

Kapodistriakos 10k 2025

Place	Gender Rank	AG Rank	Age Group	Gender	bib	Name	CP2k	CP4k	CP6k	CP8k	Finish Gun	Finish Net
1	1	-1,00	A16-39	m	524	ΓΚΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	0:07:26	0:15:24	0:23:32	0:31:44	0:39:50	0:39:48
2	2	-1,00	A50-59	m	516	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	0:08:05	0:16:26	0:25:09	0:33:51	0:42:35	0:42:32
3	3	-1,00	A16-39	m	592	ΣΤΥΛΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	0:08:08	0:16:26	0:25:23	0:35:06	0:44:09	0:44:08
4	4	1,00	A40-49	m	509	STYLIANOS RAMPOULIS	0:08:32	0:17:17	0:26:21	0:35:36	0:44:59	0:44:58
5	1	-1,00	Γ16-39	f	300	ΞΕΝΟΠΑΝΑΓΟΥ ΜΥΡΙΑΜ	0:09:40	0:19:22	0:29:05	0:38:50	0:48:08	0:48:03
6	5	1,00	A16-39	m	544	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	0:09:00	0:18:08	0:28:01	0:38:25	0:48:23	0:48:19
7	2	-1,00	Γ40-49	f	591	ΣΚΟΥΦΗ ΛΥΔΙΑ	0:08:50	0:18:19	0:28:23	0:38:33	0:48:29	0:48:27
8	3	-1,00	Γ16-39	f	590	ΜΠΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	0:09:05	0:18:43	0:28:54	0:38:59	0:48:47	0:48:44
9	6	2,00	A16-39	m	510	TSIRNOVAS ILIAS	0:09:50	0:19:35	0:29:41	0:39:47	0:49:50	0:49:46
10	7	1,00	A60+	m	565	ΠΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:09:31	0:19:27	0:29:45	0:40:20	0:50:36	0:50:34
11	8	2,00	A40-49	m	580	ΤΕΡΖΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	0:10:42	0:20:55	0:31:07	0:41:32	0:51:54	0:51:46
12	9	3,00	A16-39	m	554	ΜΠΑΒΕΤΣΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	0:09:54	0:20:41	0:31:29	0:42:06	0:52:18	0:52:16
13	10	4,00	A16-39	m	585	ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	0:10:07	0:20:30	0:31:14	0:42:08	0:52:42	0:52:37
14	11	1,00	A50-59	m	528	ΔΡΑΚΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	0:09:58	0:20:44	0:31:31	0:42:26	0:52:53	0:52:49
15	4	1,00	Γ40-49	f	518	ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	0:10:23	0:20:57	0:31:31	0:42:12	0:53:02	0:52:59
16	12	2,00	A50-59	m	572	ΣΙΟΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	0:09:51	0:20:37	0:32:04	0:43:57	0:55:15	0:55:14
17	5	2,00	Γ40-49	f	543	ΚΥΡΙΑΚΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	0:10:31	0:21:26	0:32:45	0:44:20	0:55:53	0:55:50
18	13	5,00	A16-39	m	571	ΣΙΟΥΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	0:09:37	0:20:10	0:32:08	0:44:22	0:56:04	0:56:01
19	14	3,00	A50-59	m	581	ΤΡΙΑΝΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	0:10:38	0:21:33	0:33:27	0:45:24	0:57:01	0:56:56
20	15	6,00	A16-39	m	547	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	0:10:39	0:21:19	0:33:00	0:45:27	0:57:39	0:57:34
21	16	2,00	A60+	m	545	ΛΑΓΙΟΣ ΘΑΚΗΣ	0:11:30	0:23:23	0:35:08	0:46:48	0:58:24	0:58:22
22	17	3,00	A60+	m	573	ΣΚΟΡΔΑΚΗΣ ΤΑΚΗΣ	0:10:54	0:22:09	0:33:52	0:46:06	0:58:29	0:58:25
23	6	3,00	Γ40-49	f	574	ΣΤΑΘΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	0:11:19	0:22:42	0:34:42	0:47:26	0:59:28	0:59:24
24	18	3,00	A40-49	m	534	ΚΑΡΑΜΑΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	0:12:17	0:24:34	0:37:42	0:49:25	0:59:56	0:59:50
25	19	7,00	A16-39	m	567	ΠΑΡΛΑΝΤΖΑΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	0:11:35	0:23:14	0:35:36	0:48:13	1:01:04	1:00:57
26	20	4,00	A40-49	m	550	ΛΙΑΝΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	0:11:24	0:23:02	0:35:25	0:48:20	1:01:18	1:01:12
27	21	4,00	A60+	m	559	ΝΤΟΒΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	0:11:55	0:24:10	0:36:47	0:49:26	1:01:39	1:01:34

