76	08:57,03	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	4:28
109.	251	ΖΙΩΓΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ	04:55,58	08:57,90	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	4:28
110.	258	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	04:43,16	08:59,85	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	4:29
111.	299	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	04:51,20	09:00,45	Α.Γ.Σ ΑΝΑΤΟΛΗ	4:30
112.	130	ΜΙΧΕΛΙΝΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	04:40,37	09:00,87	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:30
113.	271	ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΙΑ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	05:00,83	09:01,71	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο	4:30
114.	279	ΚΟΣΙΑΔΗ ΖΩΗ	04:39,77	09:01,77	ΑΣ ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ	4:30
115.	217	ΤΣΙΛΙΒΙΓΚΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	04:52,25	09:02,52	ΓΣ ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ	4:31
116.	137	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	04:52,40	09:04,86	ΑΟ ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ	4:32
117.	105	ΓΙΑΝΝΗ ΕΡΙΦΥΛΛΗ	04:59,81	09:07,71	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	4:33
118.	178	ΕΥΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	04:51,26	09:10,41	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	4:35
119.	213	ΒΗΧΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	04:53,54	09:13,35	ΓΣ ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ	4:36
120.	261	ΟΥΡΟΥΜΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ-ΜΑΡΙ	04:50,66	09:18,39	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	4:39
121.	272	ΚΙΤΣΑΤΗ ΝΕΦΕΛΗ	05:10,37	09:19,59	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο	4:39
122.	229	ΒΛΑΧΟΥ ΣΟΦΙΑ	05:08,18	09:19,92	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:39
123.	103	ΡΟΜΠΕΡΤΣ ΑΛΕΞΙΑ	05:02,57	09:23,22	ΓΣ ΠΑΤΜΟΥ ΣΤΑΔΙΟΝ	4:41
124.	228	ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	05:03,08	09:23,73	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:41
125.	101	ΒΟΓΚΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	04:53,66	09:25,53	Α.Σ Α.Τ.Φ.Α	4:42
126.	198	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	04:59,66	09:26,49	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	4:43
127.	230	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	05:03,50	09:32,10	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:46
128.	107	ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	05:00,86	09:34,38	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	4:47
129.	139	ΠΛΑΚΟΣΑ ΑΜΑΛΙΑ	05:12,89	09:37,29	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	4:48
130.	273	ΣΚΑΠΕΤΟΡΑΧΗ ΑΓΑΠΗ	05:10,40	09:39,18	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο	4:49
131.	254	ΤΣΑΠΑΡΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	05:16,19	09:39,27	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	4:49
132.	183	ΜΠΟΥΡΟΥΤΖΗΚΑ ΜΑΡΙΑ	05:04,31	09:39,45	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	4:49
133.	102	ΛΑΜΕ ΜΙΚΑΕΛΑ	05:04,34	09:41,22	ΓΣ ΠΑΤΜΟΥ ΣΤΑΔΙΟΝ	4:50
134.	179	ΤΣΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	04:52,31	09:47,46	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	4:53
135.	262	ΠΑΓΚΑΛΤΖΗ ΜΥΡΤΩ	05:14,72	10:03,21	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	5:01
136.	252	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	05:24,80	10:06,06	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	5:03
137.	155	ΤΕΝΤΟΓΛΟΥ ΤΑΜΕΝΗ-ΦΙΛΙΠΠΙΑ	05:09,62	10:06,81	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ	5:03
138.	253	ΣΓΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ	05:24,89	10:07,08	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	5:03
139.	274	ΦΛΩΡΑΚΗ ΧΡΥΣΑ	05:23,84	10:07,26	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο	5:03
140.	205	ΤΣΟΥΡΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	05:26,57	10:18,78	ΑΚΟ ΛΕΒΑΔΕΙΑΣ	5:09
141.	163	ΚΑΖΑΝΤΖΗ ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ	05:37,37	10:27,96	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΨ	5:13
DNF	145	ΡΗΓΟΥΤΣΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	04:27,83		ΑΠΣ-ΔΡΟΜΕΙΣ ΣΥΡΟΥ	

Number of records: 142

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ

Plac	Bib	Name	2k	Finish	Club	pace/k
3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ						
1.	130	ΖΑΜΠΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	06:41,26	09:36,20	ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ	3:12
2.	159	ΒΑΡΒΑΡΟΣ ΛΕΩΝ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	06:44,29	09:36,53	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	3:12
3.	218	ΤΣΙΠΕΤΟΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	06:50,06	09:55,16	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:18
4.	193	ΠΑΓΚΑΛΤΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	06:42,91	09:56,45	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	3:18
5.	202	ΣΥΡΜΑΚΕΣΗΣ ΦΟΙΒΟΣ	06:57,88	09:56,48	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:18
6.	153	ΚΑΡΑΚΑΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	06:58,84	10:04,07	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:21
7.	211	ΜΑΝΔΙΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	06:58,36	10:05,96	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	3:21
8.	191	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	07:04,42	10:09,53	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:23
9.	207	ΙΩΑΝΝΟΥ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	07:08,11	10:14,03	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:24
10.	183	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	06:58,90	10:14,36	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:24
11.	213	ΡΕΝΙΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	07:00,70	10:14,99	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	3:24
12.	196	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΕΦΡΑΙ	07:07,27	10:20,21	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	3:26
13.	136	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	07:16,57	10:20,96	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	3:26
14.	208	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	07:05,50	10:21,62	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:27
15.	212	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ ΒΙΚΤΩΡ-ΑΘΑΝΑΣΙΟ	07:08,29	10:24,17	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	3:28
16.	140	ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	07:12,73	10:25,79	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΨ	3:28
17.	104	ΚΑΡΑΤΖΙΩΤΗΣ ΘΩΜΑΣ	07:19,72	10:29,24	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:29
18.	174	ΔΡΙΤΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	07:14,96	10:29,51	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:29
19.	157	ΜΠΕΝΤΙΝΙ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	06:58,15	10:31,46	ΑΝΑΓ/ΣΗ ΣΤΙΒΟΥ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ	3:30
20.	120	ΤΖΑΝΕΤΟΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	07:19,39	10:31,76	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:30
21.	188	ΚΕΛΕΜΕΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	07:19,96	10:35,42	ΑΟ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:31
22.	171	ΝΤΑΛΑΓΕΩΡΓΟΣ ΡΑΦΑΗΛ-ΒΑΣΙΛΕΙΟ	07:18,04	10:35,87	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:31
23.	194	ΓΟΥΡΔΟΥΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	07:19,33	10:36,11	ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	3:32
24.	107	ΠΑΦΙΛΗΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	07:19,69	10:36,98	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:32
25.	158	ΚΟΝΤΟΛΟΥΚΑΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	07:16,57	10:37,55	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:32
26.	127	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	07:24,35	10:38,69	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	3:32
27.	217	ΤΣΑΚΑΡΔΑΝΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	07:28,63	10:39,95	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:33
28.	145	ΔΑΝΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	07:23,77	10:42,29	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	3:34
29.	131	ΠΑΠΑΔΑΚΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	07:24,21	10:42,92	ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ	3:34
30.	139	ΛΟΥΚΑΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	07:18,94	10:43,10	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:34
31.	200	ΓΙΩΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	07:23,45	10:43,31	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:34
32.	206	ΔΑΝΙΗΛ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	07:31,73	10:46,19	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:35
33.	116	ΠΑΛΙΟΥΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	07:26,29	10:47,06	ΓΕ ΚΕΡΚΥΡΑΣ	3:35
34.	195	ΡΑΨΟΜΑΝΙΚΗΣ ΑΡΗΣ-ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	07:25,57	10:47,18	ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	3:35
35.	216	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	07:29,71	10:49,64	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:36
36.	114	ΛΟΥΛΟΥΔΗΣ ΚΙΜΩΝΑΣ	07:23,47	10:50,99	ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ-ΣΤΙΒΟΣ	3:36
37.	134	ΝΑΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	07:30,67	10:51,56	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:37
38.	128	ΡΟΥΣΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	07:24,31	10:52,10	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	3:37
39.	203	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	07:35,11	10:53,46	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:37
40.	118	ΚΑΡΕΛΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	07:31,99	10:53,93	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:37
41.	152	ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	07:32,68	10:55,58	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:38
42.	210	ΠΛΕΥΡΙΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	07:30,91	10:55,88	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:38
43.	125	ΜΩΥΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	07:27,25	10:56,39	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	3:38
44.	117	ΓΑΒΑΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	07:39,01	10:56,63	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:38
45.	205	ΒΟΥΤΣΙΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	07:35,86	10:56,90	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:38
46.	170	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	07:19,51	10:57,65	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	3:39
47.	172	ΠΑΡΑΧΕΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	07:34,66	10:58,34	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:39

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ

Plac	Bib	Name	2k	Finish	Club	pace/k
48.	141	ΜΠΑΡΤΖΩΚΑΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ	07:25,78	11:02,30	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:40
49.	122	ΔΡΑΚΟΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	07:41,68	11:05,03	ΓΣ ΝΕΩΝ ΛΕΡΟΥ	3:41
50.	215	ΓΚΡΙΜΟΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	07:43,03	11:05,42	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:41
51.	148	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	07:34,69	11:07,37	ΓΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	3:42
52.	201	ΝΟΥΣΙΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	07:44,47	11:08,00	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:42
53.	160	ΚΑΤΡΗΣ ΣΑΒΒΑΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ	07:44,29	11:09,26	ΑΟ ΡΟΔΟΥ 'Η ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ'	3:43
54.	199	ΜΠΑΖΙΚΑΛΟ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	07:33,97	11:10,07	ΑΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	3:43
55.	129	ΤΡΙΝΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	07:43,15	11:10,64	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	3:43
56.	135	ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	07:43,30	11:13,31	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	3:44
57.	154	ΜΙΧΑΛΑΚΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	07:54,88	11:14,72	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:44
58.	165	ΤΡΟΥΜΠΟΥΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	07:43,31	11:16,25	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	3:45
59.	101	ΒΕΝΕΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	07:46,72	11:19,94	Α.Σ.Α.Τ.Φ.Α	3:46
60.	110	ΣΙΑΦΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ-ΔΙΟΝΥ	07:50,05	11:22,07	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	3:47
61.	185	ΤΣΑΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	07:45,88	11:23,66	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	3:47
62.	119	ΜΑΜΜΑΣΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	07:53,74	11:24,20	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:48
63.	112	ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	07:28,66	11:24,35	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:48
64.	155	ΜΑΝΙΚΑΣ ΦΩΤΕΙΝΟΣ	07:46,60	11:26,00	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	3:48
65.	103	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	07:57,22	11:27,08	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:49
66.	184	ΣΑΒΒΑΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	07:51,32	11:28,04	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:49
67.	142	ΝΟΒΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	07:48,85	11:30,95	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:50
68.	187	ΕΜΙΝΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	08:04,09	11:44,90	ΑΟ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:54
69.	198	ΛΙΤΣΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	08:09,76	11:51,80	ΑΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	3:57
70.	175	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	08:04,72	11:55,31	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:58
71.	176	ΒΑΡΔΑΛΑΚΟΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ	08:05,23	12:03,77	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	4:01
72.	123	ΔΡΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	08:06,04	12:06,02	ΓΣ ΝΕΩΝ ΛΕΡΟΥ	4:02
73.	156	ΣΚΟΥΜΠΑΦΛΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ-ΜΑΞΙΜΟ	08:29,68	12:16,37	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	4:05
74.	111	ΣΤΑΝΙΤΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	08:17,62	12:17,66	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	4:05
75.	182	ΓΕΡΑΡΔΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	08:35,71	12:22,82	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:07
76.	143	ΣΑΛΛΑΡΙ ΜΑΡΙΟ	08:43,31	12:24,62	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:08
77.	115	ΤΣΙΛΕΜΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	08:45,82	12:30,41	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:10
78.	161	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	08:12,20	12:35,33	ΑΚΟ ΛΕΒΑΔΕΙΑΣ	4:11
79.	173	ΤΣΙΛΙΓΓΙΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	08:45,64	13:04,07	ΔΡΟΜΕΑΣ ΘΡΑΚΗΣ	4:21
80.	220	ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	09:14,47	13:14,06	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΥ	4:24
81.	164	ΔΟΛΟΥΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	09:11,14	13:15,83	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	4:25
82.	149	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	09:28,24	13:29,81	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	4:29
83.	178	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	09:44,23	13:37,79	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	4:32
84.	168	ΤΣΙΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	09:42,10	13:42,89	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	4:34
85.	181	ΦΟΥΝΤΗΣ ΗΛΙΑΣ-ΙΩΑΝΝΗΣ	09:24,61	13:48,08	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	4:36
86.	179	ΜΗΤΣΙΩΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	09:23,05	13:48,62	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	4:36
87.	163	ΒΟΓΙΑΤΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	09:34,42	14:01,52	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	4:40
88.	197	ΑΥΤΖΙΔΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	09:40,69	14:04,37	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	4:41
89.	180	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	10:13,00	14:32,57	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ	4:50
90.	166	ΚΑΡΤΑΣΙΔΗΣ ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΟΣ	09:59,02	14:33,05	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	4:51

