

salt route 2025 5k

Place	rank	Gender	Bib	Name	Gender	CP	Gun Time	Chip Time	pace/km	Club
1	1		360	ΔΙΟΝΑΤΟΣ, ΔΙΟΝΥΣΗΣ	m	08:42	17:59	17:57	03:35	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
2	2		278	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	09:35	19:40	19:37	03:55	ΠΕΛΟΨ ΠΑΤΡΩΝ
3	3		302	ΛΥΣΣΕΑΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	09:36	20:16	20:14	04:03	Valeria team
4	4		319	ΣΟΛΔΑΤΟΣ, ΣΠΥΡΙΔΩΝ	m	09:58	21:18	21:16	04:15	
5	5		362	ΔΙΟΝΑΤΟΣ, ΓΡΗΓΟΡΗΣ	m	10:10	21:25	21:21	04:16	
6	1		277	ΑΝΔΡΕΟΥ, ΣΟΦΙΑ	f	10:07	22:16	22:14	04:27	οφκα αγιας παρασκευης
7	6		296	ΚΟΥΜΟΥΣΗΣ, ΒΛΑΣΗΣ	m	10:07	22:17	22:14	04:27	
8	7		254	ΤΖΟΥΡΑΜΑΝΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	11:13	22:43	22:40	04:32	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
9	8		275	ΑΘΑΝΑΣΑΤΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	11:55	22:54	22:51	04:34	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
10	9		306	ΜΑΧΑΣ, ΠΑΝΤΕΛΗΣ	m	12:04	23:17	23:12	04:39	
11	2		321	ΣΤΑΥΡΑΚΗ, ΕΛΕΝΗ	f	11:39	23:30	23:26	04:41	
12	10		361	ΜΑΡΚΕΤΟΣ, ΣΤΕΦΑΝΟΣ	m	10:52	23:43	23:42	04:44	
13	3		283	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ, ΕΦΗ	f	11:33	23:44	23:41	04:44	Α.Ο.ΙΩΑΝΝΙΝΑ HANDBALL
14	11		298	ΚΡΗΤΑΣ, ΟΘΩΝΑΣ	m	11:39	24:16	24:12	04:51	ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΟΥΡΙΑΣ
15	12		356	ΜΑΚΡΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	11:59	24:20	24:15	04:51	
16	4		320	ΣΤΑΜΕΛΟΥ, ΦΡΟΣΩ	f	11:36	24:39	24:34	04:55	Sky woman running team
17	13		376	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	12:06	24:59	24:54	04:59	
18	14		315	ΠΟΛΥΖΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	12:01	25:03	24:59	05:00	Ανεξαρτητος
19	15		359	ΔΙΟΝΑΤΟΣ, ΣΠΥΡΟΣ	m	12:03	25:09	25:07	05:01	
20	16		282	ΒΛΑΣΤΑΡΑΣ, ΛΟΥΚΑΣ-ΜΑΡΙΟΣ	m	12:22	25:11	25:08	05:02	
21	17		375	ΓΙΓΚΛΑΣ, ΠΑΥΛΟΣ	m	13:20	25:13	25:07	05:02	
22	18		374	ΓΙΓΚΛΑΣ, ΑΓΓΕΛΟΣ	m	13:20	25:14	25:07	05:02	
23	19		280	ΒΛΑΣΤΑΡΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	11:43	25:26	25:22	05:05	
24	20		292	ΚΑΤΙΔΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	11:50	25:40	25:36	05:07	Σ.Δ.Υ.Αγρινίου
25	21		294	ΚΟΛΟΝΕΛΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	11:49	25:42	25:38	05:08	Σ.Δ.Υ.Αγρινιου
26	22		303	ΜΑΚΡΥΠΙΔΗΣ, ΔΙΟΝΥΣΗΣ	m	13:10	26:07	26:02	05:13	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
27	23		317	ΣΑΚΕΛΛΙΟΥ, ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	m	13:02	26:42	26:37	05:20	
28	24		281	ΒΛΑΣΤΑΡΑΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	12:54	27:15	27:13	05:26	
29	25		117	ΑΡΚΟΥΜΑΝΗΣ, ΓΡΗΓΟΡΗΣ	m	12:57	27:33	27:30	05:30	Ανεξάρτητο

Place	rank	Gender	Bib	Name	Gender	CP	Gun Time	Chip Time	pace/km	Club
30	5		324	ΧΑΣΙΩΤΗ, ΜΑΡΙΑ	f	13:57	28:38	28:34	05:43	
31	26		355	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	13:59	28:55	28:50	05:46	
32	27		380	ΚΑΜΠΑΣ, ΠΕΤΡΟΣ	m	14:01	28:55	28:49	05:46	
33	6		287	ΘΕΟΔΩΡΑΤΟΥ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	f	14:10	29:46	29:40	05:57	NEWLANDS TEAM
34	28		286	ΘΕΟΔΩΡΑΤΟΣ, ΕΙΡΗΝΑΙΟΣ	m	14:10	29:46	29:40	05:57	
35	29		323	ΤΟΣΤΣΙΔΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	14:16	30:09	30:02	06:01	
