

Place	Rank gender	Age Rank	Bib	Name	Gender	AG	GunTime	ChipTime	pace/km	Club
6χλμ										
1	1	-1	3484	ΖΑΡΚΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	A18-29	0:23:43,86	0:23:41,51	3:57	Α.Ο ΠΕΛΟΥ
2	2	-1	3541	ΝΤΑΒΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	A30-44	0:23:55,54	0:23:53,55	3:59	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ ΠΑΤΡΑ
3	3	-1	3474	ΔΑΝΙΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	M	A30-44	0:23:58,55	0:23:56,45	3:59	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
4	4	1	3520	ΚΟΥΔΟΥΝΑΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	M		0:25:32,24	0:25:30,05	4:15	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
5	5	1	3508	ΚΑΡΤΣΑΚΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	A30-44	0:27:14,36	0:27:11,21	4:32	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ
6	6	2	3601	ΤΡΙΓΚΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	M	A30-44	0:27:42,27	0:27:39,59	4:37	TEAM TANTAROS
7	7	3	3538	ΜΠΙΤΣΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	A30-44	0:27:48,17	0:27:45,42	4:38	
8	8	1	3519	ΚΟΣΠΕΝΤΑΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	A45-59	0:28:08,23	0:28:06,31	4:41	ΑΙΟΛΟΣ RUNNING TEAM
9	9	4	3532	ΜΑΣΣΑΧΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	A30-44	0:28:08,23	0:28:06,24	4:41	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
10	10	5	3450	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	M	A30-44	0:28:52,12	0:28:49,44	4:48	
11	11	6	3536	ΜΠΕΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	A30-44	0:29:05,43	0:29:02,31	4:50	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
12	12	2	3444	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	A45-59	0:29:40,31	0:29:37,57	4:56	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
13	13	7	3443	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	A30-44	0:29:45,79	0:29:41,91	4:57	
14	14	1	3587	ΤΡΑΓΟΥΛΙΑΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	A18-29	0:30:40,26	0:30:34,40	5:06	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
15	15	2	3554	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	A18-29	0:30:40,70	0:30:34,65	5:06	
16	16	3	5414	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	A18-29	0:30:48,75	0:30:42,63	5:08	
17	17	1	3506	ΚΑΡΕΛΟΣ ΝΙΚΟΣ	M	A60-69	0:30:57,00	0:30:52,66	5:09	ΣΔΥΠΕΙΡΑΙΑ
18	18	2	3636	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	A60-69	0:31:14,55	0:31:09,96	5:12	
19	19	8	3568	ΣΟΚΟΛΑΣ ΚΩΣΤΑΣ	M	A30-44	0:31:18,47	0:31:09,22	5:13	
20	20	4	3641	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	M	A18-29	0:31:25,19	0:31:16,64	5:14	
21	21	3	3480	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	A45-59	0:31:25,53	0:31:22,07	5:14	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
22	22	9	3491	ΚΑΡΑΠΑΝΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	M	A30-44	0:31:30,25	0:31:26,06	5:15	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
23	1	-1	3567	ΣΚΟΝΔΡΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	F	Γ30-44	0:31:30,36	0:31:30,36	5:15	ΣΔΥΠ
24	23	3	3665	ΚΑΡΑΦΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	A60-69	0:31:40,51	0:31:37,36	5:16	ΕΛΛΗΝΕΣ ΒΑΤΡΑΧΑΝΘΡΩΠΟΙ
25	24	4	3504	ΚΑΡΕΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	A60-69	0:31:48,05	0:31:42,64	5:18	ΣΔΥΠ
26	25	5	3640	ΛΑΜΠΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	M	A60-69	0:31:54,36	0:31:46,52	5:19	
27	2	-1	3608	Тσοκανά Ιουστίνα	F	Γ30-44	0:32:01,22	0:31:55,83	5:20	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
28	3	-1	3622	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	F	Γ45-59	0:32:33,17	0:32:29,88	5:25	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
