

Pl.	Bib	Name	Club	Sx	Cat	By cat.	Runnin g 1	T1	Swimmi ng	T2	Running 2	Time	Gap	Avg
1.	8	ΚΑΖΑΚΙΔΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ	ΟΦΚ ΣΕΡΡΩΝ	Male	45-49	1	4:40	0:35:00	9:19:00	0:28	4:40:00	0:19:45		8.81
2.	11	ΔΗΜΟΣ ΝΙΚΟΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	Male	50-54	1	4:40	0:34:00	10:24:00	0:23	4:28:00	0:20:30	+0:45	8.49
3.	10	ΚΑΚΟΥΛΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ		Male	50-54	2	5:03	0:36:00	10:42:00	0:25	4:52:00	0:21:39	+1:54	08.04
4.	2	ΑΛΠΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΔΡΑΜΑΣ	Male	50-54	3	5:09	0:37:00	10:14:00	0:31:00	5:24:00	0:21:56	+2:11	7.93
5.	17	ΑΡΣΕΝΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΝΟΘΑΚ	Female	55+	1	5:25	0:42:00	9:59:00	0:28	5:36:00	0:22:12	+2:27	7.84
6.	12	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΚΟΞ	Male	50-54	4	5:31	0:44:00	11:43:00	0:43	5:45:00	0:24:27	+4:42	7.12
7.	18	ΒΟΥΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Ν.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	Female	40-44	1	6:17	0:50:00	10:27:00	0:36	6:33:00	0:24:46	+5:01	07.03
8.	22	ΤΑΝΤΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ		Female	40-44	2	4:41	0:36:00	14:46:00	0:28	5:24:00	0:25:56	+6:11	6.71
9.	21	ΜΑΝΦΡΕΔΗ ΚΑΤΙΑ	ΝΟΘΑΚ	Female	50-54	1	6:25	0:46:00	12:37:00	0:36	5:54:00	0:26:20	+6:35	6.61
10.	9	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	ΤΙΤΑΝΕΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Male	40-44	1	6:57	0:54:00	10:06:00	0:41	7:42:00	0:26:22	+6:37	6.60
11.	5	ΝΕΖΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΝΟΘΑΚ	Male	40-44	2	5:21	0:43:00	10:26:00	0:32	10:48:00	0:27:53	+8:08	6.24
12.	19	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΝΟΘΑΚ	Female	40-44	3	6:06	0:45:00	14:18:00	0:34	6:31:00	0:28:16	+8:31	6.16
13.	20	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	Ν.Ο. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	Female	40-44	4	6:17	0:51:00	14:53:00	0:39	6:40:00	0:29:21	+9:36	5.93
14.	4	ΜΑΡΚΟΥΛΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ		Male	45-49	2	5:23	0:42:00	19:12:00	0:33	6:21:00	0:32:13	+12:28	5.40

Παιδες-Κορασίδες

Pl.	Bib	Name	Club	Sx	Cat	By cat.	Running 1	T1	Swimmin g	T2	Running 2	Time	Gap	Avg
1.	35	ΚΑΛΑΒΡΕΖΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ		Male	M	1	2:14	0:33:00	4:42:00	0:27	2:07:00	0:10:05		10.12
2.	69	ΝΕΡΑΝΤΖΗ ΜΙΧΑΕΛΑ		Female	F	1	2:05	0:34:00	4:50:00	0:26	2:19:00	0:10:16	+0:11	9.94
3.	34	ΝΕΡΑΝΤΖΗ ΕΛΕΝΗ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Female	F	2	2:03	0:34:00	5:25:00	0:24	2:20:00	0:10:48	+0:43	9.44
4.	33	ΤΖΙΩΝΑ ΘΩΜΑΗ		Female	F	3	2:16	0:35:00	5:52:00	0:26	2:26:00	0:11:36	+1:31	8.79

Παμπαίδες-Παγκορασίδες

Pl.	Bib	Name	Club	Sx	Cat	By cat.	Running 1	T1	Swimmin g	T2	Running 2	Time	Gap	Avg
1.	50	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΤΙΤΑΝΕΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	Male	M	1	2:06	0:33:00	5:18:00	0:20:00	2:09:00	0:10:28		9.75
2.	49	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	ΝΟΘΑΚ	Female	F	1	2:21	0:35:00	5:27:00	0:25	2:18:00	0:11:09	+0:41	9.15
3.	51	ΛΕΒΕΤΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ		Male	M	2	2:14	0:35:00	6:20:00	0:25	2:45:00	0:12:21	+1:53	8.26
4.	52	ΣΕΝΚΑ ΜΑΡΤΣΕΛΟ	ΕΑΤ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Male	M	3	2:26	0:36:00	6:22:00	0:27:00	2:47:00	0:12:41	+2:13	08.04

Έφηβοι-Νεάνιδες

Pl.	Bib	Name	Club	Sx	Cat	By cat.	Running 1	T1	Swimmin g	T2	Running 2	Time	Gap	Avg
1.	67	ΑΝΤΕΣΧΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΟΘΑΚ	Male	M	1	4:00	0:32:00	7:43:00	0:29:00	4:17:00	0:17:01		10.23
2.	66	ΣΤΑΥΡΙΔΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	ΟΦΘΑ	Male	M	2	4:00	0:31:00	7:53:00	0:37	4:16:00	0:17:18	+0:17	10.06
3.	68	ΝΕΡΑΝΤΖΗΣ ΒΥΡΩΝΑΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	Male	M	3	4:35	0:39:00	7:15:00	0:37:00	4:19:00	0:17:26	+0:25	9.98
4.	65	ΝΙΚΟΛΟΥΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΜΓΣ ΠΑΝΣΕΡΡΑΪΚΟΣ	Male	M	4	4:03	0:32:00	7:50:00	0:34:00	4:41:00	0:17:41	+0:40	9.84
5.	70	ΣΕΝΚΑ ΑΝΤΩΝΗΣ	ΕΑΤ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Male	M	5	4:22	0:34:00	7:54:00	0:39:00	4:55:00	0:18:26	+1:25	9.44