

Plac e	contes t	Rank Gend er	Rank Age	Bib	Name	Gender	AG	CP1.8k	CP3.8k	GunTime	ChipTim e	pace	Club
1	5k	1	1	5201	ΣΤΑΜΑΔΙΑΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	M50-59	7:20:00	14:21:00	20:06:00	20:03:00	4:01	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ Ι.Π ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ- TOUNTAS TEAM
2	5k	2	1	5229	ΗΛΙΑΔΗΣ, ΑΧΙΛΛΕΑΣ	m	M12-29	7:43:00	15:18:00	21:08:00	21:05:00	4:13	
3	5k	3	1	5074	ΚΑΡΑΛΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	M30-39	7:24:00	15:27:00	22:00:00	21:58:00	4:23	Get fit itea
4	5k	4	2	5142	ΜΟΡΑΙΤΗΣ, ΗΛΙΑΣ	m	M12-29	7:45:00	15:43:00	22:16:00	22:13:00	4:27	
5	5k	1	1	5231	ΚΑΝΟΥΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΑ	f	F40-49	8:09:00	16:09:00	22:23:00	22:19:00	4:28	Άμφισσα
6	5k	5	2	5160	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	M30-39	7:50:00	16:12:00	22:49:00	22:46:00	4:33	
7	5k	6	1	5106	ΛΑΝΗΣ, ΣΕΡΑΦΕΙΜ	m	M40-49	8:40:00	16:42:00	23:04:00	22:55:00	4:36	Α.Σ.ΙΤΕΑΣ
8	5k	7	2	5202	ΤΣΑΝΑΓΗΣ, ΑΡΙΣΤΟΦΑΝΗΣ	m	M50-59	8:18:00	16:32:00	23:08:00	22:52:00	4:37	
9	5k	2	1	5077	ΚΑΡΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f		8:30:00	16:52:00	23:09:00	23:05:00	4:37	ΗΝΙΟΧΟΣ
10	5k	8	3	5072	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	M50-59	8:26:00	16:51:00	23:18:00	23:14:00	4:39	
11	5k	3	2	5233	ΚΟΥΤΟΥΛΑ, ΧΡΥΣΟΥΛΑ	f	F40-49	9:15:00	17:36:00	23:56:00	23:43:00	4:47	INDEPENDENT
12	5k	9	2	5269	ΑΜΑΝΑΤΙΔΗΣ, ΑΧΙΛΛΕΑΣ	m	M40-49	8:27:00	17:19:00	24:15:00	24:13:00	4:50	
13	5k	4	1	5130	ΜΠΑΡΤΣΩΤΑ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	f	F30-39	8:31:00	17:22:00	24:18:00	24:15:00	4:51	INDEPENDENT
14	5k	5	3	5075	ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ, ΕΛΕΝΑ	f	F40-49	8:28:00	17:26:00	24:34:00	24:29:00	4:54	
15	5k	10	3	5067	ΚΑΖΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	M12-29	7:54:00	17:06:00	24:44:00	24:36:00	4:56	Καρούτζες
16	5k	11	4	5043	ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	M12-29	9:05:00	18:01:00	24:57:00	24:39:00	4:59	
17	5k	6	4	5117	ΜΑΡΔΑΚΗ, ΕΜΜΕΛΕΙΑ	f	F40-49	9:05:00	17:59:00	25:12:00	25:08:00	5:02	Ανεξαρτητη
18	5k	12	5	5199	ΤΣΑΚΙΡΗΣ, ΗΛΙΑΣ	m	M12-29	8:57:00	18:00:00	25:19:00	25:15:00	5:03	
19	5k	13	3	5200	ΤΣΑΚΙΡΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	M30-39	8:56:00	18:00:00	25:19:00	25:15:00	5:03	OXI
20	5k	14	6	1140	ΛΑΤΣΟΥΔΗΣ, ΘΩΜΑΣ	m	M12-29	9:29:00	18:32:00	25:23:00	25:09:00	5:04	
21	5k	15	3	5180	ΣΤΕΝΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	M40-49	9:41:00	18:29:00	25:26:00	25:16:00	5:05	DESFINA RUNNERS FLOGA TOY HSAIA
22	5k	16	4	5188	ΤΖΑΦΕΡΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	M40-49	9:03:00	18:09:00	25:32:00	25:30:00	5:06	
23	5k	17	5	5059	ΔΗΜΟΣ, ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	m	M40-49	8:53:00	18:08:00	25:35:00	25:31:00	5:06	ΠΑΣ ΟΙΑΝΘΗ ΓΑΛΑΞΕΙΔΙΟΥ
24	5k	18	6	5119	ΜΑΡΔΑΚΗΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	m	M40-49	9:04:00	18:24:00	25:45:00	25:39:00	5:08	
25	5k	19	4	5240	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	M30-39	9:45:00	19:31:00	26:00:00	25:53:00	5:11	Μεδώννα
26	5k	20	7	5250	ΣΑΚΚΑΛΗΣ, ΠΕΤΡΟΣ	m	M40-49	9:01:00	18:20:00	26:04:00	25:58:00	5:12	
27	5k	21	8	5236	ΛΥΤΡΑΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	M40-49	10:12:00	19:49:00	26:18:00	26:13:00	5:15	HNIOXOC
28	5k	22	7	5114	ΜΑΛΕΑΣ, ΣΤΕΡΓΙΟΣ	m	M12-29	8:37:00	18:23:00	26:29:00	26:26:00	5:17	
29	5k	23	5	5249	ΒΟΣΣΟΣ, `ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	M30-39	8:46:00	18:36:00	26:34:00	26:25:00	5:18	Gr.Runners
30	5k	24	9	5237	ΝΙΑΟΥΡΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	M40-49	10:16:00	19:30:00	27:04:00	26:50:00	5:24	
31	5k	25	1	5230	ΗΛΙΑΔΗΣ, ΜΙΧΑΛΗΣ	m	M60-69	9:23:00	19:30:00	27:26:00	27:22:00	5:29	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
32	5k	26	2	5081	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	M60-69	9:59:00	19:40:00	27:27:00	27:22:00	5:29	
33	5k	7	5	5092	ΚΟΛΙΑΤΣΗ, ΕΛΕΝΗ	f	F40-49	8:54:00	20:01:00	27:27:00	27:21:00	5:29	XENODAMOS
34	5k	27	8	5263	ΣΠΥΡΟΥ, ΜΙΧΑΗΛ	m	M12-29	9:28:00	19:51:00	27:45:00	27:42:00	5:32	
35	5k	28	6	5226	ΒΕΝΕΤΗΣ, ΧΑΡΙΛΑΟΣ	m	M30-39	9:46:00	19:52:00	27:46:00	27:39:00	5:33	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
36	5k	29	7	5146	ΝΤΕΡΤΙΜΑΝΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	M30-39	10:44:00	20:34:00	27:49:00	27:35:00	5:33	
37	5k	8	1	5046	ΓΑΤΟΥ, ΜΑΡΙΑΝΝΑ	f	F12-29	9:40:00	19:51:00	27:53:00	27:45:00	5:34	Gr.Runners