36	7		290	ΚΑΝΤΑΡΕ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	14:17	30:10	30:04	06:01	
37	30		279	ΒΕΡΜΕΣ, ΧΑΡΙΔΗΜΟΣ	m	14:16	30:10	30:04	06:01	
38	31		125	ΓΑΛΑΝΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	17:45	35:47	35:43	07:09	ΚΡΗΤΕΣ ΔΡΟΜΕΙΣ
39	32		345	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	19:12	37:55	37:51	07:34	
40	8		379	ΠΑΝΑΚΗ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	f	19:16	40:34	40:27	08:06	
41	9		276	ΑΘΑΝΑΣΑΤΟΥ, ΕΛΙΣΑΒΕΤ	f	20:09	41:58	41:54	08:23	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
42	33		295	ΚΟΡΔΑΤΟΣ, ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	m	20:04	41:58	41:50	08:23	
43	10		347	ΦΩΤΑ, ΣΤΑΜΑΤΙΑ	f	22:12	44:22	44:22	08:52	

salt route 2025 10k

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	CP	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
1	1		-1		126	ΓΕΡΟΓΙΑΚΟΜΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A35-49	22:58	41:36	41:34	04:09	ΔΡΩΜΕΙΣ Ι.Π ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
2	2		-1		113	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	m	A16-34		44:34	44:31	04:27	
3	3		-1		177	ΚΩΤΣΑΚΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΪΝΟΣ	m	A35-49		44:42	44:39	04:28	ΑΠΌΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
4	4		1		136	ΓΚΟΚΑΣ, ΝΙΚΟΣ	m	A50-64		44:46	44:43	04:28	Απόλλων Δυτικής Αττικής
5	5		1		213	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A35-49		46:09	46:07	04:36	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
6	6		2		202	ΝΑΣΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A35-49		46:36	46:32	04:39	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
7	7		3		105	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ, ΣΠΥΡΟΣ	m	A35-49		47:28	47:24	04:44	
8	8		2		216	ΠΑΠΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ, ΛΕΩΝΪΔΑΣ	m	A50-64	27:24	48:25	48:22	04:50	ΕΡΜΗΣ ΑΙΓΙΑΛΕΪΑΣ
9	1		-1		134	ΓΚΑΣΟΥΚΑ, ΓΙΩΤΑ	f	Γ35-49	27:23	48:52	48:49	04:53	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
10	9		3		156	ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ, ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	A50-64	27:30	48:59	48:57	04:53	ΤΕΛΜΗΣΟΣ
11	10		4		261	ΤΡΟΛΙΑΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A35-49	27:41	49:19	49:17	04:55	ΑΤΤΙΛΑΚΟΣ RUNNING TEAM
12	11		5		366	ΜΑΚΡΟΣΑΧΟΠΟΥΛΟΣ, ΚΩΝ/ΝΟΣ	m	A35-49	28:03	50:09	49:59	05:00	
13	12		4		154	ΚΑΙΜΑΚΑΣ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	A50-64	28:09	50:24	50:17	05:02	ΑΣΤΑΚΟΣ
14	13		6		174	ΚΟΥΤΣΟΛΑΜΠΡΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A35-49	28:01	50:29	50:26	05:02	
15	14		1		128	ΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A65+	27:52	50:36	50:32	05:03	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
16	15		7		262	ΤΡΟΛΙΑΣ, ΜΙΧΑΛΗΣ	m	A35-49	28:13	50:41	50:37	05:04	
17	16		2		235	ΣΙΔΕΡΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A65+	29:05	50:47	50:43	05:04	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
18	17		1		103	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A16-34	28:26	50:49	50:45	05:04	
19	18		8		178	ΛΑΛΟΥΣΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A35-49	28:59	51:14	51:09	05:07	Ολυμπιάς ΑΕΠ
20	19		3		127	ΓΕΩΡΓΑΝΤΖΑΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	A65+	29:03	51:16	51:06	05:07	ΑΠΠΟΛΩΝ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ
21	2		-1		371	ΙΒΡΟΥ, ΜΑΡΙΑ	f	Γ35-49	28:28	51:26	51:19	05:08	
22	20		9		114	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A35-49	29:30	51:32	51:27	05:09	
23	21		5		352	ΚΟΥΝΑΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A50-64	28:30	51:32	51:27	05:09	ΤΕΛΜΗΣΟΣ
24	22		2		210	ΞΕΝΑΚΗΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A16-34	28:59	51:33	51:28	05:09	Τελμησος Μαραθώνα
25	23		6		108	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A50-64	28:13	51:57	51:54	05:11	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
26	24		3		351	ΒΟΤΣΑΙΤΗΣ, ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	m	A16-34	28:52	52:00	51:58	05:11	
27	3		-1		240	ΣΚΟΝΔΡΑ, ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	f	Γ35-49	29:28	52:04	51:55	05:12	ΣΔΥΠΑΤΡΩΝ

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	CP	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
28	25		7		163	ΚΕΛΙΔΗΣ, ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	m	A50-64	29:15	52:20	52:15	05:13	
29	26		10		196	ΜΠΑΛΩΜΕΝΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A35-49	29:49	52:30	52:22	05:14	Σ.Δ.Υ.Αγρινίου
30	27		11		365	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ, ΦΩΤΗΣ	m	A35-49	29:48	52:31	52:21	05:15	
31	28		8		200	ΜΠΙΣΜΠΙΚΗΣ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	m	A50-64	29:23	52:51	52:47	05:17	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
32	4		1		270	ΦΩΚΑ, ΣΟΦΙΑ	f	Γ35-49	29:27	52:54	52:51	05:17	
33	29		4		230	ΣΑΛΑΓΙΑΝΝΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A16-34	28:52	53:04	52:53	05:18	
34	30		5		249	ΣΤΡΑΤΟΓΙΑΝΝΗΣ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	A16-34	29:35	53:35	53:27	05:21	
35	31		4		350	ΚΑΡΑΦΛΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A65+	29:30	54:05	54:01	05:24	ΕΛΛΗΝΕΣ ΒΑΤΡΑΧΑΝΘΡΩΠΟΙ
36	32		12		228	ΡΕΠΑΝΤΗΣ, ΘΩΜΑΣ	m	A35-49	30:09	54:17	54:11	05:25	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
37	33		13		274	ΧΕΙΜΩΝΑΣ, ΧΑΡΗΣ	m	A35-49	30:44	54:21	54:10	05:26	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
38	34		14		244	ΣΠΥΡΟΥ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	A35-49	30:44	54:22	54:12	05:26	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
39	5		2		226	ΠΟΥΛΗΝΕΝΟΥ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ	f	Γ35-49	29:17	54:29	54:29	05:26	Zoglopitis team
40	35		9		153	ΚΑΖΑΜΑΡΙΩΤΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A50-64	29:49	54:45	54:37	05:28	ΣΔΥΠΑΤΡΑΣ
41	6		3		259	ΤΡΑΝΤΖΑ, ΧΡΥΣΑΝΘΗ	f	Γ35-49	30:47	55:19	55:15	05:31	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
42	7		1		131	ΓΙΑΝΝΙΚΟΠΟΥΛΟΥ, ΦΩΤΕΙΝΗ	f	Γ50-64	30:35	55:22	55:17	05:32	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
43	36		10		148	ΕΥΘΥΜΙΟΥ, ΜΕΝΙΟΣ	m	A50-64	32:18	55:23	55:17	05:32	ΣΔΥ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ
44	37		11		357	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A50-64	31:18	55:26	55:21	05:32	
45	38		1		188	ΜΗΤΣΑΚΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m		30:39	55:44	55:38	05:34	Ανεξάρτητος
46	39		5		180	ΛΑΜΠΟΣ, ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A65+	31:27	56:10	56:01	05:36	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
47	40		12		164	ΚΟΚΚΑΛΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A50-64	29:53	56:16	56:13	05:37	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
48	41		13		349	ΜΟΡΩΝΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A50-64	32:14	56:22	56:13	05:38	
49	42		15		175	ΚΩΣΤΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A35-49	31:56	56:51	56:40	05:41	ΣΔΥΠΑΤΡΩΝ
50	8		2		222	ΠΕΡΩΝΗ, ΕΛΕΝΗ	f	Γ50-64	31:50	56:53	56:46	05:41	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
51	43		14		165	ΚΟΛΟΚΥΘΑΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A50-64	30:51	57:05	56:59	05:42	Σ.Δ.Υ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
52	44		16		363	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ, ΘΩΜΑΣ	m	A35-49	29:53	57:12	57:03	05:43	
53	9		3		171	ΚΟΥΡΛΕΣΗ, ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	f	Γ50-64	32:21	57:39	57:31	05:45	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
54	45		6		346	ΛΑΓΙΟΣ, ΘΑΚΗΣ	m	A65+	32:15	57:44	57:41	05:46	
55	46		6		182	ΜΑΡΚΑΝΤΩΝΑΤΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A16-34	30:27	57:49	57:38	05:46	-

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	CP	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
56	47		17		149	ΖΗΚΑΣ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	m	A35-49	31:39	57:51	57:48	05:47	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
57	48		15		121	ΒΕΡΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ	m	A50-64	32:17	57:55	57:52	05:47	ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
58	49		18		161	ΚΑΡΑΠΑΝΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A35-49	32:40	58:40	58:31	05:51	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
59	10		4		206	ΝΤΑΛΑΠΕΡΑ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	Γ35-49	33:38	58:43	58:35	05:52	
60	50		19		115	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	m	A35-49	33:39	59:00	58:51	05:53	ΜΑΖΙ
61	11		4		269	ΦΡΙΤΖΙΛΑ, ΜΑΡΙΑ	f	Γ50-64	31:56	59:06	58:56	05:54	Vaskos training team
62	51		20		120	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A35-49	30:59	59:10	59:01	05:54	Σ.Δ.Υ. ΠΑΤΡΑΣ
63	52		7		271	ΦΩΚΑΣ, ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	m	A65+	32:31	59:15	59:07	05:55	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
64	53		16		138	ΓΡΗΓΟΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A50-64	33:03	59:57	59:48	05:59	GRIGOTEAM
65	54		21		243	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A35-49	33:40	1:00:54	1:00:48	06:05	
66	12		5		220	ΠΕΛΕΚΗ, ΛΙΤΣΑ	f	Γ50-64	33:04	1:00:54	1:00:49	06:05	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
67	55		17		253	ΤΖΟΚΑΣ, DIMITRIS	m	A50-64	33:36	1:01:43	1:01:33	06:10	
68	56		22		197	ΜΠΑΡΜΠΑΡΟΥΣΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A35-49	33:12	1:01:46	1:01:40	06:10	Σ.Δ.Υ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