Place	Gender Rank	AG Rank	Age Group	Gender	bib	Name	CP2k	CP4k	CP6k	CP8k	Finish Gun	Finish Net
28	22	4,00	A50-59	m	583	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΖΕΤΑ	0:10:56	0:22:55	0:35:56	0:49:19	1:02:26	1:02:23
29	23	5,00	A50-59	m	555	ΜΠΑΚΑΣ ΜΠΑΜΠΗΣ	0:11:17	0:23:19	0:35:18	0:48:37	1:02:31	1:02:30
30	24	5,00	A60+	m	576	ΣΤΡΑΝΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	0:11:17	0:23:19	0:35:18	0:48:37	1:02:32	1:02:29
31	25	8,00	A16-39	m	536	ΚΑΤΣΑΔΟΥΡΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	0:10:01	0:22:49	0:38:08	0:51:13	1:02:35	1:02:30
32	7	1,00	Γ16-39	f	532	ΚΑΛΠΑΚΙΩΡΗ ΜΑΡΙΕΛΕΝΗ	0:12:17	0:24:34	0:37:42	0:50:37	1:03:21	1:03:15
33	8	2,00	Γ16-39	f	586	ΦΛΑΜΠΟΥΡΑ ΝΙΕΤΟΥ ΗΛΙΑ	0:12:42	0:25:49	0:38:49	0:51:50	1:04:16	1:04:10
34	26	5,00	A40-49	m	595	ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	0:12:36	0:26:05	0:40:39	0:51:26	1:07:11	1:07:06
35	27	6,00	A40-49	m	594	ΡΟΥΜΠΗΣ ΝΙΚΟΣ	0:12:41	0:26:34	0:41:21	0:51:39	1:07:16	1:07:10
36	28	9,00	A16-39	m	309	JOSE BULA TONDE	0:08:07	0:16:25	0:25:07	0:33:37	1:08:41	1:08:30
37	29	7,00	A40-49	m	588	ΧΕΛΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:12:17	0:25:48	0:40:56	0:56:52	1:12:17	1:12:01
38	30	6,00	A60+	m	530	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0:13:02	0:27:42	0:42:55	0:58:11	1:13:00	1:12:57
39	31	6,00	A50-59	m	556	ΜΠΕΣΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	0:14:24	0:29:39	0:44:50	0:59:49	1:14:41	1:14:36
40	32	7,00	A50-59	m	511	ΑΓΑΘΟΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	0:12:41	0:26:36	0:41:47	0:58:02	1:15:29	1:15:24
41	33	8,00	A50-59	m	596	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	0:13:53	0:28:12	0:44:14	1:00:33	1:16:14	1:16:07
42	9	3,00	Γ16-39	f	579	ΤΑΦΡΑΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	0:13:41	0:29:00	0:46:39	1:01:50	1:17:52	1:17:44
43	10	1,00	Γ50-59	f	546	ΛΑΔΑ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	0:15:09	0:30:49	0:46:32	1:02:31	1:18:25	1:18:18
44	11	4,00	Γ16-39	f	584	ΦΑΛΟ ΤΖΕΝΗ	0:12:32	0:28:59	0:46:39	1:02:40	1:19:31	1:19:23
45	12	5,00	Γ16-39	f	564	ΠΑΘΕΚΑ ΣΟΦΙΑ	0:14:17	0:30:52	0:47:08	1:04:46	1:22:09	1:22:00
46	34	8,00	A40-49	m	521	ΓΑΖΕΑΣ ΚΟΣΜΑΣ	0:13:04	0:30:25	0:47:34	1:04:54	1:22:16	1:22:14
47	35	7,00	A60+	m	593	ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	0:17:54	0:37:03	0:56:26	1:15:33	1:34:29	1:34:26