38	5k	30	4	5113	ΜΑΛΕΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	M50-59	9:57:00	20:14:00	27:56:00	27:52:00	5:35	
39	5k	31	9	5177	ΣΟΥΛΑΝΤΖΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	M12-29	9:48:00	20:03:00	28:06:00	27:59:00	5:37	ΝΙΚΟΥ RUNNING TEAM
40	5k	32	10	5252	ΠΡΙΟΝΑΣ, ΣΩΤΗΡΗΣ	m	M40-49	9:53:00	19:59:00	28:10:00	28:02:00	5:37	
41	5k	33	8	5120	ΜΑΡΔΑΚΗΣ, ΣΤΑΥΡΟΣ	m	M30-39	10:16:00	20:37:00	28:11:00	27:59:00	5:38	Athens Trainers
42	5k	9	2	5018	ΟΛΑΡΥ, ΔΙΑΝΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	f	F12-29	10:45:00	20:49:00	28:27:00	28:11:00	5:41	
43	5k	10	3	5228	ΖΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	f	F12-29	9:34:00	20:46:00	28:27:00	28:21:00	5:41	XENODAMOS
44	5k	11	1	5063	ΖΑΦΕΙΡΑΚΟΥ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	F50-59	9:42:00	20:14:00	28:40:00	28:36:00	5:43	
45	5k	12	1	5262	ΞΗΝΤΑΡΑ, ΑΓΓΕΛΙΚΗ	f	F60-69	10:32:00	20:49:00	28:42:00	28:35:00	5:44	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
46	5k	13	2	5047	ΓΕΛΑΔΑΡΗ, ΕΙΡΗΝΗ	f	F30-39	11:02:00	21:34:00	29:22:00	29:04:00	5:52	
47	5k	34	5	5144	ΝΙΚΟΥ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	M50-59	11:03:00	21:34:00	29:23:00	29:05:00	5:52	Gr.Runners
48	5k	14	4	5031	ΑΝΑΓΝΟΥ, ΑΡΤΕΜΙΣ	f	F12-29	9:02:00	18:56:00	29:24:00	29:17:00	5:52	
49	5k	35	9	5152	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	M30-39	9:39:00	20:37:00	29:37:00	29:27:00	5:55	XENODAMOS
50	5k	36	10	5260	ΡΟΜΒΟΥΤΣΑΝΟΣ, ΛΟΥΚΑΣ	m	M12-29	11:15:00	21:24:00	29:54:00	29:33:00	5:58	
51	5k	37	11	5210	ΤΣΙΟΡΗΣ, ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	m	M40-49	10:38:00	21:45:00	29:59:00	29:51:00	5:59	ΝΙΚΟΥ RUNNING TEAM
52	5k	15	3	5040	ΒΛΑΧΟΥ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	f	F30-39	10:03:00	21:12:00	30:04:00	29:56:00	6:00	
53	5k	16	2	5197	ΤΡΑΧΑΝΑ, ΑΓΓΕΛΑ	f	F50-59	11:04:00	21:35:00	30:06:00	29:47:00	6:01	Athens Trainers
54	5k	17	5	5124	ΜΗΤΡΟΥ, ΑΓΓΕΛΙΚΗ	f	F12-29	11:21:00	21:04:00	30:25:00	29:59:00	6:04	
55	5k	18	6	5235	ΛΟΥΚΑΚΗ, ΑΡΙΑΔΝΗ	f	F12-29	9:35:00	20:47:00	30:28:00	30:22:00	6:05	XENODAMOS
56	5k	38	10	5118	ΜΑΡΔΑΚΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	M30-39	10:35:00	21:48:00	30:39:00	30:28:00	6:07	
57	5k	39	11	5008	KUSTERS, VALENTIN	m	M12-29	10:13:00	21:36:00	31:03:00	30:49:00	6:12	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
58	5k	19	2	5153	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ, ΕΛΕΝΗ	f	F60-69	10:42:00	21:57:00	31:06:00	30:56:00	6:13	
59	5k	40	12	5174	ΣΜΑΡΑΓΔΗΣ, ΠΑΝΤΕΛΗΣ	m	M12-29	10:14:00	22:03:00	31:09:00	31:01:00	6:13	Gr.Runners
60	5k	20	3	5220	DUMAS, VERONIKA	f	F50-59	11:11:00	22:09:00	31:11:00	30:55:00	6:14	
61	5k	21	6	5251	ΚΑΛΛΙΑΝΤΕΡΗ, ΕΥΘΥΜΙΑ	f	F40-49	11:06:00	22:38:00	31:15:00	31:07:00	6:14	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
62	5k	41	11	5035	ΑΥΓΕΡΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	M30-39	10:52:00	22:04:00	31:22:00	31:08:00	6:16	
63	5k	22	2	5196	ΤΟΥΡΝΑΤΖΗ, ΙΩΑΝΝΑ	f		10:44:00	22:29:00	31:23:00	31:16:00	6:16	Gr.Runners
64	5k	23	7	5189	ΤΖΕΛΕΠΗ, ΜΑΡΙΑ	f	F40-49	10:46:00	22:02:00	31:28:00	31:20:00	6:17	
65	5k	24	4	5244	ΤΣΙΑΝΤΟΥΛΑ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ	f	F30-39	10:47:00	22:20:00	31:42:00	31:34:00	6:20	Gr.Runners
66	5k	42	3	5167	ΡΙΖΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	M60-69	11:09:00	22:42:00	31:44:00	31:35:00	6:20	
67	5k	25	7	5253	ΓΙΑΓΚΑΪΤΣΗ, ΔΗΜΗΤΡΑ	f	F12-29	10:33:00	22:32:00	31:53:00	31:46:00	6:22	Gr.Runners
68	5k	26	5	5186	ΣΩΤΗΡΙΟΥ, ΙΟΥΛΙΑ	f	F30-39	10:58:00	22:47:00	32:08:00	31:57:00	6:25	
69	5k	43	12	5021	SNIHUR, VOLODYMYR	m	M30-39	10:58:00	22:47:00	32:09:00	31:58:00	6:25	Gr.Runners
70	5k	27	8	5093	ΚΟΛΙΑΤΣΗ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ	f	F40-49	11:52:00	23:22:00	32:10:00	31:58:00	6:25	
71	5k	44	6	5158	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ, ΘΑΝΑΣΗΣ	m	M50-59	11:13:00	22:55:00	32:17:00	32:06:00	6:27	Gr.Runners
72	5k	45	7	5089	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	m	M50-59	11:25:00	23:10:00	32:19:00	32:10:00	6:27	
73	5k	28	8	5206	ΤΣΕΛΕ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	F12-29	11:14:00	23:19:00	32:25:00	32:17:00	6:28	Gr.Runners
74	5k	29	9	5166	ΡΗΓΑ, ΑΝΔΡΙΑΝΗ	f	F40-49	11:03:00	22:47:00	32:27:00	32:11:00	6:29	
75	5k	46	12	5248	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗΣ, ΗΛΙΑΣ	m	M40-49	10:43:00	23:17:00	32:32:00	32:17:00	6:30	Gr.Runners
76	5k	30	9	5109	ΛΟΥΡΜΠΑ ΚΑΛΑΠΟΘΑΚΗ, ΜΗΝΑ ΜΑΡΙΑ	f	F12-29	11:20:00	23:19:00	32:41:00	32:30:00	6:32	

