

9os arta bridge road 2025 5k

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
1	1		-1		527	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	m	A<19	18:34,1	18:34,1	03:42	
2	2		-1		671	ΠΑΧΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	m	A30-39	19:11,4	19:06,1	03:50	Συλλογος δρομέων αρτας
3	3		-1		734	ΦΩΤΙΑΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	A30-39	19:14,8	19:11,0	03:50	ΣΔΙ
4	4		1		742	ΧΡΗΣΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A40-49	19:28,8	19:28,8	03:53	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
5	5		1		857	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	m	A50-59	19:42,0	19:37,1	03:56	Σύλλογος Δρομέων Ιωαννίνων
6	6		2		775	ΣΤΑΥΡΟΥ ΘΩΜΑΣ	m	A40-49	20:21,5	20:15,6	04:04	
7	7		1		528	ΓΙΑΧΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	m	A30-39	21:03,4	20:40,9	04:12	
8	8		3		702	ΣΧΙΣΜΕΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	A40-49	21:10,5	21:04,5	04:14	FITNESS FACTORY
9	9		1		648	ΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A<19	21:32,9	21:27,3	04:18	
10	10		2		642	ΝΟΥΤΣΟΣ ΜΑΝΟΣ	m	A<19	21:33,0	21:26,9	04:18	
11	11		3		839	ΣΙΔΕΡΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	m	A<19	21:43,0	21:43,0	04:20	
12	12		2		526	ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	m	A30-39	21:55,5	21:49,9	04:23	IRON GYM
13	13		3		522	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A30-39	22:02,3	21:55,4	04:24	IRON GYM
14	14		4		572	ΚΑΡΑΔΗΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A30-39	22:16,8	22:10,2	04:27	
15	15		4		614	ΜΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	m	A40-49	22:31,2	22:25,5	04:30	
16	16		5		693	ΣΠΥΡΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A40-49	22:35,2	22:30,2	04:31	FITNESS FACTORY ARTA
17	17		6		510	ΒΑΓΕΝΑΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	m	A40-49	22:40,3	22:38,8	04:32	
18	18		7		672	ΠΕΤΡΕΚΑΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	m	A40-49	22:42,2	22:29,1	04:32	ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΡΤΑΣ
19	1		-1		669	ΠΑΤΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	f	Γ40-49	22:45,2	22:45,2	04:33	Δρομείς Φαναρίου
20	19		4		784	ΜΠΟΥΖΑΝΗΣ ΑΡΓΥΡΗΣ	m	A<19	22:49,4	22:49,4	04:33	
21	20		5		709	ΤΟΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	m	A30-39	22:50,2	22:41,8	04:34	ΡΑΡΑΣΟΤΙΡΙΟΥ PERSONAL TRAINING LAB
22	21		5		679	ΣΙΑΦΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A<19	22:54,5	22:48,4	04:34	
23	22		2		612	ΜΑΛΑΝΔΡΙΝΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	m	A50-59	22:56,4	22:50,6	04:35	360 PERSONAL
24	23		8		548	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A40-49	22:58,8	22:55,9	04:35	Ziros Lake
25	24		3		730	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A50-59	23:07,1	23:01,9	04:37	Ανεξάρτητος
26	25		6		561	ΖΗΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A30-39	23:23,2	23:15,3	04:40	IRON GYM
27	26		9		538	ΓΚΟΥΛΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A40-49	23:26,0	23:19,2	04:41	Δεροπολη

Place	rankGender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/km	Club
28	27	1	882	ΠΑΠΠΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	m	A20-29	23:28,7	23:18,1	04:41	
29	2	-1	689	ΣΟΡΟΓΚΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	f	Γ40-49	23:33,0	23:27,6	04:42	ΕΚΑ Δωδώνη Ιωαννίνων-ΣΔΙ
30	28	10	794	ΖΑΓΚΑΒΙΕΡΟΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	m	A40-49	23:38,2	23:23,4	04:43	IRON GYM
31	29	6	552	ΔΡΑΚΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	m	A<19	23:38,9	23:32,3	04:43	Μορφωτικός σύλλογος Θεσπρωτικού
32	30	2	557	ΖΑΡΚΑΔΑΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	m	A20-29	23:41,3	23:27,6	04:44	
33	3	-1	865	ΖΗΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	f	Γ40-49	23:43,5	23:41,4	04:44	
34	31	3	577	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	m	A20-29	23:47,3	23:40,7	04:45	
35	32	11	733	ΦΛΩΡΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	m	A40-49	24:04,3	23:47,8	04:48	
36	33	1	878	ΣΚΑΛΤΣΑΡΗΣ	m		24:06,5	23:38,5	04:49	
37	4	1	520	ΓΕΛΑΡΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	f	Γ40-49	24:10,9	24:03,1	04:50	
38	34	4	623	ΜΕΡΤΕΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A20-29	24:26,4	24:17,3	04:53	Ανεξάρτητος
