

amvrakikos run 2025 10k

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	CP2.5k	CP5k	CP7.5k	Gun Time	Chip Time	pace/km
1	1		-1		10005	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ, ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	A45+	08:42	18:51	28:35	37:29	37:27	03:44
2	2		-1		10077	ΣΤΕΡΤΣΙΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A30-44	09:30	20:08	29:49	39:07	39:05	03:54
3	3		-1		10086	ΤΣΕΝΤΖΕΡΗΣ, ΜΙΧΑΛΙΣ	m	A45+	09:29	20:17	30:27	39:42	39:39	03:58
4	4		1		10088	ΤΣΙΜΟΓΙΑΝΝΗΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A45+	09:31	20:37	30:52	40:03	40:01	04:00
5	5		1		10029	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A30-44	09:03	20:00	30:14	40:10	40:07	04:00
6	6		2		10074	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ, ΣΤΑΥΡΟΣ	m	A30-44	09:30	20:38	31:07	40:44	40:42	04:04
7	7		2		10036	ΚΑΡΑΝΙΚΑΣ, ΣΩΤΗΡΗΣ	m	A45+	09:21	20:30	31:34	41:42	41:40	04:10
8	8		3		10050	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ, ΚΩΣΤΑΣ	m	A45+	09:34	20:37	31:30	42:27	42:25	04:14
9	9		4		10082	ΤΗΓΑΝΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A45+	09:43	21:35	32:39	43:22	43:19	04:20
10	1		-1		10085	ΤΣΑΛΟΚΩΣΤΑ, ΔΗΜΗΤΡΑ	f	Γ45+	10:23	22:36		44:38	44:35	04:27
11	10		5		10064	ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A45+	10:23	22:48	34:56	46:20	46:17	04:37
12	11		3		10084	ΤΡΙΓΚΑΣ, ANDREAS	m	A30-44	10:31	22:27	34:41	46:35	46:32	04:39
13	12		6		10001	HAAS, SIEGFRIED	m	A45+	10:30	23:02	35:08	47:06	47:03	04:42
14	13		1		10089	ΤΣΙΜΠΟΥΚΑΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	A16-29	11:28	25:01	36:30	47:13	47:09	04:43
15	14		7		10096	ΧΑΣΚΩΝΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A45+	11:35	24:48	36:29	47:17	47:07	04:43
16	15		8		10047	ΜΑΛΤΕΖΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A45+	11:04	23:56	35:54	47:22	47:16	04:44
17	16		9		10068	ΣΚΑΜΠΑΡΔΩΝΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	A45+	10:52	23:57	37:53	49:26	49:22	04:56
18	17		4		10014	ΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A30-44	11:43	24:52	37:36	49:29	49:20	04:56
19	18		2		10069	ΣΚΟΡΔΟΠΟΥΛΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A16-29	11:28	25:01	37:38	49:45	49:41	04:58
20	19		10		10070	ΣΠΕΝΤΖΑΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A45+	11:33	25:23	37:55	50:07	50:00	05:00
21	20		11		10081	ΤΖΟΥΜΑΣ, ΧΡΙΣΤΌΦΟΡΟΣ	m	A45+	11:35	24:55	37:49	50:26	50:18	05:02
22	21		12		10061	ΠΕΠΟΝΗΣ, VAGGELIS	m	A45+	10:51	24:57	37:54	50:31	50:28	05:03
23	22		13		10021	ΔΑΡΛΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	A45+	12:32	26:36	39:16	50:49	50:38	05:04
24	2		-1		10100	ΝΤΑΥΛΙΟΥ, ΔΕΣΠΟΙΝΑ	f	Γ16-29	13:49	26:55	39:37	51:15	51:04	05:07
25	23		5		10013	ΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΘΕΟΦΑΝΗΣ	m	A30-44	12:32	26:37	39:19	51:16	51:09	05:07
26	24		14		5098	ΝΤΟΥΛΑΣ, ΧΑΡΙΛΑΟΣ	m	A45+	13:24	27:17	39:50	51:32	51:21	05:09
27	25		6		10099	ΚΑΡΑΤΑΣΑΖ, ΣΤΑΥΡΟΣ	m	A30-44	13:49	26:56	39:37	51:55	51:44	05:11
28	26		15		10023	ΔΡΟΣΟΣ, ΤΙΜΟΛΕΩΝ	m	A45+	12:34	26:22	39:28	51:57	51:49	05:11
29	27		7		10035	ΚΑΡΑΝΙΚΑΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	A30-44	12:01	26:13	39:46	52:23	52:14	05:14

