

Valtos Run 2026 10km

Place	Gender Rank	Gender	Bib	Name	Time	Net Time	Club	pace/ km
1	1	m	110	ΜΠΟΥΣΓΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	0:50:32	0:50:27	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	05:03
2	2	m	198	ΚΟΤΟΠΟΥΛΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	0:50:36	0:50:30		05:03
3	1	f	112	ΝΕΦΡΟΥ, ΜΑΡΙΑ	1:07:33	1:07:28	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	06:45
4	3	m	101	ΖΑΜΠΕΛΗΣ, ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	1:16:38	1:16:34		07:39

Valtos Run 2026 5km

Place	Gender Rank	Gender	Bib	Name	Time	Net Time	Club	pace/ km
1	1	m	175	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	21:09,8	21:08,0		04:13
2	2	m	118	ΣΠΥΡΟΥ, ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	21:35,9	21:34,0		04:19
3	3	m	134	ΜΠΟΥΣΓΟΣ, ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	22:46,2	22:41,3		04:33
4	4	m	190	ΒΛΑΧΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	23:28,8	23:27,2		04:41
5	5	m	133	ΚΙΤΣΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	24:00,1	23:55,4		04:48
6	6	m	189	ΤΗΓΑΝΗΣ, ΣΤΕΦΑΝΟΣ	24:56,7	24:55,1		04:59
7	7	m	131	ΤΟΥΡΛΙΔΑΣ, ΠΑΥΛΟΣ	25:09,7	25:05,1		05:01
8	1	f	119	ΣΤΑΥΡΑΚΗ, ΕΛΕΝΗ	25:13,8	25:11,5		05:02
9	2	f	130	ΠΑΠΑΔΟΓΕΩΡΓΟΥ, ΑΡΤΕΜΙΣ	25:22,6	25:20,4		05:04
10	1	a	201	ΤΣΑΦΩΜΕΝΟΣ, ΚΑΤΣΙΚΑΣ	26:41,8	26:37,2		05:20
11	8	m	187	ΤΗΓΑΝΗΣ, ΙΑΣΩΝ	28:16,4	28:14,6		05:39
12	9	m	196	ΛΑΓΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	28:43,8	28:40,7		05:44
13	10	m	177	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	29:04,8	29:00,8		05:48
14	11	m	194	ΛΑΓΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	29:30,4	29:28,0		05:54
15	12	m	149	ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ, ΕΡΡΙΚΟΣ	32:18,6	32:15,3		06:27
16	13	m	195	ΣΠΑΝΟΜΗΤΣΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	32:20,8	32:18,1		06:28
17	14	m	186	ΜΕΛΙΣΣΙΑΝΟΣ, ΑΓΓΕΛΟΣ	32:33,8	32:30,8		06:30
18	3	f	127	ΚΑΚΙΩΡΗ, ΣΤΕΦΑΝΙΑ-ΛΑΜΠΡΙΝΗ	32:40,7	32:37,8		06:32
19	15	m	132	ΓΕΩΡΓΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	33:43,3	33:38,8		06:44
20	4	f	141	ΤΟΥΡΛΕΜΕ, ΑΣΠΑΣΙΑ	34:33,5	34:27,6		06:54
21	5	f	172	ΡΙΖΟΓΙΑΝΝΗ, ΚΑΤΕΡΙΝΑ	34:52,1	34:48,4		06:58
22	16	m	162	ΣΑΓΑΝΗΣ, ΘΩΜΑΣ	35:02,0	35:00,1		07:00
23	6	f	126	ΒΛΑΧΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ	35:02,5	35:00,7		07:00
24	17	m	174	ΤΟΥΡΛΙΔΑΣ, ΑΝΤΩΝΙΟΣ	35:04,2	35:01,4		07:00
25	7	f	169	ΣΦΕΤΣΑ, ΙΩΑΝΝΑ	36:18,8	36:16,3		07:15
26	8	f	179	ΚΑΤΣΟΥΛΑ, ΒΕΡΟΝΙΚΑ	36:38,5	36:35,9		07:19
27	9	f	140	ΤΖΟΤΖΟΛΑ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	38:44,3	38:40,6		07:44
28	10	f	125	ΤΣΑΚΑΛΑ, ΚΕΛΛΥ	40:24,8	40:22,9		08:04
29	11	f	181	ΤΗΓΑΝΗ, ΒΙΡΓΙΝΙΑ	40:25,1	40:22,6		08:05
30	12	f	155	ΜΕΡΚΟΥ, ΔΗΜΗΤΡΑ	41:51,8	41:49,3		08:22
31	13	f	111	ΜΠΟΥΣΓΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ	42:09,8	42:05,2	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	08:25
32	14	f	154	ΜΕΡΚΟΥ, ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΑ	45:12,0	45:08,7		09:02
33	15	f	184	ΤΣΙΡΙΚΟΛΙΑ, ΛΑΜΠΡΙΝΗ	45:21,5	45:18,7		09:04
34	16	f	197	ΜΑΝΟΛΗ, ΣΟΦΙΑ	47:08,2	47:05,9		09:25
35	17	f	193	ΝΕΣΤΩΡΑ, ΝΕΦΕΛΗ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	47:13,1	47:09,8		09:26

