

## 10th value route 2026 10k

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	CP	Gun Time	Chip Time	pace/km	
1	1		1		7466	ΣΙΛΒΕΣΤΡΟΣ, ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	m		27:58	41:27	41:22	04:08	
2	2		1		7334	ΓΚΙΑΟΥΡΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	M45-49	27:11	41:28	41:25	04:08	ΜΑΡΑ ΔΡΟΜ ΑΡΓΟ
3	3		1		7404	ΜΥΛΩΝΑΣ, ΛΑΜΠΡΟΣ	m	M30-34	26:26	41:33	41:30	04:09	
4	4		2		7458	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ, ΠΑΥΛΟΣ	m		27:11	42:07	42:05	04:12	
5	5		2		7314	KOSTERIN, VLAD	m	M30-34	27:51	43:16	43:14	04:19	
6	6		1		7364	ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ, ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	m	M55-59	27:42	43:40	43:38	04:21	ΕΦΥΡ ΩΚΥΠ
7	7		1		7468	ΜΠΟΖΙΚΑΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	M50-54	28:10	44:38	44:35	04:27	
8	8		2		7358	ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	M50-54	28:50	44:59	44:54	04:29	ΜΑΡΑ ΔΡΟΜ ΑΡΓΟ
9	9		1		7428	ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΣ, ΠΑΡΗΣ	m	M40-44	28:17	45:51	45:25	04:35	Σ.Δ.Υ
10	10		3		7463	RUIEN, ZHANG	m		28:58	45:56	45:54	04:35	
11	11		3		7327	ΒΟΥΡΔΟΥΛΑΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	M50-54	29:08	46:26	46:21	04:38	ΜΑΡΑ ΔΡΟΜ ΑΡΓΟ
12	12		4		7325	ΒΛΑΧΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	M50-54	29:53	47:35	47:31	04:45	ΜΥ Α
13	13		5		7351	ΘΗΒΑΙΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	M50-54	30:19	47:51	47:46	04:47	Εφυρ
14	14		2		7361	ΚΑΡΑΜΑΤΖΑΝΗΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	m	M55-59	30:44	48:21	48:17	04:50	
15	15		2		7472	ΔΑΜΑΛΑΣ, ΣΩΤΗΡΗΣ	m	M45-49	30:31	48:49	48:46	04:52	
16	16		4		7467	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗΣ, ΑΘΩΝΑΣ	m		31:23	48:54	48:46	04:53	
17	17		3		7315	TALLIO, ENTY	m	M45-49	31:22	49:06	49:04	04:54	Lone
18	18		3		7378	ΛΕΙΒΑΔΙΤΗΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	M30-34	31:18	49:11	49:08	04:55	
19	19		1		7413	ΞΥΠΟΛΙΑΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	M15-19	32:12	49:12	49:08	04:55	
20	20		4		7443	ΤΖΑΜΑΛΗΣ, ΜΙΧΑΛΗΣ	m	M30-34	31:21	49:13	49:09	04:55	
21	21		6		7363	ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ, ΣΤΕΦΑΝΟΣ	m	M50-54	31:53	49:26	49:17	04:56	ΣΔΥ Τ
22	1	f	1		7459	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ, ΙΟΥΣΤΙΝΑ	f		31:41	49:29	49:27	04:56	
23	22		4		7417	ΠΑΝΟΒΡΑΚΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	M45-49	32:07	49:37	49:32	04:57	ΜΑΡΑ ΑΡΓΟ
24	23		5		7386	ΜΗΣΣΙΑΣ, ΠΡΟΚΟΠΗΣ	m	M45-49	29:47	49:50	49:45	04:58	ΣΔΥΠ RUNN
