

Place	Bib	Name	Sex	Place Sex	4k	Net Time	Time	Pace	Club
1	257	ΚΑΦΑΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	1	16:33:00	33:02:00	9:09	4:08	
2	573	ΛΑΓΟΥΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	2	16:42:00	34:27:00	10:31	4:18	Albros
3	574	ΠΥΡΡΟΥΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	3	16:44:00	34:31:00	10:33	4:19	
4	332	ΤΑΣΙΟΥΛΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	M	4	17:17:00	35:09:00	11:13	4:24	Ολυμπιάδα 73
5	253	ΚΑΣΜΑ ΜΑΡΙΑ	F	1	17:36:00	35:49:00	11:52	4:28	
6	343	ΧΑΤΖΗΡΗΓΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	2	17:41:00	36:04:00	12:06	4:30	Albros
7	331	ΤΑΛΙΟΣ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟΣ	M	5	17:59:00	36:13:00	12:17	4:32	
8	274	ΛΕΜΟΝΤΖΟΓΛΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	6	17:43:00	36:24:00	12:26	4:33	
9	568	ΓΙΑΠΑΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	7	17:13:00	36:27:00	12:29	4:33	
10	296	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ	M	8	18:40:00	37:16:00	13:20	4:39	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
11	295	ΜΥΛΩΝΑΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	M	9	18:27:00	37:31:00	13:34	4:41	Albros
12	205	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	10	18:52:00	37:32:00	13:36	4:41	
13	571	ΚΑΙΛΗΣ ΝΙΚΟΣ	M	11	18:58:00	37:38:00	13:48	4:43	
14	325	ΣΙΟΥΧΛΕΡΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	M	12	18:30:00	37:59:00	14:01	4:45	
15	261	ΚΟΣΣΥΒΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	M	13	19:00:00	38:37:00	14:39	4:49	
16	236	ΖΕΚΙΟ ΑΝΔΡΕΑΣ	M	14	18:25:00	38:44:00	14:46	4:50	Albros
17	339	ΤΣΑΓΚΟΥΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	15	19:44:00	38:41:00	14:58	4:52	Ο ποντιος
18	234	ΖΑΒΑΝΤΗΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	M	16	19:38:00	38:57:00	15:03	4:52	JavaTeam
19	585	ΖΑΒΑΛΙΑΡΗΣ ΔΑΜΙΑΝΟΣ	M	17	19:47:00	38:59:00	15:13	4:54	
20	326	ΣΚΑΛΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	18	19:23:00	39:23:00	15:30	4:56	
21	203	ΜΑΚΟΣ ΙΩΝΑ	F	3	19:30:00	39:29:00	15:31	4:56	
22	314	ΠΙΑΧΑ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	F	4	19:51:00	40:06:00	16:10	5:01	
23	288	ΜΠΑΛΛΑ ΕΥΦΟΡΣΥΝΗ	F	5	20:33:00	40:27:00	16:32	5:03	Rhefuel
24	211	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΘΟΔΩΡΗΣ	M	19	18:52:00	40:30:00	16:33	5:04	
25	308	ΠΑΡΑΓΙΟΥΔΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	20	20:26:00	41:17:00	17:23	5:10	
26	230	ΔΑΜΙΓΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	21	20:33:00	41:32:00	17:37	5:12	
27	570	ΚΟΜΗΛΑΓΙΟΥ ΝΙΚΗ	F	6	20:31:00	41:45:00	17:48	5:13	
28	255	ΚΑΤΡΑΚΗΣ ΑΝΤΡΕΑΣ	M	22	20:48:00	42:04:00	18:12	5:16	
29	293	ΜΠΙΣΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	23	21:53:00	42:23:00	18:28	5:18	
30	248	ΚΑΠΛΑΝΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	F	7	20:36:00	42:29:00	18:33	5:19	
31	254	ΚΑΤΕΡΙΝΙΤΣΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	24	21:24:00	42:30:00	18:36	5:19	
32	250	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΥΛΟΥ	M	25	20:57:00	42:34:00	18:41	5:20	
33	344	ΧΑΤΖΗΡΗΓΑΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	M	26	20:30:00	42:42:00	18:47	5:20	Albros
34	268	ΚΥΤΙΛΗ ΜΑΡΙΑ	F	8	21:18:00	42:47:00	18:49	5:21	Vgdistancerunners
35	324	ΣΙΟΥΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	27	21:22:00	43:17:00	19:20	5:24	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ
36	600	ΑΝΔΡΕΑΚΟΣ ΠΑΝΕΛΗΣ	M	28	22:08:00	43:29:00	19:36	5:26	
37	323	ΣΙΟΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	29	21:31:00	43:47:00	19:51	5:28	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ
38	340	ΤΣΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	30	20:59:00	43:46:00	19:56	5:29	
39	220	ΓΑΪΤΑΝΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	M	31	21:47:00	43:55:00	20:06	5:30	
40	280	ΜΑΡΤΙΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	32	22:53:00	43:57:00	20:10	5:31	
41	330	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑ	F	9	21:57:00	44:20:00	20:23	5:32	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ running team
42	312	ΠΕΛΕΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	33	23:39:00	44:39:00	20:44	5:35	
43	569	ΥΦΑΝΤΗΣ ΔΗΜΟΣ	M	34	21:45:00	44:46:00	20:49	5:36	
44	226	ΓΚΙΩΡΓΚΗΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	M	35	21:23:00	44:59:00	21:01	5:37	
45	233	ΔΡΟΥΜΠΟΥΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	M	36	22:24:00	44:52:00	21:07	5:38	ΠΑΡΑΤΡΕΧΑΜΕΝΟΙ
46	260	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	F	10	22:54:00	45:03:00	21:09	5:38	
47	318	ΣΑΡΕΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	37	22:04:00	45:04:00	21:13	5:39	
48	237	ΘΕΟΔΟΣΙΑΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	M	38	22:05:00	45:14:00	21:22	5:40	
49	245	ΚΑΜΠΟΥΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	11	21:20:00	45:24:00	21:30	5:41	
50	277	ΜΑΝΩΛΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	F	12	22:34:00	45:33:00	21:38	5:42	
51	338	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	39	22:33:00	45:31:00	21:39	5:42	
52	213	ΑΡΧΗΜΑΝΔΡΙΤΗΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	M	40	23:47:00	45:56:00	22:11	5:46	OLYMPIA RUNNERS
53	208	ΑΛΦΙΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	41	22:40:00	46:00:00	22:16	5:46	
54	581	VICHOS ANASTASIOS	M	42	22:28:00	46:12:00	22:17	5:47	Albros
55	214	ΑΡΧΗΜΑΝΔΡΙΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	43	23:47:00	46:10:00	22:26	5:48	OLYMPIA RUNNERS
56	292	ΜΠΕΛΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	44	23:00:00	46:21:00	22:27	5:48	JavaTeam
57	315	ΠΡΟΚΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	45	23:27:00	46:31:00	22:38	5:49	
58	590	ΧΡΥΣΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	46	22:52:00	46:32:00	22:42	5:50	
59	242	ΚΑΓΛΑΝΤΖΗ ΕΛΕΝΗ	F	13	23:04:00	46:43:00	22:49	5:51	
60	206	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	M	47	24:21:00	46:37:00	22:52	5:51	

Place	Bib	Name	Sex	Place	Sex	4k	Net Time	Time	Pace	Club
61	227	ΓΚΟΥΤΡΟΜΙΧΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	F	14		22:57:00	46:52:00	22:58	5:52	
62	273	ΛΕΚΚΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	M	48		22:57:00	46:49:00	23:01	5:52	AIOLOS RUNNING TEAM
63	336	ΤΡΕΧΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	49		23:20:00	47:17:00	23:29	5:56	
64	286	ΜΟΥΛΑ ΒΙΚΥ	F	1		24:31:00	47:26:00	23:36	5:56	Gecko Running team
65	337	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ GIORGOS	M	50		22:59:00	47:34:00	23:36	5:56	ΣΠΕΡΧΕΙΑΔΑ
66	593	ΚΟΤΡΟΚΟΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	M	51		24:07:00	47:34:00	23:48	5:58	
67	216	ΒΑΣΙΛΙΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	52		22:51:00	47:44:00	23:50	5:58	
68	586	ΠΕΣΤΡΟΒΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	53		24:20:00	47:36:00	23:52	5:58	
69	222	ΓΑΤΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	F	15		23:32:00	47:51:00	0:02	6:00	
70	290	ΜΠΑΛΣΗΣ ΝΙΚΟΣ	M	54		24:43:00	47:49:00	0:09	6:01	JavaTeam
71	299	ΠΑΖΑΡΑΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	55		24:43:00	47:49:00	0:10	6:01	
