

Pl.	Bib	Name	Club	Sx	Cat	By cat.	Lap 1	Time	Gap	Chip time	Avg
1.	28	ΔΡΑΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΣΔΥ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ/ΤΟΡΟΣΙΑΝ COACHING	Male	M.18-44	1	0:41:30	1:24:55		1:24:53	14.84
2.	147	ΤΣΙΜΠΟΥΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΟΜΓ/ΧΟΟΥΒΑΡΔΑΣ COACH TEAM	Male	M.45+	1	0:43:22	1:25:37	+0:42	1:25:34	14.72
3.	163	ΣΙΩΠΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		Male	M.45+	2	0:43:04	1:25:37	+0:42	1:25:33	14.72
4.	26	ΔΟΛΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Α.Σ. ΑΡΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	Male	M.45+	3	0:43:04	1:26:25	+01:30	1:26:21	14.58
5.	49	ΚΑΡΑΜΑΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ	Male	M.18-44	2	0:44:32	1:29:48	+04:53	1:29:44	14.03
6.	17	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	DROMEAS THRACE	Male	M.18-44	3	0:45:22	1:30:46	+05:51	1:30:42	13.88
7.	148	ΤΣΙΝΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	SCIENTRAINING.GR	Male	M.45+	4	0:45:34	1:32:00	+07:05	1:31:57	13.70
8.	107	ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ		Male	M.18-44	4	0:47:24	1:34:40	+09:45	1:34:37	13.31
9.	15	ΓΕΡΑΡΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	RODOPI RUNNERS	Female	F.45+	1	0:47:36	1:36:40	+11:45	1:36:38	13.03
10.	78	ΜΑΚΑΡΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	CONSISTENT RUNNERS	Male	M.18-44	5	0:47:33	1:37:36	+12:41	1:37:33	12.91
11.	167	ΓΕΜΕΛΑΣ ΙΑΣΩΝΑΣ		Male	M.18-44	6	0:51:19	1:37:38	+12:43	1:37:35	12.91
12.	85	ΜΕΡΕΝΤΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ		Male	M.18-44	7	0:50:07	1:38:26	+13:31	1:38:21	12.80
13.	97	ΜΥΡΚΟΣ ΑΡΗΣ	SCIENTRAINING	Male	M.18-44	8	0:50:08	1:38:32	+13:37	1:38:28	12.79
14.	72	ΛΙΟΠΥΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	MARATHON CLUB	Male	M.45+	5	0:49:29	1:40:40	+15:45	1:40:36	12.52
15.	119	ΠΛΑΚΙΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	OSB ENDURANCE TEAM	Male	M.18-44	9	0:51:08	1:41:25	+16:30	1:41:19	12.42
16.	20	ΓΩΓΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ		Male	M.18-44	10	0:50:10	1:42:35	+17:40	1:42:31	12.28
17.	56	ΚΟΪΤΣΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ORESTIS RUNNING TEAM	Male	M.45+	6	0:51:37	1:42:50	+17:55	1:42:45	12.25
18.	60	ΚΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ		Male	M.18-44	11	0:51:10	1:43:53	+18:58	1:43:46	12.13
19.	152	ΦΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΠΕΡΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΝΕΣΤΟΥ "ΥΠΕΡΙΩΝ"	Male	M.45+	7	0:50:40	1:44:21	+19:26	1:44:19	12.07
20.	141	ΤΑΣΤΣΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΠΕΡΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΝΕΣΤΟΥ "ΥΠΕΡΙΩΝ"	Male	M.45+	8	0:50:39	1:44:21	+19:26	1:44:18	12.07
21.	164	ΧΑΤΖΗΠΕΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		Male	M.45+	9	0:53:52	1:45:33	+20:38	1:45:28	11.94
22.	161	ΡΑΧΜΑΝΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ		Male	M.45+	10	0:54:50	1:46:12	+21:17	1:46:06	11.86
23.	8	ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ		Male	M.18-44	12	0:53:10	1:48:15	+23:20	1:48:11	11.64
24.	10	ΒΛΑΜΗ ΣΤΕΛΛΑ	INTERVAL TEAM @EMMANOUEL_MILIARAKIS	Female	F.45+	2	0:52:35	1:48:34	+23:39	1:48:29	11.61
25.	87	ΜΗΛΙΓΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	IRONTEAM	Male	M.45+	11	0:52:36	1:48:34	+23:39	1:48:29	11.61