69	57		8		233	ΣΓΟΥΡΙΔΗΣ, ΦΟΙΒΟΣ	m	A65+		1:02:02	1:01:53	06:12	Σ.Δ.Υ.Π
70	58		18		193	ΜΠΑΖΙΝΗΣ, ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	m	A50-64	34:20	1:02:36	1:02:29	06:15	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
71	59		23		144	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A35-49	36:07	1:02:48	1:02:41	06:16	
72	60		19		260	ΤΡΙΜΠΟΝΙΑΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A50-64	34:13	1:02:55	1:02:51	06:17	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΩΚΥΠΟΔΕΣ ΤΡΕΧΩ ΜΕ ΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΑΚΗ
73	13		5		130	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	Γ35-49	34:34	1:03:00	1:02:52	06:17	Μαζί
74	61		20		181	ΛΥΤΡΑΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A50-64	34:22	1:04:09	1:04:01	06:24	Δρομείς Ι. Π Μεσολόγγιου
75	62		21		194	ΜΠΑΚΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A50-64	34:31	1:04:11	1:04:03	06:25	Δρομείς Ι. Π ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
76	63		24		169	ΚΟΥΛΟΥΜΠΗΣ, ΣΠΥΡΙΔΩΝ	m	A35-49	34:34	1:04:12	1:04:05	06:25	Α.Σ.Π. ΦΑΕΘΩΝ
77	64		9		344	ΧΑΤΖΗΛΙΑΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A65+	35:56	1:04:30	1:04:24	06:26	
78	14		6		252	ΤΖΗΜΑ, ΕΦΗ	f	Γ50-64	35:53	1:04:32	1:04:27	06:27	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
79	15		6		211	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ, ΜΑΡΙΑ	f	Γ35-49	36:00	1:04:34	1:04:25	06:27	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
80	65		25		212	ΠΑΝΟΥ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A35-49	36:00	1:04:34	1:04:24	06:27	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ
81	16		1		237	ΣΚΑΝΔΑΛΗ, ΑΛΙΚΗ	f	Γ16-34	36:44	1:05:53	1:05:47	06:35	Α.Π.Σ. ΤΕΛΜΗΣΣΟΣ
82	66		22		358	ΔΡΟΣΟΣ, ΚΩΝ/ΝΟΣ	m	A50-64	36:26	1:05:57	1:05:51	06:35	
83	67		23		145	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, ΧΑΡΗΣ	m	A50-64	37:31	1:07:38	1:07:29	06:45	ΤΕΛΜΗΣΣΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΑ
84	17		7		232	ΣΑΡΤΖΕΤΑΚΗ, ΙΩΑΝΝΑ	f	Γ50-64	40:27	1:07:40	1:07:38	06:45	ΣΑΠΠΑΖ

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	CP	Gun Time	Chip Time	pace/ km	Club
85	68		26		354	ΓΙΩΤΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A35-49	36:03	1:07:43	1:07:38	06:46	
86	18		8		198	ΜΠΑΡΤΖΙΩΤΗ, ΖΩΗ	f	Γ50-64	37:33	1:08:31	1:08:28	06:51	Απολλων ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ
87	19		9		109	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ, ΟΛΓΑ	f	Γ50-64	37:58	1:08:46	1:08:39	06:52	Α.Γ.Ο.ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ
88	20		10		179	ΛΑΜΠΙΡΗ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f	Γ50-64	40:32	1:10:00	1:09:48	06:59	ΕΥΚΛΗΣ
89	69		10		107	ΑΚΕΡΜΑΝΟΓΛΟΥ, ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	A65+	40:31	1:10:00	1:09:48	06:59	ΕΥΚΛΗΣ
90	70		2		167	ΚΟΡΔΑΤΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m		37:13	1:10:06	1:10:00	07:00	
91	21		1		141	ΔΑΛΑ, ΜΑΡΙΑ	f	Γ65+	39:09	1:10:23	1:10:19	07:02	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
92	22		11		268	ΦΛΟΥΔΑ, ΣΤΑΜΑΤΙΑ	f	Γ50-64	38:12	1:11:01	1:10:51	07:06	