72	579	ΚΟΥΛΟΥΜΠΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	M	56		23:44:00	48:07:00	0:14	6:01	
73	320	ΣΓΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	57		23:41:00	48:13:00	0:17	6:02	ALTERLIFE GYM
74	252	ΚΑΡΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	F	16		24:53:00	48:21:00	0:28	6:03	Σέβας Νάξου/ΣδουΑθηνων
75	307	ΠΑΠΟΥΛΑΣ ΑΝΤΩΝ	M	58		25:14:00	48:35:00	0:43	6:05	
76	572	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	F	17		24:48:00	48:31:00	0:45	6:05	
77	271	ΛΑΚΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	59		24:23:00	48:40:00	0:52	6:06	
78	225	ΓΚΙΚΟΚΑ ΚΡΙΣΤΟ	M	60		25:24:00	49:04:00	1:10	6:08	
79	281	ΜΕΛΙΧΟΥΡΤΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	F	18		24:19:00	49:05:00	1:12	6:08	
80	246	ΚΑΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΤΑΤΙΑΝΑ	F	19		24:52:00	49:02:00	1:16	6:09	
81	598	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	M	61		23:53:00	49:08:00	1:18	6:09	
82	223	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΡΕΑΣ	M	62		24:19:00	49:12:00	1:23	6:10	
83	276	ΜΑΛΑΚΑΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	F	20		25:10:00	49:24:00	1:29	6:11	
84	224	ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ ΜΥΡΤΩ	F	21		24:47:00	49:25:00	1:30	6:11	
85	267	ΚΡΟΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	63		24:17:00	49:18:00	1:31	6:11	Westies Runner
86	215	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	64		24:15:00	49:13:00	1:32	6:11	
87	342	ΧΑΛΑΝΟΥΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	F	22		24:50:00	49:54:00	2:04	6:15	
88	297	ΝΤΡΕΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	65		25:00:00	50:17:00	2:35	6:19	
89	232	ΔΟΚΜΕΤΖΙΟΓΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	M	66		24:26:00	50:34:00	2:53	6:21	
90	219	ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ ΜΠΙΑΝΚΑ	F	23		25:14:00	50:51:00	3:00	6:22	
91	300	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	67		24:31:00	51:00:00	3:10	6:23	
92	311	ΠΑΤΣΑΡΔΕΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	68		25:41:00	50:58:00	3:10	6:23	
93	207	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	F	24		24:48:00	50:55:00	3:10	6:23	
94	576	ΓΙΑΚΟΥΜΑΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	F	25		26:07:00	50:57:00	3:14	6:24	
95	258	ΚΛΩΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	69		26:26:00	51:42:00	3:51	6:28	Όχι
96	302	ΠΑΠΑΔΑΚΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	F	26		27:14:00	51:33:00	3:52	6:28	
97	266	ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	F	27		27:14:00	51:33:00	3:53	6:29	
98	212	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΧΑΡΗΣ	M	70		24:49:00	51:50:00	3:57	6:29	
99	597	ΓΟΥΡΓΟΥΡΙΝΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	M	71		25:51:00	51:49:00	3:58	6:29	
100	240	ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΟΥ ΟΛΓΑ	F	28		26:58:00	51:57:00	4:07	6:30	
101	251	ΚΑΡΑΝΤΖΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	72		24:38:00	51:56:00	4:07	6:30	
102	327	ΣΟΛΩΜΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	29		25:41:00	51:56:00	4:07	6:30	
103	239	ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	F	30		26:59:00	51:58:00	4:08	6:30	
104	262	ΚΟΥΡΜΟΥΖΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	73		26:47:00	52:04:00	4:19	6:32	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
105	335	ΤΡΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	F	31		24:53:00	52:13:00	4:28	6:33	
106	346	ΧΡΥΣΟΥ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ	F	32		25:04:00	52:50:00	4:54	6:36	Albros
107	310	ΠΑΡΘΕΝΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	M	74		25:06:00	52:43:00	4:55	6:36	STRAVAδία
108	221	ΓΑΡΓΑΝΟΥΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	75		26:40:00	52:43:00	4:56	6:36	
109	298	ΠΑΓΚΑΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	33		26:25:00	52:48:00	4:57	6:37	
110	256	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗ ΧΡΥΣΑ	F	34		25:59:00	53:09:00	5:13	6:39	
111	285	ΜΙΚΡΟΥΛΗ ΕΛΛΗ	F	35		26:25:00	53:03:00	5:13	6:39	
112	228	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	76		26:23:00	53:10:00	5:18	6:39	GRIGORIADIS LAW
113	578	ΠΟΛΙΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	M	77		25:29:00	53:06:00	5:19	6:39	
114	577	ΠΟΛΥΠΑΘΕΛΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	78		25:29:00	53:06:00	5:19	6:39	
115	319	ΣΑΡΤΖΕΤΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	F	36		26:44:00	53:15:00	5:23	6:40	ΣΑΠΠΑΖ
116	259	ΚΟΖΙΟΚΟΣ ΗΛΙΑΣ	M	79		26:46:00	53:24:00	5:42	6:42	
117	316	ΡΟΥΣΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	M	80		25:45:00	53:35:00	5:47	6:43	
118	321	ΣΕΛΑΜΑΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	F	37		27:16:00	54:05:00	6:15	6:46	
119	282	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	M	81		24:53:00	54:10:00	6:17	6:47	
120	202	GRUBER KATRIN	F	38		27:23:00	54:28:00	6:39	6:49	Schussental-yetis

Place	Bib	Name	Sex	Place	4k	Net Time	Time	Pace	Club
121	322	ΣΕΡΕΤΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	M	82	26:31:00	54:46:00	6:58	6:52	
122	309	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΪΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	83	27:21:00	55:36:00	7:39	6:57	
123	345	ΧΕΙΛΑΡΗΣ ΤΑΣΟΣ	M	84	27:35:00	55:51:00	8:03	7:00	
124	244	ΚΑΛΟΓΕΡΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	85	28:02:00	57:22:00	9:37	7:12	Ανεξάρτητος
125	269	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	86	27:49:00	57:31:00	9:45	7:13	
126	305	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	39	27:39:00	57:44:00	9:52	7:13	
127	204	ΝΤΕΡΓΙΑΝΤΕ ΔΗΜΗΤΡΑ	F	40	28:26:00	58:03:00	10:21	7:17	
128	229	ΓΥΠΑΡΗΣ ΗΛΙΑΣ	M	87	28:09:00	58:43:00	11:02	7:22	
129	333	ΤΕΛΕΙΩΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	F	41	29:10:00	59:21:00	11:29	7:26	
130	580	ΤΖΟΥΓΑΝΑΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	F	42	29:54:00	59:22:00	11:38	7:27	
131	583	ΒΡΑΚΑ ΒΙΚΥ	F	43	31:02:00	1:00:02	1:00	7:32	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ
132	584	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΤΖΕΛΑ	F	44	31:03:00	1:00:05	1:00	7:32	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ
133	241	ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΙΠΗΣ	M	88	29:17:00	1:00:30	1:00	7:36	
134	304	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	45	29:58:00	1:00:47	1:00	7:36	
135	279	ΜΑΡΕΤΗ ΒΙΒΗ	F	46	30:25:00	1:01:05	1:01	7:40	
136	317	ΣΑΚΚΑ ΜΑΡΙΑ	F	47	30:16:00	1:01:20	1:01	7:41	
137	209	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	89	30:16:00	1:01:21	1:01	7:41	
138	289	ΜΠΑΛΜΠΟΥΖΗ ΓΡΗΓΟΡΙΑ	F	48	31:37:00	1:01:51	1:02	7:45	
139	301	ΠΑΝΑΓΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	90	31:03:00	1:02:57	1:03	7:54	
140	575	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	F	49	30:04:00	1:03:13	1:03	7:56	
141	231	ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΙΚΗ	F	50	31:37:00	1:04:38	1:04	8:05	
142	263	ΚΟΥΤΣΟΥΠΗ ΕΙΡΗΝΗ	F	51	33:13:00	1:05:29	1:05	8:11	
143	599	ΜΑΝΟΥΣΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	M	91	32:47:00	1:05:35	1:05	8:12	
DNF	264	ΚΟΥΤΣΟΥΠΗ ΜΑΡΙΑ	F	-1	38:46:00				