Valtos Run 2026 1000m

Place	Gender Rank	Gender	Bib	Name	Time	Net Time	Club
1	1	f	121	ΜΑΚΡΗ, ΗΛΙΑΝΝΑ	04:05,7	04:04,9	
2	1	m	106	ΛΕΜΠΕΣΗΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	04:07,1	04:06,2	ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ
3	2	m	142	ΛΑΓΟΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	04:30,5	04:28,4	
4	2	f	104	ΛΕΜΠΕΣΗ, ΣΤΕΦΑΝΙΑ	04:39,0	04:37,7	ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ
5	3	m	173	ΡΙΖΟΓΙΑΝΝΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	04:52,8	04:50,6	
6	3	f	108	ΜΠΑΒΕΛΗ, ΜΕΛΙΝΑ	04:56,9	04:55,0	Δρομέας
7	4	m	105	ΛΕΜΠΕΣΗΣ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	05:00,3	04:58,7	
8	5	m	178	ΨΗΦΗΣ, ΡΑΦΑΗΛ	05:06,4	05:04,1	
9	6	m	164	ΚΑΤΣΟΥΛΑΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ	05:11,4	05:08,8	
10	7	m	137	ΤΣΙΑΚΑΛΟΣ, ΣΩΤΗΡΗΣ	05:17,0	05:16,0	
11	8	m	159	ΤΗΓΑΝΗΣ, ΦΙΛΙΠΠΟΣ	05:18,2	05:16,5	
12	4	f	167	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΕΜΑΝΟΥΕΛΑ	05:18,4	05:15,9	
13	9	m	153	ΚΟΥΤΣΙΟΥΜΠΑΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ	05:20,5	05:19,0	
14	10	m	152	ΚΟΥΤΣΙΟΥΜΠΑΣ, ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	05:23,5	05:22,1	
15	5	f	147	ΤΗΓΑΝΗ, ΔΑΝΑΗ	05:36,1	05:34,8	
16	11	m	171	ΚΟΥΤΣΙΟΥΜΠΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	05:38,3	05:36,9	
17	6	f	191	ΤΣΙΟΥΝΗ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	05:47,1	05:47,1	
18	12	m	135	ΡΙΖΟΓΙΑΝΝΗΣ, ΟΡΕΣΤΗΣ	05:53,3	05:52,1	
19	13	m	129	ΤΣΕΡΛΕΜΕΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	05:54,4	05:52,6	
20	7	f	166	ΧΑΛΕΒΕΔΑΚΗ, ΔΑΝΑΗ	05:57,5	05:56,4	
21	8	f	183	ΤΗΓΑΝΗ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	05:58,9	05:58,2	
22	14	m	182	ΤΗΓΑΝΗΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	06:02,5	06:01,5	
23	9	f	120	ΜΑΚΡΗ, ΜΑΡΙΑ	06:06,5	06:05,9	
24	10	f	157	ΚΑΚΑΡΟΥΝΑ, ΜΑΡΙΑ	06:08,7	06:06,2	
25	15	m	148	ΣΠΑΝΟΜΗΤΣΟΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	06:15,6	06:14,4	
26	11	f	180	ΝΕΣΤΩΡΑ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	06:16,1	06:14,6	
27	16	m	123	ΛΑΥΡΕΝΤΖΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ	06:29,8	06:27,5	
28	12	f	117	ΣΠΥΡΟΥ, ΧΡΗΣΤΟΣ	06:45,2	06:43,3	
29	17	m	122	ΚΑΤΣΙΚΗΣ, ΣΩΤΗΡΗΣ	06:46,8	06:42,8	
30	18	m	124	ΛΑΥΡΕΝΤΖΟΣ, ΑΓΓΕΛΟΣ	06:58,4	06:56,1	
31	13	f	163	ΣΑΓΑΝΗ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ	07:01,4	06:59,9	
32	19	m	192	ΤΣΙΟΥΝΗΣ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	07:02,7	07:02,7	
33	14	f	170	ΣΦΕΤΣΑ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ	07:04,1	07:03,3	
34	20	m	138	ΜΗΤΣΟΣ, ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	07:04,1	07:02,3	
35	21	m	168	ΤΣΙΟΥΝΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	07:13,6	07:11,1	
36	22	m	188	ΖΑΒΟΣ, ΑΓΓΕΛΟΣ	07:14,6	07:13,1	
37	23	m	160	ΡΙΖΟΓΙΑΝΝΗΣ, ΣΤΕΦΑΝΟΣ	07:17,3	07:16,1	
38	15	f	116	ΣΠΥΡΟΥ, ΕΛΕΝΑ	07:23,7	07:21,1	
39	16	f	143	ΜΑΚΡΗ, ΛΑΜΠΡΙΝΗ	07:29,5	07:27,5	
40	24	m	150	ΜΑΚΡΗΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ	07:32,0	07:30,6	
41	17	f	151	ΜΑΚΡΗ, ΑΘΑΝΑΣΙΑ	07:32,6	07:30,6	
42	25	m	139	ΜΗΤΣΟΣ, ΓΡΗΓΟΡΗΣ	07:35,2	07:33,0	
43	26	m	176	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ, ΣΠΥΡΟΣ	07:36,5	07:34,3	
44	18	f	128	ΠΡΟΥΝΖΟΥ, ΜΑΡΙΑ	07:37,8	07:35,2	
45	19	f	165	ΧΑΛΕΒΕΔΑΚΗ, ΜΕΛΙΝΑ	07:39,0	07:36,1	

Place	Gender Rank	Gender	Bib	Name	Time	Net Time	Club
46	20	f	144	ΜΑΚΡΗ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	07:42,5	07:40,3	
47	27	m	145	ΜΑΚΡΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ	07:42,5	07:41,0	
48	21	f	146	ΠΡΟΥΝΤΖΟΥ, ΠΟΛΥΝΙΚΗ	08:09,9	08:09,0	
49	22	f	161	ΡΙΖΟΓΙΑΝΝΗ, ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	08:10,0	08:09,2	
50	23	f	158	ΚΑΚΑΡΟΥΝΑ, ΓΕΩΡΓΙΑ	09:29,2	09:26,3	