39	35	5	583	ΚΙΟΥΡΑ ΕΡΣΙΑΝΤ	m	A20-29	24:27,3	24:20,5	04:53	
40	36	7	769	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A30-39	24:35,3	24:21,7	04:55	IRON GYM
41	37	12	835	ΚΑΛΙΑΡΝΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A40-49	24:36,0	24:29,8	04:55	
42	38	8	771	ΠΑΝΑΓΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	A30-39	24:38,5	24:27,9	04:55	IRON GYM
43	39	2	879	ΣΚΑΛΤΣΑΡΗΣ	m		24:38,6	24:09,5	04:55	
44	40	9	545	ΔΕΛΙΚΟΥΡΑΣ ΣΠΥΡΟΣ	m	A30-39	24:41,9	24:31,3	04:56	
45	5	2	643	ΝΤΑΛΑΓΙΑΝΝΗ ΑΘΑΝΑΣΪΑ	f	Γ40-49	24:42,0	24:37,4	04:56	GIANNIS MARKOS TEAM
46	41	7	814	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ	m	A<19	24:44,9	24:33,3	04:56	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
47	42	10	830	ΓΙΩΤΗΣ ΜΑΡΚΟΣ	m	A30-39	24:51,3	24:43,4	04:58	AUTODRIVE ΚΤΕΟ
48	43	1	588	ΚΛΑΓΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	A60-69	24:54,9	24:49,9	04:58	LIMERI CLUB
49	44	4	549	ΔΗΜΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	A50-59	24:58,0	24:47,1	04:59	PRIVATETRAINING.GR
50	45	5	856	ΤΖΙΜΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	A50-59	25:06,9	25:00,7	05:01	Σύλλογος Δρομέων Ιωαννίνων
51	46	8	566	ΚΑΛΑΪΤΖΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	m	A<19	25:09,8	24:46,2	05:01	
52	47	13	604	ΛΑΜΠΡΟΣ ΚΚΑΛΥΒΑΣ	m	A40-49	25:10,8	25:04,7	05:02	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
53	48	14	637	ΝΑΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A40-49	25:16,9	24:08,6	05:03	KANALAKI RUN
54	49	15	804	ΣΜΥΡΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A40-49	25:17,6	25:00,7	05:03	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
55	50	6	894	ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	m	A50-59	25:22,0	25:14,0	05:04	IRON GYM
56	51	16	533	ΓΚΑΝΑΡΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	A40-49	25:23,5	25:07,6	05:04	
57	52	6	743	ΧΡΥΣΟΧΟΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A20-29	25:27,9	25:06,7	05:05	
58	53	9	630	ΜΠΙΚΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	m	A<19	25:28,9	25:06,8	05:05	

Place	rankGender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
59	6	1	603	ΛΑΚΚΑ ΝΕΦΕΛΗ	f	Γ20-29	25:35,6	25:19,1	05:07	
60	54	10	871	ΘΕΜΕΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ	m	A<19	25:35,9	25:29,1	05:07	
61	55	11	813	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A<19	25:43,9	25:28,7	05:08	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
62	56	7	656	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A50-59	25:45,6	25:39,4	05:09	
63	7	2	593	ΚΟΣΜΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ-ΣΤΕΦΑΝΙΑ	f	Γ20-29	25:47,3	25:47,3	05:09	Γ.Σ. Δεσκάτης
64	8	1	697	ΣΤΑΜΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	f	Γ30-39	25:48,3	25:42,1	05:09	IRON GYM
65	57	7	670	ΠΑΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	m	A20-29	25:57,4	25:25,5	05:11	PAPASOTIRIOU PERSONAL TRAINING LAB
66	58	11	767	ΚΟΥΣΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	m	A30-39	26:26,5	26:17,7	05:17	IRON GYM
67	59	12	768	ΚΟΥΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A<19	26:26,5	26:18,7	05:17	IRON GYM
68	60	12	829	ΚΑΡΑΚΑΤΣΙΑΝΝΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	m	A30-39	26:34,3	26:18,4	05:18	AUTODRIVE ΚΤΕΟ
69	61	8	576	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A20-29	26:45,5	26:38,2	05:21	
70	62	13	815	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	m	A<19	26:50,5	26:38,6	05:22	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
71	63	2	825	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	m	A60-69	26:51,7	26:34,8	05:22	AUTODRIVE ΚΤΕΟ
72	64	9	753	ΦΕΛΕΚΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ-ΙΩΑΚΕΙΜ	m	A20-29	26:52,2	26:41,7	05:22	
73	65	8	688	ΣΟΛΔΑΤΟΣ ΤΑΣΟΣ	m	A50-59	26:52,9	26:26,3	05:22	
74	66	14	886	ΚΟΚΚΑΛΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	m	A<19	26:58,1	26:40,5	05:23	
75	67	13	544	ΔΑΡΜΑΝΙΝ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	m	A30-39	26:58,6	26:47,5	05:23	
76	68	3	591	ΚΟΖΟΜΠΟΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	m	A60-69	26:58,7	26:58,7	05:23	ΑΠΣ ΤΡΙΑΣ
77	9	2	521	ΓΕΩΡΓΑΝΤΖΑ ΣΟΦΙΑ	f	Γ30-39	26:58,8	26:47,2	05:23	
78	10	3	620	ΜΑΣΤΟΡΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	Γ30-39	27:00,2	26:46,8	05:24	