Number of records: 90

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 3 χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Plac	Bib	Name	2k	Finish	Club	pace/k
3 χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ						
1.	370	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	07:27,11	10:38,15	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:32
2.	346	ΚΟΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	07:27,74	10:47,87	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:35
3.	390	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	07:39,44	10:58,37	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:39
4.	365	ΜΠΕΡΤΟΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	07:45,59	10:59,18	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	3:39
5.	420	ΤΣΑΚΙΡΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	07:44,90	11:03,35	ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓ/ΤΣΑΣ	3:41
6.	410	ΦΡΑΝΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	07:47,51	11:14,18	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	3:44
7.	404	ΛΑΥΡΕΝΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	07:49,34	11:15,65	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	3:45
8.	316	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΜΕΛΠΟΜΕΝ	07:41,30	11:18,68	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	3:46
9.	417	ΖΑΦΕΙΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	07:49,22	11:20,81	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:46
10.	321	ΠΕΤΡΟΛΕΚΑ ΜΑΡΙΑ	07:55,22	11:22,64	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:47
11.	314	ΚΑΤΣΕΛΗ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	07:49,46	11:23,36	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:47
12.	391	ΤΖΑΝΕΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	07:56,81	11:25,19	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:48
13.	400	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	07:46,64	11:25,76	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:48
14.	389	ΔΑΜΗΛΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	07:58,25	11:28,79	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:49
15.	313	ΑΜΟΡΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ	08:00,29	11:29,45	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:49
16.	332	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ-ΠΑΡΑΣΚΕ	07:53,72	11:31,55	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:50
17.	384	ΧΕΛΙΩΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	07:59,75	11:34,58	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	3:51
18.	413	ΓΚΑΡΤΖΩΝΗ ΕΥΡΥΚΛΕΙΑ	08:05,81	11:38,24	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:52
19.	319	ΒΛΑΧΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	08:04,82	11:41,69	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:53
20.	378	ΜΠΑΛΑΦΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	07:50,33	11:42,32	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:54
21.	393	ΤΣΙΡΟΥ ΛΥΔΙΑ	07:57,68	11:43,49	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:54
22.	315	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗ ΝΕΦΕΛΗ-ΕΛΠΙΔΑ	07:57,23	11:45,02	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:55
23.	376	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΘΩΜΑΗ	08:09,80	11:47,36	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	3:55
24.	317	ΟΚΤΑΠΟΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	08:06,62	11:47,69	ΑΙΟΛΟΣ	3:55
25.	379	ΣΙΑΚΑΒΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	08:07,34	11:48,83	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:56
26.	385	ΝΙΑΧΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	08:06,53	11:50,57	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	3:56
27.	406	ΔΙΑΛΕΓΜΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΥΜΟΡΦΙΑ	08:17,75	12:00,50	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	4:00
28.	359	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	08:19,79	12:00,77	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ	4:00
29.	360	ΤΣΙΝΤΩΝΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	08:23,36	12:04,01	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ	4:01
30.	377	ΠΟΡΙΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	08:25,82	12:04,28	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	4:01
31.	402	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ-ΜΑΝΤΩ	08:14,78	12:06,68	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:02
32.	414	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	08:19,01	12:07,40	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	4:02
33.	322	ΧΑΣΙΩΤΗ ΣΟΦΙΑ	08:19,82	12:10,10	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:03
34.	394	ΚΟΥΣΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ	08:30,59	12:10,22	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	4:03
35.	387	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	08:31,43	12:11,45	ΑΓΣ Η ΦΛΟΓΑ	4:03
36.	399	ΓΑΛΑΝΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	08:29,30	12:12,68	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	4:04
37.	310	ΕΞΑΡΧΟΥ ΜΑΡΙΑ	08:34,10	12:14,39	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4:04
38.	333	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	08:26,39	12:19,22	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	4:06
39.	403	ΠΑΠΑΣΠΥΡΙΔΗ ΛΥΔΙΑ	08:28,37	12:20,40	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:06
40.	334	ΒΑΞΕΒΑΝΗ ΛΥΔΙΑ-ANNA	08:28,92	12:21,23	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	4:07
41.	411	ΘΕΟΔΩΡΙΑΔΟΥ-Χ'ΙΩΑΝΝΟ ΑΜΑΛΙΑ	08:29,57	12:23,66	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	4:07
42.	323	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΚΛΕΑΝΘΗ	08:37,04	12:28,19	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	4:09
43.	396	ΠΟΥΛΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	08:33,86	12:29,03	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	4:09
44.	388	ΔΑΜΗΛΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	08:31,04	12:30,11	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	4:10
45.	325	ΠΑΠΑΠΑΝΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ-ΜΑΡΙΑ	08:36,80	12:34,13	ΑΕ ΜΕΣΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ	4:11
46.	324	ΤΟΥΡΑΤΖΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	08:36,98	12:36,14	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	4:12
47.	352	ΣΠΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	08:44,09	12:40,79	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:13

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 3 χλμ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Plac	Bib	Name	2k	Finish	Club	pace/k
48.	363	ΖΑΡΚΑΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	08:38,60	12:42,68	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	4:14
49.	364	ΤΣΑΦΤΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ	08:49,43	12:44,66	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	4:14
50.	369	ΣΚΛΗΒΑΝΙΩΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	08:37,76	12:47,15	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	4:15
51.	395	ΜΕΝΟΥΔΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	09:02,54	12:52,70	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	4:17
52.	331	ΓΚΙΟΛΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	08:52,64	12:57,59	ΑΣΚΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΓΚΙΟΛΙΑΣ	4:19
53.	416	ΒΙΤΣΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΜΑΡΙΑ	08:56,33	12:58,49	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	4:19
54.	422	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΘΑΛΕΙΑ	09:03,59	13:03,41	Α.Γ.Σ ΑΝΑΤΟΛΗ	4:21
55.	335	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	09:09,92	13:03,47	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	4:21
56.	320	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΛΗ	08:47,09	13:08,72	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:22
57.	344	ΓΚΟΒΑΡΗ ΣΥΡΜΩ	09:03,68	13:09,41	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	4:23
58.	357	ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	09:06,14	13:11,21	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	4:23
59.	367	ΚΑΛΛΙΑΚΜΑΝΗ ΕΚΛΕΚΤΗ-ΙΩΑΝΝΑ	09:02,81	13:11,69	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	4:23
60.	350	ΠΑΙΝΕΣΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	09:05,48	13:13,37	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:24
61.	351	ΞΥΝΑΔΑ ΑΡΣΙΝΟΗ-ΗΡΑ	09:09,77	13:18,23	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	4:26
62.	354	ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	09:02,00	13:18,74	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	4:26
63.	372	ΠΛΙΑΧΑ ΙΩΑΝΝΑ	09:08,21	13:19,01	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	4:26
64.	421	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΛΗ	09:11,45	13:21,08	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	4:27
65.	418	ΤΟΥΝΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	09:11,96	13:22,46	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	4:27
66.	336	ΓΙΑΝΝΟΥΛΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	09:12,83	13:25,67	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	4:28
67.	398	ΣΑΜΟΘΡΑΚΙΤΗ ΙΟΛΗ	09:03,83	13:28,13	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	4:29
68.	375	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	09:18,62	13:30,86	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	4:30
69.	361	ΚΥΡΙΑΖΙΔΟΥ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	09:09,38	13:30,89	ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	4:30
70.	338	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	09:16,94	13:46,79	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ	4:35
71.	340	ΦΩΤΙΑΔΟΥ ΖΩΗ	09:08,63	13:50,84	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	4:36
72.	337	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ	09:30,92	13:55,94	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	4:38
73.	304	ΓΙΟΥΒΡΗ ΑΡΕΤΗ	09:36,35	13:58,07	ΑΘΛ.ΕΝΩΣΗ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΑΕΛ	4:39
74.	307	ΠΛΙΤΣΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	09:35,51	14:00,02	ΑΘΛ.ΕΝΩΣΗ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΑΕΛ	4:40
75.	371	ΚΩΣΤΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	09:36,38	14:00,14	ΑΟ ΡΟΔΟΥ 'Η	4:40
76.	342	ΚΟΥΡΟΥΖΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	09:50,99	14:03,68	ΑΚ.ΠΟΔ.ΚΙΛΚΙΣ	4:41
77.	301	ΓΑΜΠΙΕΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	09:35,36	14:04,34	ΓΣ ΠΑΤΜΟΥ ΣΤΑΔΙΟΝ	4:41
78.	347	ΑΠΟΙΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	09:44,15	14:06,11	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΥ	4:42
79.	339	ΜΠΑΛΑΜΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΕΒΗΤΑ	09:45,26	14:07,49	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ	4:42
80.	415	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΔΙΟΝΥΣΙΑ	09:50,54	14:30,68	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο	4:50
81.	362	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑ	09:38,51	14:32,75	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ	4:50
82.	308	ΚΡΗΤΙΚΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	10:07,52	14:39,86	ΑΟ ΒΑΡΗΣ "Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ"	4:53
83.	368	ΛΥΤΡΑ ΑΜΑΛΙΑ-ΖΩΗ	10:01,40	14:46,58	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	4:55
84.	358	ΧΙΩΤΕΛΛΗ ΓΑΡΟΥΦΑΛΙΑ	08:12,80	14:49,31	ΓΑΣ ΜΗΘΥΜΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	4:56
85.	348	ΔΑΦΝΟΜΗΛΗ-ΔΡΑΚΑΚΑΚΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	10:10,37	14:54,86	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΥ	4:58

