

# Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ορεινού Δρόμου 2025

## Overall Results 30k M

Bib	Name	YoB	12k	24k	C	GunTime	Club
30k M							
3017	ΜΠΑΛΑΜΩΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1992	1:04:57	1:57:22	2:	2:26:52	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ
3003	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	1:04:51	1:57:22	2:	2:28:36	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
3009	ΣΕΛΕΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1987	1:09:35	2:02:36	2:	2:32:06	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ
3014	ΓΚΙΖΛΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1990	1:06:59	2:03:43	2:	2:36:54	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
3001	ΠΑΓΟΥΝΑΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1987	1:09:29	2:05:38	2:	2:39:21	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
3002	ΠΟΝΗΡΕΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2000	1:08:09	2:06:04	2:	2:39:57	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ
3008	ΔΗΜΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1995	1:10:46	2:08:38	2:	2:40:48	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
3004	ΠΟΥΡΙΚΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	1999	1:08:09	2:07:34	2:	2:44:14	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
3018	ΜΑΝΕΤΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2004	1:06:55	2:07:50	2:	2:47:10	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ
3007	ΚΑΛΑΠΟΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1990	1:11:37	2:12:27	2:	2:47:24	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ
3010	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1990	1:13:21	2:16:13	2:	2:52:28	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016
3015	ΞΗΝΤΑΡΑΚΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	1:18:39	2:24:44	3:	3:01:11	ΑΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΛΥΚΙΑΣ
3005	ΧΑΡΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1989	1:21:43	2:28:08	3:	3:06:37	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
3020	ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1992	1:27:18	2:44:46	3:	3:26:00	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ
3019	ΚΡΕΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1982	1:30:46	2:41:26	3:	3:31:27	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
3021	ΓΙΑΚΑΜΟΖΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	1984	1:37:10	3:04:30	3:	3:55:57	ΠΑΛΜΟΣΣ
3006	ΤΣΟΛΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	1993	1:15:27				ΑΝΟ ΧΑΝΙΩΝ "Ο ΚΥΔΩΝ"
3011	ΤΑΣΣΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1982					ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ
3012	ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1980					ΑΣ ΑΚΡΟΣ
3013	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1997					ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
3016	ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004					ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ

Number of records: 21

# Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ορεινού Δρόμου 2025

## **Overall Results 30k F**

<b>Pla</b>	<b>Bib</b>	<b>Name</b>	<b>YoB</b>	<b>Gend</b>	<b>12k</b>	<b>24k</b>	<b>ChipTi</b>	<b>GunTime</b>	<b>Club</b>
30k F									
1.	3033	ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1997	F	1:24:49	2:33:55	3:10:02	3:10:05	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
2.	3030	ΣΤΑΜΟΥΛΗ ΖΩΗ	1997	F	1:25:38	2:37:53	3:19:55	3:19:57	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
3.	3032	ΤΖΙΜΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1977	F	1:33:41	2:48:39	3:28:44	3:28:48	ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ
4.	3031	ΣΠΑΘΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1994	F	1:33:30	2:51:08	3:38:15	3:38:18	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
DNS	3034	ΜΠΙΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1992	F					ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
DNS	3035	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΣΤΙΝΑ	1997	F					ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ

Number of records: 6