79	11	1	617	ΜΑΡΙΑ ΤΖΟΥΒΑΡΑ	f	Γ50-59	27:00,8	26:52,9	05:24	IRON GYM
80	12	4	746	ΚΑΡΒΟΥΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	f	Γ30-39	27:03,5	26:53,6	05:24	
81	69	17	660	ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A40-49	27:09,5	26:59,7	05:25	ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΡΤΑΣ
82	70	10	519	ΒΟΥΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A20-29	27:09,6	26:09,9	05:25	
83	71	15	848	ΓΡΥΛΛΙΑΣ ΛΕΑΝΔΡΟΣ	m	A<19	27:15,6	27:15,6	05:27	
84	72	14	774	ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A30-39	27:23,2	27:13,2	05:28	IRON GYM
85	13	2	587	ΚΙΤΣΙΝΕΛΗ ΜΑΡΙΑ	f	Γ50-59	27:23,9	27:03,4	05:28	Gymnasion fitness club
86	73	15	629	ΜΠΕΛΕΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ	m	A30-39	27:25,1	26:56,2	05:29	
87	14	5	750	ΓΥΦΤΟΚΩΣΤΑ ΑΘΗΝΑ	f	Γ30-39	27:25,1	26:55,7	05:29	

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
88	15		3		729	ΦΑΡΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	f	Γ40-49	27:31,5	27:14,7	05:30	Δρομεις Φαναριου
89	74		9		893	ΓΑΛΗΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A50-59	27:32,0	27:31,0	05:30	
90	75		18		838	ΠΑΠΑΖΕΚΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A40-49	27:33,4	27:18,7	05:30	ΔΥΝΑΜΗ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ
91	76		19		584	ΚΙΤΣΑΝΤΑΣ ΘΩΜΑΣ	m	A40-49	27:35,6	27:25,2	05:31	ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΡΤΑΣ
92	16		1		652	ΠΑΛΙΟΥΡΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	f	Γ<19	27:36,9	27:29,3	05:31	
93	77		16		803	ΑΣΠΡΟΥΔΗΣ ΝΙΚΟΣ	m	A<19	27:41,1	27:17,5	05:32	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
94	78		17		869	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	m	A<19	27:43,5	27:37,5	05:32	
95	79		18		602	ΚΩΣΤΑΝΙΚΟΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	m	A<19	27:45,9	27:28,9	05:33	
96	80		16		791	ΠΟΥΣΙΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A30-39	27:46,8	27:38,1	05:33	IRON GYM
97	81		19		685	ΣΚΑΝΔΑΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	A<19	27:53,4	27:48,4	05:34	Fitness Factory Arta
98	82		17		872	ΠΑΤΣΟΓΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A30-39	27:55,2	27:44,6	05:35	
99	83		10		724	ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A50-59	28:02,7	27:54,4	05:36	
100	84		18		683	ΣΚΑΜΝΕΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	m	A30-39	28:03,3	27:46,6	05:36	IRON GYM
101	85		20		890	ΤΣΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A40-49	28:07,1	27:58,2	05:37	
102	86		3		622	ΜΑΤΘΑΙΟΠΟΥΛΟΣ	m		28:08,3	27:59,3	05:37	IRON GYM
103	87		19		826	ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	m	A30-39	28:10,5	27:55,5	05:38	AUTODRIVE ΚΤΕΟ
104	88		21		782	ΚΑΣΑΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A40-49	28:11,6	28:06,2	05:38	
105	89		20		601	ΚΩΣΤΑΝΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A<19	28:12,2	27:55,0	05:38	
106	90		11		787	ΣΠΥΡΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A50-59	28:14,9	28:02,1	05:38	
107	91		22		507	ΑΛΥΜΑΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A40-49	28:26,5	28:26,5	05:41	
108	92		21		658	ΠΑΠΑΚΙΤΣΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	m	A<19	28:33,5	28:24,4	05:42	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
109	93		23		598	ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	m	A40-49	28:33,7	28:24,2	05:42	ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΡΤΑΣ
110	17		2		708	ΤΖΟΥΜΑΚΑ ΣΤΕΥΗ	f	Γ<19	28:39,1	28:32,5	05:43	
111	18		3		581	ΚΕΦΑΛΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	f	Γ<19	28:39,2	28:25,8	05:43	
112	94		20		754	ΚΑΤΣΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A30-39	28:39,6	28:22,1	05:43	
113	95		12		582	ΚΕΦΑΛΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	m	A50-59	28:40,0	28:26,6	05:43	
114	96		24		532	ΓΚΑΒΑΓΙΑΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	m	A40-49	28:40,9	28:14,6	05:44	
115	97		11		502	ΑΓΓΕΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A20-29	28:43,1	28:10,7	05:44	PAPASOTIRIOU PERSONAL TRAINING LAB

Place	rankGender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
116	98	12	763	ΜΠΑΛΑΣΚΑΣ ΘΩΜΑΣ	m	A20-29	28:46,8	28:40,4	05:45	IRON GYM