29	26	6	3624	ΨΑΧΟΣ ΦΩΤΗΣ	M	A60-69	0:32:35,74	0:32:27,90	5:25	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
30	27	4	3629	ΓΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	A45-59	0:32:36,01	0:32:30,27	5:26	
31	28	5	3523	ΚΩΣΤΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	A45-59	0:32:39,99	0:32:31,63	5:26	ΣΔΥΠ
32	4	1	3467	ΓΙΑΝΝΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	F	Γ45-59	0:32:41,12	0:32:37,26	5:26	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
33	29	7	3642	ΜΟΡΩΝΗΣ ΝΙΚΟΣ	M	A60-69	0:32:46,03	0:32:39,19	5:27	
34	5	2	3475	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	F	Γ45-59	0:32:46,94	0:32:39,94	5:27	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
35	30	6	3577	ΣΠΕΝΤΖΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	A45-59	0:33:12,38	0:33:05,30	5:32	,
36	31	7	3584	ΤΖΩΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	A45-59	0:34:00,48	0:33:56,52	5:40	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
37	32	10	5413	ΠΑΝΟΥΤΣΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	M	A30-44	0:34:14,50	0:34:08,76	5:42	
38	6	1	3579	ΣΤΑΜΕΛΟΥ ΦΡΟΣΩ	F	Γ30-44	0:34:17,84	0:34:12,56	5:42	Sky woman running team
39	33	1	5438	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	M	A70+	0:34:34,62	0:34:29,73	5:45	
40	34	8	5424	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	M	A60-69	0:34:39,95	0:34:32,94	5:46	
41	7	2	3580	ΣΤΑΥΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	F	Γ30-44	0:34:42,97	0:34:37,56	5:47	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
42	8	3	3668	ΣΙΑΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	Γ45-59	0:35:29,23	0:35:23,84	5:54	
43	35	8	5416	ΠΟΛΙΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	A45-59	0:35:35,09	0:35:31,74	5:55	
44	36	9	3529	ΜΑΛΕΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	A45-59	0:35:40,64	0:35:32,93	5:56	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
45	9	4	3558	ΠΕΛΕΚΗ ΛΙΤΣΑ	F	Γ45-59	0:36:02,21	0:35:57,95	6:00	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
46	37	9	6839	ΚΑΤΣΙΚΑΣ ΗΛΙΑΣ	M	A60-69	0:37:07,20	0:37:00,67	6:11	ΚΑΤΩ ΡΟΥΓΑ
47	38	2	3527	ΜΑΛΕΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ	M		0:37:47,65	0:37:44,96	6:17	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
48	39	10	3494	ΚΑΡΔΑΡΑΚΟΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	A45-59	0:37:50,09	0:37:40,94	6:18	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
49	40	3	3630	ΖΑΜΠΑΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M		0:37:55,74	0:37:51,59	6:19	
50	41	11	3603	ΤΣΑΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	A30-44	0:38:17,74	0:38:10,15	6:22	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
51	42	11	3639	ΔΡΟΣΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	A45-59	0:40:24,86	0:40:19,57	6:44	
52	10	5	3564	ΣΙΜΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	Γ45-59	0:42:24,39	0:42:19,94	7:04	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
53	43	2	3501	ΚΑΡΕΛΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	A70+	0:42:39,50	0:42:34,24	7:06	ΣΔΥΠ
54	44	10	3445	ΑΝΔΡΙΤΣΟΣ ΠΑΝΟΣ	M	A60-69	0:44:10,88	0:44:05,39	7:21	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ
55	11	1	3605	ΤΣΙΛΙΜΕΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	F	Γ60-69	0:45:30,84	0:45:26,88	7:35	ΣΑΦΑΝΣ
56	45	12	3631	ΖΑΜΠΑΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	A45-59	0:45:31,00	0:45:21,58	7:35	
57	46	3	5415	ΜΠΑΡΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	A70+	0:45:55,68	0:45:49,15	7:39	
58	12	6	3514	ΚΛΑΔΗ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	F	Γ45-59	0:48:41,36	0:48:35,32	8:06	ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ - ΣΔΥ ΑΘΗΝΩΝ