Number of records: 85

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Finish Time	Club	pace/km
4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ								
1.	323	ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:34,25	06:36,08	09:50,00	12:37,00	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:09
2.	304	ΝΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ-ΕΜΜΑ	03:33,87	06:34,61	09:48,86	12:40,93	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	3:10
3.	408	ΜΟΥΧΛΙΑΝΙΤΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ-ΣΠΥΡΙΔΩ	03:34,38	06:34,94	09:51,48	12:44,20	ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	3:11
4.	426	ΤΖΑΜΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:34,35	06:34,85	09:50,33	12:49,48	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:12
5.	324	ΤΣΩΝΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	03:34,16	06:33,86	09:52,46	12:50,83	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:12
6.	427	ΤΣΩΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	03:34,41	06:35,15	09:53,48	12:50,98	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:12
7.	338	ΒΑΘΡΑΚΟΚΟΙΛΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	03:36,15	06:37,79	09:56,00	12:51,01	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	3:12
8.	379	ΓΕΩΡΓΑΝΑΚΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	03:34,65	06:35,09	09:53,90	12:55,06	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:13
9.	325	ΖΑΜΠΕΛΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	03:34,28	06:34,79	09:51,62	12:57,10	ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ	3:14
10.	356	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:34,08	06:34,61	09:51,51	12:58,69	ΑΟ ΠΕΛΟΣ	3:14
11.	420	ΔΑΝΙΗΛ ΓΙΩΡΓΟΣ-ΧΑΡΑΛΑΜ	03:35,73	06:38,93	10:05,93	13:04,81	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:16
12.	365	ΜΩΡΕΤΗΣ ΚΑΡΟΛΟΣ	03:34,76	06:40,74	10:08,24	13:06,64	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	3:16
13.	341	ΠΑΤΣΟΥΡΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	03:35,49	06:37,82	10:02,12	13:07,12	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:16
14.	392	ΓΑΛΑΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ-ΧΡΗΣΤΟ	03:37,53	06:47,57	10:13,01	13:10,00	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:17
15.	313	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	03:34,71	06:37,25	10:04,65	13:10,30	ΑΟ ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ ΛΑΣΗ	3:17
16.	423	ΚΟΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΜΙΝΩΣ	03:34,92	06:36,77	10:03,44	13:11,59	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	3:17
17.	345	ΜΕΣΣΗΝΗΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:34,57	06:35,84	10:01,16	13:16,75	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	3:19
18.	347	ΚΑΤΣΑΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	03:41,55	06:46,55	10:16,43	13:21,19	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:20
19.	371	ΓΟΥΝΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	03:35,40	06:45,98	10:20,57	13:22,81	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	3:20
20.	418	ΦΟΥΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:37,77	06:44,69	10:17,33	13:28,85	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:22
21.	407	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	03:35,34	06:40,61	10:19,55	13:28,90	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	3:22
22.	311	ΦΡΕΣΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:34,70	06:43,73	10:21,92	13:29,71	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	3:22
23.	399	ΛΑΜΠΡΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	03:39,54	06:50,54	10:28,25	13:30,55	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:22
24.	397	ΒΛΑΣΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:39,42	06:50,30	10:25,25	13:32,29	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:23
25.	416	ΤΣΑΜΠΑΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:38,78	06:49,73	10:27,38	13:32,86	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:23
26.	355	ΣΑΚΑΜΠΕΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:38,82	06:51,08	10:27,95	13:32,98	ΑΟ ΠΕΛΟΣ	3:23
27.	419	ΑΣΛΑΝΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	03:37,37	06:45,29	10:21,20	13:34,42	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:23
28.	343	ΚΡΑΛΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:34,47	06:45,26	10:25,97	13:35,50	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	3:23
29.	358	ΤΣΕΝΕΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:43,11	06:55,82	10:29,54	13:37,09	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:24

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Finish Time	Club	pace/km
30.	403	ΣΟΥΛΔΑΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:44,76	06:57,53	10:35,09	13:37,54	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:24
31.	425	ΚΟΥΤΣΙΑΥΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:39,96	06:51,08	10:25,97	13:38,44	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:24
32.	359	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ	03:34,14	06:38,12	10:16,43	13:38,77	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	3:24
33.	387	ΤΖΙΝΤΖΙΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ-ΘΕΟΔ	03:40,43	06:52,58	10:24,80	13:39,19	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	3:24
34.	424	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	03:35,42	06:51,02	10:24,68	13:40,06	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	3:25
35.	415	ΤΑΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:38,48	06:52,75	10:28,34	13:40,46	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:25
36.	410	ΤΑΣΚΑΡΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	03:36,21	06:47,57	10:26,51	13:40,51	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	3:25
37.	401	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:39,77	06:51,98	10:29,48	13:41,71	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:25
38.	385	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	03:42,08	07:00,92	10:36,56	13:42,37	ΑΓΣ Η ΦΛΟΓΑ	3:25
39.	404	ΜΑΓΓΕΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:35,99	06:51,56	10:37,34	13:43,69	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	3:25
40.	394	ΜΠΙΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	03:42,72	06:55,52	10:34,49	13:44,86	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:26
41.	300	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:36,93	06:50,57	10:34,25	13:46,03	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	3:26
42.	383	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	03:46,77	07:00,89	10:39,08	13:48,04	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	3:27
43.	348	ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ ΑΒΡΑΑΜ	03:44,49	06:56,24	10:33,92	13:49,33	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:27
44.	370	ΤΣΑΒΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:38,84	07:02,39	10:43,29	13:51,79	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	3:27
45.	298	ΧΑΛΕΒΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:36,75	06:57,11	10:41,33	13:53,86	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	3:28
46.	293	ΛΑΔΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	03:46,29	07:05,48	10:47,15	13:57,37	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:29
47.	354	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	03:43,67	07:00,23	10:42,74	13:58,91	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:29
48.	384	ΧΡΥΣΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	03:43,64	07:01,07	10:39,86	14:00,58	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	3:30
49.	430	ΠΑΝΟΥΡΙΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	03:48,48	07:06,74	10:46,38	14:01,15	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	3:30
50.	366	ΓΟΥΓΙΓΟΥΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	03:38,00	06:58,01	10:46,77	14:03,13	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	3:30
51.	372	ΒΕΡΓΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	03:36,96	06:52,91	10:40,37	14:05,08	ΑΨΛ ΜΕΔΕΩΝ ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ	3:31
52.	332	ΧΝΙΤΙΔΗΣ ΣΑΒΒΑΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤ	03:49,64	07:12,32	10:57,80	14:10,54	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:32
53.	302	ΛΙΟΝΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	03:38,71	07:10,64	11:06,56	14:13,42	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	3:33
54.	422	ΘΩΜΑΔΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	03:37,92	06:58,31	10:43,64	14:13,51	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	3:33
55.	369	ΛΑΜΠΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	03:37,13	06:55,79	10:47,84	14:14,92	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:33
56.	299	ΠΙΣΠΑΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	03:51,59	07:20,54	11:09,11	14:15,25	ΑΟ ΒΑΡΗΣ "Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ"	3:33
57.	362	ΜΠΑΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	03:45,45	07:09,17	11:01,88	14:16,48	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	3:34
58.	296	ΠΥΡΙΟΧΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:41,97	07:01,64	10:49,19	14:17,08	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	3:34
59.	353	ΑΠΟΚΗΣ ΑΡΓΥΡΙΟΣ	03:45,33	07:07,64	11:00,47	14:20,29	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:35
60.	336	ΣΑΙΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	03:45,24	07:08,54	10:57,59	14:22,78	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:35

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Finish Time	Club	pace/km
61.	421	ΜΕΡΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	03:41,36	07:07,37	10:59,06	14:23,62	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	3:35
62.	333	ΑΣΚΟΕΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:41,78	07:00,65	10:46,78	14:24,10	Ο.Φ.Η.	3:36
63.	360	ΖΥΓΟΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	03:50,85	07:22,41	11:08,12	14:26,32	ΑΚΟ ΛΕΒΑΔΕΙΑΣ	3:36
64.	393	ΔΡΙΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:48,89	07:17,84	11:13,25	14:34,63	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:38
65.	291	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:48,02	07:09,23	11:00,02	14:36,31	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	3:39
66.	368	ΚΑΤΣΙΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:47,75	07:17,21	11:08,96	14:36,76	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:39
67.	337	ΓΚΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	03:41,94	06:59,06	10:43,31	14:37,63	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:39
68.	326	ΚΑΛΑΦΑΤΕΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:46,16	07:12,44	11:07,73	14:38,68	ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ	3:39
69.	327	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	03:49,28	07:15,29	11:08,79	14:43,99	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:40
70.	320	ΤΑΣΟΥΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:48,81	07:18,41	11:13,23	14:44,62	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	3:41
71.	378	ΑΝΔΡΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:52,46	07:25,97	11:25,82	14:45,58	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:41
72.	317	ΜΥΛΩΝΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	03:57,63	07:35,15	11:29,03	14:46,27	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:41
73.	405	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ-ΝΕΚΤΑ	03:38,73	07:06,35	11:03,47	14:47,59	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	3:41
74.	411	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	03:48,51	07:19,13	11:17,90	14:47,95	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	3:41
75.	377	ΧΑΤΖΗΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΦΟΙΒΟΣ	03:50,46	07:23,81	11:24,02	14:48,19	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	3:42
76.	351	ΚΑΤΣΙΚΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:41,03	06:57,74	11:06,05	14:48,22	ΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:42
77.	412	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	03:53,25	07:24,02	11:21,71	14:48,70	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:42
78.	389	ΚΑΡΑΚΑΙΔΟΣ ΑΛΚΗΣ	03:50,42	07:17,96	11:19,76	14:50,32	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:42
79.	400	ΝΕΓΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:49,05	07:22,61	11:29,15	14:54,55	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:43
80.	391	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	03:54,99	07:28,58	11:27,98	14:55,30	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:43
81.	312	ΤΣΑΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	03:48,62	07:19,88	11:25,31	14:59,02	ΑΟ ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ ΛΑΣΗ	3:44
82.	417	ΤΣΙΟΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ-ΠΑΝΑΓ	03:45,74	07:13,61	11:15,26	15:00,58	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:45
83.	364	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	04:01,61	07:35,03	11:31,22	15:01,06	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	3:45
84.	428	ΠΑΓΚΑΛΗΣ ΡΑΦΑΗΛ	03:52,80	07:20,03	11:19,22	15:01,96	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:45
85.	373	ΣΙΑΤΗΡΑΣ ΖΗΣΗΣ	03:57,95	07:35,57	11:35,60	15:03,28	ΑΨΛ ΜΕΔΕΩΝ ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ	3:45
86.	361	ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΓΗΣ ΦΟΙΒΟΣ	03:57,21	07:29,84	11:35,58	15:18,07	ΑΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:49
87.	344	ΛΙΑΜΤΣΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	03:53,42	07:35,90	12:00,27	15:18,88	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	3:49
88.	303	ΔΙΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	03:40,10	07:08,63	11:18,77	15:26,71	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:51
89.	346	ΚΟΤΣΩΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:55,61	07:33,51	11:49,55	15:33,01	ΓΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	3:53
90.	335	ΛΙΜΠΑΤΕΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	04:08,79	07:51,14	12:00,84	15:35,11	ΑΚ.ΠΟΔ.ΚΙΛΚΙΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	3:53
91.	295	ΚΑΛΟΓΕΡΙΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	04:15,00	08:01,44	12:07,13	15:36,07	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	3:54