117	99	22	523	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A<19	28:47,3	28:14,3	05:45	PAPASOTIRIOU PERSONAL TRAINING LAB
118	19	4	728	ΦΑΡΜΑΚΗ ΑΓΑΘΗ	f	Γ40-49	28:55,5	28:39,4	05:47	Δρομεις φαναριου
119	20	3	608	ΜΑΓΚΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΑ	f	Γ20-29	29:00,6	28:41,1	05:48	EQUAL FITNESS STUDIO
120	100	21	647	ΝΤΙΣΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	m	A30-39	29:01,7	29:01,7	05:48	
121	101	22	875	ΚΑΛΙΑΡΝΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A30-39	29:08,2	28:50,4	05:49	
122	102	23	800	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	m	A<19	29:09,7	28:45,5	05:49	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
123	103	1	529	ΓΙΤΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΤΙΝΟΣ	m	A70+	29:10,3	29:01,1	05:50	--
124	104	4	863	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m		29:10,7	28:55,0	05:50	IRON GYM
125	21	4	650	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗ ΖΩΗ	f	Γ<19	29:10,8	29:01,5	05:50	
126	105	24	682	ΣΚΑΜΝΕΛΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	m	A<19	29:11,3	29:05,0	05:50	
127	22	5	783	ΜΠΑΡΚΟΥΖΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	f	Γ40-49	29:18,0	29:07,7	05:51	ΣΧΟΛΗ ΧΟΡΟΥ DUENDE
128	106	23	740	ΧΡΗΣΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	m	A30-39	29:20,6	29:03,3	05:52	Αοφ
129	23	4	631	ΜΠΟΖΙΑΡΗ ΚΑΣΣΙΑΝΗ ΜΑΡΙΝΑ	f	Γ20-29	29:21,3	28:23,9	05:52	
130	24	5	777	ΤΑΜΠΑΚΟΥ ΕΡΡΙΚΑ	f	Γ20-29	29:43,0	29:42,2	05:56	
131	107	13	778	ΖΑΛΑΚΩΣΤΑΣ ΚΟΣΜΑΣ	m	A20-29	29:43,1	29:39,0	05:56	
132	108	25	503	ΑΓΝΑΝΤΙΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A<19	29:50,3	29:43,2	05:58	
133	25	6	827	ΤΣΙΝΑΒΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	f	Γ30-39	29:53,4	29:36,2	05:58	AUTODRIVE ΚΤΕΟ
134	109	14	828	ΒΟΥΚΟΥΒΑΛΑΣ ΧΡΙΣΟΣΤΟΜΟΣ	m	A20-29	29:53,6	29:37,3	05:58	AUTODRIVE ΚΤΕΟ
135	26	7	773	ΓΡΕΒΕΝΙΩΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	f	Γ30-39	29:56,0	29:44,2	05:59	IRON GYM
136	27	5	809	ΜΠΣΤΑ ΖΕΤΑ	f	Γ<19	29:56,3	29:38,0	05:59	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
137	28	1	530	ΓΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ	f	Γ60-69	29:59,2	29:51,7	05:59	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
138	110	24	840	ΛΕΝΤΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	m	A30-39	30:00,5	29:42,7	06:00	
139	111	25	531	ΓΙΩΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	m	A30-39	30:06,7	29:50,5	06:01	
140	29	8	555	ΖΑΓΑΛΙΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	f	Γ30-39	30:07,2	29:55,3	06:01	IRON GYM
141	30	9	793	ΝΑΣΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	f	Γ30-39	30:08,1	29:58,0	06:01	IRON GYM
142	112	26	500	ΑΒΡΑΜΙ ΟΡΕΣΤΗΣ ΑΒΡΑΜΙ	m	A<19	30:08,5	29:58,5	06:01	
143	31	10	898	ΧΟΡΤΗ ΜΑΡΙΝΑ	f	Γ30-39	30:13,6	29:37,6	06:02	
144	113	26	779	ΚΟΛΙΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A30-39	30:19,2	29:52,1	06:03	
145	114	27	781	ΠΑΠΑΚΙΤΣΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A30-39	30:19,5	29:52,2	06:03	

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
146	32		6		639	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΙΡΙΔΑ	f	Γ<19	30:24,7	30:05,8	06:04	Ruliman
147	33		11		553	ΔΡΑΚΟΥ ΒΙΚΕΝΤΙΑ	f	Γ30-39	30:25,7	30:25,7	06:05	
148	115		13		741	ΧΡΗΣΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A50-59	30:44,7	30:23,7	06:08	
149	34		12		662	ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	f	Γ30-39	30:49,3	30:41,0	06:09	Σύλλογος Δρομέων Άρτας
150	116		4		899	ΖΑΡΚΑΛΗΣ ΚΛΕΟΜΕΝΗΣ	m	A60-69	30:54,5	30:43,3	06:10	
151	117		27		802	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	m	A<19	30:56,1	30:42,0	06:11	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
152	35		6		737	ΧΑΣΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	Γ40-49	30:56,9	30:32,5	06:11	
153	118		14		640	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΧΑΡΗΣ	m	A50-59	31:00,0	30:41,1	06:11	Ruliman
154	36		6		701	ΣΦΡΙΝΤΖΕΡΗ ΧΡΥΣΑ	f	Γ20-29	31:02,5	30:35,2	06:12	
155	37		7		889	ΖΙΩΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	f	Γ40-49	31:04,9	30:34,8	06:12	
156	38		3		792	ΠΑΠΠΑ ΒΕΡΑ	f	Γ50-59	31:13,6	31:04,6	06:14	IRON GYM
157	119		5		841	ΧΑΡΜΠΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A60-69	31:15,0	31:15,0	06:14	