Plac e	contes t	Rank Gend er	Rank Age	Bib	Name	Gender	AG	CP1.8k	CP3.8k	GunTime	ChipTim e	pace	Club
77	5k	31	10	5110	ΛΟΥΡΜΠΑ-ΚΑΛΑΠΟΘΑΚΗ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	F12-29	11:47:00	23:36:00	32:41:00	32:30:00	6:32	
78	5k	32	10	5062	ΕΞΑΡΧΟΠΟΥΛΟΥ, ΕΛΕΝΗ	f	F40-49	10:49:00	23:09:00	32:59:00	32:43:00	6:35	
79	5k	33	4	5056	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	f	F50-59	11:26:00	23:17:00	33:02:00	32:58:00	6:36	beauty land
80	5k	47	13	5203	ΤΣΑΡΚΟΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	M30-39	13:32:00	0:28:00	33:34:00	33:20:00	6:42	
81	5k	34	11	5208	ΤΣΙΓΓΕΝΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΣΠΑΣΙΑ	f	F40-49	11:27:00	23:33:00	33:49:00	33:33:00	6:45	Α.Σ.Ιτέας
82	5k	48	14	5150	ΠΑΠΑΔΑΤΟΣ, ΜΙΧΑΛΗΣ	m	M30-39	10:59:00	23:56:00	33:58:00	33:49:00	6:47	
83	5k	35	12	5182	ΣΤΟΥΡΑΙΤΗ, ΜΑΡΙΑ	f	F40-49	11:56:00	0:18:00	33:59:00	33:49:00	6:47	
84	5k	36	6	5148	ΞΗΡΟΥ, ΒΑΣΙΑ	f	F30-39	12:32:00	0:28:00	33:59:00	33:44:00	6:47	
85	5k	49	4	5026	ΑΒΑΡΚΙΩΤΗΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	M60-69	12:11:00	0:48:00	34:00:00	33:54:00	6:47	ESTIA Runners
86	5k	37	11	5079	ΚΑΣΤΑΝΑ, ΕΒΕΛΙΝΑ	f	F12-29	11:42:00	0:18:00	34:10:00	33:54:00	6:49	
87	5k	38	13	5020	ROMI, MICHAL	f	F40-49	11:41:00	0:03:00	34:11:00	34:06:00	6:50	
88	5k	39	14	5051	ΠΑΠΑΔΗΜΑ, ΕΥΘΥΜΙΑ	f	F40-49	11:19:00	0:22:00	34:12:00	34:05:00	6:50	
89	5k	40	12	5207	ΤΣΙΑΝΤΑ, ΑΘΗΝΑ	f	F12-29	11:16:00	0:07:00	34:13:00	34:00:00	6:50	
90	5k	41	15	5111	ΛΩΣ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	F40-49	12:49:00		34:20:00	34:03:00	6:51	ATHENSTRAINERS
91	5k	42	3	5052	ΓΟΥΛΙΑ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	F60-69	11:51:00	23:52:00	34:21:00	34:02:00	6:52	Nikou Running Team
92	5k	43	3	5097	ΚΟΤΟΠΟΥΛΗ, ΜΥΡΤΩ	f		14:19:00		34:23:00	34:04:00	6:52	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
93	5k	44	13	5181	ΣΤΟΥΚΗ, ΝΙΚΟΛΕΤΑ	f	F12-29	11:18:00	23:30:00	34:53:00	34:48:00	6:58	
94	5k	45	14	5038	ΒΑΡΣΑΜΗΣ, ΜΑΡΙΑ	f	F12-29	12:58:00		35:13:00	34:56:00	7:02	
95	5k	50	13	5193	ΤΖΙΤΖΙΚΑΚΗΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ	m	M12-29	12:45:00	0:49:00	35:14:00	34:59:00	7:02	ATHENSTRAINERS
96	5k	46	15	5078	ΚΑΣΤΑΝΑ, ΑΡΙΑΔΗΝΗ	f	F12-29	11:24:00		35:19:00	35:04:00	7:03	
97	5k	47	16	5002	BAR ON, SHIRI	f	F40-49	11:55:00	0:56:00	35:24:00	35:18:00	7:04	
98	5k	51	13	5254	ΒΛΑΧΟΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	m	M40-49	12:08:00		35:42:00	35:30:00	7:08	
99	5k	48	7	5070	ΚΑΛΛΙΑΚΜΑΝΗΣ, ΡΑΝΙΑ	f	F30-39	12:00:00		36:02:00	35:51:00	7:12	Levadeia's beat
100	5k	52	14	5163	ΠΛΙΑΚΟΥΡΑΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	M40-49	12:05:00		36:04:00	35:51:00	7:12	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
101	5k	49	5	5105	ΛΑΖΟΓΕΩΡΓΟΥ, ΙΩΑΝΝΑ	f	F50-59	12:53:00		36:04:00	35:45:00	7:12	
102	5k	50	17	5184	ΣΥΜΕΩΝΙΔΟΥ, ΣΟΦΙΑ	f	F40-49	12:48:00		36:21:00	36:04:00	7:16	---
103	5k	53	15	5192	ΤΖΕΜΟΣ, ΑΧΙΛΛΕΑΣ	m	M40-49	12:25:00		36:31:00	36:16:00	7:18	
104	5k	54	14	5011	MANCINI, RICCARDO	m	M12-29	10:36:00	20:25:00	36:49:00	36:29:00	7:21	
105	5k	51	18	5132	ΜΠΕΗ, ΕΙΡΗΝΗ	f	F40-49	12:03:00		36:58:00	36:54:00	7:23	BEAUTYLAND
106	5k	52	8	5116	ΜΑΡΔΑΚΗ, ΒΙΟΛΕΤΤΑ	f	F30-39	13:25:00		36:58:00	36:45:00	7:23	
107	5k	53	9	5027	ΑΓΓΕΛΕΤΟΥ, ΕΥΗ	f	F30-39	12:10:00		36:59:00	36:44:00	7:23	
108	5k	54	6	5198	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ, ΠΕΤΡΙΝΑ	f	F50-59	12:52:00		37:04:00	36:58:00	7:24	beautyland
109	5k	55	16	5013	MANOR RELEG, MICHALI	f	F12-29	14:11:00		37:32:00	37:11:00	7:30	
110	5k	55	15	5022	SURKIS, GUY	m	M12-29	13:33:00		37:32:00	37:11:00	7:30	
111	5k	56	10	5068	ΚΑΛΑΙΤΖΙΔΗ, ΙΝΝΑ	f	F30-39	12:42:00		37:33:00	37:24:00	7:30	
112	5k	57	7	5234	ΚΡΙΤΣΑ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	f	F50-59	12:42:00		37:34:00	37:24:00	7:30	
113	5k	58	17	5223	COODMAN, NORALENE	f	F12-29	11:22:00		37:51:00	37:46:00	7:34	
114	5k	59	18	5108	ΛΟΥΡΜΠΑ, ΑΘΑΝΑΣΙΑ	f	F12-29	12:12:00		37:55:00	37:44:00	7:34	
115	5k	60	19	5256	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ, ΘΕΑΝΩ	f	F40-49	14:56:00		37:57:00	37:45:00	7:35	
116	5k	61	8	5255	ΚΑΜΜΕΝΟΥ, ΑΛΕΞΙΑ	f	F50-59	13:38:00		38:05:00	37:54:00	7:36	
117	5k	62	9	5155	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ, ΜΑΡΙΑ	f	F50-59	14:15:00		38:07:00	37:47:00	7:37	Εστία Αγίος Νικόλαος
118	5k	56	5	5016	MANOR RELEG, GAL	m	M60-69	14:27:00		38:17:00	37:55:00	7:39	
119	5k	63	19	5123	ΜΗΤΡΟΥ, ΦΑΝΗ	f	F12-29	12:32:00		38:17:00	37:52:00	7:39	Athens Trainers