25	24		7		7390	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	M50-54	32:05	50:14	50:06	05:01	ΜΑΡΑ ΔΡΟΜ ΑΡΓΟ
26	25		3		7437	ΣΤΑΥΡΟΣ, ΜΠΟΤΣΟΣ	m	M55-59	32:10	50:23	50:17	05:02	ΣΥΛΛ ΜΑΡΑ ΑΡΓΟ
27	26		8		7420	ΠΑΠΑΝΔΡΙΝΟΠΟΥΛΟΣ, ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	m	M50-54	32:32	50:50	50:47	05:04	ΣΕΒΑ
28	27		1		7384	ΜΑΥΡΑΚΗΣ, ΑΝΤΡΕΑΣ	m	M35-39	32:01	51:02	50:52	05:06	
29	28		2		7399	ΜΠΕΝΕΧΟΥΤΣΟΣ,	m	M40-44	32:11	51:04	50:57	05:06	ΑΝΕΞ

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	CP	Gun Time	Chip Time	pace/km	
						ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ							
30	29		4		7339	ΔΕΛΗΣ, ΦΙΛΙΠΠΟΣ	m	M55-59	33:44	51:44	51:34	05:10	Μαραθ Αργολ
31	30		5		7320	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	m	M55-59	32:43	52:07	52:01	05:12	ΑΡΚΑ
32	31		5		7470	ΣΙΑΧΑΜΗΣ, ΧΑΡΗΣ	m		32:35	52:07	51:34	05:12	
33	32		6		7394	ΜΠΑΛΑΣΚΑΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	M45-49	33:04	52:25	52:18	05:14	ΛΥΚΟ
34	33		9		7448	ΤΣΕΜΠΕΡΑΣ, ΝΙΚΟΣ	m	M50-54	34:28	53:03	52:59	05:18	ΜΑΡΑ ΑΡΓΟ
35	34		3		7442	ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ, ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	m	M40-44	33:53	53:19	53:11	05:19	
36	2		1		7403	ΜΠΟΛΩΣΗ, ΜΑΡΙΦΑΙΗ	f	F35-39	34:14	53:21	53:19	05:20	TRAC
37	35		5		7331	ΓΙΑΡΑΣ, ΑΡΗΣ	m	M30-34	33:55	53:36	53:30	05:21	RTC M
38	36		7		7372	ΚΟΝΤΟΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	M45-49	34:16	53:38	53:32	05:21	Μαραθ δρομ
39	3		2		7354	ΚΑΓΚΑΛΟΥ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	F35-39	34:32	53:44	53:39	05:22	
40	37		6		7342	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	m	M55-59	34:08	53:51	53:51	05:23	ΑΟ ΕΛ
41	38		1		7357	ΚΑΛΟΓΕΡΟΣ, ΚΩΝ/ΝΟΣ	m	M70+	34:48	54:29	54:26	05:26	ΑΡΚΑ
42	39		10		7318	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	M50-54	34:49	55:28	55:17	05:32	Ανεξ
43	4		1		7410	ΝΤΑΟΥΤΟΒΑ, ΝΑΝΤΙΑ	f	F45-49	35:40	55:37	55:32	05:33	Ποσει Λουτρ
44	40		1		7409	ΝΤΑΛΙΑΝΗΣ, ΠΕΤΡΟΣ	m	M60-64	35:06	55:39	55:36	05:33	ΜΑΡΑ ΑΡΓΟ
45	41		8		7344	ΔΙΑΚΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	m	M45-49	35:27	55:49	55:41	05:34	
46	42		4		7451	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ	m	M40-44	35:41	56:51	56:42	05:41	ΑΝΕΞ
47	5		2		7465	ΜΟΥΣΤΑΚΑ, ΕΥΑ	f		36:34	57:28	57:23	05:44	
48	43		2		7416	ΠΑΝΟΒΡΑΚΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	M70+	37:14	57:59	57:53	05:47	ΜΑΡΑ ΑΡΓΟ
49	44		6		7455	ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m		37:54	58:18	58:06	05:49	
50	45		6		7398	ΜΠΕΚΙΑΡΗΣ, ΣΠΥΡΟΣ	m	M30-34	36:33	58:18	58:13	05:49	
51	46		7		7461	ΓΕΩΡΓΑΤΖΑΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	m		38:08	58:42	58:30	05:52	