158	39		8		678	ΣΑΓΡΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	Γ40-49	31:15,6	30:53,6	06:15	
159	120		28		585	ΚΙΤΣΑΝΤΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	A<19	31:17,3	31:00,8	06:15	IRON GYM
160	121		15		518	ΒΛΑΧΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A50-59	31:22,6	31:17,4	06:16	ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΡΤΑΣ
161	40		7		772	ΓΑΝΤΖΟΥΔΗ ΦΙΓΕΝΕΙΑ	f	Γ20-29	31:39,2	31:26,6	06:19	IRON GYM
162	122		28		542	ΓΟΥΛΑΣ ΜΑΚΗΣ	m	A30-39	31:45,2	31:25,8	06:21	EQUAL FITNESS STUDIO
163	41		13		756	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΕΒΗ	f	Γ30-39	31:48,4	31:35,4	06:21	IRON GYM
164	123		16		745	ΨΥΛΛΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A50-59	31:54,0	31:35,0	06:22	
165	124		25		704	ΤΑΝΤΑΡΟΥΔΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A40-49	31:54,2	31:34,9	06:22	
166	42		14		892	ΤΖΙΑΚΑ ΠΑΡΙΣΟΥΛΑ-ΕΙΡΗΝΗ	f	Γ30-39	31:57,7	31:57,7	06:23	
167	125		17		611	ΜΑΚΡΗΣ ΦΩΤΗΣ	m	A50-59	31:58,5	31:58,5	06:23	Σ.Δ. Αρτας
168	126		18		616	ΜΑΡΕΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A50-59	31:59,3	31:46,1	06:23	
169	43		15		735	ΧΑΛΙΜΑ ΑΓΓΕΛΙΝΑ	f	Γ30-39	32:03,5	31:39,7	06:24	
170	127		29		632	ΜΠΟΣΜΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	m	A<19	32:04,9	31:28,7	06:24	
171	44		16		607	ΛΩΛΟΥ ΝΙΚΗ	f	Γ30-39	32:08,3	31:42,6	06:25	
172	128		5		621	ΜΑΤΘΑΙΟΠΟΥΛΟΣ	m		32:09,2	31:54,5	06:25	IRON GYM
173	45		17		862	ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	f	Γ30-39	32:20,8	32:10,6	06:28	IRON GYM
174	46		18		836	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	f	Γ30-39	32:27,7	32:20,6	06:29	
175	47		9		837	ΖΥΓΟΥΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	Γ40-49	32:27,8	32:20,7	06:29	

Place	rankGender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/km	Club
176	129	30	849	ΑΝΔΡΕΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ	m	A<19	32:30,3	32:13,7	06:30	
177	130	31	796	ΓΚΑΝΑΡΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	m	A<19	32:31,4	32:08,1	06:30	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
178	48	10	884	ΧΑΣΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	f	Γ40-49	32:33,6	32:00,0	06:30	
179	131	19	699	ΣΥΓΓΟΥΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A50-59	32:34,3	32:25,3	06:30	eastynart@yahoo.gr
180	132	26	505	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	m	A40-49	32:34,7	32:23,3	06:30	ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΡΤΑΣ
181	133	27	641	ΝΟΥΣΙΑΣ ΘΕΟΔΩΡΗΣ	m	A40-49	32:38,4	32:11,7	06:31	
182	134	29	663	ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	m	A30-39	32:39,4	32:06,7	06:31	PAPASOTIRIOU PERSONAL TRAINING LAB
183	49	4	877	ΜΠΟΥΤΣΙΩΛΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	f	Γ50-59	32:42,0	32:29,3	06:32	
184	135	2	864	ΑΣΠΡΟΥΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A70+	32:42,5	32:42,5	06:32	
185	136	20	785	ΓΚΑΡΤΖΩΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	m	A50-59	32:43,0	32:18,2	06:32	
186	50	19	758	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΣΤΕΑ	f	Γ30-39	32:59,7	32:46,5	06:35	IRON GYM
187	137	32	694	ΣΤΑΜΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A<19	33:00,0	32:50,0	06:35	
188	138	28	556	ΖΑΓΚΑΒΙΕΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A40-49	33:07,5	32:55,5	06:37	ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΡΤΑΣ
189	51	20	525	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	f	Γ30-39	33:09,0	32:43,6	06:37	
190	52	11	619	ΜΑΣΚΑΝΤΟΥΡΗ ΞΕΝΙΑ	f	Γ40-49	33:09,9	32:49,3	06:37	
191	139	21	613	ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A50-59	33:14,9	33:03,2	06:38	ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΡΤΑΣ
192	140	22	876	ΚΑΙΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A50-59	33:15,8	33:03,6	06:39	
193	53	21	558	ΖΑΡΛΑΧΑ ΤΖΟΥΛΙΑ	f	Γ30-39	33:16,9	32:43,2	06:39	PAPASOTIRIOU PERSONAL TRAINING LAB
194	141	29	645	ΝΤΑΣΚΑΓΙΑΝΝΗΣ ΘΩΜΑΣ	m	A40-49	33:20,6	32:53,1	06:40	Σύλλογος Δρομέων Ιωαννίνων
195	142	30	562	ΖΗΤΣΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A40-49	33:25,6	33:05,8	06:41	
196	143	30	788	ΝΕΡΑΪΔΙΩΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A30-39	33:28,9	33:14,7	06:41	IRON GYM
197	54	22	690	ΣΟΥΛΙΩΤΗ ΕΙΡΗΝΗ	f	Γ30-39	33:29,7	33:06,2	06:41	