59	47	13	5441	ΚΑΛΑΒΡΟΥΖΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	A45-59	0:50:10,33	0:50:03,71	8:21	
DNF	-1	-1	3619	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	F	Γ70+	0:23:04,66	0:23:04,66	3:50	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ

1χλμ

Place	Rank gender	Bib	Name	Gender	GunTime	ChipTime	Club
1	1	3671	ΧΑΤΖΗΘΕΟΔΩΡΟΥ ΣΤΕΛΙΟΣ	M	02:47,7	02:47,7	

Place	Rank gender	Age Rank	Bib	Name	Gender	AG	GunTime	ChipTime	pace/km	Club
2	2	3644		ΜΑΝΤΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	02:48,5	02:48,5			
3	3	5418		ΜΙΧΟΣ ΝΙΚΟΣ	M	02:58,2	02:58,2			
4	4	3428		ΚΟΥΔΟΥΝΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	M	03:00,1	03:00,1	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤ ΟΣ		
5	5	3419		ΒΡΕΤΤΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	03:06,6	03:06,6	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤ ΟΣ		
6	1	3437		ΜΑΛΕΑ ΜΑΡΙΑ	F	03:07,3	03:07,3	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤ Η		
7	6	3430		ΛΕΜΠΕΣΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	03:10,3	03:09,7	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤ ΟΣ		
8	2	3422		ΚΑΛΑΒΡΙΖΙΩΤΗ Αριάδνη	F	03:13,5	03:13,5	Ανεξάρτητη		
9	3	5417		ΚΑΛΟΧΡΙΣΤΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΩ	F	03:22,0	03:22,0			
10	7	3680		ΚΟΥΜΠΟΥΡΗΣ ΧΑΡΗΣ	M	03:27,1	03:27,1			
11	8	5409		ΡΑΜΜΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	03:28,1	03:28,1			
12	4	3429		ΛΕΜΠΕΣΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	F	03:28,9	03:27,9	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤ Η		
13	5	5449		ΠΑΓΑΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	F	03:30,2	03:30,2			
14	9	3432		ΛΕΜΠΕΣΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	03:31,7	03:31,1	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤ ΟΣ		
15	10	5403		ΡΑΜΜΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	03:34,2	03:34,0			
16	6	3634		ΜΠΡΑΤΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	F	03:39,6	03:38,0			
17	7	3666		ΚΑΡΒΕΛΗ ΑΡΙΑΝΔΗ	F	03:39,7	03:38,1			
18	11	3420		ΒΡΕΤΤΑΚΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	M	03:42,3	03:41,1	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤ ΟΣ		
19	12	5445		ΠΑΓΑΝΙΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ 2019	M	03:45,3	03:45,3			
20	8	5450		ΠΑΓΑΝΙΑ ΜΑΓΔΑΛΙΝΗ	F	03:48,6	03:48,6			
21	13	5448		ΠΑΓΑΝΙΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ 2018	M	03:51,3	03:51,3			
22	9	3672		ΧΑΤΖΗΘΕΟΔΩΡΟΥ ΚΟΝΔΥΛΙΑ	F	04:00,6	04:00,6			
23	10	3678		ΚΑΠΝΙΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	04:08,6	04:06,9			
24	14	3677		ΚΑΠΝΙΣΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	04:09,5	04:08,7			
25	15	5451		ΜΕΜΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	04:09,8	04:08,9			
26	11	3679		ΚΟΥΜΠΟΥΡΗ ΣΤΕΛΛΑ	F	04:12,0	04:12,0			
27	12	3673		ΤΖΟΥΒΕΚΑ ΚΟΝΔΥΛΙΑ	F	04:22,6	04:21,5			
28	16	5452		ΜΕΜΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	04:26,2	04:26,2			
29	13	3441		ΤΣΑΜΗ ΖΩΗ	F	04:34,0	04:33,1	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤ Η		
30	14	3669		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ	F	04:45,1	04:45,1			
31	15	3670		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΣΟΦΙΑ	F	04:48,8	04:48,8			
32	16	3676		ΜΠΟΓΑΤΣΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	F	05:08,6	05:07,1			
33	17	3675		ΜΠΟΓΑΤΣΑ ΚΩΝ/ΝΑ	F	05:08,7	05:07,1			
34	18	5443		ΜΠΑΚΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	F	05:12,5	05:10,0			
35	19	3674		ΤΖΟΥΒΕΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	05:14,4	05:14,4			
36	17	5444		ΜΠΑΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	05:14,9	05:12,1			