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Finish Time	Club	pace/km
92.	330	ΣΚΕΤΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	03:57,30	07:42,29	12:00,26	15:37,93	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	3:54
93.	314	ΖΗΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	04:05,34	07:48,74	12:04,76	15:38,26	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:54
94.	318	ΠΑΠΑΠΑΝΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	04:05,45	07:49,07	12:10,85	15:57,05	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:59
95.	297	ΚΟΥΓΙΟΥΜΤΖΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	04:08,10	08:00,89	12:22,04	16:04,54	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	4:01
96.	375	ΠΑΥΛΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	04:17,22	08:08,54	12:40,04	16:17,14	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	4:04
97.	334	ΣΕΡΠΕΤΣΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:40,62	06:59,84	10:46,77	16:17,92	Ο.Φ.Η.	4:04
98.	310	ΗΛΙΑΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	04:14,37	08:06,08	12:44,73	16:19,96	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	4:04
99.	329	ΜΠΑΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΝΙΚΟΛΑΟΣ	04:34,32	08:42,02	13:16,35	16:49,12	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	4:12
100.	322	ΓΚΙΟΛΙΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	04:37,76	08:40,64	13:07,20	16:53,92	ΑΣΚΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΓΚΙΟΛΙΑΣ	4:13
101.	349	ΤΣΙΟΥΜΑΡΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	04:41,31	08:44,49	13:16,64	17:09,43	ΓΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	4:17
102.	374	ΜΙΝΕΒ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	04:25,53	08:36,63	13:27,66	17:35,17	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	4:23
103.	328	ΓΑΛΑΤΟΠΟΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	04:34,26	08:43,70	13:28,64	17:35,23	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	4:23
104.	301	ΒΑΖΙΜΑΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	04:31,47	08:29,96	13:45,93	17:54,28	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	4:28
105.	342	ΚΑΤΣΕΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	04:42,72	09:00,89	14:02,13	18:22,09	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	4:35

Number of records: 105

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 4 χλμ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	GunTime	Club	pace/km
4 χλμ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ								
1.	451	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	03:53,99	07:03,77	10:39,16	14:02,53	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:30
2.	458	ΡΟΥΣΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑΝΝΑ	03:53,83	07:09,65	10:57,79	14:21,70	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:35
3.	434	ΚΙΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ-ΜΑΡΙΝΑ	04:00,13	07:30,68	11:19,81	14:42,52	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	3:40
4.	443	ΜΠΟΥΓΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	03:59,44	07:29,42	11:19,63	14:51,11	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	3:42
5.	450	ΒΑΛΑΧΑ ΗΛΙΑΝΑ	03:59,05	07:29,36	11:26,50	14:55,30	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:43
6.	473	ΣΚΑΡΚΟΥ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	03:58,99	07:31,73	11:30,67	15:06,88	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:46
7.	455	ΚΕΡΑΣΙΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	04:04,81	07:44,10	11:44,23	15:11,32	ΠΑΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ	3:47
8.	465	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΛΥΔΙΑ	04:05,17	07:43,85	11:44,23	15:12,37	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	3:48
9.	471	ΒΑΡΒΙΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	04:10,45	07:50,07	11:45,97	15:16,27	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:49
10.	460	ΠΑΤΕΡΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	04:05,44	07:45,11	11:48,31	15:18,16	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:49
11.	446	ΣΑΜΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	04:04,24	07:44,96	11:49,63	15:21,04	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	3:50
12.	464	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	04:04,90	07:43,82	11:43,99	15:22,18	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	3:50
13.	454	ΠΗΓΗ ΛΟΥΚΙΑ	04:04,27	07:45,35	11:50,23	15:23,77	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	3:50
14.	457	ΜΠΑΣΤΑΚΟΥ ΑΘΗΝΑ	04:19,00	07:59,36	11:59,62	15:38,83	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:54
15.	445	ΠΑΤΣΑΛΑ ΕΥΓΕΝΙΑ-ΧΡΥΣΟΒΑ	04:04,99	07:45,11	11:57,61	15:40,72	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:55
16.	444	ΞΥΝΑΔΑ ΑΡΙΑΔΝΗ-ΥΠΑΤΙΑ	04:04,66	07:50,96	12:01,87	15:44,53	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:56
17.	452	ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΙΑ	04:17,29	08:01,54	12:09,46	15:45,97	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	3:56
18.	468	ΒΑΣΙΛΟΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	04:16,57	08:01,58	12:10,69	15:47,44	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:56
19.	435	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	04:10,51	07:57,83	12:10,87	15:54,19	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	3:58
20.	448	ΜΑΥΡΙΔΗ ΝΕΦΕΛΗ	04:21,46	08:03,02	12:10,24	16:08,41	ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	4:02
21.	440	ΜΠΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	04:12,49	08:03,05	12:23,14	16:11,44	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	4:02
22.	453	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ-ΑΝΔΡΙΑΝ	04:19,27	08:08,42	12:27,37	16:16,48	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	4:04
23.	438	ΤΣΑΠΑΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	04:10,84	08:00,11	12:19,63	16:17,71	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	4:04
24.	472	ΦΩΚΑΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	04:21,91	08:15,18	12:39,82	16:19,33	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	4:04
25.	461	ΣΠΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΡΙΕΤΤΑ	04:25,57	08:18,32	12:36,91	16:23,89	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	4:05
26.	463	ΛΕΚΑΤΣΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΕΥΘΑΛΙ	04:21,67	08:18,56	12:55,87	16:47,05	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	4:11
27.	441	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	04:19,42	08:18,08	12:47,68	16:49,30	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:12
28.	432	ΧΡΙΣΤΑΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	04:20,86	08:17,66	12:52,54	16:51,34	ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ	4:12
29.	466	ΝΑΣΙΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	04:29,23	08:35,42	13:05,20	16:59,62	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	4:14

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 4 χλμ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	GunTime	Club	pace/km
30.	447	ΚΟΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΖΗΝΟΒΙΑ	04:19,24	08:19,31	12:59,26	17:19,06	ΓΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	4:19
31.	459	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	04:28,39	08:35,36	13:10,15	17:27,01	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ-ΤΑΥΡΟΥ-ΜΟΣΧΑ	4:21
32.	470	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	04:31,90	08:41,75	13:30,37	17:41,47	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	4:25
33.	462	ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	04:32,71	08:56,96	13:57,28	18:20,95	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	4:35
34.	437	ΤΖΙΕΡΤΖΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	04:36,25	09:01,52	14:13,33	18:38,29	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	4:39

Number of records: 34

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Finish Time	Club	pace/km
6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ										
1.	490	ΣΙΩΜΟΣ-ΓΚΙΖΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	03:30,99	06:25,04	09:33,78	12:30,05	15:42,87	18:46,56	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	3:07
2.	478	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:30,87	06:27,83	09:42,72	12:45,17	16:04,35	18:57,36	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:09
3.	480	ΜΠΙΛΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:30,60	06:27,95	09:46,14	12:50,42	16:07,71	19:05,61	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:10
4.	500	ΤΑΣΙΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:30,78	06:25,94	09:45,03	12:51,26	16:17,16	19:18,21	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:13
5.	477	ΤΣΑΛΛΕΚΟΥ ΑΡΕΣΤΗΣ	03:30,66	06:27,20	09:42,42	12:46,58	16:13,26	19:23,88	ΓΑΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	3:13
6.	474	ΓΚΟΡΤΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:31,33	06:28,35	09:44,82	12:48,17	16:13,65	19:32,58	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	3:15
7.	481	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	03:31,68	06:29,21	09:47,07	12:54,08	16:26,37	19:37,86	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:16
8.	462	ΜΠΟΥΤΣΙΑΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:32,79	06:33,89	10:01,83	13:11,69	16:45,69	19:45,18	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	3:17
9.	496	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:29,58	06:25,73	09:43,11	12:56,09	16:35,13	19:52,32	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:18
10.	493	ΒΑΡΔΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	03:31,44	06:32,09	10:01,54	13:11,75	16:48,39	19:56,10	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	3:19
11.	452	ΚΑΤΣΕΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	03:33,81	06:45,83	10:18,33	13:32,87	17:03,63	20:04,20	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:20
12.	506	ΤΣΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:35,10	06:47,87	10:21,54	13:39,59	17:13,20	20:15,63	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:22
13.	456	ΣΟΛΩΜΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	03:33,30	06:36,83	10:11,04	13:29,84	17:11,88	20:16,02	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:22
14.	459	ΨΥΧΟΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	03:32,37	06:42,41	10:16,89	13:34,19	17:12,99	20:20,82	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:23
15.	466	ΜΕΣΟΛΩΡΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	03:34,92	06:47,75	10:21,87	13:41,42	17:20,07	20:27,78	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:24
16.	471	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΗΛΙΑΣ-ΟΡΕΣΤΗΣ	03:38,16	06:53,18	10:30,90	13:50,60	17:30,66	20:36,33	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:26
17.	472	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	03:31,14	06:39,44	10:27,57	13:50,18	17:30,69	20:40,29	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	3:26
18.	505	ΤΟΥΦΕΚΟΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:39,54	06:52,16	10:32,01	13:52,88	17:31,74	20:49,26	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:28
19.	488	ΣΑΡΑΛΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	03:34,47	06:43,49	10:23,13	13:48,05	17:35,28	20:52,86	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:28
20.	502	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:34,38	06:53,24	10:34,59	13:56,33	17:43,65	21:00,30	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:30
21.	454	ΚΟΥΤΕΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	03:36,84	06:48,50	10:25,62	13:50,72	17:38,94	21:04,83	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:30
22.	486	ΓΙΟΥΒΡΗΣ ΘΩΜΑΣ	03:33,48	06:52,52	10:39,81	14:08,81	17:57,36	21:08,19	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:31
23.	501	ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	03:51,33	07:13,13	10:52,33	14:16,85	18:00,30	21:15,60	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:32
24.	494	ΚΟΛΟΚΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	03:39,63	06:49,58	10:29,16	14:01,10	17:52,62	21:15,84	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	3:32
25.	479	ΖΑΡΚΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:51,06	07:13,38	10:58,35	14:22,85	18:10,17	21:17,04	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:32
26.	509	ΡΟΥΝΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:45,90	07:03,80	10:49,86	14:16,88	18:08,31	21:22,83	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	3:33
27.	464	ΜΕΛΙΣΣΟΥΡΓΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	03:40,89	07:03,86	10:50,85	14:18,65	18:10,08	21:23,74	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	3:33
28.	498	ΑΛΙΠΡΑΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:46,86	07:12,62	11:07,62	14:31,07	18:19,11	21:25,50	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:34
29.	468	ΣΥΡΙΑΝΟΓΛΟΥ ΓΑΒΡΙΗΛ	03:50,97	07:14,00	10:58,11	14:21,98	18:06,03	21:25,68	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:34