52	6		1		7462	ΤΣΙΑΛΤΑ, ΦΩΤΕΙΝΗ	f	F50-54	38:07	58:42	58:30	05:52	
53	47		5		7383	ΜΑΝΟΣ, ΦΙΛΙΠΠΟΣ	m	M40-44	36:49	59:20	59:15	05:55	CORP
54	7		1		7333	ΓΚΑΛΕΤΣΗ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	F40-44	36:52	59:20	59:15	05:55	CORP
55	48		11		7376	ΚΩΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ, ΣΤΑΥΡΟΣ	m	M50-54	38:33	59:44	59:35	05:58	(-)
56	49		12		7332	ΓΙΟΥΛΗΣ, ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	m	M50-54	37:55	1:01:00	1:00:44	06:05	Σ.Δ.Υ. RUNN
57	50		13		7362	ΚΑΡΑΝΤΖΟΥΛΗΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ	m	M50-54	40:02	1:01:37	1:01:31	06:09	ΜΑΡΑ ΔΡΟΜ ΑΡΓΟ
58	51		3		7424	ΠΟΛΥΚΑΡΠΙΔΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	M70+	38:31	1:01:58	1:01:54	06:11	Εφυρ
59	52		7		7375	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, ΑΝΤΩΝΗΣ	m	M55-59	39:01	1:03:17	1:03:04	06:19	ΔΡΟΜ ΑΡΓΟ

Place	rank	Gender	rank	Age	Bib	Name	Gender	AG	CP	Gun Time	Chip Time	pace/km	
60	53		14		7427	ΡΟΥΣΗΣ, ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	m	M50-54	40:41	1:04:18	1:04:05	06:25	Ανεξ
61	54		7		7452	ΧΙΟΝΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	M30-34	40:49	1:05:07	1:05:03	06:30	Ομάδα προσ
62	55		15		7335	ΓΚΟΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ, ΜΙΧΑΗΛ	m	M50-54	40:49	1:05:07	1:05:03	06:30	Ομάδα Προσ
63	56		2		7401	ΜΠΙΣΤΟΛΑΚΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	m	M60-64	40:04	1:05:35	1:05:31	06:33	Μαρα Αργολ
64	8		1		7336	ΓΛΑΡΕΤΑ, ΜΑΡΙΑ	f	F55-59	40:07	1:08:28	1:08:21	06:50	Μαρα Αργολ
65	57		6		7348	ΗΛΙΑΚΗΣ, ΣΤΑΜΑΤΗΣ	m	M40-44	44:22	1:08:44	1:08:29	06:52	
66	9		1		7322	ΑΝΤΑΜΟΒΙΤΣ, ΛΙΟΥΜΠΟΒ	f	F60-64	42:55	1:08:49	1:08:46	06:52	
67	10		3		7464	ΤΖΙΩΡΑ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	f		42:59	1:09:39	1:09:36	06:57	
68	58		8		7407	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	m	M55-59	45:39	1:09:43	1:09:33	06:58	ΕΚ-ΔΡ
69	59		9		7441	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗΣ, ΚΥΡΙΑΚΟΣ	m	M55-59	45:39	1:09:43	1:09:33	06:58	ΕΚ-ΔΡ
70	60		16		7352	ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ, ΠΕΤΡΟΣ	m	M50-54	43:33	1:09:57	1:09:46	06:59	Ανεξ
71	61		8		7460	ΚΑΡΑΜΠΕΚΙΟΣ, ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	m		46:10	1:11:03	1:10:50	07:06	
72	62		2		7473	ΚΟΣΜΙΔΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	M15-19	48:35	1:11:11	1:11:02	07:07	
73	63		17		7323	ΑΡΜΑΤΑΣ, ΒΑΓΓΕΛΗΣ	m	M50-54	46:12	1:11:46	1:11:35	07:10	
74	11		4		7457	ΜΠΟΥΧΟΥΤΣΟΥ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	f		47:26	1:11:54	1:11:48	07:11	
75	64		7		7377	ΛΑΓΟΥΔΕΛΛΗΣ, ΑΝΔΡΕΑΣ	m	M40-44	45:13	1:12:10	1:11:59	07:12	