Place	rankGender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	CP2.5k	CP5k	CP7.5k	Gun Time	Chip Time	pace/km
30	28	8	10090	ΤΣΙΜΠΟΥΚΑΣ, ΣΤΡΑΤΟΣ	m	A30-44	12:44	27:01	40:46	53:07	53:01	05:18
31	29	16	10002	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	A45+	12:45	27:07		53:34	53:27	05:21
32	30	9	10079	ΤΑΝΤΑΡΟΥΔΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A30-44	11:50	26:07	40:01	53:34	53:26	05:21
33	31	17	10017	ΓΚΑΝΙΑΤΣΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A45+	12:05	26:12	40:32	53:38	53:33	05:21
34	32	18	10073	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A45+	12:30	26:44	40:43	54:06	53:56	05:24
35	33	10	10051	ΜΠΑΛΑΦΑΣ, ΦΩΤΗΣ	m	A30-44	12:45	27:03	40:46	54:12	54:02	05:25
36	34	19	10060	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	A45+	13:24	27:49	41:50	55:14	55:03	05:31
37	3	-1	10066	ΣΙΔΗΡΑ, ΠΗΝΕΛΟΠΗ	f	Γ45+	12:44	27:47	41:46	55:40	55:34	05:33
38	35	20	10098	ΜΑΡΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A45+	13:05	27:57	42:38	56:24	56:15	05:38
39	36	3	10026	ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ, ΗΛΙΑΣ	m	A16-29	12:28	28:04	43:21	56:26	56:23	05:38
40	37	11	10049	ΜΑΝΙΑΤΗΣ, ΚΩΣΤΑΣ	m	A30-44	12:44	27:33	42:49	56:27	56:22	05:38
41	38	21	10067	ΣΙΜΟΣ, ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	A45+	14:05	29:08	43:43	57:04	56:57	05:42
42	39	22	10024	ΖΑΡΕΝΤΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	A45+	14:05	29:08	43:44	57:04	56:57	05:42
43	40	12	10059	ΠΑΝΤΑΖΗΣ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	A30-44	13:14	28:53	43:41	57:25	57:16	05:44
44	41	23	10042	ΚΟΛΟΚΥΘΑΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	A45+	12:03	27:50	44:10	58:08	58:00	05:48
45	42	24	10016	ΓΙΩΤΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A45+	13:43	29:42	45:08	58:34	58:31	05:51
46	43	13	10092	ΦΑΡΜΑΚΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A30-44	13:48	29:32	44:32	59:12	59:06	05:55
47	44	25	10015	ΓΙΑΚΟΥΒΑΚΗΣ, ΘΕΟΔΩΡΟΣ	m	A45+	14:05	30:38	45:25	59:20	59:12	05:55
48	45	14	10030	ΚΑΝΤΑΡΕΛΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	A30-44	13:07	30:37	45:32	59:22	59:20	05:56
49	46	26	10101	ΠΑΝΟΥ, ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	m	A45+	14:06	29:27	44:39	59:37	59:25	05:57
50	47	27	10080	ΤΖΙΓΚΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A45+	14:49	32:39	46:47	1:00:08	1:00:04	06:00
51	48	28	10104	ΝΟΥΣΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A45+	14:26	30:41	46:24	1:00:42	1:00:32	06:04
52	49	4	10009	ΒΑΣΙΛΑΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	A16-29	13:09	29:53	45:34	1:01:01	1:00:54	06:06
53	50	29	10105	ΓΟΥΡΟΥΝΑΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	A45+	14:05	29:59	46:06	1:01:09	1:01:04	06:06
54	4	1	10052	ΜΠΑΛΤΖΩΗ, ΜΑΡΙΑ	f	Γ16-29	13:57	30:28	47:03	1:02:41	1:02:29	06:16
55	51	5	10083	ΤΡΑΓΟΥΛΙΑΣ, ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	m	A16-29	13:08	30:20	47:35	1:03:09	1:03:06	06:18
56	52	30	10010	ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ, ΚΩΝ/ΝΟΣ	m	A45+	13:10	30:11	47:35	1:03:09	1:03:04	06:18
57	5	1	10011	ΓΑΪΤΑΝΑ, ΑΝΝΗ	f	Γ30-44	13:53	31:32	48:18	1:03:50	1:03:41	06:22
58	53	31	10102	ΚΑΤΕΦΙΔΗΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m	A45+	15:11	32:35	49:07	1:03:51	1:03:41	06:23
59	54	32	10103	ΠΙΣΣΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	A45+	15:26	32:01	48:15	1:03:51	1:03:39	06:23
60	55	6	10078	ΣΥΡΕΣΙΩΤΗΣ, ΒΑΓΓΕΛΗΣ	m	A16-29	13:43	32:55	48:04	1:04:31	1:04:17	06:27

Place	rankGender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	CP2.5k	CP5k	CP7.5k	Gun Time	Chip Time	pace/km
61	56	33	10075	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΣΤΑΥΡΟΣ	m	A45+	14:20	31:28	48:16	1:05:08	1:04:59	06:30
62	6	2	10056	ΠΑΛΙΟΥΡΑ, ΕΛΕΝΗ	f	Γ16-29	14:00	32:13	48:53	1:05:24	1:05:21	06:32
63	57	34	10027	ΚΑΛΑΜΠΟΚΗΣ, ΚΩΣΤΑΣ	m	A45+	14:57	32:52	49:57	1:06:17	1:06:08	06:37
64	58	35	10008	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ, ΑΔΑΜ	m	A45+	13:51	32:15	49:32	1:06:43	1:06:38	06:40
65	7	1	10003	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ, ΟΛΓΑ	f	Γ45+	14:31	33:15	50:40	1:06:51	1:06:40	06:41
66	59	7	10106	ΓΑΚΗΣ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	A16-29	13:10	31:13	51:14	1:08:28	1:08:23	06:50
67	8	2	10019	ΓΚΟΛΩΝΗ, ΝΙΚΟΛΙΤΣΑ	f	Γ30-44	15:04	33:18	51:43	1:08:55	1:08:50	06:53
68	60	15	10057	ΠΑΝΑΓΟΣ, ΦΩΤΗΣ	m	A30-44	15:30	33:58	52:51	1:09:20	1:09:07	06:55
999.998	-1	-1	10048	ΜΑΜΑΣΟΥΛΑ, ΝΑΤΑΣΣΑ	f	Γ30-44	17:36					