93	71		11		199	ΜΠΙΜΠΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A65+	37:21	1:11:32	1:11:28	07:09	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
94	23		12		236	ΣΙΔΗΡΑ, ΠΗΝΕΛΟΠΗ	f	Γ50-64	37:51	1:12:15	1:12:08	07:13	
95	72		27		157	ΚΑΠΝΙΑΡΗΣ, ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	m	A35-49	37:52	1:12:15	1:12:08	07:13	
96	24		13		348	ΔΗΜΑΝΤΩΝΗ, ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	f	Γ50-64	39:58	1:12:55	1:12:48	07:17	
97	25		7		106	ΑΙΒΑΖΗ, ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	f	Γ35-49	40:48	1:13:35	1:13:28	07:21	Τελμησσος Μαραθώνα
98	26		2		263	Τσιαμπούλα, Μαρία	f	Γ16-34	41:41	1:13:43	1:13:36	07:22	
99	73		24		116	ΑΡΙΣΤΟΜΕΝΟΠΟΥΛΟΣ, ΣΩΤΗΡΙΟΣ	m	A50-64		1:16:25	1:16:21	07:38	Αθηναίοι δρομεις
100	27		2		234	ΣΕΒΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΦΡΟΔΙΤΗ	f	Γ65+		1:19:38	1:19:35	07:57	ΤΕΛΜΗΣΣΟΣ
101	28		8		364	ΜΠΙΤΗ, ΓΕΩΡΓΙΑ	f	Γ35-49		1:28:26	1:28:20	08:50	

salt route 2025 1000m

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	Gun Time	Chip Time	pace/km	Club
1	1		-1		331	ΚΟΥΝΕΛΗΣ, ΕΡΜΗΣ	m		03:39	03:39	03:38	
2	2		-1		307	ΜΑΧΑΣ, ΚΟΣΜΑΣ	m		03:49	03:48	03:48	
3	1		-1		372	ΚΑΡΑΠΑΝΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ	f		03:57	03:56	03:56	
4	3		-1		373	ΚΑΡΑΠΑΝΟΣ, ΚΩΝ/ΝΟΣ	m	A6-12	04:00	04:00	03:59	
5	4		1		353	ΔΗΜΟΣ, ΛΑΜΠΡΟΣ	m	A6-12	04:03	04:02	04:02	
6	5		2		328	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A6-12	04:16	04:15	04:15	
7	6		3		343	ΨΑΛΙΑΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A6-12	04:20	04:20	04:19	
8	7		4		333	ΛΕΜΠΕΣΗΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	A6-12	04:35	04:35	04:34	
9	8		1		370	ΚΡΗΤΑΣ, ΠΕΤΡΟΣ	m		04:47	04:46	04:46	
10	2		-1		332	ΛΕΜΠΕΣΗ, ΣΤΕΦΑΝΙΑ	f	K6-12	04:48	04:47	04:47	
11	9		5		334	ΛΕΜΠΕΣΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A6-12	05:05	05:04	05:04	
12	10		6		329	ΑΡΑΜΠΟΓΛΟΥ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A6-12	05:12	05:10	05:11	
13	11		7		368	ΓΕΡΟΓΙΑΚΟΜΟΣ, ΚΩΝ/ΝΟΣ	m	A6-12	05:16	05:15	05:15	
14	3		-1		378	ΠΙΤΣΙΝΕΛΗ, ΣΟΦΙΑ	f	K6-12	05:31	05:31	05:30	
15	12		8		338	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ, ΙΑΣΩΝΑΣ	m	A6-12	05:53	05:52	05:52	
16	4		1		367	ΓΕΡΟΓΙΑΚΟΜΟΣ, ΗΛΙΑΝΑ	f	K6-12	05:53	05:52	05:52	
17	13		9		381	ΤΣΑΚΑΛΗΣ, ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	m	A6-12	06:04	06:03	06:03	
18	14		10		377	ΣΟΥΦΛΗΣ, ΑΛΚΗΣ	m	A6-12	06:06	06:05	06:05	
19	15		11		326	ΑΙΒΑΖΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A6-12	06:11	06:10	06:10	ΤΕΛΜΗΣΣΟΣ
20	5		2		341	ΤΣΙΡΙΜΩΚΟΥ, ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ-ΓΕΩΡΓΙΑ	f	K6-12	06:29	06:27	06:28	ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
21	16		12		340	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A6-12	06:31	06:30	06:30	
22	6		3		330	ΑΡΑΜΠΟΓΛΟΥ, ΑΓΓΕΛΙΚΗ	f	K6-12	06:38	06:36	06:37	
23	7		1		342	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΦΩΤΕΙΝΗ	f		07:29	07:27	07:28	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
24	8		2		325	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	f		07:31	07:28	07:30	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
25	17		2		369	ΓΕΡΟΓΙΑΚΟΜΟΣ, ΟΡΕΣΤΗΣ	m		07:58	07:56	07:57	