76	12		2		7380	ΛΥΚΟΥ, ΑΣΗΜΙΝΑ	f	F50-54	46:38	1:12:21	1:12:11	07:14	ΕΚ-ΔΡ
77	13		1		7392	ΜΟΥΖΑΚΙΤΗ, ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	f	F20-24	46:04	1:12:31	1:12:27	07:15	Ομάδα προσ
78	65		9		7474	ΤΟΥΦΕΞΙΑΔΗΣ, ΖΩΗΣ	m		44:15	1:13:02	1:11:42	07:18	
79	66		1		7391	ΜΟΥΓΙΑΚΑΚΟΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	m	M65-69	46:11	1:13:04	1:12:52	07:18	ΑΝΕΞ
80	14		2		7369	ΚΟΚΟΣΙΕΛΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	f	F55-59	46:34	1:13:08	1:13:06	07:18	ΣΔΥΤ
81	15		2		7360	ΚΑΡΑΒΑΝΗ, ΛΕΝΑ	f	F40-44	47:37	1:13:42	1:13:35	07:22	The fa
82	67		9		7415	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	m	M45-49	47:28	1:13:50	1:13:39	07:22	Σύλλο μαρά Αργολ
83	16		3		7385	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	f	F55-59	47:28	1:13:50	1:13:42	07:22	ΜΑΡΑ ΔΡΟΜ ΑΡΓΟ
84	17		5		7456	ΔΕΡΔΕΝΕ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	f		47:23	1:13:51	1:13:44	07:23	
85	68		10		7423	ΠΑΤΣΕΛΗΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	M55-59	47:46	1:16:22	1:16:08	07:38	ΜΑΡΑ ΑΡΓΟ
86	18		3		7471	ΛΑΤΖΩΝΑ, ΕΛΕΝΗ	f	F40-44	48:34	1:18:26	1:18:18	07:50	
87	19		2		7371	ΚΟΛΥΜΠΑΚΑ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	F45-49	48:34	1:18:27	1:18:18	07:50	---
88	69		4		7328	ΒΥΡΛΑΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ	m	M70+	48:53	1:18:48	1:18:33	07:52	ΜΑΡΑ ΑΡΓΟ
89	20		6		7469	ΠΙΠΕΡΟΥ, ΝΑΝΤΙΑ	f		49:42	1:19:55	1:19:47	07:59	

Place	rankGender	rankAge	Bib	Name	Gender	AG	CP	Gun Time	Chip Time	pace/km	
90	70	3	7326	ΒΟΓΙΑΤΖΑΚΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	m	M60-64	52:04	1:21:29	1:21:15	08:08	ΑΠΟΛ ΑΤΤΙΚ
91	71	4	7453	ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ, ΘΑΝΑΣΗΣ	m	M60-64	52:03	1:21:29	1:21:15	08:08	ΑΝΕΞ
92	21	2	7438	ΣΤΑΥΡΟΥ, ΑΘΗΝΟΥΛΑ	f	F60-64	51:29	1:23:45	1:23:36	08:22	ΜΑΡΑ ΑΡΓΟ
93	22	3	7436	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	f	F50-54	51:30	1:23:45	1:23:36	08:22	Μαρα Δρομ
94	23	3	7338	ΔΕΔΕ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	f	F45-49		1:25:33	1:25:23	08:33	
95	72	2	7340	ΔΑΝΟΥΣΗΣ, ΒΑΣΙΛΗΣ	m	M65-69		1:25:33	1:25:21	08:33	ΚΟΥΡ
96	24	4	7374	ΚΟΤΣΩΝΗ, ΕΙΡΗΝΗ	f	F50-54	57:24	1:27:58	1:27:51	08:47	Ηραίο σύλλο Λουτρ
97	25	3	7311	ΒΙΤΙ, GEORGIA	f	F35-39		1:29:12	1:29:03	08:55	
98	73	5	7418	ΠΑΝΤΟΥΒΑΚΗΣ, ΑΝΤΩΝΗΣ	m	M60-64		1:30:31	1:30:28	09:03	Ομάδ Προσ
99	74	10	7445	ΤΡΙΑΝΤΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	m	M45-49		1:30:35	1:30:24	09:03	ΠΑΟ ΛΕΤΡ
100	26	4	7343	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	f	F35-39		1:30:35	1:30:24	09:03	ΠΑΟ ΛΕΤΡ