120	5k	64	4	5005	ΓΗΙΟΚΑ, ΑΘΙΝΑ	f	F60-69	14:15:00		38:21:00	38:01:00	7:40	ΕΣΤΙΑ- Αγίος Νικόλαος
121	5k	65	5	5036	ΒΑΓΕΝΑ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	F60-69	14:10:00		38:35:00	38:25:00	7:42	ΣΑΦΑΝΣ
122	5k	57	1	5222	COODMAN, ΝΟΑΗ	m		13:11:00		38:45:00	38:40:00	7:44	
123	5k	58	16	5221	COODMAN, ΣΗΛΟΜ	m	M40-49	13:09:00		38:46:00	38:39:00	7:45	
124	5k	66	11	5115	ΜΑΡΔΑΚΗ, ΠΑΝΩΡΑΙΑ	f	F30-39	13:34:00		38:47:00	38:33:00	7:45	
125	5k	67	20	5141	ΜΠΡΑΟΥΖΟΥ, ΜΑΡΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ	f	F12-29	13:27:00		38:57:00	38:39:00	7:47	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΤΕΑΣ
126	5k	59	16	5140	ΜΠΡΑΟΥΖΟΣ, ΔΡΟΣΟΣ	m	M12-29	13:28:00		38:58:00	38:39:00	7:47	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΤΕΑΣ
127	5k	68	21	5195	ΤΗΛΙΓΑΔΑ, ΕΙΡΗΝΗ	f	F12-29	13:17:00		39:43:00	39:26:00	7:56	
128	5k	69	20	5213	ΤΣΟΥΡΕΚΗ, ΜΑΡΙΑ	f	F40-49	14:21:00		39:47:00	39:33:00	7:57	
129	5k	60	8	5232	ΚΟΤΣΑΜΠΑΣΗΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	m	M50-59	14:13:00		40:03:00	39:41:00	8:00	
130	5k	70	10	5082	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ, ΕΛΙΝΑ	f	F50-59	14:11:00		40:19:00	40:02:00	8:03	
131	5k	71	22	5175	ΣΝΑΙΝΤΕΡ, ΒΑΛΕΡΙΑ	f	F12-29	13:06:00		40:22:00	40:16:00	8:04	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
132	5k	72	23	5185	ΣΦΕΤΣΟΥ, ΣΕΒΗ	f	F12-29	13:06:00		40:23:00	40:16:00	8:04	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
133	5k	73	24	5088	ΚΛΑΡΟΥΜΕΝΟΥ, ΣΟΦΙΑ	f	F12-29	13:06:00		40:26:00	40:19:00	8:05	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
134	5k	61	9	5194	ΤΖΙΤΖΙΚΑΚΗΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	m	M50-59	12:56:00		40:31:00	40:16:00	8:06	ATHENSTRAINERS
135	5k	62	1	5112	ΛΩΣ, ΜΑΘΑΙΟΣ	m	M70+	12:55:00		40:31:00	40:16:00	8:06	ATHENSTRAINERS
136	5k	74	11	5066	ΚΑΖΛΑΡΗ, ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	f	F50-59	12:56:00		40:32:00	40:15:00	8:06	ATHENSTRAINERS
137	5k	75	12	5125	ΜΙΧΕΛΗ, ΜΑΡΟΥΔΙΩ	f	F50-59	14:45:00		41:03:00	40:55:00	8:12	
138	5k	76	21	5071	ΚΑΠΕΡΩΝΗ, ΑΘΗΝΑ	f	F40-49	14:48:00		42:19:00	42:02:00	8:27	
139	5k	63	17	5037	ΒΑΛΣΑΜΗΣ, ΧΓΙΣ	m	M12-29	19:31:00		42:27:00	42:03:00	8:29	
140	5k	64	18	5049	ΓΚΙΟΚΑΣ, ΙΑΣΩΝ	m	M12-29	19:32:00		42:30:00	42:06:00	8:29	ISTIA MARITIME CO.
141	5k	77	12	5057	ΔΗΜΗΤΡΑΣ, ΕΛΙΣΑ	f	F30-39	14:57:00		43:22:00	42:55:00	8:40	
142	5k	65	17	5001	BALLESTEROS, ALFONSO	m	M40-49	14:56:00		43:22:00	42:54:00	8:40	
143	5k	78	13	5165	ΠΟΥΛΟΥ, ΙΩΑΝΝΑ	f	F50-59	14:43:00		43:42:00	43:24:00	8:44	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΙΤΕΑΣ
144	5k	66	10	5065	ΘΕΟΧΑΡΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	M50-59	14:43:00		43:43:00	43:24:00	8:44	Α.Σ. ΙΤΕΑΣ
145	5k	79	4	5042	ΒΟΥΛΓΑΡΗ, ΔΡΟΣΙΝΗ	f		15:47:00		44:42:00	44:21:00	8:56	ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΙΤΕΑΣ
146	5k	80	5	5050	ΓΚΟΡΤΣΑ, ΕΜΜΕΛΕΙΑ	f		15:47:00		44:43:00	44:24:00	8:56	
147	5k	67	11	5261	ΜΑΡΔΑΚΗΣ, ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	m	M50-59	16:49:00		45:06:00	44:49:00	9:01	
148	5k	81	14	5266	ΜΟΥΣΤΑΚΑ, ΜΑΡΙΓΑΡΙΤΑ	f	F50-59	16:50:00		45:06:00	44:50:00	9:01	
149	5k	68	12	5170	ΣΙΔΕΡΗΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	m	M50-59	17:08:00		45:21:00	45:01:00	9:04	
150	5k	69	13	5028	ΑΓΓΟΥΡΑ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	m	M50-59	17:08:00		45:21:00	45:02:00	9:04	
151	5k	82	13	5083	ΚΑΤΣΙΚΗ, ΈΦΗ	f	F30-39	14:50:00		45:25:00	45:18:00	9:04	Αθλητικός Σύλλογος Ιτέας (ΑΣΙ)
152	5k	70	18	5086	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ, ΘΟΔΩΡΗΣ	m	M40-49	14:52:00		45:28:00	45:19:00	9:05	
153	5k	83	14	5224	ΑΛΜΠΑΝΙΔΟΥ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	F30-39	16:51:00		45:47:00	45:30:00	9:09	
154	5k	84	25	5227	ΓΚΕΝΟΓΛΟΥ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	F12-29	16:51:00		45:47:00	45:30:00	9:09	

Plac e	contes t	Rank Gend er	Rank Age	Bib	Name	Gender	AG	CP1.8k	CP3.8k	GunTime	ChipTim e	pace	Club
155	5k	85	6	5039	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ, ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	f	F60-69	17:22:00		46:03:00	45:54:00	9:12	ΗΝΙΟΧΟΣ
156	5k	86	7	5217	ΧΑΨΟΥΛΑ, ΓΕΩΡΓΙΑ	f	F60-69	17:20:00		46:03:00	45:54:00	9:12	ΗΝΙΟΧΟΣ
157	5k	87	26	5147	ΞΕΝΑΚΗ, ΦΛΩΡΑ	f	F12-29	17:04:00		46:30:00	46:16:00	9:17	
158	5k	88	27	5014	MANOR PELEG, DANNA	f	F12-29	16:45:00		46:31:00	46:09:00	9:18	
159	5k	71	15	5048	ΓΕΩΡΓΑΝΤΑΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	M30-39	16:59:00		46:50:00	46:33:00	9:21	