198	55	5	615	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	f	Γ50-59	33:37,9	33:14,2	06:43	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
199	56	2	1095	ΤΣΙΛΙΠΑΝΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	f	Γ60-69	33:39,2	33:14,2	06:43	
200	144	31	516	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	m	A30-39	33:40,6	33:13,8	06:44	
201	145	32	676	ΡΙΖΟΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ	m	A30-39	33:48,2	33:25,7	06:45	
202	146	31	731	ΦΛΩΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	m	A40-49	33:48,6	33:36,3	06:45	ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ

Place	rankGender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
203	147	33	732	ΦΛΩΡΟΣ ΑΡΤΕΜΙΟΣ	m	A30-39	33:48,9	33:37,7	06:45	ΑΡΤΑΣ ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΡΤΑΣ
204	148	6	870	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΣΠΥΡΟΣ	m	A60-69	33:49,2	33:37,6	06:45	
205	149	23	680	ΣΙΑΦΑΚΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	m	A50-59	33:49,4	33:49,4	06:45	
206	150	32	646	ΝΤΖΙΑΚΩΣΤΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	m	A40-49	33:49,8	33:38,1	06:45	ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΡΤΑΣ
207	57	8	570	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΥ ΜΑΡΙΑ	f	Γ20-29	33:57,9	33:28,1	06:47	
208	58	1	770	ΠΑΝΤΑΖΗ ΑΔΕΛΑΪΔΑ	f		34:00,1	33:42,4	06:48	IRON GYM
209	151	24	824	ΦΩΤΙΟΣ ΦΩΤΗΣ	m	A50-59	34:02,3	33:56,9	06:48	
210	152	33	551	ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΝΙΚΟΣ	m	A40-49	34:07,2	34:07,2	06:49	
211	153	34	718	ΤΣΕΤΣΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	m	A30-39	34:07,4	33:59,0	06:49	
212	59	12	786	ΖΙΩΓΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	f	Γ40-49	34:19,2	33:54,2	06:51	
213	154	34	780	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	m	A40-49	34:20,1	34:05,3	06:52	
214	60	3	636	ΜΥΛΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΛΛΑ	f	Γ60-69	34:20,3	33:46,7	06:52	ΡΑΡΑΣΟΤΙΡΙΟΥ PERSONAL TRAINING LAB
215	155	35	661	ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A30-39	34:21,7	33:48,1	06:52	papasotiriou
216	61	13	541	ΓΟΥΛΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	f	Γ40-49	34:25,4	34:25,4	06:53	
217	156	33	866	ΚΟΡΔΟΥΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A<19	34:31,8	34:02,6	06:54	
218	157	34	874	ΛΕΤΣΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A<19	34:32,1	34:02,9	06:54	
219	158	35	719	ΤΣΙΑΝΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	m	A<19	34:44,4	34:22,6	06:56	
220	159	36	845	ΠΑΧΟΥΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A<19	34:59,4	34:50,1	06:59	
221	62	23	657	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	f	Γ30-39	35:06,2	34:33,8	07:01	ΡΑΡΑΣΟΤΙΡΙΟΥ PERSONAL TRAINING LAB
222	160	36	580	ΚΕΡΑΣΟΒΙΤΗΣ ΘΕΟΦΥΛΑΚΤΟΣ	m	A30-39	35:11,3	34:59,5	07:02	
223	63	24	675	ΠΟΛΙΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	Γ30-39	35:13,5	35:01,6	07:02	
224	161	25	714	ΤΣΑΡΚΟΒΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A50-59	35:15,7	35:07,3	07:03	
225	64	14	651	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΑΡΕΤΗ	f	Γ40-49	35:15,9	34:56,8	07:03	
226	65	25	805	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	f	Γ30-39	35:16,1	34:57,5	07:03	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
227	66	7	859	ΚΑΛΥΒΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	f	Γ<19	35:27,8	34:52,7	07:05	
228	162	35	686	ΣΚΕΝΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A40-49	35:28,2	35:02,7	07:05	
229	163	26	887	ΤΡΑΜΠΑΣ ΚΩΣΤΑΣ	m	A50-59	35:29,3	35:16,7	07:05	

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
230	164		36		571	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A40-49	35:31,9	35:13,2	07:06	
231	67		26		755	ΠΑΤΣΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	f	Γ30-39	35:32,0	35:02,1	07:06	
232	68		27		747	ΚΑΤΣΑΡΑΜΠΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	Γ30-39	35:36,6	35:16,5	07:07	
233	69		8		606	ΛΩΛΗ ΈΡΗ	f	Γ<19	35:39,7	35:32,3	07:07	
234	165		27		511	ΒΑΡΟΥΧΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A50-59	35:48,8	35:47,0	07:09	
235	70		28		517	ΒΑΣΣΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	f	Γ30-39	35:52,0	35:34,9	07:10	IRON GYM
236	71		15		610	ΜΑΚΑΒΕΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	f	Γ40-49	35:54,2	35:48,7	07:10	