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Finish Time	Club	pace/km
30.	489	ΓΑΛΑΝΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	03:49,26	07:13,46	11:02,04	14:34,22	18:26,34	21:41,64	ΑΓΣ Η ΦΛΟΓΑ	3:36
31.	495	ΠΑΠΑΤΡΑΙΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:49,53	07:12,59	11:07,83	14:41,39	18:40,05	21:52,65	ΕΔΕΣΣΑΙΚΗ ΓΕ	3:38
32.	470	ΤΑΝΑΣΙΤΣΙΟΥΚ ΝΙΚΟΛΑΣ-ΒΑΣΙΛΕ	04:01,50	07:28,07	11:15,27	14:43,59	18:33,15	21:52,74	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:38
33.	504	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:45,75	07:06,59	10:57,63	14:27,86	18:27,36	21:59,16	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:39
34.	475	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	03:54,81	07:22,22	11:12,60	14:41,81	18:33,33	21:59,49	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	3:39
35.	467	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	03:56,58	07:24,35	11:16,02	14:50,27	18:48,93	22:07,02	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	3:41
36.	484	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	03:54,81	07:24,26	11:21,21	15:03,08	18:59,52	22:18,45	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:43
37.	453	ΚΟΥΒΕΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	03:36,79	06:55,07	10:47,04	14:33,35	18:45,66	22:23,58	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:43
38.	469	ΠΑΟΥΛΕΤ ΕΝΤΟΥΑΡΝΤ-ΑΝΤΡΕ	04:01,41	07:28,37	11:21,18	14:57,41	19:02,22	22:39,09	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:46
39.	485	ΛΑΖΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:59,61	07:30,77	11:25,47	15:06,38	19:10,53	22:41,37	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:46
40.	499	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:59,31	07:31,10	11:26,64	15:13,65	19:20,61	22:42,21	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:47
41.	473	ΟΥΤΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	03:46,08	07:11,84	11:15,84	15:02,51	19:14,49	22:42,90	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	3:47
42.	507	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	03:53,44	07:24,89	11:30,72	15:15,50	19:26,40	22:54,33	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	3:49
43.	497	ΘΕΟΔΟΣΙΑΔΗΣ ΕΥΔΟΚΙΜΟΣ	03:57,51	07:25,19	11:21,81	15:03,08	19:02,70	22:54,84	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	3:49
44.	483	ΜΑΡΟΥΝΤΑΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΩΝ	03:52,41	07:32,09	11:44,52	15:31,88	19:57,06	23:43,32	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	3:57
45.	510	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	03:58,74	07:35,09	11:41,52	15:32,33	19:48,69	23:59,13	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	3:59
46.	476	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	04:04,47	07:55,13	12:19,47	16:28,16	21:12,06	25:22,05	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	4:13
47.	451	ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	04:31,11	08:31,94	13:00,81	17:08,84	21:55,02	26:05,16	ΕΑΟ ΔΟΞΑ ΠΕΡΔΙΚΚΑΣ	4:20
DNF	455	ΠΑΠΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:42,87	07:19,37					ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	
DNF	463	ΚΑΚΑΒΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:37,11	06:56,45	10:50,76	14:36,20			ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	
DNF	503	ΣΚΟΥΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	04:32,70	08:42,20	13:44,37	23:12,41			ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	

Number of records: 50

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 6 χλμ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Place	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Finish Time	Club	pace/km
6 χλμ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ										
1.	551	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΗΛΙΑΝΑ	03:53,18	07:22,37	10:42,84	13:59,88	17:37,43	20:54,10	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:29
2.	549	ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	03:53,24	07:08,64	10:42,89	14:01,59	17:44,15	21:04,06	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	3:30
3.	540	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	03:54,02	07:10,83	10:51,59	14:19,92	18:14,54	21:38,95	ΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ "Ο ΑΙΑΣ"	3:36
4.	534	ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	03:53,06	07:09,30	11:02,33	14:43,17	18:44,87	22:16,42	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:42
5.	542	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	03:54,56	07:19,98	11:15,08	14:54,81	18:54,35	22:28,63	Α.Ε.Κ	3:44
6.	548	ΜΩΡΑΙΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	03:57,98	07:28,98	11:29,33	15:11,91	19:21,17	22:57,31	ΑΠΣ ΛΑΥΡΙΟΥ ΠΑΛΛΑΥΡΕΩΤΙΚΟ	3:49
7.	536	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ-ΔΕΣΠΟΙ	03:54,80	07:28,35	11:39,20	15:34,41	19:38,81	23:08,86	ΑΣ ΒΕΡΓΙΝΑ	3:51
8.	553	ΚΑΤΣΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	04:10,04	07:46,41	11:49,13	15:31,32	19:37,13	23:09,64	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:51
9.	538	ΣΙΟΥΤΚΑ ΜΑΡΙΑ	04:09,62	07:46,44	11:49,94	15:34,05	19:46,43	23:26,71	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:54
10.	533	ΜΩΡΑΙΤΗ ΜΥΡΣΙΝΗ-ΜΕΛΙΝΑ	04:16,97	07:57,36	12:01,76	15:47,91	19:53,12	23:28,57	ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	3:54
11.	539	ΦΩΤΕΙΝΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	04:22,07	08:06,90	12:12,89	15:59,46	20:03,59	23:34,21	Ο.Φ.Η.	3:55
12.	552	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	04:13,19	07:47,28	11:49,52	15:38,01	19:53,00	23:36,28	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	3:56
13.	544	ΝΑΣΚΑΡΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	04:12,74	07:50,73	12:06,68	16:08,70	20:20,51	24:03,10	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:00
14.	560	ΦΛΩΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	04:20,54	08:07,77	12:21,32	16:15,10	20:40,40	24:23,14	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	4:03
15.	569	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	04:17,15	07:54,87	12:07,49	16:06,48	20:32,12	24:31,90	Α.Γ.Σ ΑΝΑΤΟΛΗ	4:05
16.	568	ΤΣΕΚΟΥΡΑ ΜΑΡΙΝΑ	04:22,97	08:23,10	12:59,27	17:16,74	21:55,31	25:54,79	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	4:19
17.	545	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	04:40,61	08:45,57	13:14,69	17:24,51	21:57,50	25:59,11	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:19
18.	532	ΒΛΑΣΣΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	04:37,67	08:44,34	13:17,27	17:27,81	22:01,52	26:01,39	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	4:20
19.	565	ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	04:38,42	08:44,10	13:30,95	17:48,75	22:38,24	26:38,92	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	4:26
20.	563	ΒΟΓΓΕΛΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	04:38,09	08:44,04	13:30,98	17:48,75	22:38,36	26:39,25	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	4:26
21.	559	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΜΕΤΑΞΙΑ	04:53,97	09:16,32	14:07,16	18:36,39	23:35,30	27:51,16	ΑΘΛΟΡΑΜΑ ΑΟ ΠΑΤΡΑΣ	4:38
22.	543	ΚΑΖΑΓΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	05:20,93	10:09,69	15:20,27	20:02,31	25:09,64	29:40,87	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:56
23.	561	ΤΕΣΤΕΜΠΑΣΗ ΧΡΥΣΙΝΑ	04:49,07	09:32,85	15:05,00	20:02,46	25:26,96	30:03,97	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	5:00
24.	535	ΜΟΥΣΗ ΜΑΡΙΑ	05:11,43	10:10,92	15:59,12	21:08,97	26:50,54	31:41,38	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	5:16
DNF	555	ΦΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	05:11,84	09:56,34					ΔΡΟΜΕΑΣ ΘΡΑΚΗΣ	
DNF	557	ΚΑΠΟΥΛΑ ΑΜΑΛΙΑ	04:16,64						ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ	

Number of records: 26

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Plac	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Finish	Club	pace/k
8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ												
1.	523	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΜΕΛΙΣΣΑ-ΧΕΛΕΝΑ	03:53,45	07:08,91	10:43,16	13:58,50	17:38,30	21:00,30	24:40,85	27:59,77	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	3:29
2.	286	ΤΣΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	03:53,78	07:10,17	10:46,35	14:08,34	17:49,82	21:13,89	24:53,45	28:13,00	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:31
3.	492	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	03:54,05	07:12,60	10:52,91	14:16,05	17:59,42	21:26,61	25:12,29	28:33,70	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:34
4.	496	ΝΟΥΛΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	03:54,29	07:10,80	10:51,83	14:15,27	18:02,69	21:28,11	25:15,86	28:39,31	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:34
5.	502	ΠΑΠΑΔΗΜΑΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	03:54,83	07:12,76	10:55,13	14:21,90	18:12,29	21:42,57	25:31,07	28:52,72	Α.Ε.Κ	3:36
6.	505	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	03:55,07	07:17,40	11:07,64	14:37,29	18:25,31	21:58,23	25:49,55	29:14,71	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	3:39
7.	481	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΡΑΙΝΗ-ΑΝΘΗ	03:53,27	07:22,37	11:00,68	14:35,58	18:29,51	22:05,95	26:03,59	29:30,31	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	3:41
8.	482	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	03:57,98	07:21,42	11:07,60	14:37,05	18:33,17	22:08,19	26:03,76	29:35,41	ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ	3:41
9.	527	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	03:56,57	07:22,98	11:17,15	14:51,54	18:46,40	22:21,63	26:19,06	29:38,26	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	3:42
10.	287	ΡΕΜΠΟΥΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	04:06,95	07:40,62	11:30,26	14:58,83	18:49,49	22:20,28	26:13,31	29:40,48	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	3:42
11.	524	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	03:53,69	07:10,74	10:56,90	14:32,64	18:34,82	22:12,78	26:14,02	29:50,71	Α.Ε.Κ	3:43
12.	501	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	03:56,81	07:23,19	11:18,44	14:54,24	18:55,16	22:33,36	26:33,23	30:05,20	Α.Ε.Κ	3:45
13.	514	ΘΕΟΦΙΛΙΔΟΥ ΡΕΑ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	03:56,90	07:24,09	11:16,85	14:51,43	18:53,06	22:32,37	26:37,55	30:07,33	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	3:45
14.	512	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	04:18,03	07:58,05	11:57,59	15:38,70	19:43,19	23:25,71	27:29,99	30:59,29	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	3:52
15.	488	ΚΑΤΣΙΜΑΝΤΟΥ-ΦΙΛΙΠΟΠΟ ΞΕΝΗ	04:18,11	07:58,04	11:53,75	15:34,50	19:35,99	23:21,03	27:25,13	31:03,67	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ	3:52
16.	494	ΜΑΛΛΑΙ ΜΑΡΙΑ	04:17,45	07:56,01	11:58,19	15:39,63	19:46,76	23:33,66	27:39,20	31:10,93	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:53
17.	284	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛΕΝΗ	04:17,75	08:04,17	12:08,30	15:51,06	19:53,12	23:34,17	27:36,86	31:12,58	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:54
18.	491	ΠΑΝΤΕΖΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΗΩ	04:20,81	08:02,94	12:07,97	15:52,50	20:00,95	23:48,09	27:53,66	31:18,94	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	3:54
19.	526	ΚΟΖΑΝΙΤΗ ΕΛΕΝΗ	04:12,59	07:53,13	11:56,51	15:41,07	19:51,20	23:36,84	27:43,76	31:19,96	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	3:54
20.	499	ΚΑΣΛΕΒΑ-ΤΣΙΡΙΓΩΤΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	04:17,39	07:59,37	11:58,64	15:45,66	19:53,84	23:43,11	27:47,12	31:22,93	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	3:55
21.	495	ΠΑΣΠΑΤΗ ΔΑΝΑΗ	04:16,22	07:52,23	11:58,04	15:42,66	19:52,04	23:38,94	27:50,33	31:30,01	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:56
22.	490	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	04:21,29	08:03,76	12:07,85	15:52,95	20:00,77	23:48,45	27:55,22	31:34,96	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	3:56
23.	493	ΔΗΜΑΚΗ ΝΤΕΝΙΖ	04:17,84	07:58,38	12:01,91	15:47,82	19:56,63	23:46,89	27:56,15	31:35,26	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:56
24.	529	ΜΠΕΤΑ ΖΩΗ	04:18,62	08:01,92	12:08,75	15:52,80	20:02,99	23:56,07	28:16,46	32:03,01	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	4:00
25.	513	ΜΠΕΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	04:13,31	07:57,33	12:03,86	15:54,72	20:08,78	24:03,57	28:19,16	32:07,03	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	4:00
26.	484	ΚΑΜΟΥΖΑ ΕΥΔΟΞΙΑ	04:20,90	08:07,95	12:19,64	16:13,65	20:29,21	24:22,80	28:36,73	32:08,08	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	4:01
27.	290	ΣΤΑΜΟΥΛΗ ΖΩΗ	04:20,96	08:07,98	12:19,28	16:12,96	20:27,89	24:21,81	28:37,19	32:19,72	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	4:02
28.	503	ΤΣΕΚΙΝΗ ΣΟΝΙΑ	04:16,01	07:57,72	12:08,84	16:02,79	20:26,70	24:21,69	28:42,62	32:28,66	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ	4:03
29.	483	ΘΩΔΗ ΧΑΙΔΗ	04:15,14	08:04,83	12:19,25	16:12,36	20:29,33	24:22,95	28:41,72	32:37,12	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	4:04

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Plac	Bib	Name	Time1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Finish	Club	pace/k
30.	486	ΓΡΑΤΣΙΑ ANNA-MARIA	04:12,95	08:00,24	12:22,25	16:18,39	20:45,44	24:39,84	29:02,57	32:47,32	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	4:05
31.	525	ΦΡΥΓΑΝΙΩΤΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	04:16,70	08:01,62	12:22,22	16:22,68	20:53,78	24:58,35	29:30,29	33:19,21	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	4:09
32.	285	ΣΤΕΦΑΝΙΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	04:36,47	08:31,71	12:49,43	16:47,97	21:12,50	25:11,91	29:34,91	33:27,19	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	4:10
33.	530	ΚΑΡΑΜΠΙΚΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	04:34,55	08:30,93	12:50,18	16:48,96	21:15,44	25:19,50	29:49,07	33:44,65	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	4:13
34.	500	ΤΟΚΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	04:21,86	08:13,77	12:44,96	16:44,79	21:16,49	25:15,15	29:46,82	33:44,89	Α.Ε.Κ	4:13
35.	509	ΔΙΑΜΑΝΤΕΑ ΡΟΔΑΝΘΗ-ΝΙΚΗ	04:35,99	08:32,58	12:52,79	16:59,46	21:32,48	25:41,07	30:15,26	34:24,46	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	4:18
36.	292	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	04:23,48	08:21,63	12:46,22	16:51,45	21:21,26	25:30,36	30:03,41	34:25,69	ΣΥΛ. ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ	4:18
37.	520	ΚΟΜΜΑΤΑ ΑΡΓΥΡΩ	04:47,00	08:51,33	13:20,66	17:29,97	21:59,81	26:07,98	30:32,87	34:28,03	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	4:18
38.	289	ΜΑΝΤΖΟΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	04:55,31	09:05,19	13:36,56	17:44,28	22:22,28	26:33,87	31:03,41	34:51,85	ΑΣ ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ	4:21
39.	507	ΜΙΧΑΛΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΡΙΑ	04:44,33	08:46,65	13:15,92	17:24,24	22:00,23	26:11,79	30:50,09	34:58,48	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:22
40.	506	ΚΑΠΕΤΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ	04:47,15	08:53,82	13:27,38	17:39,18	22:17,54	26:29,88	31:05,36	35:09,61	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:23
41.	511	ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	04:47,21	08:52,20	13:29,75	17:45,66	22:33,38	26:53,37	31:45,95	36:00,85	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	4:30
42.	291	ΦΡΑΓΚΟΠΟΥΛΟΥ	05:05,39	09:32,79	14:23,00	18:46,62	23:32,57	27:51,69	32:35,99	36:43,33	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	4:35
43.	489	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΣΤΙΝΑ	04:25,19	08:41,28	13:41,51	18:10,83	23:16,85	27:49,08	32:55,07	37:19,03	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	4:39
44.	510	ΚΟΥΡΕΜΕΝΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	05:07,16	09:36,30	14:37,67	19:13,11	24:23,63	29:06,96	34:22,37	38:57,97	ΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	4:52
DNF	528	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	04:10,43	07:46,65	11:40,61	15:17,70	19:15,74				ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	

Number of records: 45

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 8 χλμ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ

Pl	Bib	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Finis	Club	pac
8 χλμ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ												
1.	670	ΚΥΡΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΧΡΙΣΤΟ	03:23,07	06:17,03	09:27,00	12:22,07	15:29,16	18:22,98	21:29,94	24:25,	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:03
2.	672	ΖΥΓΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:24,06	06:18,20	09:27,21	12:23,91	15:37,92	18:38,16	21:55,44	24:43,	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	3:05
3.	669	ΚΑΨΑΛΗΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	03:25,11	06:19,04	09:29,13	12:25,35	15:38,91	18:38,22	21:54,12	24:49,	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:06
4.	644	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:30,06	06:28,85	09:43,68	12:45,39	16:05,31	19:10,41	22:31,32	25:35,	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:11
5.	640	ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΡΦΕΑΣ	03:24,15	06:17,87	09:27,42	12:24,23	15:49,68	19:01,23	22:36,81	25:45,	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	3:13
6.	632	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	03:25,17	06:19,19	09:36,03	12:39,56	16:08,10	19:22,02	22:55,68	25:48,	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:13
7.	642	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΠΕΤΡΟΣ	03:34,02	06:39,11	09:59,22	13:03,78	16:25,32	19:33,00	22:57,87	25:54,	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	3:14
8.	636	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	03:32,76	06:34,22	09:54,87	13:01,73	16:26,64	19:35,40	22:59,61	25:57,	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:14
9.	649	ΜΑΝΟΥΣΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:35,43	06:38,00	09:56,70	13:03,90	16:27,27	19:35,16	22:59,85	25:58,	ΑΣ Ν.ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ	3:14
10.	635	ΚΟΥΡΟΥΠΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	03:36,42	06:40,01	10:04,08	13:12,38	16:37,38	19:49,17	23:18,57	26:25,	ΑΟ ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ ΛΑΣΗ	3:18
11.	638	ΚΟΤΣΩΝΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:45,96	06:52,31	10:18,09	13:25,04	16:49,29	20:00,21	23:25,17	26:28,	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	3:18
12.	654	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	03:34,62	06:41,04	10:06,03	13:14,57	16:42,57	19:53,70	23:22,80	26:30,	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	3:18
13.	647	ΒΛΑΧΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	03:28,59	06:29,66	09:52,62	13:04,76	16:38,70	19:55,35	23:30,69	26:38,	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:19
14.	662	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:37,80	06:48,98	10:16,05	13:28,94	16:58,17	20:10,29	23:39,09	26:42,	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	3:20
15.	659	ΜΠΟΥΛΛΑΡΙ ΑΝΤΡΙΑΝ	03:34,11	06:37,10	10:00,69	13:13,71	16:43,14	19:55,17	23:27,27	26:46,	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:20
16.	658	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:37,32	06:44,60	10:10,44	13:22,55	16:54,09	20:08,67	23:40,77	26:50,	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:21
17.	643	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:39,33	06:48,93	10:16,44	13:28,89	16:59,67	20:16,59	23:49,71	26:52,	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:21
18.	650	ΣΤΡΟΥΖΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	03:45,99	06:54,05	10:24,00	13:37,40	17:09,06	20:23,25	23:53,04	26:58,	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	3:22
19.	652	ΚΛΟΥΒΑΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:33,01	06:35,75	10:08,82	13:30,53	17:12,24	20:36,90	24:14,67	27:28,	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:26
20.	645	ΣΕΧΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	03:35,31	06:40,37	10:07,23	13:24,86	17:02,76	20:28,29	24:10,20	27:33,	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:26
21.	667	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:45,66	07:01,88	10:39,09	14:00,96	17:42,03	21:00,69	24:35,40	27:46,	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:28
22.	661	ΧΡΙΣΤΙΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	03:43,41	06:53,87	10:30,75	13:49,71	17:38,49	21:05,46	24:46,02	27:57,	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:29
23.	656	ΜΠΟΥΛΟΥΜΠΑΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:57,72	07:21,32	11:02,52	14:23,49	18:00,42	21:19,08	24:56,16	28:11,	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:31
24.	651	ΑΝΕΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:51,72	07:12,56	10:51,21	14:14,85	17:56,46	21:21,96	25:03,03	28:23,	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	3:32
25.	668	ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΟΣ	03:57,66	07:22,28	11:06,93	14:35,64	18:27,12	21:59,91	26:03,42	29:31,	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	3:41
26.	657	ΗΛΙΑΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	04:18,12	08:00,68	12:11,43	16:05,75	20:19,29	24:17,94	28:38,97	32:27,	ΔΡΟΜΕΑΣ ΘΡΑΚΗΣ	4:03
DN	639	ΜΠΕΚΙΡΙ ΚΛΑΙΝΤΙ	03:48,42	06:58,76	10:39,72	14:12,03		30:40,62			Ο.Φ.Η.	
DN	646	ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	04:18,24	08:00,62	12:11,64	16:20,91					ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	

Number of records: 28

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ

Pla	Bib	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish	Club	pace/
10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ														
1.	552	ΜΠΙΤΑΔΟΣ	03:18,60	06:08,36	09:11,16	12:01,38	15:07,17	17:59,43	21:09,12	24:03,03	27:12,15	30:06,48	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	3:00
2.	601	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ	03:22,84	06:16,25	09:27,27	12:22,37	15:29,40	18:23,54	21:30,93	24:21,48	27:30,12	30:19,77	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:01
3.	607	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ	03:22,89	06:16,82	09:27,09	12:22,24	15:29,25	18:23,25	21:30,90	24:24,03	27:34,32	30:24,87	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ	3:02
4.	580	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	03:18,19	06:09,68	09:14,04	12:07,56	15:16,59	18:11,70	21:25,05	24:24,39	27:39,33	30:28,59	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η	3:02
5.	595	ΚΟΛΙΟΣ ΝΕΣΤΟΡΑΣ	03:21,84	06:15,33	09:26,76	12:23,18	15:37,74	18:38,55	21:55,32	24:57,51	28:14,40	30:59,22	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:05
6.	602	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ	03:22,53	06:17,40	09:27,51	12:25,08	15:38,04	18:38,49	21:55,02	24:57,30	28:14,67	31:03,93	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:06
7.	591	ΔΙΑΚΟΣΤΕΦΑΝΗΣ	03:28,65	06:27,86	09:42,39	12:41,13	15:57,27	18:54,73	22:09,69	25:08,91	28:21,39	31:06,54	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	3:06
8.	581	ΟΔΑΤΖΙΔΗΣ	03:22,59	06:25,33	09:27,57	12:24,24	15:38,82	18:39,39	21:56,88	24:57,87	28:17,04	31:08,25	ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ Η	3:06
9.	539	ΠΙΤΣΩΛΗΣ	03:25,50	06:20,88	09:34,23	12:33,41	15:48,12	18:50,16	22:06,33	25:07,77	28:21,72	31:20,25	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:08
10.	538	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ	03:22,98	06:18,89	09:31,50	12:33,90	15:56,79	19:02,51	22:24,69	25:29,70	28:50,85	31:32,49	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:09
11.	583	ΚΑΡΑΙΣΚΟΣ	03:25,20	06:20,99	09:34,20	12:34,43	15:52,02	18:52,78	22:11,73	25:15,00	28:36,36	31:36,09	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ	3:09
12.	513	ΓΑΛΑΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	03:26,76	06:21,23	09:34,23	12:33,92	15:50,04	18:53,12	22:13,11	25:16,44	28:40,44	31:39,03	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:09
13.	550	ΛΙΓΩΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:29,58	06:29,04	09:42,81	12:45,59	16:05,52	19:10,41	22:20,33	25:36,03	28:58,68	31:46,89	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	3:10
14.	593	ΤΣΑΚΑΛΟΣ	03:22,84	06:17,40	09:31,35	12:34,05	15:56,52	18:59,12	22:23,37	25:30,63	28:54,66	31:49,89	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	3:10
15.	543	ΓΙΑΝΝΑΤΗΣ	03:29,19	06:30,02	09:48,24	12:53,81	16:16,89	19:21,87	22:45,21	25:50,73	29:10,98	32:07,53	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ	3:12
16.	558	ΜΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:27,15	06:29,15	09:48,01	12:53,73	16:16,65	19:22,14	22:45,21	25:50,52	29:10,86	32:12,93	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	3:13
17.	537	ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ	03:33,01	06:33,11	09:50,34	12:54,99	16:17,19	19:22,49	22:45,00	25:51,69	29:15,12	32:16,62	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:13
18.	569	ΛΙΝΑΡΔΟΣ	03:29,52	06:29,52	09:48,45	12:54,23	16:17,28	19:22,68	22:45,66	25:53,16	29:17,07	32:22,89	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:14
19.	532	ΒΟΤΣΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	03:29,61	06:29,57	09:48,09	12:54,11	16:17,01	19:23,07	22:46,02	25:55,02	29:19,68	32:24,33	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ	3:14
20.	597	ΙΑΤΡΟΥΔΕΛΛΗΣ	03:25,86	06:27,68	09:48,90	12:54,84	16:16,86	19:22,38	22:51,30	26:03,12	29:29,43	32:29,43	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ	3:14
21.	516	ΠΟΥΡΙΚΑΣ	03:31,38	06:32,78	09:51,72	12:56,43	16:17,64	19:22,95	22:47,25	25:57,33	29:27,03	32:31,24	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:15
22.	512	ΤΑΣΣΗΣ	03:26,46	06:28,96	09:50,13	12:57,00	16:24,96	19:34,83	23:03,24	26:13,44	29:41,25	32:41,25	ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ	3:16
23.	540	ΜΑΛΤΕΖΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	03:39,45	06:43,85	10:06,81	13:15,80	16:40,29	19:48,51	23:16,29	26:24,66	29:44,82	32:41,40	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ	3:16
24.	542	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	03:39,39	06:43,70	10:06,09	13:12,50	16:37,02	19:43,68	23:06,90	26:16,14	29:40,59	32:42,72	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ	3:16
25.	551	ΜΠΕΝΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	03:34,02	06:37,31	09:59,85	13:07,76	16:33,15	19:44,34	23:11,25	26:25,41	29:53,91	33:02,22	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	3:18
26.	530	ΚΑΛΑΠΟΔΗΣ	03:45,09	06:52,46	10:19,29	13:31,08	16:57,60	20:10,38	23:39,60	26:52,98	30:18,66	33:20,01	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ	3:20
27.	527	ΠΟΝΗΡΕΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:34,17	06:36,20	09:53,82	12:59,55	16:25,80	19:36,42	23:09,30	26:30,24	30:09,33	33:25,02	ΑΕ ΜΕΣΣΟΓΕΙΩΝ	3:20
28.	549	ΜΑΝΚΟ ΤΖΟΥΛΙΑΝΟ	03:32,70	06:34,92	09:55,02	13:03,39	16:30,39	19:45,27	23:18,51	26:37,59	30:15,69	33:33,57	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ	3:21
29.	521	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ	03:28,18	06:31,55	09:54,12	13:05,67	16:39,30	19:57,33	23:34,71	26:53,43	30:25,41	33:37,05	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:21

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ

Pla	Bib	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish	Club	pace/
30.	514	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	03:38,76	06:49,31	10:16,95	13:29,57	17:01,86	20:16,08	23:54,09	27:09,75	30:45,15	33:55,44	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:23
31.	566	ΜΑΝΔΡΑΚΟΣ	03:36,36	06:44,99	10:14,13	13:29,07	17:03,52	20:18,75	23:55,65	27:11,43	30:51,84	33:59,16	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:23
32.	567	ΜΕΙΝΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ	03:45,27	06:53,66	10:20,37	13:33,47	17:04,68	20:21,03	23:57,03	27:17,22	30:52,38	34:02,07	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ	3:24
33.	584	ΚΡΕΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:50,61	07:04,01	10:33,87	13:47,61	17:20,73	20:37,02	24:09,72	27:29,70	31:03,42	34:06,51	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	3:24
34.	544	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	03:41,88	06:54,17	10:24,60	13:39,24	17:14,64	20:32,79	24:09,09	27:28,86	31:03,24	34:07,08	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ	3:24
35.	590	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	03:42,09	06:53,25	10:23,61	13:38,66	17:13,41	20:32,40	24:08,85	27:29,88	31:04,86	34:11,04	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	3:25
36.	603	ΑΛΙΦΕΡΗΣ	03:41,16	06:50,57	10:20,70	13:36,63	17:10,32	20:30,39	24:08,94	27:28,98	31:03,96	34:13,77	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ	3:25
37.	579	ΣΑΡΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	03:47,31	06:59,69	10:31,17	13:47,96	17:21,93	20:38,10	24:13,29	27:35,76	31:10,38	34:16,89	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ	3:25
38.	594	ΓΚΟΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:41,82	06:51,68	10:23,79	13:40,11	17:18,42	20:35,52	24:14,61	27:32,94	31:10,20	34:24,18	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	3:26
39.	562	ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:48,69	07:04,04	10:41,43	13:58,95	17:38,28	20:58,29	24:36,39	27:53,58	31:28,71	34:35,49	ΑΝΑΓ/ΣΗ ΣΤΙΒΟΥ	3:27
40.	515	ΠΑΛΑΣΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:45,84	06:54,72	10:25,53	13:40,52	17:19,20	20:46,35	24:31,77	27:51,99	31:28,77	34:43,23	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	3:28
41.	553	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ	03:46,50	07:02,09	10:36,06	13:55,22	17:34,65	21:05,33	24:37,62	27:59,48	31:35,85	34:45,45	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:28
42.	608	ΜΠΥΡΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	03:32,22	06:39,74	10:14,19	13:33,63	17:16,44	20:37,05	24:21,30	27:46,83	31:33,21	34:52,05	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	3:29
43.	541	ΧΑΜΟΣΦΑΚΙΔΗΣ	03:48,19	07:03,20	10:39,06	13:57,24	17:37,74	20:57,27	24:38,37	28:00,06	31:37,11	34:54,24	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ	3:29
44.	577	ΔΟΥΡΟΣ	03:51,93	07:08,33	10:45,75	14:07,59	17:47,46	21:08,97	24:49,86	28:11,45	31:50,52	34:57,48	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ	3:29
45.	582	ΣΙΜΟΝΙΑΝ ΓΚΕΒΟΡΓΚ	03:43,21	06:57,41	10:32,40	13:50,90	17:28,68	20:50,40	24:32,79	27:55,26	31:39,66	35:00,40	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	3:30
46.	533	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	03:49,80	07:07,31	10:42,81	14:02,07	17:42,21	21:03,63	24:44,22	28:09,54	31:49,71	35:05,04	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:30
47.	526	ΜΠΟΛΙΑΣ	03:57,03	07:11,93	10:43,38	13:58,89	17:37,50	21:02,83	24:43,38	28:11,37	31:51,30	35:11,55	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ	3:31
48.	547	ΝΑΤΣΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	03:46,56	06:55,91	10:30,69	13:52,22	17:38,61	21:04,68	24:57,93	28:24,26	32:02,85	35:13,47	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ	3:31
49.	534	ΒΑΡΔΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	03:58,14	07:20,18	10:58,97	14:21,15	18:00,69	21:21,60	25:02,40	28:22,92	32:02,76	35:15,75	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:31
50.	536	ΚΟΤΣΑΝΗΣ	03:52,32	07:11,63	10:51,09	14:14,81	17:57,78	21:21,57	25:02,19	28:23,25	32:03,33	35:16,53	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	3:31
51.	520	ΤΟΡΟΣΙΑΝ	03:45,84	07:02,69	10:42,33	14:06,78	17:50,31	21:15,81	24:58,50	28:24,24	32:08,22	35:26,07	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	3:32
52.	531	ΤΖΙΕΡΤΖΙΔΗΣ	03:30,30	06:30,05	09:49,02	12:54,21	16:17,16	19:25,23	23:13,71	27:18,21	32:03,96	35:44,52	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	3:34
53.	561	ΜΑΛΙΟΓΛΟΥ	03:54,96	07:18,32	10:59,22	14:22,71	18:01,11	21:26,79	25:09,99	28:36,84	32:23,79	35:44,70	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ	3:34
54.	556	ΚΟΡΔΕΛΛΟΣ	03:49,17	07:04,91	10:43,41	14:04,37	17:49,11	21:15,09	25:02,73	28:24,90	32:15,63	35:46,35	ΑΣ ΑΓΙΑΣ	3:34
55.	554	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ	03:59,34	07:22,16	11:01,62	14:23,85	18:08,34	21:38,88	25:27,12	28:52,67	32:36,24	35:52,23	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:35
56.	548	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	03:47,70	07:08,00	10:48,39	14:17,76	18:02,64	21:30,39	25:17,73	28:50,39	32:36,72	36:01,26	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ	3:36
57.	613	ΡΟΥΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	03:53,46	07:12,59	10:52,02	14:17,52	18:01,59	21:29,41	25:18,15	28:50,34	32:42,33	36:15,96	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	3:37
58.	611	ΝΙΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	03:43,50	07:03,23	10:47,40	14:17,22	18:08,61	21:42,96	25:38,79	29:14,39	33:08,79	36:36,90	ΑΣ ΑΓΙΑΣ	3:39
59.	546	ΜΠΙΤΖΗΛΑΙΟΣ	03:47,13	07:06,86	10:50,13	14:21,75	18:13,56	21:47,49	25:39,72	29:12,93	33:08,40	36:42,42	ΓΑΣ ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ	3:40
60.	524	ΜΑΝΟΥΣΑΚΑΣ-ΜΑΝΟΥ	03:57,72	07:18,83	10:58,98	14:23,54	18:07,11	21:39,45	25:40,56	29:22,29	33:31,86	37:07,38	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ	3:42

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Overall Results 10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ

Pla	Bib	Name	Time 1k	Time 2k	Time 3k	Time 4k	Time 5k	Time 6k	Time 7k	Time 8k	Time 9k	Finish	Club	pace/
61.	570	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΥΛΑΣ	03:56,64	07:19,97	11:13,83	14:48,77	18:51,48	22:27,00	26:37,71	30:11,04	33:59,70	37:08,73	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:42
62.	612	ΚΑΛΥΒΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:50,43	07:14,70	11:04,98	14:38,84	18:33,84	22:11,16	26:06,66	29:48,21	33:42,27	37:16,35	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	3:43
63.	522	ΤΟΥΣΣΕ	04:14,13	07:44,39	11:33,06	15:04,44	18:52,14	22:23,25	26:19,77	30:05,70	34:01,74	37:17,43	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3:43
64.	600	ΣΟΓΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	03:58,21	07:22,13	11:06,27	14:35,28	18:30,27	22:11,19	26:08,43	29:47,85	33:48,75	37:17,52	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ	3:43
65.	555	ΑΛΕΒΙΖΟΣ	03:48,99	07:05,09	10:48,24	14:21,72	18:23,46	21:55,38	25:52,95	29:34,53	33:51,15	37:17,94	ΑΣ ΑΓΙΑΣ	3:43
66.	585	ΠΑΡΘΕΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:45,30	07:07,31	10:54,18	14:26,55	18:23,40	22:03,54	26:07,17	29:48,78	33:53,04	37:31,62	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	3:45
67.	614	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ	03:51,66	07:08,93	11:01,08	14:38,01	18:51,27	22:27,36	26:27,03	29:56,88	34:01,02	37:43,23	ΓΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	3:46
68.	560	ΔΙΟΝΥΣΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	04:02,40	07:29,21	11:22,53	15:02,69	19:03,60	22:46,47	26:53,49	30:38,13	34:42,45	38:16,50	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	3:49
69.	565	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	04:17,67	07:55,49	11:55,62	15:35,61	19:34,89	23:16,35	27:21,69	31:06,87	35:08,04	38:34,92	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	3:51
70.	557	ΤΣΙΓΕΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	04:14,31	07:52,34	11:52,11	15:34,04	19:36,72	23:19,83	27:21,93	31:03,36	35:07,89	38:37,77	ΑΣ ΑΓΙΑΣ	3:51
71.	610	ΑΝΤΩΝΕΝΑΣ	04:12,51	07:47,46	11:45,45	15:25,28	19:34,11	23:19,41	27:32,43	31:19,35	35:28,65	38:56,97	ΑΣ ΑΓΙΑΣ	3:53
72.	568	ΔΗΜΟΥΔΗΣ	04:16,11	07:57,65	11:59,76	15:44,10	19:49,32	23:34,08	27:40,35	31:26,03	35:28,08	39:02,58	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	3:54
73.	587	ΣΑΒΒΙΔΗΣ	04:16,68	07:56,99	11:56,97	15:38,18	19:44,67	23:33,48	27:47,91	31:41,04	35:57,42	39:48,00	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	3:58
74.	576	ΣΑΧΠΕΚΙΔΗΣ	04:05,76	07:45,14	11:51,09	15:43,83	20:07,59	24:09,00	28:33,84	32:33,30	37:01,50	41:16,86	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	4:07
75.	529	ΚΟΥΜΑΡ ΑΜΑΝ	04:33,00	08:26,42	13:00,42	17:09,51	21:40,17	25:53,13	30:52,32	35:02,43	39:30,39	43:24,36	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	4:20
76.	528	ΑΝΤΩΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	04:30,60	08:25,01	12:46,41	17:00,27	21:47,43	26:08,43	30:52,17	35:09,03	39:59,78	44:13,74	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	4:25
77.	574	ΙΣΜΑΗΛ ΜΟΥΣΑΦΑ	04:39,81	08:49,83	13:45,57	18:11,43	23:10,47	27:36,12	32:35,55	37:01,14	41:49,46	46:14,82	ΔΡΟΜΕΑΣ ΘΡΑΚΗΣ	4:37
DN	511	ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗΣ	03:39,69	06:43,28									ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ	
DN	571	ΡΟΥΜΑΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	03:42,63	06:51,62	10:20,61	13:37,31							ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ	
DN	596	ΜΟΥΡΑΤΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	04:04,65	07:46,34	11:52,95	15:36,66							ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	
DN	609	ΒΛΑΧΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	03:44,19	06:53,30	10:26,34	13:46,67							ΓΑΣ ΜΑΛΙΩΝ	

Number of records: 81

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Team Results

Rank	Club	Bib	Event	Name	Time
4 χλμ K20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ					
1.	ΑΟ ΠΕΛΟΥΣ	Total Points: 23	Total Time: 0:44:43,80		
1	ΑΟ ΠΕΛΟΥΣ	451	4 χλμ K20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	14:02,53
5	ΑΟ ΠΕΛΟΥΣ	450	4 χλμ K20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΒΑΛΑΧΑ ΗΛΙΑΝΑ	14:55,30
17	ΑΟ ΠΕΛΟΥΣ	452	4 χλμ K20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΙΑ	15:45,97
2.	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	Total Points: 46	Total Time: 0:47:21,60		
8	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	465	4 χλμ K20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΛΥΔΙΑ	15:12,37
12	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	464	4 χλμ K20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	15:22,18
26	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	463	4 χλμ K20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΛΕΚΑΤΣΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΕΥΘΑΛΙ	16:47,05
3 χλμ K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ					
1.	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	Total Points: 29	Total Time: 0:33:52,35		
3	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	390	3 χλμ K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	10:58,37
12	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	391	3 χλμ K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΖΑΝΕΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	11:25,19
14	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	389	3 χλμ K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΔΑΜΗΛΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	11:28,79
2.	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	Total Points: 48	Total Time: 0:34:37,83		
11	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	314	3 χλμ K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΚΑΤΣΕΛΗ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	11:23,36
15	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	313	3 χλμ K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΜΟΡΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ	11:29,45
22	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	315	3 χλμ K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗ ΝΕΦΕΛΗ-ΕΛΠΙΔΑ	11:45,02
3.	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	Total Points: 60	Total Time: 0:35:11,01		
10	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	321	3 χλμ K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΕΤΡΟΛΕΚΑ ΜΑΡΙΑ	11:22,64
19	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	319	3 χλμ K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΒΛΑΧΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	11:41,69
31	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	402	3 χλμ K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ-ΜΑΝΤΩ	12:06,68
3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ					
1.	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	Total Points: 33	Total Time: 0:30:45,12		
7	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	211	3 χλμ K16 ΑΓΟΡΙΑ	ΜΑΝΔΙΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	10:05,96

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Team Results

Rank	Club	Bib	Event	Name	Time
11	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	213	3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	ΡΕΝΙΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	10:14,99
15	ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"	212	3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ ΒΙΚΤΩΡ-ΑΘΑΝΑΣΙΟ	10:24,17
2.	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	Total Points:	55	Total Time:	0:31:21,84
9	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	207	3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	ΙΩΑΝΝΟΥ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	10:14,03
14	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	208	3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	10:21,62
32	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	206	3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	ΔΑΝΙΗΛ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	10:46,19
3.	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	Total Points:	65	Total Time:	0:31:24,75
3	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	218	3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	ΤΣΙΠΕΤΟΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	09:55,16
27	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	217	3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	ΤΣΑΚΑΡΔΑΝΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	10:39,95
35	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	216	3 χλμ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	10:49,64
2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ					
1.	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	Total Points:	38	Total Time:	0:22:51,00
11	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	133	2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΛΕΝΙΚΑ	07:33,18
13	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	123	2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΣΙΚΟΓΛΟΥ ΗΒΗ	07:38,85
14	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	132	2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΙΚΗ-ΤΣΑΡΟΥΧΗ ΚΟΡΙΝΑ	07:38,97
2.	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	Total Points:	39	Total Time:	0:22:41,40
6	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	189	2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΑΝΘΗ	07:23,85
7	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	193	2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	07:27,15
26	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	191	2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΜΟΥΣΤΑΚΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ-ΧΡΙΣΤΙ	07:50,40
3.	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	Total Points:	45	Total Time:	0:22:57,99
10	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	201	2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΡΑΜΜΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	07:32,79
17	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	196	2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΚΟΥΡΜΠΕΤΣΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-MIX	07:39,99
18	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	200	2 χλμ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΠΙΣΣΑ ΜΑΡΙΑ	07:45,21
4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ					
1.	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	Total Points:	41	Total Time:	0:39:18,90
4	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	426	4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΤΖΑΜΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	12:49,48

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Team Results

Rank	Club	Bib	Event	Name	Time
6	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	427	4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΤΣΩΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	12:50,98
31	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	425	4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΚΟΥΤΣΙΑΥΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	13:38,44
2.	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	Total Points: 66	Total Time: 0:39:50,61		
1	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	323	4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	12:37,00
5	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	324	4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΤΣΩΝΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	12:50,83
60	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	336	4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΣΑΙΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	14:22,78
3.	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Total Points: 80	Total Time: 0:40:42,17		
20	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	418	4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΦΟΥΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	13:28,85
25	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	416	4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΤΣΑΜΠΑΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	13:32,86
35	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	415	4 χλμ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΤΑΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	13:40,46
8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ					
1.	Α.Ε.Κ	Total Points: 28	Total Time: 1:28:48,63		
5	Α.Ε.Κ	502	8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΠΑΔΗΜΑΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	28:52,72
11	Α.Ε.Κ	524	8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	29:50,71
12	Α.Ε.Κ	501	8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ-ΑΝΙΤΑ	30:05,20
2.	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	Total Points: 40	Total Time: 1:31:14,64		
3	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	492	8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΒΛΑΧΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	28:33,70
16	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	494	8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΜΑΛΑΙ ΜΑΡΙΑ	31:10,93
21	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	495	8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΣΠΑΤΗ ΔΑΝΑΗ	31:30,01
3.	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	Total Points: 51	Total Time: 1:32:52,77		
2	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	286	8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΣΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	28:13,00
17	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	284	8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ-ΕΛΕΝΗ	31:12,58
32	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	285	8 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΣΤΕΦΑΝΙΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	33:27,19
6 χλμ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ					
1.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	Total Points: 52	Total Time: 1:19:43,08		
13	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	544	6 χλμ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΝΑΣΚΑΡΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	24:03,10

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Team Results

Rank	Club	Bib	Event	Name	Time
17	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	545	6 χλμ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	25:59,11
22	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	543	6 χλμ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΚΑΖΑΓΛΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	29:40,87

6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ

1.	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	Total Points:	30	Total Time:	0:59:20,01
2	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	478	6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	18:57,36
3	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	480	6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΜΠΙΛΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	19:05,61
25	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	479	6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΖΑΡΚΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	21:17,04
2.	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	Total Points:	45	Total Time:	1:01:25,05
11	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	452	6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΚΑΤΣΕΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	20:04,20
13	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	456	6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΣΟΛΩΜΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	20:16,02
21	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	454	6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΚΟΥΤΕΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	21:04,83
3.	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	Total Points:	63	Total Time:	1:03:04,05
12	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	506	6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΤΣΩΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	20:15,63
18	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	505	6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΤΟΥΦΕΚΟΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	20:49,26
33	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	504	6 χλμ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	21:59,16

10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ

1.	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	Total Points:	30	Total Time:	1:34:06,30
1	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	552	10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΜΠΙΤΑΔΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	30:06,48
13	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	550	10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΛΙΓΩΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	31:46,89
16	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	558	10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΜΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	32:12,93
2.	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	Total Points:	36	Total Time:	1:35:09,36
9	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	539	10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΠΙΤΣΩΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	31:20,25
10	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	538	10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	31:32,49
17	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	537	10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	32:16,62
3.	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	Total Points:	60	Total Time:	1:37:50,70
11	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	583	10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΚΑΡΑΙΣΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	31:36,09

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος - Τρίκαλα 2025

Team Results

Rank	Club	Bib	Event	Name	Time
15	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	543	10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΓΙΑΝΝΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΟΡΦΕ	32:07,53
34	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	544	10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	34:07,08

8 χλμ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ

1.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	Total Points:	41	Total Time:	1:20:00,69
4	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	644	8 χλμ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	25:35,49
17	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	643	8 χλμ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	26:52,02
20	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	645	8 χλμ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΣΕΧΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	27:33,18
2.	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	Total Points:	52	Total Time:	1:23:06,48
6	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	632	8 χλμ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	25:48,48
21	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	667	8 χλμ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	27:46,47
25	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	668	8 χλμ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΟΣ	29:31,53