160	5k	89	15	5219	ΧΡΥΣΙΚΟΥ, ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	f	F30-39	0:47:00		48:13:00	48:13:00	9:38	
161	5k	72	14	5245	ΤΣΩΝΟΣ, ΚΩΣΤΑΣ	m	M50-59	17:02:00		48:27:00	48:20:00	9:41	
162	5k	90	15	5009	LAWLER, GILLIAN	f	F50-59	17:58:00		48:31:00	48:08:00	9:42	
163	5k	73	15	5010	LAY, CHRISTOPHER	m	M50-59	17:56:00		48:31:00	48:10:00	9:42	
164	5k	91	16	5029	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ	f	F50-59	17:41:00		49:28:00	49:16:00	9:53	ΕΣΤΙΑ ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
165	5k	92	17	5107	ΛΟΒΙΤΗ, ΜΑΡΙΑ	f	F50-59	17:44:00		49:30:00	49:18:00	9:53	ΕΣΤΙΑ ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
166	5k	93	18	5241	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	F50-59	16:08:00		49:49:00	49:26:00	9:57	
167	5k	94	19	5238	ΠΑΠΑΔΗΜΑ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	F50-59	16:18:00		50:12:00	49:49:00	10:02	
168	5k	95	22	5239	ΠΑΠΑΔΗΜΑ, ΑΦΡΟΔΙΤΗ	f	F40-49	16:18:00		50:12:00	49:50:00	10:02	
169	5k	96	8	5225	ΒΑΚΑΛΗ, ΑΜΑΛΙΑ	f	F60-69	18:01:00		50:47:00	50:36:00	10:09	
170	5k	97	9	5247	ΜΑΝΔΡΕΚΑ, ΑΝΘΟΥΛΑ	f	F60-69	18:00:00		50:48:00	50:37:00	10:09	
171	5k	98	23	5098	ΚΟΤΣΑΝΟΥ, ΕΛΛΗ	f	F40-49	17:44:00		50:55:00	50:42:00	10:10	
172	5k	99	24	5243	ΠΑΠΠΑ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	F40-49	18:08:00		50:55:00	50:42:00	10:10	
173	5k	100	25	5061	ΔΡΙΤΣΑ, ΑΡΤΕΜΙΣ	f	F40-49	19:35:00		51:02:00	50:37:00	10:12	
174	5k	101	1	5143	ΝΑΚΟΥ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	f	F70+	17:51:00		51:21:00	51:16:00	10:16	beautylnd
175	5k	102	26	5131	ΜΠΑΣΙΝΑ, ΓΙΟΥΛΗ	f	F40-49	18:18:00		51:26:00	51:00:00	10:17	
176	5k	103	27	5076	ΚΑΡΚΑΝΑΚΗ, ΜΑΡΙΑ	f	F40-49	19:37:00		51:30:00	51:04:00	10:17	
177	5k	74	19	5044	ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	M40-49	17:31:00		51:58:00	51:39:00	10:23	ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΙΤΕΑΣ
178	5k	104	28	5058	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ, ΕΛΕΝΗ	f	F40-49	17:31:00		51:58:00	51:38:00	10:23	
179	5k	105	28	5015	MANOR PELEG, ELLA	f	F12-29	19:29:00		54:04:00	53:41:00	10:48	
180	5k	106	20	5017	MANOR PELEG, ΑΝΙΤΑΛΙ	f	F50-59	19:29:00		54:14:00	53:51:00	10:50	
181	5k	107	29	5257	WALL-BRIDGH, GIAMARA	f	F40-49	19:40:00		54:44:00	54:31:00	10:56	
182	5k	108	21	5019	PALMARS DOTTIR, OLAFIA	f	F50-59	19:01:00		54:53:00	54:40:00	10:58	
183	5k	109	10	5126	ΜΙΧΟΥ, ΜΑΡΙΑ	f	F60-69	20:23:00		55:34:00	55:20:00	11:06	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΙΤΕΑΣ ΚΙΡΡΑΣ
184	5k	75	6	5128	ΜΟΥΤΣΕΛΗΣ, ΔΑΜΙΑΝΟΣ	m	M60-69	20:23:00		55:35:00	55:22:00	11:06	ΣΧΟ ΙΤΕΑΣ ΚΙΡΡΑΣ
185	5k	76	2	5103	ΚΟΥΦΑΛΗΣ, ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	m	M70+	20:25:00		55:36:00	55:24:00	11:07	ΣΙΛΛΟΓΟΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΩΝ ΟΡΕΙΒΑΤΩΝ ΙΤΕΑΣ ΚΙΡΡΑΣ
186	5k	110	11	5169	ΣΙΔΕΡΗ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	F60-69	20:14:00		55:41:00	55:21:00	11:08	
187	5k	111	22	5209	ΤΣΙΝΤΑΒΗ, ΓΕΩΡΓΙΑ	f	F50-59	19:34:00		55:43:00	55:35:00	11:08	Ηνιοχος
188	5k	112	2	5007	ΚΑΜΠΟΥΡΙ, ΓΙΟΒΑΝΝΑ	f	F70+			55:43:00	55:43:00	11:08	Εστια Αγιος Νικολας
189	5k	113	12	5157	ΠΑΠΟΥΛΗ, ΑΓΛΑΪΑ	f	F60-69	19:33		55:43:00	55:35:00	11:08	ΗΝΙΟΧΟΣ
190	5k	77	16	5012	MANCINI, STEFANO	m	M50-59	20:15		55:45:00	55:23:00	11:08	
191	5k	78	20	5004	DEL GROSSO, MICHELE	m	M40-49	20:14		55:45:00	55:24:00	11:08	
192	5k	79	3	5178	ΣΤΑΙΚΟΣ, ΠΑΝΟΣ	m	M70+			56:06:00	55:52:00	11:13	
193	5k	114	13	5265	ΓΚΟΥΛΤΑ, ΔΗΜΗΤΡΑΝΝΑ	f	F60-69			56:07:00	55:55:00	11:13	
194	5k	115	14	5179	ΣΤΑΙΚΟΥ, ΤΟΤΑ	f	F60-69			56:54:00	56:43:00	11:22	
195	5k	116	30	5054	ΔΑΒΑΛΟΥ, ΣΤΕΦΗ	f	F40-49	19:55		57:43:00	57:17:00	11:32	Athens Trainers
196	5k	117	3	5154	ΠΑΠΑΜΑΝΩΛΗ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	F70+	21:05		58:32:00	58:24:00	11:42	lifeline
197	5k	80	4	5033	ΑΝΤΩΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	M70+	21:07		58:32:00	58:23:00	11:42	lifeline
198	5k	118	23	5164	ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ, ΕΥΓΕΝΙΑ	f	F50-59	19:12		58:36:00	58:28:00	11:43	
199	5k	119	24	5242	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ, ΕΛΕΝΗ	f	F50-59	20:43		58:37:00	58:29:00	11:43	
200	5k	81	7	5246	ΦΑΛΙΔΑΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	m	M60-69	19:12		58:37:00	58:30:00	11:43	
201	5k	120	15	5270	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ, ΔΕΣΠΙΝΑ	f	F60-69	21:39		59:22:00	59:03:00	11:52	
202	5k	121	16	5259	ΟΟΥΤΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	f	F30-39			1:00:42	1:00:42	12:08	