237	72		16		888	ΡΗΓΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	f	Γ40-49	35:54,9	35:24,6	07:10	
238	166		7		599	ΚΡΑΜΠΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A60-69	35:55,7	35:30,5	07:11	
239	167		28		635	ΜΠΟΥΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A50-59	35:55,7	35:30,1	07:11	
240	168		37		873	ΓΚΑΡΤΖΙΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ-ΜΑΡΙΟΣ	m	A<19	36:15,3	35:45,8	07:15	
241	169		3		776	ΚΩΤΣΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A70+	36:18,4	35:54,2	07:15	
242	170		29		674	ΠΛΑΚΙΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	A50-59	36:20,5	35:43,2	07:16	
243	73		9		860	ΚΑΛΥΒΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	f	Γ<19	36:21,2	35:45,8	07:16	
244	74		10		861	ΚΑΛΥΒΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	f	Γ<19	36:21,2	35:46,1	07:16	
245	75		29		665	ΠΑΠΠΑ ΜΑΡΙΛΗ	f	Γ30-39	36:28,2	36:01,1	07:17	
246	171		37		506	ΑΛΕΞΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	m	A30-39	36:35,9	36:20,2	07:19	IRON GYM
247	76		30		762	ΤΣΑΚΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	f	Γ30-39	36:39,9	36:33,8	07:19	IRON GYM
248	172		38		720	ΤΣΙΑΡΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	m	A<19	36:43,0	36:13,1	07:20	
249	173		37		721	ΤΣΙΑΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A40-49	36:43,4	36:12,3	07:20	
250	174		39		798	ΚΟΤΣΑΡΙΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A<19	36:45,7	36:21,9	07:21	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
251	175		40		801	ΣΑΚΟΥΛΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	m	A<19	36:46,1	36:21,8	07:21	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
252	176		38		633	ΜΠΟΣΜΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	m	A40-49	36:49,8	36:22,3	07:21	
253	77		17		818	ΓΑΛΑΖΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	f	Γ40-49	36:53,0	36:32,6	07:22	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
254	78		11		810	ΜΠΟΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	f	Γ<19	36:53,3	36:35,1	07:22	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
255	177		30		504	ΑΓΝΑΝΤΙΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	A50-59	37:02,2	36:54,8	07:24	
256	79		18		765	ΓΟΥΙΔΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	f	Γ40-49	37:11,5	36:56,1	07:26	IRON GYM
257	80		19		885	ΠΑΤΗΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	Γ40-49	37:11,8	36:37,1	07:26	
258	178		8		586	ΚΙΤΣΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	m	A60-69	37:15,3	36:59,6	07:27	ION
259	179		39		695	ΣΤΑΜΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	m	A40-49	37:15,3	37:02,7	07:27	ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ

Place	rankGender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
ΑΡΤΑΣ										
260	81	12	696	ΣΤΑΜΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	f	Γ<19	37:15,6	37:03,0	07:27	
261	82	31	883	ΨΩΡΑΚΗ ΑΝΤΑ	f	Γ30-39	37:21,0	36:50,1	07:28	
262	180	38	833	ΓΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A30-39	37:24,0	37:14,9	07:28	IRON GYM
263	181	15	692	ΣΟΥΡΛΑΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	m	A20-29	37:29,1	37:05,9	07:29	
264	83	32	831	ΔΗΜΑ ΘΑΛΕΙΑ	f	Γ30-39	37:35,4	37:25,2	07:31	IRON GYM
265	84	6	567	ΚΑΛΥΒΑ ΣΑΣΑ	f	Γ50-59	37:43,1	37:29,1	07:32	
266	85	20	536	ΓΚΟΤΣΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	f	Γ40-49	37:56,4	37:27,1	07:35	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ
267	86	13	539	ΓΚΟΥΜΑ ΕΥΑ	f	Γ<19	37:56,8	37:27,8	07:35	ΔΡΟΜΕΙΣ ΦΑΝΑΡΙΟΥ
268	87	33	543	ΓΟΥΣΗ ΟΛΓΑ	f	Γ30-39	38:01,8	37:48,7	07:36	
269	88	34	725	ΤΣΟΥΡΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	f	Γ30-39	38:01,8	37:47,9	07:36	
270	89	14	711	ΤΣΑΚΑΛΩΤΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ ΜΑΡΙΑ	f	Γ<19	38:15,1	38:07,7	07:39	
271	90	35	710	ΤΣΑΚΑ ΕΙΡΗΝΗ	f	Γ30-39	38:18,1	38:12,0	07:39	IRON GYM
272	91	15	895	ΣΤΑΣΙΝΟΥ ΑΘΗΝΑ	f	Γ<19	38:22,9	38:11,3	07:40	
273	182	39	717	ΤΣΕΤΣΙΚΑΣ ΗΛΙΑΣ	m	A30-39	38:24,0	37:47,5	07:40	
274	183	40	626	ΜΠΑΛΑΚΕΡΑΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	m	A40-49	38:24,3	37:49,9	07:40	
275	92	21	716	ΤΣΕΤΣΙΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	Γ40-49	38:24,5	37:47,9	07:40	