26.	130	ΣΙΩΝΗ ΜΑΡΙΑ		Female	F.18-44	1	0:55:35	1:49:21	+24:26	1:49:17	11.52
27.	75	ΛΟΠΟΥΤΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	RODOPI RUNNERS	Male	M.18-44	13	0:54:02	1:49:24	+24:29	1:49:18	11.52
28.	138	ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ	ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ ΣΤΙΒΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	Female	F.45+	3	0:54:12	1:49:40	+24:45	1:49:37	11.49
29.	44	ΚΑΙΝΤΑΤΖΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ		Male	M.18-44	14	0:54:36	1:50:26	+25:31	1:50:23	11.41
30.	25	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΝΑΝΣΥ		Female	F.18-44	2	0:54:39	1:50:27	+25:32	1:50:24	11.41
31.	81	ΜΑΡΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΣ		Male	M.45+	12	0:57:21	1:51:09	+26:14	1:51:01	11.34
32.	92	ΜΠΑΚΑΡΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ	Male	M.18-44	15	0:57:23	1:51:11	+26:16	1:51:01	11.33
33.	121	ΡΑΝΤΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	RODOPI RUNNERS	Male	M.45+	13	0:57:14	1:51:50	+26:55	1:51:43	11.27
34.	96	ΜΠΟΜΠΟΛΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	RODOPI RUNNERS	Male	M.45+	14	0:54:50	1:52:49	+27:54	1:52:42	11.17
35.	113	ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΛΕΥΤΕΡΗΣ		Male	M.18-44	16	0:58:45	1:53:31	+28:36	1:53:25	11.10
36.	117	ΠΙΠΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ	Male	M.45+	15	0:57:47	1:54:49	+29:54	1:54:40	10.97
37.	100	ΝΕΡΑΝΤΖΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ		Female	F.18-44	3	0:57:15	1:55:03	+30:08	1:54:56	10.95
38.	125	ΡΟΙΔΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	RODOPI RUNNERS	Male	M.45+	16	0:55:36	1:55:46	+30:51	1:55:40	10.88
39.	27	ΔΟΥΡΧΑΝ ΑΛΗ ΧΑΣΑΝ	RODOPI RUNNERS	Male	M.18-44	17	0:54:43	1:56:01	+31:06	1:55:49	10.86
40.	23	ΔΕΒΕΤΖΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ		Male	M.18-44	18	0:57:42	1:56:24	+31:29	1:56:16	10.82
41.	2	ΑΜΑΝΑΤΙΑΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΔΡΟΜΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΠΘ	Male	M.45+	17	0:58:01	1:56:38	+31:43	1:56:33	10.80
42.	3	ΑΜΑΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	RODOPI RUNNERS	Male	M.45+	18	0:54:02	1:56:47	+31:52	1:56:40	10.79
43.	157	ΧΟΥΣΕΙΝ ΟΣΚΑΝ	ΑΠΣ ΤΕΛΜΗΣΣΟΣ Ν.ΜΑΚΡΗΣ-ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ	Male	M.45+	19	1:00:03	1:57:01	+32:06	1:56:54	10.77
44.	158	ΧΡΥΣΑΦΙΔΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ		Male	M.18-44	19	0:55:38	1:57:06	+32:11	1:56:58	10.76
45.	169	ΠΙΠΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ		Male	M.45+	20	0:58:53	1:57:10	+32:15	1:57:00	10.75
46.	156	ΧΙΩΤΙΝΗΣ ΠΑΡΗΣ		Male	M.18-44	20	0:59:13	1:57:30	+32:35	1:57:24	10.72
47.	46	ΚΑΜΠΕΡ ΑΜΕΤ ΧΟΥΣΕΙΝ		Male	M.18-44	21	0:55:35	1:58:19	+33:24	1:58:10	10.65
48.	142	ΤΖΙΚΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ		Male	M.18-44	22	1:00:26	1:58:32	+33:37	1:58:27	10.63
49.	136	ΣΤΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	SPINOS RUNNING TEAM	Male	M.18-44	23	1:00:27	1:58:34	+33:39	1:58:29	10.63
50.	143	ΤΟΥΛΙΑΤΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	SPINOS RUNNING TEAM	Male	M.18-44	24	1:00:26	1:58:41	+33:46	1:58:36	10.62
51.	135	ΣΠΙΝΟΣ ΦΩΤΗΣ	ΣΔΥΜ	Male	M.18-44	25	1:00:26	1:58:41	+33:46	1:58:38	10.62
52.	168	ΓΚΟΥΛΙΑΜΤΖΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ		Male	M.45+	21	0:58:52	1:59:22	+34:27	1:59:13	10.56
53.	131	ΣΚΑΒΑΡΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΤΖΑΝΕΤΑΚΙΣ LAB	Male	M.18-44	26	1:00:26	1:59:40	+34:45	1:59:36	10.53
54.	36	ΖΙΩΓΑΣ ΚΩΣΤΑΣ	RODOPI RUNNERS	Male	M.18-44	27	1:00:59	2:01:05	+36:10	2:01:05	10.41
55.	65	ΚΥΠΑΡΙΣΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	33 RUNNING TEAM / ZEUS	Male	M.45+	22	1:00:02	2:01:50	+36:55	2:01:41	10.34
56.	42	ΙΣΠΙΚΟΥΔΗΣ ΔΗΜΟΣ	ΑΠΑΡΑΔΕΚΤΟΙ	Male	M.45+	23	1:00:58	2:01:57	+37:02	2:01:45	10.33
57.	11	ΒΟΛΤΣΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	IRAKLIS RUNNING TEAM	Male	M.45+	24	1:00:58	2:01:57	+37:02	2:01:45	10.33
58.	83	ΜΑΡΟΥΔΗΣ ΧΑΡΗΣ		Male	M.18-44	28	0:58:13	2:02:00	+37:05	2:01:50	10.33
59.	150	ΤΣΙΤΣΙΝΙΑΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ		Male	M.45+	25	1:00:36	2:02:51	+37:56	2:02:44	10.26
60.	32	ΖΑΓΟΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΑΣ ΦΟΥΡΤΟΥΝΑ	Male	M.18-44	29	1:01:57	2:03:18	+38:23	2:03:09	10.22
61.	84	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ	ΚΟΥΡΚΟΥΡΙΚΙΣ	Male	M.45+	26	1:00:31	2:05:04	+40:09	2:04:57	10.07
62.	34	ΖΑΦΕΙΡΕΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		Male	M.45+	27	1:02:29	2:05:19	+40:24	2:05:09	10.05
63.	144	ΤΡΟΧΙΔΟΥ ΞΑΝΘΗ		Female	F.45+	4	1:00:35	2:05:35	+40:40	2:05:30	10.03
64.	146	ΤΣΑΝΤΙΡΜΑ ΙΜΠΡΑΧΗΜ		Male	M.18-44	30	1:06:38	2:06:39	+41:44	2:06:31	9.95
65.	129	ΣΙΣΜΑΝΙΔΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ		Male	M.45+	28	1:02:58	2:08:03	+43:08	2:07:55	9.84

Pl.	Bib	Name	Club	Sx	Cat	By cat.	Lap 1	Time	Gap	Chip time	Avg
66.	45	ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ		Male	M.18-44	31	0:58:54	2:08:18	+43:23	2:08:13	9.82
67.	54	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		Male	M.45+	29	1:02:38	2:08:49	+43:54	2:08:41	9.78
68.	62	ΚΟΥΤΡΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	33 RUNNING TEAM	Male	M.45+	30	1:00:02	2:09:56	+45:01	2:09:45	9.70
69.	123	ΡΙΝΗ ΜΑΡΙΑ		Female	F.18-44	4	0:58:47	2:10:47	+45:52	2:10:40	9.63
70.	21	ΔΑΛΑΚΟΥΡΑΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ		Male	M.18-44	32	1:09:59	2:12:37	+47:42	2:12:29	9.50
71.	153	ΦΟΥΝΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		Male	M.18-44	33	1:00:29	2:12:39	+47:44	2:12:29	9.50
72.	128	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	TRAINWITHSIDI	Male	M.45+	31	1:10:02	2:16:25	+51:30	2:16:13	9.24
73.	9	ΒΑΣΣΟΥ ΑΝΕΣΤΗΣ		Male	M.18-44	34	1:10:32	2:16:32	+51:37	2:16:25	9.23
74.	110	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		Male	M.18-44	35	1:09:59	2:17:21	+52:26	2:17:12	9.17
75.	40	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΕΥΚΛΕΙΔΗΣ	ΤΡΕΧΑΝΤΗΡΙΑ RUNNING TEAM	Male	M.45+	32	1:08:09	2:18:57	+54:02	2:18:47	09.07
76.	114	ΠΑΡΑΒΑΝΤΗ ΙΩΑΝΝΑ		Female	F.18-44	5	1:09:10	2:19:30	+54:35	2:19:25	09.03
77.	61	ΚΟΥΡΚΟΥΛΟΥ ΧΑΡΙΤΙΝΗ		Female	F.18-44	6	1:09:11	2:20:52	+55:57	2:20:48	8.94
78.	37	ΖΝΤΡΑΒΑ ΒΑΝΕΣΣΑ		Female	F.18-44	7	1:09:11	2:21:17	+56:22	2:21:12	8.92
79.	127	ΣΕΡΜΠΕΖΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	RODOPI RUNNERS	Male	M.45+	33	1:13:05	2:24:12	+59:17	2:24:01	8.74
80.	120	ΠΛΑΣΑΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	SPINOS RUNNING TEAM	Male	M.18-44	36	1:10:57	2:28:57	+01:04:02	2:28:57	8.46
81.	70	ΛΑΥΡΕΝΙΔΗ ΕΛΕΝΗ		Female	F.18-44	8	1:11:16	2:30:38	+01:05:43	2:30:33	8.36
82.	24	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ	Male	M.45+	34	1:03:37	2:32:06	+01:07:11	2:31:58	8.28