203	5k	82	19	5268	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	M12-29			1:01:31	1:01:31	12:18	
204	5k	122	17	5122	ΜΕΛΙΔΗ, ΙΩΑΝΝΑ	f	F30-39			1:01:31	1:01:31	12:18	
205	5k	123	31	5094	ΚΟΡΡΕ, ΓΕΩΡΓΙΑ	f	F40-49			1:01:34	1:01:34	12:18	
206	5k	124	25	5138	ΜΠΟΥΡΟΥ, ΖΩΗ	f	F50-59	21:49		1:02:06	1:01:42	12:25	
207	5k	125	16	5099	ΚΟΥΖΟΥΝΗ, ΑΣΗΜΙΝΑ	f	F60-69	21:48		1:02:07	1:01:42	12:25	
208	5k	83	20	5003	BENNINK, STEFANOS	m	M12-29		1:03	1:06:41	1:06:41	13:20	
209	5k	126	32	5006	HEERES, LYDIA	f	F40-49		1:04	1:10:01	1:10:01	14:00	
210	5k	84	21	5024	VAN HALDER, FLORIS	m	M40-49		1:10	1:17:12	1:17:12	15:26	

1k													
Place	contest	Rank Gend er	Bib	Name	Gender	CP500m	GunTim e	ChipTime	Club				
1	1000m	1	1151	ΠΡΙΟΝΑΣ, ΚΩΣΤΑΣ	m	02:15,9	04:25,1	04:18,1	ΠΑΣ ΟΙΑΝΘΗ				
2	1000m	2	1050	ΚΑΪΜΑΡΑΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	02:11,4	04:26,0	04:22,2					
3	1000m	3	1112	ΣΙΑΡΜΠΑΣ, ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	m	02:18,0	04:33,1	04:32,0					
4	1000m	1	1100	ΜΠΟΥΤΣΙΚΑ, ΔΗΜΗΤΡΑ	f	02:14,7	04:35,4	04:33,0					
5	1000m	4	1024	ΒΟΤΤΑΣ, ΒΑΓΓΕΛΗΣ	m	02:20,5	04:35,8	04:34,0					
6	1000m	2	1061	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ, ΜΑΡΙΑ	f	02:32,1	04:36,0	04:33,1					
7	1000m	5	1064	ΚΟΡΔΩΝΗΣ, ΦΙΛΙΠΠΟΣ	m	02:16,1	04:39,5	04:35,9					
8	1000m	6	1110	ΣΑΚΕΤΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	02:23,9	04:40,3	04:37,4					
9	1000m	7	1126	ΤΣΑΜΗΣ, ΝΑΣΟΣ	m		04:49,6	04:46,1					
10	1000m	3	1168	ΠΑΝΤΕΡΜΑΚΗ, ΕΛΙΝΑ	f	02:29,4	04:49,8	04:46,0					
11	1000m	8	1012	ΑΝΘΗΣ, ΒΑΓΓΕΛΗΣ	m	02:29,7	04:49,8	04:46,3	Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαροπούλος(Δομη Φωκιδας)				
12	1000m	9	1065	ΚΟΥΒΑΤΑΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	02:27,2	04:50,8	04:47,5					
13	1000m	10	1075	ΜΑΝΕΣΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	02:28,8	04:51,1	04:50,9					
14	1000m	4	1120	ΤΖΟΥΜΠΑΡΗ, ΕΛΕΝΗ	f	02:10,7	04:52,9	04:50,8					
15	1000m	11	1029	ΓΚΑΝΙΑΤΣΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	02:33,1	04:54,9	04:47,0					
16	1000m	5	1039	ΔΗΜΟΥ, ΜΑΡΙΑ	f	02:28,3	05:01,7	04:59,3					
17	1000m	12	1115	ΣΚΑΦΤΟΥΡΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	02:36,3	05:01,7	04:59,9					

Place	Contest	Rank Gender	Rank Age	Bib	Name	Gender	AG	CP1.8k	CP3.8k	GunTime	ChipTime	pace	Club
18	1000m	6	1111		ΣΑΚΕΤΟΥ, ΜΑΡΙΑ	f	02:30,4	05:02,1	04:59,8				
19	1000m	13	1157		ΖΑΝΙΑΣ, ΗΛΙΑΣ	m	02:38,4	05:04,5	04:59,0				
20	1000m	7	1119		ΣΤΕΝΟΥ, ΑΘΗΝΑ	f	02:31,8	05:13,3	05:07,3				OXI
21	1000m	8	1082		ΜΑΡΔΑΚΗ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	f	02:39,1	05:21,7	05:17,5				
22	1000m	9	1083		ΜΑΡΔΑΚΗ, ΘΕΝΙΑ	f	02:45,5	05:23,3	05:19,0				
23	1000m	14	1043		ΖΕΡΒΑΣ, ΜΑΡΙΟΣ	m	03:01,8	05:25,9	05:20,5				
24	1000m	15	1044		ΖΕΡΒΑΣ, ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	m	02:48,0	05:29,4	05:25,8				ΠΑΣ Οισσώνης
25	1000m	10	1060		ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ, ΝΤΙΝΑ	f	02:47,5	05:32,0	05:27,2				ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
26	1000m	16	1084		ΜΑΡΚΟΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	02:40,3	05:32,1	05:29,5				
27	1000m	11	1031		ΓΚΑΝΙΑΤΣΟΥ, ΔΗΜΗΤΡΑ	f	02:26,6	05:32,2	05:29,9				
28	1000m	17	1041		ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ, ΝΙΚΟΣ	m	03:12,3	05:37,9	05:28,4				ATHENSTRAINERS
29	1000m	12	1099		ΜΠΟΥΤΣΙΚΑ, ΑΘΑΝΑΣΙΑ	f	02:43,6	05:40,1	05:38,1				
30	1000m	13	1125		ΤΣΑΜΗ, ΧΡΥΣΑ	f	02:51,6	05:41,4	05:38,2				
31	1000m	14	1033		ΓΚΟΥΛΤΑ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	02:50,5	05:41,7	05:36,3				
32	1000m	15	1086		ΜΑΡΚΟΥ, ΗΛΕΚΤΡΑ	f	02:47,3	05:44,4	05:41,7				
33	1000m	18	1137		ΚΟΥΜΠΛΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	03:03,0	05:45,4	05:32,8				
34	1000m	19	1072		ΛΥΤΡΑΣ, ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	02:58,4	05:45,4	05:43,2				Get fit Itea
35	1000m	16	1159		ΤΟΥΡΝΑΤΖΗ, ΙΩΑΝΝΑ	f	02:45,0	05:47,1	05:44,0				
36	1000m	20	1158		ΖΑΝΙΑΣ, ΝΙΚΟΣ	m	03:10,5	06:03,4	05:58,4				
37	1000m	17	1164		ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ, ΙΡΙΔΑ	f	02:36,2	06:04,2	06:04,2				
38	1000m	21	1162		ΤΣΟΥΝΗΣ, ΜΑΡΙΟΣ	m		06:08,3	06:05,4				
39	1000m	18	1150		ΚΟΥΤΣΟΔΟΝΤΗ, ΝΤΟΡΑ	f		06:09,7	06:06,9				
40	1000m	19	1052		ΚΑΡΑΛΗ, ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	f	03:12,6	06:15,4	06:12,1				
41	1000m	22	1163		ΤΣΟΥΝΗΣ, ΗΛΙΑΣ	m		06:16,8	06:14,2				
42	1000m	23	1035		ΓΡΙΒΑΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ	m		06:17,6	06:14,9				