276	93	4	565	ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	f	Γ60-69	38:25,5	38:14,6	07:41	ΑΠΣ ΤΡΙΑΣ
277	94	22	634	ΜΠΟΣΜΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	Γ40-49	38:34,5	38:04,8	07:42	
278	95	9	705	ΤΑΣΣΙΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	f	Γ20-29	38:43,2	38:23,8	07:44	
279	96	23	707	ΤΖΙΟΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	f	Γ40-49	38:44,2	38:33,5	07:44	
280	97	16	594	ΚΟΤΣΙΑΝΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	f	Γ<19	38:46,7	38:38,4	07:45	
281	184	31	595	ΚΟΤΣΙΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A50-59	38:46,8	38:38,2	07:45	
282	98	2	843	ΨΥΧΟΓΙΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	f		39:01,1	38:31,0	07:48	
283	99	7	761	ΣΚΑΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	Γ50-59	39:08,4	38:50,2	07:49	IRON GYM
284	100	36	867	ΤΖΟΥΝΑ ΜΑΡΙΑ	f	Γ30-39	39:15,6	39:04,7	07:51	
285	101	24	760	ΤΕΡΤΙΡΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	Γ40-49	39:15,8	39:04,6	07:51	IRON GYM
286	185	40	806	ΜΗΤΟΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	m	A30-39	39:20,9	38:58,9	07:52	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
287	102	37	628	ΜΠΑΡΚΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	f	Γ30-39	39:43,5	39:12,2	07:56	
288	103	38	514	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	Γ30-39	39:50,1	39:22,5	07:58	

Place	rankGender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
289	186	41	891	ΡΙΖΟΣ ΘΩΜΑΣ	m	A30-39	40:12,3	39:38,3	08:02	
290	104	25	535	ΓΚΕΖΕΡΗ ΜΑΡΙΑ	f	Γ40-49	40:58,0	40:35,7	08:11	ΕΕΕΕΚ
291	105	17	655	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΧΑΡΙΣ	f	Γ<19	40:58,0	40:35,8	08:11	
292	106	18	820	ΡΙΖΟΥ ΝΑΝΣΥ	f	Γ<19	41:10,7	40:50,2	08:14	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
293	107	10	821	ΜΠΙΚΑ ΣΑΣΑ	f	Γ20-29	41:10,8	40:50,5	08:14	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
294	187	41	579	ΚΑΨΑΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	m	A40-49	41:29,7	41:10,6	08:17	
295	108	8	706	ΤΕΣΤΕΜΠΑΣΗ ΣΟΦΙΑ	f	Γ50-59	41:30,9	40:59,2	08:18	
296	109	19	823	ΤΡΟΜΠΟΥΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	f	Γ<19	41:53,2	41:31,9	08:22	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
297	110	20	858	ΚΑΛΥΒΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	Γ<19	41:55,6	41:21,2	08:23	
298	188	42	842	ΓΚΑΡΤΖΙΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	A40-49	42:14,0	41:41,4	08:26	
299	111	39	644	ΝΤΑΛΑΓΙΩΡΓΟΥ ΓΩΓΩ	f	Γ30-39	42:58,1	42:44,3	08:35	
300	112	40	605	ΛΑΥΔΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	f	Γ30-39	42:58,6	42:22,7	08:35	
301	113	21	812	ΖΗΣΗ ΟΛΓΑ	f	Γ<19	43:03,1	42:39,9	08:36	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
302	114	22	797	ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	f	Γ<19	43:03,2	42:43,3	08:36	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
303	115	23	808	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ	f	Γ<19	43:03,3	42:43,7	08:36	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
304	116	24	807	ΝΑΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	f	Γ<19	43:08,5	42:47,3	08:37	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
305	117	25	811	ΖΗΣΗ ΛΙΝΑ	f	Γ<19	43:08,5	42:46,4	08:37	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
306	118	41	822	ΜΠΙΚΑ ΔΩΡΑ	f	Γ30-39	43:19,9	43:00,7	08:39	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
307	119	42	817	ΚΙΦΟΚΕΡΗ ΝΑΝΤΙΑ	f	Γ30-39	43:20,1	43:02,1	08:40	ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ
308	120	9	596	ΚΟΥΚΟΥΛΗ ΛΕΝΑ	f	Γ50-59	44:34,1	44:06,0	08:54	
309	121	10	568	ΚΑΠΕΛΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	Γ50-59	48:49,6	48:13,7	09:45	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
310	122	26	691	ΣΟΥΡΛΑ ΛΙΤΣΑ	f	Γ40-49	51:38,1	51:06,1	10:19	
311	189	43	564	ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A40-49	51:38,4	51:06,8	10:19	
999.998	-1	-1	766	ΡΙΖΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	m	A<19				IRON GYM
999.998	-1	-1	789	ΛΙΟΝΤΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	f	Γ30-39				IRON GYM
999.998	-1	-1	816	ΝΑΚΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	f	Γ<19				ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΟΛΥΜΠΙΑ