

9os arta bridge road 2025 10k

Place	rank	Gender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
1	1		-1	1040	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	m	A<19	34:14	34:14	03:25	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
2	2		-1	1017	ΔΑΣΚΑΛΑΣ ΘΩΜΑΣ	m	A30-39	36:21	36:21	03:38	Marathon Club
3	3		-1	1026	ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΡΕΤΣΟΣ	m	A40-49	37:34	37:34	03:45	Α.Γ.Ο. ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
4	4		1	1056	ΚΡΟΚΙΔΑΣ ΣΠΥΡΟΣ	m	A40-49	38:15	38:15	03:49	
5	5		1	1020	ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	m	A20-29	38:37	38:32	03:51	Α.Γ.Σ. ΑΡΤΑΣ (ΔΡΟΜΕΑΣ)
6	6		1	1080	GOBEL SYLVAIN	m	A50-59	39:05	39:05	03:54	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
7	7		1	1061	ΣΤΕΡΤΣΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A30-39	39:17	39:17	03:55	
8	8		2	1046	ΝΑΤΣΙΑΣ ΗΛΙΑΣ	m	A50-59	39:24	39:19	03:56	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
9	9		2	1004	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΕΚΤΟΡΑΣ	m	A30-39	40:09	40:09	04:00	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
10	10		2	1081	ΚΕΦΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A40-49	40:11	40:06	04:01	Zarkadas running team - ΣΔΑ
11	11		3	1079	ΜΠΑΡΜΠΟΥΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A30-39	40:38	40:37	04:03	MULTI SPORT - DIELLAS
12	12		4	1088	ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A30-39	41:23	41:23	04:08	
13	13		5	1021	ΔΡΟΣΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	m	A30-39	41:35	41:30	04:09	470 ACE-BODY WORKS
14	14		3	1060	ΣΤΑΜΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A40-49	41:53	41:52	04:11	ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΡΤΑΣ
15	15		6	1032	ΚΟΛΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A30-39	44:17	44:12	04:25	Συλλογος δρομέων Άρτας
16	16		7	1045	ΝΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A30-39	45:35	45:29	04:33	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
17	17		4	1059	ΣΚΑΜΠΑΡΔΟΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A40-49	45:57	45:51	04:35	
18	18		3	1078	ΚΟΚΚΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	A50-59	46:18	46:07	04:37	
19	19		2	1052	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A20-29	46:57	46:51	04:41	
20	20		5	1038	ΣΥΝΑΠΙΔΗΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	m	A40-49	47:04	46:59	04:42	
21	21		4	1057	ΠΕΠΟΝΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	m	A50-59	47:42	47:36	04:46	ΚΑΝΑΛΑΚΙ RUN
22	22		8	1067	ΤΡΑΝΟΥΛΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A30-39	48:06	47:55	04:48	Λευκάδας
23	23		9	1036	ΚΟΡΝΕΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ	m	A30-39	48:26	48:17	04:50	
24	1		-1	1014	ΓΙΑΚΟΥΜΗ ΝΕΦΕΛΗ	f	Γ20-29	49:12	49:11	04:55	ΣΔ Άρτας
25	24		6	1018	ΔΕΔΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	A40-49	49:16	49:08	04:55	
26	25		5	1070	ΤΡΟΜΠΟΥΚΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	m	A50-59	49:23	49:09	04:56	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
27	26		3	1039	ΛΑΜΠΡΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	m	A20-29	49:49	49:43	04:58	

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
28	27		7		1005	ΑΣΩΝΙΤΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	A40-49	49:51	49:44	04:59	ΔΡΟΜΕΩΝ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
29	28		8		1009	ΒΕΚΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A40-49	50:02	49:56	05:00	
30	29		10		1082	ΝΟΥΤΣΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	m	A30-39	50:14	50:09	05:01	
31	30		11		1073	ΤΣΟΚΡΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	m	A30-39	51:23	51:12	05:08	
32	31		1		1094	ΜΑΓΚΛΑΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A<19	51:35	51:33	05:09	
33	32		9		1048	ΝΤΑΓΚΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	m	A40-49	51:44	51:35	05:10	
34	33		12		1085	ΓΚΑΡΤΖΟΝΙΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A30-39	52:12	52:02	05:13	IRON GYM
35	34		13		1003	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΕΒΑΝΣ	m	A30-39	52:39	52:28	05:15	
36	35		6		1098	ΛΑΤΖΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A50-59	52:45	52:37	05:16	
37	36		10		1064	ΤΖΑΝΙΝΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	m	A40-49	53:08	52:55	05:18	SIC
38	37		14		1058	ΠΟΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A30-39	53:08	52:56	05:18	SIC
39	38		11		1025	ΘΕΟΔΩΡΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	m	A40-49	53:14	53:06	05:19	
40	39		4		1093	ΤΣΙΑΠΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	m	A20-29	53:18	53:08	05:19	
41	40		1		1015	ΓΚΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A70+	53:22	53:14	05:20	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ
42	2		-1		1054	ΠΑΠΑΣΑΒΒΑ ΟΥΡΑΝΙΑ	f	Γ50-59	53:31	53:25	05:21	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
43	3		-1		1037	ΚΟΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	Γ40-49	53:38	53:28	05:21	IRON GYM
44	41		7		1011	ΒΡΑΚΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	m	A50-59	53:56	53:50	05:23	Σύλλογος Δρομέων Ιωαννίνων
45	42		15		1024	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	A30-39	54:06	53:53	05:24	
46	43		8		1068	ΤΡΙΧΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A50-59	54:09	54:02	05:24	
47	44		12		1063	ΤΑΣΣΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A40-49	54:13	54:02	05:25	
48	45		16		1029	ΚΑΤΟΠΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A30-39	54:22	54:14	05:26	
49	46		13		1044	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A40-49	54:51	54:45	05:29	
50	47		9		1030	ΚΑΤΣΑΝΤΑΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	m	A50-59	54:52	54:45	05:29	
51	48		14		1028	ΚΑΡΑΝΙΚΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	A40-49	55:08	54:57	05:30	
52	49		10		1050	ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΧΡΟΝΗΣ	m	A50-59	55:11	55:04	05:31	VNX RUNNING TEAM
53	50		2		1097	ΣΟΥΙΔΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A70+	55:17	55:17	05:31	
54	51		1		1066	ΤΟΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A60-69	55:29	55:15	05:32	
55	52		15		1091	ΠΑΠΑΚΙΤΣΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	m	A40-49	56:10	55:59	05:37	
56	53		2		1007	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΔΑΜ	m	A60-69	56:41	56:35	05:40	KANALAKI RUN
57	54		16		1016	ΓΟΥΡΟΥΝΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A40-49	56:47	56:38	05:40	
58	55		17		1099	ΠΑΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	A30-39	57:53	57:43	05:47	

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
59	56		11		1092	ΝΟΥΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A50-59	58:27	58:19	05:50	
60	57		5		1008	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΠΑΥΛΟΣ	m	A20-29	58:50	58:40	05:53	
61	58		12		1074	ΦΑΡΔΕΛΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A50-59	58:50	58:50	05:53	
62	59		13		1089	ΓΙΑΚΟΥΒΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	A50-59	58:52	58:38	05:53	
63	60		6		1062	ΣΥΡΕΣΙΩΤΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	m	A20-29	59:09	58:57	05:54	Σύλλογος δρομέων Άρτας
64	61		3		1022	ΔΡΟΥΒΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	m	A60-69	1:00:30	1:00:16	06:03	
65	62		14		1077	ΓΚΙΟΛΙΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A50-59	1:01:44	1:01:38	06:10	
66	4		1		1083	ΖΗΚΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	f	Γ50-59	1:01:54	1:01:49	06:11	
67	63		17		1001	ΒΟΣΜΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	m	A40-49	1:02:49	1:02:40	06:16	
68	5		1		1084	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΥΗ	f	Γ40-49	1:02:49	1:02:40	06:16	IRON GYM
69	64		15		1086	ΜΠΑΛΝΤΑΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A50-59	1:02:55	1:02:45	06:17	IRON GYM
70	65		4		1055	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	m	A60-69	1:03:00	1:02:55	06:18	
71	66		18		1072	ΤΣΙΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A40-49	1:03:16	1:03:05	06:19	ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΡΤΑΣ
72	67		5		1096	ΣΤΑΣΙΝΟΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	m	A60-69	1:03:17	1:03:09	06:19	
73	6		2		1019	ΔΕΡΒΙΛΗ ΖΩΗ	f	Γ40-49	1:03:56	1:03:47	06:23	IRON GYM
74	68		18		1051	ΠΑΝΤΟΥΤΣΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	m	A30-39	1:03:59	1:03:52	06:23	
75	69		16		1013	ΓΑΛΑΖΟΥΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A50-59	1:05:12	1:05:02	06:31	PALSO ΑΡΤΑΣ
76	70		19		1006	ΒΑΝΤΖΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	m	A40-49	1:07:39	1:07:27	06:45	IRON GYM
77	7		2		1047	ΝΙΚΟΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	f	Γ50-59	1:07:39	1:07:27	06:45	IRON GYM
78	8		1		1035	ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	f	Γ30-39	1:07:39	1:07:25	06:45	ΣΔ Ιωαννίνων
79	71		6		1010	ΒΕΤΣΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A60-69	1:09:06	1:08:57	06:54	
80	9		1		1053	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	f	Γ60-69	1:12:53	1:12:48	07:17	Σ.Δ.Υ.ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ
81	10		3		1023	ΔΡΟΥΓΑ ΡΕΓΓΙΝΑ	f	Γ50-59	1:13:15	1:13:04	07:19	
82	72		20		1065	ΤΖΙΛΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ	m	A40-49	1:13:30	1:13:17	07:21	
83	73		3		1076	ΜΑΛΤΕΖΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	m	A70+	1:14:00	1:13:53	07:24	
84	74		17		1087	ΖΑΜΠΕΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	A50-59	1:14:10	1:13:57	07:25	
85	75		2		1042	ΜΠΙΤΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	m	A<19	1:16:18	1:16:05	07:37	
86	76		7		1075	ΖΑΝΙΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A60-69	1:26:31	1:26:18	08:39	