43	1000m	20	1142		ΜΟΙΡΑ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	03:14,3	06:20,5	06:08,5				
44	1000m	21	1127		ΤΣΕΛΕ, ΕΥΣΤΑΘΙΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	f	03:28,0	06:23,4	06:20,6				
45	1000m	24	1167		ΜΑΡΔΑΚΗΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ	m	03:19,1	06:32,4	06:25,5				
46	1000m	25	1166		ΜΑΡΔΑΚΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	03:19,2	06:32,6	06:25,8				
47	1000m	26	1123		ΤΟΥΡΛΑΣ, ΕΥΘΥΜΗΣ	m		06:34,1	06:30,5				
48	1000m	27	1172		ΚΩΣΤΑΚΟΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	m		06:34,2	06:34,2				
49	1000m	22	1156		ΚΩΣΤΑΚΟΥ, ΦΑΙΗ	f		06:34,7	06:34,7				
50	1000m	28	1114		ΣΚΑΡΙΜΠΑΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	03:32,5	06:39,4	06:25,7				Team Nikou
51	1000m	29	1121		ΤΖΟΥΜΠΑΡΗΣ, ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	m	03:12,1	06:42,5	06:38,2				
52	1000m	30	1040		ΔΡΙΒΑΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	03:29,2	06:49,4	06:45,0				
53	1000m	23	1105		ΠΑΦΙΔΗ, ΦΙΛΙΩ	f	03:46,1	06:51,4	06:46,0				ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
54	1000m	31	1145		ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	03:23,4	06:55,7	06:51,5				
55	1000m	32	1077		ΜΑΝΟΥΣΗΣ, ΣΠΥΡΟΣ	m	03:13,8	06:58,3	06:55,7				
56	1000m	24	1132		ΧΡΥΣΟΥΛΛΗ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	03:31,5	06:58,7	06:50,9				
57	1000m	25	1144		ΠΑΠΑΔΗΜΑ, ΣΑΒΒΙΝΑ	f	03:36,1	06:59,6	06:51,9				
58	1000m	26	1081		ΜΑΡΔΑΚΗ, ΠΑΝΩΡΑΙΑ	f		06:59,7	06:51,5				
59	1000m	27	1057		ΚΑΡΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ, ΤΖΙΝΑ	f	03:34,1	07:01,7	06:57,0				
60	1000m	28	1147		ΤΣΟΚΑ, ΕΛΕΝΗ	f	03:37,1	07:03,3	06:54,3				
61	1000m	29	1134		GOODMAN, ΑΜΕΛΙΑ	f	03:31,0	07:07,4	07:02,7				
62	1000m	33	1093		ΜΗΤΣΟΠΟΥΛΟΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	03:03,3	07:10,1	06:57,7				ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΠΑΣΤΙΚΩΝ
63	1000m	30	1146		ΤΣΟΚΑ, ΓΕΩΡΓΙΑ	f	03:44,2	07:10,9	07:01,5				
64	1000m	34	1171		ΠΑΝΑΓΟΣ, ΚΩΣΤΑΣ	m	03:23,9	07:11,0	07:01,5				
65	1000m	31	1155		ΠΡΙΟΝΑ, ΜΑΡΙΖΑ	f	03:50,3	07:11,8	07:05,3				
66	1000m	32	1152		ΚΑΛΛΙΑΝΤΕΡΗ, ΕΥΘΥΜΙΑ	f	03:49,3	07:12,2	07:05,2				
67	1000m	33	1135		ΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ	f	03:36,8	07:14,4	07:11,5				
68	1000m	35	1149		ΤΣΟΚΑΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	03:44,4	07:14,7	07:05,2				
69	1000m	34	1023		ΒΕΛΑΝΗ, ΑΦΡΟΔΙΤΗ	f		07:16,6	07:13,3				ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
70	1000m	35	1102		ΠΑΛΑΣΚΑ, ΚΑΛΟΜΟΙΡΑ	f		07:17,7	07:13,7				
71	1000m	36	1087		ΜΑΡΚΟΥ, ΙΩΑΝΝΑ	f	03:07,1	07:19,7	07:17,2				
72	1000m	37	1036		ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ, ΧΙΛΝΤΑ	f	03:40,8	07:19,9	07:13,6				
73	1000m	38	1154		ΠΡΙΟΝΑ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	03:42,1	07:24,3	07:20,1				
74	1000m	36	1153		ΠΡΙΟΝΑΣ, ΣΩΤΗΡΗΣ	m	03:52,5	07:33,8	07:26,7				
75	1000m	39	1037		ΔΗΜΟΒΑ, ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	f	04:09,7	07:34,9	07:26,3				
76	1000m	40	1030		ΓΚΑΝΙΑΤΣΟΥ, ΧΡΥΣΗΔΑ	f	04:10,2	07:35,3	07:26,5				
77	1000m	41	1051		ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΟΥ, ΣΟΦΙΑ	f	03:54,2	07:38,4	07:35,1				
78	1000m	42	1042		ΕΥΓΕΝΙΤΑΚΗ, ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	f	03:50,3	07:38,5	07:35,3				
79	1000m	37	1007		ΑΜΑΝΑΤΙΔΗΣ, ΜΠΑΜΠΗΣ	m	04:22,6	07:38,7	07:23,6				
80	1000m	43	1169		ΣΦΕΝΤΖΟΥ, ΙΡΕΝΕ	f	03:50,2	07:39,0	07:35,4				
81	1000m	44	1128		ΤΣΕΛΙΟΥ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	04:18,7	07:39,1	07:23,7				
82	1000m	38	1006		ΑΜΑΝΑΤΙΔΗΣ, ΝΙΚΗΤΑΣ	m	04:19,1	07:39,6	07:24,7				
83	1000m	39	1008		ΑΜΑΝΑΤΙΔΗΣ, ΑΧΙΛΛΕΑΣ	m	04:21,8	07:39,7	07:24,5				
84	1000m	40	1048		ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΣΕΡΑΦΕΙΜ	m	04:07,0	07:42,5	07:30,4				ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΠΑΣΤΙΚΩΝ
85	1000m	41	1063		ΚΟΡΔΩΝΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	03:45,4	07:47,5	07:46,6				
86	1000m	45	1117		ΣΟΥΦΡΑ, ΤΖΟΡΤΖΙΝΑ	f	03:46,9	07:48,4	07:45,0				
87	1000m	46	1170		ΧΑΤΙΓΙΑ, ΕΝΤΖΙ	f	03:51,9	07:49,8	07:46,2				
88	1000m	47	1070		ΛΑΝΗ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	04:01,3	07:50,3	07:36,4				
89	1000m	42	1053		ΚΑΡΑΛΗΣ, ΠΕΤΡΟΣ	m	04:05,0	07:53,2	07:49,4				
90	1000m	43	1165		ΣΟΥΛΑΝΤΖΟΣ, ΘΑΝΑΣΗΣ	m	04:17,5	07:53,4	07:47,8				
91	1000m	48	1054		ΚΑΡΑΤΖΟΓΛΗ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	f	03:56,1	07:54,1	07:46,6				ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ

Place	contest	Rank Gender	Rank Age	Bib	Name	Gender	AG	CP1.8k	CP3.8k	GunTime	ChipTime	pace	Club
92	1000m	44	1056		ΚΑΡΑΤΖΟΓΛΗΣ, ΛΟΥΚΑΣ	m	03:57,4	07:55,1	07:46,8				ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
93	1000m	45	1062		ΚΟΡΔΩΝΗΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	03:47,9	08:08,2	07:49,3				
94	1000m	46	1038		ΔΗΜΟΣ, ΗΡΑΚΛΗΣ	m	04:02,0	08:10,0	08:06,2				
95	1000m	47	1133		ΩΡΑΙΟΠΟΥΛΟΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m		08:22,4	08:09,5				ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΠΑΣΤΙΚΩΝ
96	1000m	49	1092		ΜΗΤΣΟΜΠΟΝΟΥ, ΓΙΟΛΑΝΤΑ	f	03:46,3	08:34,8	08:26,3				
97	1000m	50	1047		ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ, ΒΑΣΙΑ	f	04:09,2	09:14,6	09:09,8				ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
98	1000m	51	1080		ΜΑΡΔΑΚΗ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	f	05:18,7	09:24,0	09:18,4				ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
99	1000m	52	1097		ΜΟΓΙΑ, ΣΤΕΛΛΑ	f	04:08,8	09:24,1	09:19,2				ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
100	1000m	53	1068		ΚΟΥΡΟΥΜΑΛΗ, ΧΡΥΣΟΥΛΑ	f	05:08,0	09:29,2	09:21,7				ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
101	1000m	48	1055		ΚΑΡΑΤΖΟΓΛΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΣ	m	05:07,5	09:29,8	09:29,8				ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
102	1000m	49	1046		ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΣ	m	05:07,9	09:42,7	09:36,2				ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
103	1000m	50	1045		ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	m	05:15,8	09:44,7	09:38,2				ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
104	1000m	54	1118		ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ, ΘΕΟΔΩΡΑ	f	05:20,5	09:58,4	09:49,9				
105	1000m	55	1079		ΜΑΡΔΑΚΗ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f		10:04,1	09:56,3				ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
106	1000m	56	1143		ΜΠΑΛΗ, ΙΩΑΝΝΑ	f	04:05,6	10:15,8	10:06,2				
107	1000m	51	1148		ΤΣΟΚΑΣ, ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	m	04:05,7	10:16,2	10:06,5				
108	1000m	57	1160		ΠΑΠΑΛΕΞΗ, ΧΡΥΣΟΥΛΑ	f	05:12,0	10:22,3	10:16,4				
109	1000m	58	1001		DASHI, ANNA DENADA	f	05:17,9	10:23,9	10:17,7				
110	1000m	59	1058		ΚΑΤΣΟΥΛΗ, ΑΦΡΟΔΙΤΗ	f	05:14,5	10:24,2	10:18,0				ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
111	1000m	60	1032		ΓΚΕΝΤΣΑΡ, ΕΛΕΝΑ	f	05:18,7	10:43,8	10:37,9				ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ
112	1000m	61	1124		ΤΣΑΜΗ, ΖΩΗ	f	05:55,5	11:15,7	11:15,7				
113	1000m	62	1049		ΚΑΪΜΑΡΑ, ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	f	05:59,9	11:15,9	11:15,9				
114	1000m	63	1003		ΡΑΡΑΔΗΜΑ, ΑΡΕΤΙ	f		12:06,0	11:47,9				ΕΣΤΙΑ ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
115	1000m	64	1103		ΠΑΠΠΑ, ΑΘΗΝΑ	f		12:07,0	11:48,5				ΕΣΤΙΑ ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
116	1000m	52	1005		ΑΛΑΜΑΝΤΑΡΙΩΤΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m		12:07,8	11:56,5				Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαροπούλος(Δομη Φωκίδας)
117	1000m	53	1122		ΤΟΥΛΟΥΜΤΖΙΔΗΣ, ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	m		12:08,3	11:51,0				ΕΣΤΙΑ ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
118	1000m	54	1076		ΜΑΝΙΑΣ, ΜΙΧΑΛΗΣ	m		12:09,1	11:52,3				ΕΣΤΙΑ ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
119	1000m	55	1106		ΠΕΛΕΚΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m		12:09,7	11:54,5				ΕΣΤΙΑ ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
120	1000m	65	1022		ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	f		12:10,4	12:00,7				Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαροπούλος(Δομή Φωκίδας)
121	1000m	56	1098		ΜΠΟΥΚΙΟΣ, ΣΤΑΥΡΟΣ	m		12:10,8	12:00,2				Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαροπούλος(Δομη Φωκίδας)
122	1000m	57	1004		ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ, ΝΙΚΟΣ	m		12:11,0	11:59,8				Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαροπούλος (Δομη Φωκίδας)
123	1000m	66	1094		ΜΙΧΑΗΛΙΔΗ, ΧΑΡΑ	f		12:11,5	12:02,6				Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαροπούλος(Δομη Φωκίδας)
124	1000m	58	1011		ΑΝΕΣΤΗΣ, ΗΛΙΑΣ	m		12:12,2	12:00,1				Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαροπούλος
125	1000m	67	1010		ΑΝΕΣΤΗ, ΕΦΗ	f		12:12,8	12:01,6				Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαροπούλος(Δομη Φωκίδας)